

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
“CAROL DAVILA” BUCUREȘTI**

**ȘCOALA DOCTORALĂ  
MEDICINĂ**

**REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE**

**CANDIDAT:**

**Conferențiar Dr. Polliana Mihaela Leru**

**Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila**

**2022**

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
“CAROL DAVILA” BUCUREȘTI**

**ȘCOALA DOCTORALĂ  
MEDICINĂ**

**Perspectiva integrativă a Medicinii Interne  
și a Medicinii de Familie în abordarea  
multidisciplinară actuală a bolilor alergice**

**CANDIDAT:**

**Conferențiar Dr. Polliana Mihaela Leru**

**Universitatea de Medicina si Farmacie Carol Davila**

**2022**

Teza de Abilitare intitulată “Perspectiva integrativă a Medicinii Interne și a Medicinii de Familie în abordarea multidisciplinară actuală a bolilor alergice “ sintetizează activitatea mea științifică, profesională și academică, cu accent pe etapa de după finalizarea și susținerea tezei de doctorat intitulată: Antileucotrienele în tratamentul astmului bronșic, în anul 2002.

Teza a fost redactată conform legislației naționale în vigoare și cu respectarea recomandărilor CNATDCU, cuprinzând aspectele cele mai relevante referitoare la realizările profesionale, științifice, didactice și de cercetare, precum și perspectivele de dezvoltare a carierei științifice și academice, fiind structurată în patru capitole.

**În primul capitol am prezentat principalele realizări științifice**, care s-au axat pe mai multe direcții de cercetare, de-a lungul unei perioade de peste 20 ani. Domeniul pe care l-am dezvoltat încă de la începutul carierei medicale și de cercetare a fost cel al bolilor respiratorii obstructive – astm și BPOC, inițial din perspectiva medicinei interne, iar după 2002 am completat cu perspectiva specialității alergologie și imunologie clinică. Din anul 2013 am inițiat Nucleul de cercetare alergologie și aerobiologie, la Spitalul Clinic Colentina, unde am început, pentru prima dată în București, măsurarea și monitorizarea polenurilor alergizante, în cadrul colaborării cu Rețeaua Franceză de Aerobiologie (RNSA) și cu Rețeaua Europeană a Aeroalergenelor (EAN). Acesta este și în continuare singurul centru din țară care trimite informații privind concentrațiile de polen pe site-ul european [www.polleninfo.org](http://www.polleninfo.org), pe care l-am inaugurat în 2014 și pentru România. O etapă importantă în aceeași direcție a fost coordonarea proiectului COST intitulat „Sustainable management of Ambrosia Artemisiifolia in Europe”, desfășurat în perioada 2013-2017, care a reprezentat un pas important pentru cunoașterea problematicii alergiei la polenul de Ambrosia din România și a deschis multiple oportunități de colaborare ulterioare, care se reflectă în activitatea mea științifică. Am publicat cinci articole având ca temă rezultatele măsurărilor de polen, situația răspândirii Ambrosiei și a altor plante alergizante în București și caracterizarea cazurilor clinice de alergii respiratorii, cele mai importante dintre acestea fiind: *First Allergenic Pollen Monitoring in Bucharest and Results of Three Years Collaboration with European Aerobiology Specialists* (Leru et al, Rom J Int med, 2017) și *Five-Year Data on Pollen Monitoring, Distribution and Health Impact of Allergenic Plants in Bucharest and the Southeastern Region of Romania* (Leru et al, Medicina, 2019). Un al doilea domeniu de interes în ultimii 10 ani este cel al bolilor rare cu manifestări alergice, cum sunt bolile mastocitocitare și eozinofilice. Sunt partener al Centrului European de Excelență în Mastocitoză din Spitalul Universitar București, Membru al Rețelei Europene (ECNM) și al Registrului Național de Mastocitoză, iar din 2015 colaborez cu Asociația de pacienți Suport Mastocitoza, în calitate de expert alergolog. Am publicat sau comunicat peste

