

**"CAROL DAVILA" UNIVERSITY OF MEDICINE AND
PHARMACY BUCHAREST
DOCTORAL SCHOOL
DOMAIN MEDICINE**



**HABILITATION THESIS
SUMMARY**

CANDIDATE:
Assoc. Prof. Raluca Simona COSTACHE MD, PhD, MBA
"Carol Davila" University of Medicine and Pharmacy, Bucharest

2023



Carol Davila University of Medicine and Pharmacy

Doctoral School

Medicine

GASTROENTEROLOGY

From Scientific Research to the Interdisciplinary Approach

- Summary -

Presented by

Assoc. Prof. RALUCA SIMONA COSTACHE MD, PhD, MBA

2023

SUMMARY

The Habilitation Thesis entitled “Gastroenterology – from scientific research to interdisciplinary approach” represents a synthesis of my career in academic, scientific, and professional fields after obtaining the Ph.D.

The Habilitation Thesis was written according to the recommendations of the National Council for Attestation of University Titles, Diplomas, and Certificates (CNATDCU) and the Regulation of the Council of Doctoral University Studies of the University of Medicine and Pharmacy “Carol Davila” from Bucharest on obtaining the habilitation attestation.

The first part of the habilitation thesis briefly describes my scientific achievements.

We are living in special times with a blast of information emerging from all the scientific fields, especially in medical research. In this holistic field of medical research, with new steps regarding disease diagnosis and treatment options, internal medicine and its branches, especially gastroenterology, plays a crucial role. More than that, inflammation, and all the molecules and cytokines associated with it play a highly define role in both the diagnosis and therapeutic approach of the diseases.

One of the topics that I follow is chronic liver disease. Chronic hepatitis represents an important issue in modern medicine with a wide variety of etiologies and an important burden on public health regarding the possible evolution towards multiple complications and end-stage liver disease. I begin my research activity with the Ph.D. thesis “*Study on the efficacy of anti-infectious treatment in viral induced chronic hepatitis*” in 2011. Regarding the progressions of chronic liver disease, the standard course of evolution is from acute hepatitis to chronic hepatitis, cirrhosis initially compensated then with plenty of complications, and finally end-stage liver disease: hepatocellular carcinoma. These

topics represent the main scientific approach in some of my published research papers *Portal Vein Thrombosis: A Concise Review (Review)* (RS Costache, AS Dragomirică, EA Dumitraș, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2021, 22(1): 759, <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10191>), *The Role of Matrix Metalloproteinases in the Epithelial-mesenchymal Transition of Hepatocellular Carcinoma* (C Scheau, IA Badarau, R Costache, et al; *Analytical Cellular Pathology*, 2019, Nov 26; 2019: 9423907, doi: 10.1155/2019/9423907, PMID: 31886121; PMCID: PMC6899323), the second having by now over 180 citations.

Internal medicine is the most integrative medical specialty with wide opportunities regarding both clinical practice and medical research giving both practitioner and researcher great satisfaction. More than 7 years ago I start coordinating residents in internal medicine. Since then, I tried to find, during my research, the element that can be the turning point of interdisciplinarity.

Most of the diseases are multifactorial with a wide range of complications, also most of the patients have multiple comorbidities requiring variate treatments with multiple interactions. In this context is necessary a multivariate approach to obtain the best innovative care for our patients. The challenge was overcoming the barriers, finding who has the leading role, and interconnecting the most etiopathogenic paths. In my research, I find that the key to most medical pathologies is inflammation – the turning point of both understanding the disease and choosing the best treatment option.

In Internal Medicine and Gastroenterology Discipline, one of the preferred research topics of one of our young colleagues is celiac disease and I am part of the research team. One of the published papers is *Ratio of Spleen Diameter to Red Blood Cell Distribution Width* (DV Balaban, A Popp, AM Lungu, et al; *Medicine*, 2015, 94(15): e726, doi: 10.1097/MD.00000000000007262015 – UEFISCDI 2015 prize).

