

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
BUCUREȘTI**

ȘCOALA DOCTORALĂ

MEDICINĂ



**ROLUL CHIRURGIEI PLASTICE ÎN ECHIPE
MULTIDISCIPLINARE
REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE**

Conferențiar Universitar

Dr. Răducu Laura

Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București

2023

REZUMAT

Teza de abilitare cu titlul "**Rolul Chirurgiei Plastice în Echipe Multidisciplinare**" reprezintă sinteza activității mele academice și științifice, debutată o dată cu admiterea mea la studiile doctorale și continuată în permanență de-a lungul carierei de medic, doctor în științe medicale și cadru didactic al disciplinei de Chirurgie plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă din cadrul Facultății de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București. Prezenta teză își propune să creioneze parcursul academic și științific pe care l-am parcurs și să contureze viitoare obiective și proiecte pe care le voi realiza, multiple dintre ele fiind centrate pe formarea echipelor multidisciplinare care vor aduce numeroase beneficii atât îngrijirii zilnice a pacienților cât și comunității științifice. Consider că practica medicală este prin natura sa o muncă de echipă, iar continua colaborare între specialitățile medicale oferă perspective variate, o mai bună acuratețe a informațiilor și beneficii reflectate atât în managerierea pacienților cât și în evoluția profesională a fiecărui membru implicat.

Pregătirea ca medic rezident am desfășurat-o sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Lascăr, în Spitalul Clinic de Urgență "Floreasca", unde, prin tipicul unui spital de urgență, colaborarea era necesară la orice pas. În anul 2008 am devenit medic specialist, iar în anul 2012 am devenit Medic Primar Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă, acest an marcând și admiterea la doctorat. Am fost în permanență interesată și am avut o participare activă în instruirea și modelarea tinerelor generații de studenți și medici rezidenți, de aceea din anul 2013, sub coordonarea Prof. Dr. Jecan Cristian Radu, am participat ca asistent universitar la activitatea zilnică de pregătire a rezidenților, la desfășurarea lucrărilor practice cu grupele de studenți prezente în clinică, la pregătirea cursurilor și a evaluărilor, precum și la desfășurarea în bune condiții a cursurilor opționale de „Tehnici chirurgicale și microchirurgicale de bază pentru tegument și părțile moi”. Dintr-o dorință permanentă de perfecționare, am participat la 30 de cursuri de pregătire postuniversitară în țară și în străinătate, congrese și publicații, toate acestea ajutându-mă atât în îngrijirea pacienților, cât și în educarea și ghidarea tinerelor generații de medici specialiști, medici rezidenți și studenți pe care îi instruiesc. Din anul 2016 sunt membru al nucleului de cercetare de la nivelul Secției Clinice de Chirurgie Plastică aflat sub coordonarea Academiei de Științe Medicale. Capacitatea de a instrui și îndruma studenții și rezidenții s-a manifestat și prin recenzia de articole în colaborare cu aceștia, iar timpul alocat permanent

activității de cercetare a dus la însumarea a 42 de articole în reviste ISI indexate în Web of Science Core Collection, 43 de articole indexate în BDI și cumularea unui indice Hirsch= 9. În cadrul clinicii noastre, am supravegheat în ultimii 8 ani 50 de studenți în desfășurarea practicii de vară, iar în ultimii 2 ani, 8 studenți și-au realizat teza de licență sub îndrumarea mea. De asemenea, sunt membru activ al colectivelor editoriale ale unor reviste medicale internaționale, în cadrul cărora am participat la reviewul a 13 articole.

Vizibilitatea activității mele de cercetare este ilustrată și prin participarea la 2 proiecte de cercetare naționale câștigate prin competiție, în calitate de membru în echipa de cercetare: "Proiect de cercetare privind înființarea, managementul și funcționarea unui centru de excelență în chirurgia tumorilor maligne cutanate". Proiectul a urmărit susținerea cercetării științifice în vederea obținerii de rezultate competitive pe plan național și internațional cu potențial de transfer tehnologic în aria socio- economică, promovarea cercetării originale și creșterii capacității de cercetare, cu implicații favorabile asupra competitivității cercetătorilor la nivel național și stimularea cercetării științifice în domeniul chirurgiei tumorilor maligne cutanate.