25 de articole și lucrări în acest domeniu, cel mai reprezentativ fiind articolul: *Eosinophilic disorders: evaluation of current classification and diagnostic criteria, proposal of a practical diagnostic algorithm* (Leru PM, Clin Transl Allergy, 2019), care a fost menționat în 2020 în review-ul “*Highlights and recent developments in allergic diseases EAACI journals*“ (Allergy, 2019) și a fost premiat de UEFISCDI. Al treilea domeniu de interes îl reprezintă problematica alergiilor medicamentoase în practica medicilor interniști și a medicilor de familie, unde am identificat necesitatea implementării unor programe educaționale. În acest domeniu am publicat un prim articol intitulat: *Drug allergies in primary care practice in Romania: A questionnaire-based survey* (Leru PM, Allergy, Asthma & Clinical Immunology J, 2014), altul intitulat: *Allergic reactions to local anesthetics in clinical practice* (Paripex Indian J, 2014) și al treilea: *Drug allergies interpretation based on patient's history alone may have therapeutic consequences in hospital setting* (Leru et al, Rom J of Military Medicine, 2019) și am susținut mai multe prelegeri la congresele naționale de medicina internă și de alergologie.

O altă patologie problematică de care sunt interesată este urticaria și angioedemul non-alergic, domeniu în care am publicat cinci articole în reviste indexate ISI, dintre care menționez trei: *Nine year follow-up of a rare case of Angioedema due to Acquired C1-inhibitor Deficiency with late onset and good response to attenuated androgen* (Leru et al, Allergy, Asthma & Clinical Immunology, 2017), *Medical-legal aspects of Hereditary angioedema complicated with severe laryngeal attack and fatal outcome: case report* (Leru et al, Rom J Legal med, 2015) și *Acquired angioedema induced by angiotensin-converting enzyme inhibitors – experience of one hospital-based allergy center* (Leru et al, Exp and Therap Med, 2020). Alte două articole științifice care reflectă activitățile educaționale cu studenții sunt: *Undergraduate Internal Medicine Training and Medical University Curriculum in Romania* (Leru PM et al., Balkan Med J, 2019) și *Atopy and lifestyle survey of allergic patients from urban environment in Romania: Preliminary data from an Interactive Qualifying Project* (Leru PM et al., Cureus 2020), iar în 2020 am fost îndrumător al prezentării *Clinical benefits of omalizumab in improving asthma control during SARS-CoV2 pandemic* la congresul MEDICS.

Activitatea mea științifică s-a concretizat în publicarea unui număr de: 59 articole în extenso și rezumate în reviste indexate ISI, cu factor cumulativ de impact al articolelor de 41,473 și 65 articole în extenso și rezumate publicate în reviste indexate BDI. Am publicat trei cărți de specialitate ca autor unic: *Astmul bronșic - 200 întrebări și răspunsuri* (1999), *Bolile alergice - 450 întrebări și răspunsuri* (2006) și *Plantele alergizante și Alergiile produse de polen în România* (2021) și un număr de 29 capitole și sub-capitole în calitate de co-autor în șapte volume colective. Am prezentat un număr de 62 lucrări la congrese internaționale/cu

participare internațională și 68 prezentări la congrese și conferințe naționale, în special de medicină internă, medicină de familie, alergologie și imunologie clinică, aerobiologie, problematica mediului. Am participat cu prezentări la trei ediții ale congresului UMF Carol Davila.