The inflammation is also the turning point of primary sclerosing cholangitis characterized by inflammations and liver fibrosis and biliary ducts stenosis. The main pathological mechanism underlying this disease is T-lymphocyte-mediated action on small intralobular bile ducts. This is in the context of PSC as an autoimmune disease with genetic susceptibility and different trigger factors. This topic was studied in the paper *An Overview on Primary Sclerosing Cholangitis* (C Vladut, M Ciocirlan, D Bilous, et al; *Journal of Clinical Medicine*, 2020, 9(3): 754; <https://doi.org/10.3390/jcm9030754> – UEFISCDI PRECISI 2020 prize).

For some people, is possible to think that there are few to no connections between dermatology and internal medicine and gastroenterology. Autoimmune diseases, blistering disorders, cutaneous malignancies, vasculitis, and different other systemic diseases are only some pathologies that prove the need for interdisciplinarity in the medical field.

If we look deeper into the etiological mechanism of different types of skin disease and internal medicine pathology, we find out many points of intersections, and as we mentioned earlier one of the most important common points is inflammations with all the cytokines and other molecules associated with it as described in paper *Skin Inflammation Modulation via TNF- α , IL-17, and IL-12 Family Inhibitors Therapy and Cancer Control in Patients with Psoriasis* (DO Costache, O Feroiu, A Ghilencea, et al; International Journal of Molecular Sciences, 2022, 23(9): 5198, <https://doi.org/10.3390/ijms23095198>).

Another turning point in the paradigm that put inflammation as the center point in the etiopathogenesis of many different types of diseases is the one regarding the relations between different substances and their interrelation with inflammatory diseases. New studies show the anti-inflammatory behavior of cannabinoids and the complex implications of those in the treatment of skin inflammatory diseases as described in *Cannabinoids in the Pathophysiology of Skin Inflammation* (C Scheau, IA Badarau, GL Mihai, et al; Molecules, 2020, 25(3): 652; <https://doi.org/10.3390/molecules25030652> – UEFISCDI PRECISI 2020 prize).

For all clinical practitioners and also for researchers' early diagnosis, evaluation, and especially curative treatment of neoplastic disorders represent a desiderate in their professional life. My interest in gastrointestinal neoplastic disorders is associated with the implications of the Internal Medicine and Gastroenterology Clinic's different projects regarding this topic: *Early Diagnosis of Pancreatic Cancer: The Key for Survival* (G Gheorghe, S Bungau, M Ilie, et al; Diagnostics, 2020, 10(11): 869, doi:10.3390/diagnostics10110869 – UEFISCDI PRECISI 2021 prize), *The Effects of Capsaicin on Gastrointestinal Cancers* (GDA Popescu, C Scheau, IA Badarau, et al; Molecules, 2021, 26(1): 94, <https://doi.org/10.3390/molecules26010094> – UEFISCDI PRECISI 2021 prize), *Is Mucosa-associated Lymphoid Tissue Lymphoma an Infectious Disease? Role of Helicobacter pylori and Eradication Antibiotic Therapy (Review)* (C Vladut, M Ciocirlan, RS Costache, et al; Experimental and Therapeutic Medicine, 2020, 20(4): 3546-3553,

<https://doi.org/10.3892/etm.2020.9031>).

And last but not least my latest passion – the endoscopy. The use of endoscopic procedures revolutionized the quality of gastroenterological diagnosis in the beginning. Since then, endoscopic procedures play a pivotal role in the evaluation of gastroenterological patients. The “traditional” endoscopic procedures were overcome by “novel” endoscopic techniques adding high-quality standards of endoscopic examinations. The rapidly changing field of endoscopy helps clinicians in the early diagnosis of different diseases in curative stages.

More than that, the increase in therapeutic procedures and mini-invasive approaches to different diseases is a step in time. Endoscopy became the gold standard for both diagnosis and treatment of different diseases as revealed in some of my papers: *Use of Prokinetics and Other Quality Factors in Capsule Endoscopy – Old and New Insights (Review)* (RS Costache, AI Lulache, M Jinga, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2020, 20(3): 2484-2488, <https://doi.org/10.3892/etm.2020.8960>), *Diffuse polypoid lesions of the digestive tract in severe hypogammaglobulinemia* (C Jurcuț, M Jinga, R Costache, et al; *Romanian Journal of Morphology and Embryology*, 2011, 52(1): 175-178. PubMed PMID: 21424051), *Manometric changes of the esophagus in morbidly obese patients* (AL Popescu, RS Costache, DO Costache, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2021, 21(6): 604, <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10036>).

