



**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„CAROL DAVILA” DIN BUCUREȘTI  
Facultatea de Stomatologie**



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA DE STOMATOLOGIE/ DEPARTAMENTUL 2
1.3.	<b>DISCIPLINA FIZIOTERAPIE</b>
1.4.	<b>DOMENIUL DE STUDII</b> : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	<b>CICLUL DE STUDII:</b> LICENȚĂ
1.6.	<b>PROGRAMUL DE STUDII:</b> MEDICINĂ DENTARĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea materiei obligatorii din cadrul disciplinei: <b>Fizioterapie</b>						
2.2.	Locația disciplinei: Spitalul Clinic de Ortopedie-Traumatologie si TBC osteoarticular „Foisor” Bd. Ferdinand nr. 35-37 sector 2 Bucuresti						
2.3.	Titularul activităților de curs: Șef Lucrări <b>Dr. Gheorghievici Gavril</b>						
2.4.	Titularii activităților de stagiu clinic: Șef Lucrări <b>Dr. Gheorghievici Gavril</b>						
2.5. Anul de studiu	V	2.6. Semestrul	IX	2.7. Tipul de evaluare	EXAMEN	2.8. Regimul disciplinei	DO/DS

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

Nr. ore pe săptămână	4	din care : curs	2	Stagiul clinic	2
Total ore din planul de învățământ	28 (7 săptămâni x 4 ore)	Din care : curs	14 h (7 săptămâni x 2 ore)	Stagiul clinic	14 h (7 săptămâni x 2 ore)
Distributia fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					12 ore
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					3 ore
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					3 ore
Tutoriat					1 ore
Examinări					1 ore
Alte activități					2 ore
Total ore de studiu individual					<b>22 ore</b>
Total ore pe semestru (2 credite x 25 ore)					<b>50 ore</b>
Numărul de credite					<b>2</b>

### 3. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunostinte de anatomie si fiziologie
4.2. de competențe	Examenul clinic general al pacientului

### 4. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Amfiteatrul Spitalului Clinic de Ortopedie-Traumatologie si TBC osteoarticular „Foisor” proiector multimedia, computer, negatoscop, baza de date imagistica digitala
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	Departamentul de Recuperare Medicala al Spitalului Clinic de Ortopedie-Traumatologie si TBC osteoarticular „Foisor”,sectorul de Fizioterapie, dispozitive multifunctionale pentru generarea curentilor de joasa si medie frecventa, laserterapie, ultrasunet, dispozitiv de unde scurte, magnetoterapie, ESWT, masa de elongatie, sala de kinetoterapie, placa de recuperare multifunctionala

### 5. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	<b>La finalul stagiului studentul trebuie sa cunoasca:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elemente generale de recuperare medicala</li><li>• Rolul programelor de recuperare si utilizarea fizioterapiei in afectiunile stomatologice</li><li>• Identificarea diferitelor categorii de durere orofaciala si capacitatea de a realiza un diagnostic diferential</li><li>• Sa identifice categoriile de pacienti potential beneficiari ai unui program de recuperare medicala si sa ii indrume in context interdisciplinar</li></ul>
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posibilitatea de a oferi solutii terapeutice in cadrul unei echipe interdisciplinare</li><li>• Sa isi dezvolte abilitatea de a comunica cu pacientii si apartinatorii</li><li>• Sa isi insuseasca notiuni de etica si deontologie profesionala</li></ul>

### 6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sa dobandesca cunostinte legate de principalele categorii de terapii fizicale, principii de functionare, modalitati de utilizare</li><li>• Sa cunoasca indicatiile si contraindicatiile diferitelor forme de agenti fizicali</li></ul>
-------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa poata realiza o evaluare clinică si functională a aparatului masticator precum si a zonelor de vecinatate</li> </ul>
<b>5.2. Obiective specifice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa dobandeasca capacitatea de a construi un program de recuperare prin motivarea utilizarii diferitelor metodologii - electroterapie, termoterapie, masajul terapeutic</li> <li>• Sa ofere solutii terapeutice pentru diferite categorii de durere orofaciala in care sa fie incluse atat structurile regionale cat si zonele de vecinatate</li> <li>• Sa utilizeze programe de kinetoterapie, inclusiv terapie miofasciala in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare</li> <li>• Sa inteleaga rolul programelor de kinetoterapie in corectarea modificarilor de postura cu impact in tratamentul durerii orofaciale</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1. Curs Sem 1 (Seria I, II) Sem 2 (Seria III)</b>	<b>Nr. ore/temă</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Obs.</b>
<b>Curs 1:</b> Introducere in Fizioterapie. Istoric. Definitii. Particularitati. Rolul fizioterapiei in Stomatologie	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 2:</b> Rolul fizioterapiei in tratamentul durerii orofaciale. Modalitati de utilizare a agentilor fizicali in managementul durerii orofaciale. Nevralgia de trigemen. Cefalalgiile trigeminale vegetative	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 3:</b> Curentii de inalta frecventa- undele scurte: Modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii. Actiunile fiziologice si efectele terapeutice ale undelor scurte. Utilizarea undelor scurte in Stomatologie Termoterapia	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 4 :</b> Terapia cu ultrasunete. Forme utilizate. Mecanisme de producere. Efecte fizico-chimice. Efecte fiziologice. Indicatiile ultrasunetului. Contraindicatii. Modalitati de aplicare in Stomatologie	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 5 :</b> Laserterapia: Modalitati de actiune, efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii.	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini

Utilizarea laserterapiei in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare. Curentii de joasa frecventa- curentii diadinamici- efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii.			statische si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 6</b> Curentii de joasa frecventa- stimularea nervoasa electrica transcutana -TENS- caracteristici, modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii, avantaje. Rolul curentilor de joasa frecventa in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare Magnetoterapia- baze fiziologice, indicatii si contraindicatii	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Curs 7 :</b> Particularizarea programelor de kinetoterapie in cadrul disfunctiilor temporomandibulare. Corectarea modificarilor de postura. Terapia miofasciala. Elongatiile cervicale. Rolul recuperarii in pareza faciala. Masajul terapeutic. Terapia balneara	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si proiector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
<b>Total</b>	<b>14 ore</b>		
<b>8.2. Lucrări practice</b>			
	<b>Nr. ore/temă</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Obs.</b>
<b>LP 1 :</b> Familiarizarea cu dispozitivele utilizate in fizioterapie. Modalitati de actiune. Principii generale de aplicare.	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 2:</b> Electroterapia. Principii generale. Indicatii si contraindicatii; Aplicatii practice Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP3:</b> Metodologia de aplicare a undelor scurte. Tehnici. Alegerea si utilizarea electrozilor Dozarea intensitatii. Particularitati privind aplicarea undelor scurte. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 4:</b> Metodologia de aplicare a ultrasunetului. Principii de dozare. Alegerea formei de tratament in functie de natura tesuturilor tratate. Tehnici de aplicare a ultrasunetului	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	

<b>LP 5:</b> Tehnici de aplicare a terapiei laser. Modalitati de aplicare a curentilor diadinamci. Riscuri si precautii. Presentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 6 :</b> Curentii TENS- tehnici de aplicare. Terapia prin campuri magnetice- modalitati de aplicare. Presentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>LP 7:</b> Curentul galvanic. Modalitati de aplicare. Pozitionarea electrozilor. Indicatii si contraindicatii. Mijloace utilizate in kinetoterapie	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
<b>Total</b>	<b>14 ore</b>		

#### **Bibliografie curs și lucrări practice**

- Reny de Leeuw, Gary Klasser, American Academy of Orofacial Pain Guidelines, 2018
- Jeffrey P. Okeson, Management of Temporomandibular Disorders and Occlusion Elsevier 2020
- S. Thaddeus Connelly, Gianluca Martino Tartaglia, Rebeka G. Silva Contemporary Management of Temporomandibular Disorders Springer 2019
- DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation Principle and Practice Frontera, W. R., DeLisa, J. A. Sixth Edition, Lippincott Williams & Wilkins Health 2019
- Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, Cifu D.X. Sixth Edition, Elsevier 2020
- Electroterapia, Andrei Radulescu, Editura Medicala, Bucuresti 2016

### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Cunostintele acumulate in cadrul stagiului vor forma studentul spre a oferi metode de tratament in context interdisciplinar, utilizand si solutiile de tip non-farmacologic alaturi de celelalte posibilitati de tratament.

## 10. Evaluarea

10.1 Evaluare				
Tip de activitate		10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs		<p><b>A. Cunoștiințe pentru nota 5:</b> Cunoașterea noțiunilor generale privind utilizarea fizioterapiei în stomatologie, indicații și contraindicații ale diferitelor forme de agenți fizicali, efecte terapeutice</p> <p><b>B. Cunoștiințe pentru nota 10:</b> Capacitatea de a construi un program de recuperare și de a utiliza fizioterapia în tratamentul disfuncțiilor temporomandibulare și al durerii orofaciale</p>	Examen tip grila	60%
10.5. Stagi		<p><b>A. Cunoștiințe pentru nota 5:</b> Principii generale de aplicare în fizioterapie</p> <p><b>B. Cunoștiințe pentru nota 10:</b> Verificarea cunoștințelor practice privind mijloacele de utilizare și modalitățile de aplicare a diferitelor proceduri fizicale, riscuri și precauții</p>	Examen practic în fața Șefului de Disciplina	40%
		<b>Standard minim de performanță</b>		
		Cunoașterea noțiunilor generale privind utilizarea fizioterapiei în stomatologie, indicații și contraindicații ale diferitelor forme de agenți fizicali, efecte terapeutice.		

Data completării:  
05. 09. 2023

Șef disciplină,  
Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril Lucian

Data avizării în Consiliul Departamentului:  
.....

Director de departament,  
Prof. Univ. Dr. Bucur Alexandru