**Al doilea capitol al tezei cuprinde etapele parcursului medical profesional și academic** după absolvirea studiilor universitare ale Facultății de Medicină din București, în anul 1983. Am avut preredartitie nationala în cercetare, pe baza mediei de absolvire 9,84, la Institutul National de Pneumologie Marius Nasta, apoi am efectuat rezidențiatul în specialitatea Medicina Internă la Spitalul Clinic Colentina, devenind medic specialist in anul 1991 si medic primar in 1996. Am efectuat al doilea rezidențiat în Alergologie și Imunologie clinică, devenind medic specialist in 2002 si medic primar in 2009, apoi al treilea rezidentiat în Medicina de familie. Am efectuat două stagii de perfecționare în clinici universitare de prestigiu din Belgia (1991) și Franța (1996), în domeniul patologiei respiratorii și alergice, care mi-au oferit posibilitatea contactului cu cercetarea științifică de vârf în domeniul pneumologiei și alergologiei si a unui model avansat, pe care am încercat să-l aplic și să-l dezvolt după întoarcerea în țară. La Universitatea Catolica Louvain mi-am dezvoltat abilitățile practice în Bronhologie și cele clinice în patologia respiratorie, iar in anul 1992 am înființat primul Laborator de Bronhoscopie din Spitalul Colentina. Al doilea stagiul în Secția de Alergologie și Pneumologie a Spitalului Arnaud de Villeneuve din Montpellier, sub îndrumarea prof. Jean Bousquet - personalitate de vârf la nivel internațional în domeniul alergiilor respiratorii, mi-a completat formația de medic internist cu expertiza în patologia respiratorie și m-a apropiat de modelul occidental de abordare interdisciplinară a pacienților, în special în bolile alergice și obstructive respiratorii. În anul 2006 am înființat Compartimentul de Alergologie din Spitalul Clinic Colentina, care a adus un plus de expertiză medicală și a deschis posibilitatea participării ulterioare la proiecte de cercetare internaționale. În anul 2009 am susținut concursul pentru ocuparea postului de șef de lucrări la UMF Carol Davila, în cadrul Departamentului Clinic 5, Disciplina Medicină de familie, iar în 2021 am devenit conferențiar universitar. Am continuat activitatea clinică de medic primar în cele două specialități - Medicină Internă și Alergologie și Imunologie clinică, în cadrul Clinicii de Medicină Internă a Spitalului Clinic Colentina, unde lucrez neîntrerupt de peste 30 ani, iar de peste 10 ani coordonez Compartimentul de Alergologie.

**Activitatea mea didactică** constă în pregătirea și predarea cursurilor pentru studenții români si străini din anul VI de la Facultatea de Medicină, care sunt axate în special pe patologia respiratorie și alergică: astm, BPOC, pneumonii, factori de risc și de prevenție în bolile

respiratorii cronice, tuberculoza pulmonară, dificultăți de diagnostic al bolilor alergice, de la simptom la diagnostic în practica medicului de familie, pe langa îndrumarea stagiului practic și participarea la examenul de sfârșit de stagiul. Activitatea cu medicii rezidenți constă în cursuri în specialitatea de Medicină de Familie și în cea de Medicina Internă din spitalul Colentina și îndrumarea stagiilor practice. Am fost îndrumător științific al unor lucrări de licență, una de doctorat și am făcut parte din mai multe comisii de concurs. Am susținut două cursuri postuniversitare de alergologie pentru medicii de familie, din 2009 am participat cu prezentări la toate conferințele anuale organizate de Disciplina de Medicină de Familie, iar din 2003 la toate conferințele Societății Române de Alergologie și Imunologie clinică, fiind moderatorul multor sesiuni cu invitați străini și membră a consiliul editorial al revistei Alergologia și la multe dintre congresele anuale ale Societății Române de Medicină Internă (SRMI). Sunt membru activ în șase societăți profesionale naționale și internaționale de prestigiu, între 2018-2020 am reprezentat Romania în cadrul Federației Asociațiilor Francofone de Alergologie – ANAFORCAL și sunt recenzor activ, cu 68 recenzii, al multor reviste și manifestări științifice internaționale de prestigiu.