The second and third parts of my habilitation thesis described my academic and professional activities.

In 2006 I started working as an internal medicine physician at Central Emergency Military University Hospital and in 2011 I became a consultant in internal medicine. Gastroenterology was the internal medicine field that was very close to me so in 2010 I became a specialist in gastroenterology and in 2015 consultant physician in gastroenterology. These two fields of medicine, deriving one from another, were my major scientific fields of interest.

In 2004 I started my research for my Ph.D. thesis and in May 2011 I graduated from the Ph.D. program at the “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy Bucharest with a thesis “Study of the antiviral treatment efficacy in viral chronic hepatitis” under the coordination of Prof. Adrian Streinu-Cercel.

Between 2011 and 2013 I was involved in 2 years Master's Program at Bucharest

University of Economic Studies, Faculty of Management. I graduated in June 2013 with the title of Master in Healthcare Services Management.

In 2007 I begin my academic career through competitions, as an assistant professor in Internal Medicine and Gastroenterology Department. My academic career helps me develop as a teacher, physician, and person. In 2015 I occupied the position of lecturer and since 2021 I obtained by competition the position of Associated Professor in the Internal Medicine and Gastroenterology Department at Carol Davila University of Medicine and Pharmacy.

I published 14 articles as principal author and 17 articles as co-author in Web of Science Core Collections ISI indexed journals and 50 articles in journals indexed in international databases as principal or co-author.

Since the beginning of my activity, I tried to manage both my clinical and scientific research and the result was also visible in 10 books and 4 manuals that I co-author.

My scientific research activity begins with a strong and continuous collaboration with the University Politehnica of Bucharest, regarding the use of robotics and mechatronic systems for the rehabilitation of locomotor handicapped persons, muscle force and resistance improvement, and bone mineral density increasing effect.

Closer to my main field of interest are the last three projects, two of them still ongoing. One of them was focused on increasing the quality and level of professional training for the medical personnel from the National Defense, Public Order, and National Security System. Here I coordinated the Central Emergency Military University Hospital as a partner in the project for both physicians and nurses. The ROCCAS II Bucharest Ilfov project is focused on prevention, early discovery, diagnosis, and early treatment for pre-neoplastic colorectal lesions. The Carol Davila Central Emergency Military University Hospital is the coordinator of the project and I am responsible for the coordination of the A1 activity. The project aims to enroll 50,001 persons 50% of them from rural sites. The ROCCAS program is intended to include subjects from low-income sites, even persons with no insurance, to fight against poverty. The most recent project I am involved in is HORIZON-WIDERA-2021-ACCESS-03: Twinning TRIP training in translational protocols for minimally invasive diagnosis and therapy in pancreatic-biliary cancers [2020-2025]. This project aims to strengthen the strategic partnership of Carol Davila University of Medicine and Pharmacy (and its affiliated hospitals: Carol Davila

Central Emergency Military University Hospital, Elias Emergency University Hospital, Fundeni Clinical Institute with Centre of Excellence in Translational Medicine – CEMT), located in Romania, one of the widening countries, with internationally-leading counterparts in the EU:

- a. Copenhagen University Hospital Herlev – Denmark;
- b. University College London – United Kingdom;
- c. Amsterdam University Medical Center – Netherlands.

Every year, since 2012, in Carol Davila Central Emergency Military University Hospital, in the Diagnostic and Therapeutic Digestive Endoscopy Unit we are organizing the “Pancreatic Fest” – an international workshop accompanied by a pancreatic disorders course.

The recognition of the merits in scientific and professional activity also consists in the number of prizes and distinctions received through years of activity at national and international conferences.

Four of the articles published in Web of Science-indexed journals were awarded by UEFISCDI PRECISI 2020 and 2022.

The impact of research activity is reflected by data from international databases. The impact of scientific activity is recognized by the Web of Science Core Collection (Hirsch Index 8), by Scopus (Hirsch Index 7), and by Google Scholar (Hirsch Index 10).