Al doilea proiect de cercetare național în care am fost membru al echipei de cercetare și execuție, s-a denumit „Excelență în cercetarea științifică, interdisciplinară, doctorală și postdoctorală, în domeniile Economic, Social și Medical - EXCELIS" finanțat în cadrul Programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. Rezultatele proiectului individual de cercetare sunt: Premiul III pentru rezultate deosebite în activitatea de cercetare științifică în cadrul proiectului pentru 2 articole științifice in extenso, în calitate de autor, contribuții științifice originale, publicate în reviste indexate în baze de date internaționale (BDI), 10 articole /studii prezentate la conferințe internaționale desfășurate în țară sau străinătate, 11 activități colaborative interdisciplinare.

Am participat, de asemenea într-un studiu clinic internațional: A multicenter, multinational, randomized, controlled, blinded study, performed in subjects with thermal burns, to evaluate the efficacy and safety of NexoBrid as compared to standard of care (SOC) treatment, Protocol Number: MW 2010-03-02, IND No: 65,448 Clinical Phase: III.

Prezenta lucrare descrie activitatea mea academica și științifică și creionează rolul chirurgiei plastice în managerierea multiplelor afecțiuni întâlnite atât în specialitatea menționată, cât și în specialități conexe, având ca scop întărirea ideii de colaborare interdisciplinară și formarea echipelor multidisciplinare. În cadrul Spitalului de Urgență "Agrippa Ionescu" în care

îmi desfășor activitatea, am participat la formarea unei Comisii Oncologice și observăm o îmbunătățire masivă din toate punctele de vedere din momentul implementării echipei multidisciplinare pentru tratamentul pacienților oncologici în spitalul nostru. Calea pe care am deschis-o va conduce în viitorul apropiat la înființarea unui Centru de Excelență pentru Cancerul de Sân prin colaborarea între specialitățile din cadrul spitalului și cu alte spitale din București. Această echipă multidisciplinară va putea oferi pacienților toate etapele tratamentului în mod fluid, cu toți medicii implicați în gestionarea cazurilor, participând de la începutul tratamentului până la rezultatul final. Susținută de pacienți, chirurghi și întregul corp medical, îngrijirea chirurgicală multidisciplinară conduce la rezultate superioare pentru pacienți și o creștere a experienței și cunoștințelor medicilor, iar studiile indică faptul că o parte semnificativă a acestor inițiative colaborative, indiferent de tipul intervenției utilizate, aduc un plus economic semnificativ, care poate fi utilizat pentru a oferi condiții mai bune în alte departamente, îmbunătățind continuu fiecare domeniu implicat în activitatea medicală. Pentru a întări importanța abordării multidisciplinare a patologiei oncologice, am fost principalul organizator al Forumului de Chirurgie Plastică, un proiect care avut loc în luna octombrie 2023. Acest eveniment științific a oferit participanților oportunitatea de a învăța arta mastectomiei și reconstrucției sânelui de la cei mai buni experți din domeniu, atât la nivel național, cât și internațional. Conferința a fost concepută pentru comunitatea de chirurghi plasticieni, chirurghi generaliști, chirurghi oncoplastici, ginecologi, radioterapeuți, oncologi, psihologi creând un mediu perfect pentru conectare și împărtășirea celor mai bune practici în abordarea multidisciplinară a chirurgiei sânelui, subliniind și mai mult necesitatea și importanța unei abordări multidisciplinare în gestionarea eficientă a cazurilor.

Planuri și direcții ale evoluției și dezvoltării carierei profesionale, științifice și academice sunt prezentate detaliat în secțiunile dedicate ale tezei. Voi sublinia principalele obiective și direcții pe care activitatea mea le va urmări: Educația - o continuă îmbunătățirii a furnizării informației, adaptarea și modificarea tematicii de pregătire și modalității de examinare după cerințele EBOPRAS, care vor asigura uniformizarea pregătirii medicilor rezidenți la nivel european; pentru învățământul postuniversitar, în cadrul Disciplinei se vor demara cursuri de pregătire prin colaborarea directă cu centre de pregătire și simulare din cadrul altor catedre ale Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila" și din universități partenere. În ceea ce privește direcțiile de cercetare, dezvoltarea unei baze de date la nivelul catedrei, accesibilă

colegilor în curs de formare profesională, poate asigura un fundament al cercetării științifice din care se pot extrage apoi informații cu valoare statistică. Acestea vor permite apoi verificarea unor ipoteze de lucru, publicarea rezultatelor, raportarea și compararea lor cu rezultate similare. Din punctul de vedere al activității profesionale, doresc formarea și dezvoltarea unui Centru de Excelență a Chirurgiei Sânelui în cadrul spitalului în care îmi desfășor activitatea, prin colaborarea cu specialități intr-spitalicești cât și cu alte centre din București.

Ultima secțiune a lucrării prezintă referințele bibliografice menționate în primele capitole.