**Al treilea capitol cuprinde proiectele de cercetare actuale și planurile de dezvoltare.**

Deoarece activitatea didactică nu poate fi separată de cercetarea științifică, iar o carieră academică presupune cercetare științifică de înaltă performanță, aceasta a fost o prioritate de-a lungul întregii mele cariere. Am fost coordonator național al proiectului COST SMARTER FA-1203, apoi responsabil al proiectului de colaborare universitară între UMFCD și Worcester Politechnic Institute USA (WPI) intitulat: *Climate Change and Allergenic Pollen in Urban Environments. Pollen Allergies in Romania*. Am fost membru în echipa altor șase proiecte internaționale, dintre care două COST, un proiect european Copernicus/ECMWF și unul regional - *Ragweed Pollen Alarm System*, două fiind în derulare. Planurile de dezvoltare urmăresc principalele direcții pe care le-am inițiat în ultimii 20 ani, începând cu dezvoltarea laboratorului de aerobiologie, înființarea rețelei naționale de aerobiologie, participarea în proiectele europene referitoare la alergiile respiratorii produse de polen, al combaterii Ambrosiei și a bolilor determinate de factorii de mediu. Ca partener –colaborator în proiectul național coordonat de Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor, în curs de aplicare, cu titlul Rețeaua Română de Aerobiologie și monitorizarea principalelor plante alergizante din România „LIFE Aero”, intenționez să extind tematicile laboratorului pe care îl coordonez cu cercetări privind medicina ambientală. A doua direcție de dezvoltare se referă la înființarea unui Centru de competență în bolile eozinofilice și mastocitare, având în vedere experiența personală și expertiza multidisciplinară existentă în spitalul Colentina. Al treilea domeniu se

refera la dezvoltarea și aplicarea unor programe de educație și cercetare în domeniul bolilor alergice, adresate medicilor interniști și medicilor de familie, focusate pe subiecte de actualitate, cum sunt: alergiile medicamentoase, interacțiunea virusuri-alergii, rolul factorilor de mediu în declanșarea bolilor cronice, problematica actuală a vaccinurilor, consecințele pandemiei COVID-19 asupra sănătății publice.

Specialitatea Alergologie și imunologie clinică este una relativ tânără, dar foarte dinamică, abordează probleme de patologie specifică și de mediu, din perspectiva expunerii alergice, a factorilor de risc și a prevenirii apariției alergiilor, ca problemă de sănătate publică. Medicina internă este specialitatea cu cea mai mare capacitate integrativă, prin complexitatea și diversitatea bolilor pe care le abordează și prin nevoia dezvoltării unui simț clinic și a unor abilități de comunicare deosebite. Aplicarea acestor calități în domeniul bolilor alergice și implicarea medicilor de familie, poate aduce o perspectivă mai coerentă și mai eficientă asupra multor boli actuale, cum sunt alergiile și bolile datorate factorilor de mediu și ne poate apropia de modelele occidentale de învățământ și de cercetare medicală.

Capacitatea mea individuală de a coordona echipe de cercetare este dovedită de inițierea și coordonarea multor proiecte și activități inovative, pe termen lung și cu relevanță națională, cum sunt: laboratoarele de bronhoscopie și de aerobiologie, compartimentul și nucleul de cercetare în alergologie, managementul unor boli rare, inițierea și coordonarea multor proiecte educaționale pentru medicii de familie, participarea efectivă în proiecte internaționale de cercetare pe subiecte de mare interes actual. În toată activitatea mea didactică m-a preocupat obligația de a oferi un model demn de urmat studenților și tinerilor medici la început de drum, care să-i stimuleze și să-i încurajeze să-și dezvolte abilitățile clinice și de cercetare, având o bază solidă de informare și practică medicală. De asemenea am considerat că specialitatea medicină internă continuă să fie importantă și de actualitate, având această perspectivă integrativă unică, necesară tuturor specialităților medicale derivate, în special celor mai tinere și mai dinamice, cum este alergologia și imunologia clinică.