In the future, I consider it a priority to combine teaching activity with research activity and clinical activity, as these three indispensable pillars of professional excellence work together to create a successful professional identity.

Medical professional development includes professional competence, professional identity, and good teaching skills. I tried to guide my future development plan after a deep look inside of personal aspirations, interests, strengths, values, priorities, current and desired roles, and program and department priorities.

REZUMAT

Teza de Abilitare intitulată „Gastroenterologie – de la cercetare științifică la abordare interdisciplinară” reprezintă o sinteză a carierei mele în domeniile academic, științific și profesional, după obținerea doctoratului, precum și principalele direcții de dezvoltare academică și științifică viitoare.

Teza de Abilitare a fost redactată conform recomandărilor Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU), precum și ale Regulamentului Consiliului de Studii Universitare Doctorale al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București privind obținerea atestatului de abilitare.

Prima parte a Tezei de Abilitare descrie pe scurt realizările mele științifice.

Trăim vremuri speciale cu o explozie de informații care apar din toate domeniile științifice, în special în cercetarea medicală. În acest domeniu holistic al cercetării medicale, cu noi pași în ceea ce privește diagnosticul bolii și opțiunile de tratament, medicina internă și ramurile sale, și în special gastroenterologia, joacă un rol crucial. Mai mult decât atât, inflamația și toate moleculele și citokinele asociate cu aceasta joacă un rol foarte clar definit, atât în diagnosticul, cât și în abordarea terapeutică a bolilor.

Unul dintre subiectele pe care le urmăresc este boala cronică de ficat. Hepatita cronică reprezintă o problemă importantă în medicina modernă, cu o mare varietate de etiologii și o povară importantă pentru sănătatea publică în ceea ce privește posibila evoluție către complicații multiple și boala hepatică în stadiu terminal. Am început activitatea de cercetare cu doctoratul, teza intitulată „*Studiu privind eficacitatea tratamentului antiinfecțios în hepatita cronică indusă viral*”, finalizată și susținută public în anul 2011.

În privința evoluțiilor bolii hepatice cronice, cursul standard de evoluție este de la hepatita acută la hepatita cronică, ciroza compensată inițial apoi cu o mulțime de complicații, și în final boala hepatică în stadiu terminal: carcinomul hepatocelular. Aceste subiecte reprezintă principala abordare științifică în unele dintre lucrările mele de cercetare publicate: *Portal Vein Thrombosis: A Concise Review (Review)* (RS Costache, AS Dragomirică, EA Dumitraș, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2021, 22(1): 759, <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10191>), *The Role of Matrix Metalloproteinases in the Epithelial-mesenchymal Transition of Hepatocellular Carcinoma* (C Scheau, IA Badarau, R Costache, et al; *Analytical Cellular Pathology*, 2019, Nov 26; 2019: 9423907, doi: 10.1155/2019/9423907. PMID: 31886121; PMCID: PMC6899323), cea de a doua având până acum peste 180 de citări.

Medicina internă este specialitatea medicală cu cea mai mare capacitate de integrare, cu oportunități largi atât în ceea ce privește practica clinică, cât și cercetarea medicală, oferind atât practicianului, cât și cercetătorului o mare satisfacție. În urmă cu mai bine de 7 ani am început să coordonez rezidenți în medicină internă. De atunci, am încercat să găsesc, pe parcursul cercetărilor mele, elementul care poate fi punctul de cotitură al interdisciplinarității.

Majoritatea bolilor sunt multifactoriale, cu o gamă largă de complicații; de asemenea, majoritatea pacienților au multiple comorbidități care necesită tratamente variate cu multiple interacțiuni. În acest context este necesară o abordare multivariată pentru a obține cea mai bună îngrijire inovatoare pentru pacienții noștri. Provocarea a fost depășirea barierelor, găsirea factorului etiopatogenic cu rolul principal și interconectarea celor mai cunoscute căi patogenice. În cercetarea mea, am constatat că inflamația este cheia majorității patologiilor medicale – punctul de cotitură atât al înțelegerii bolii, cât și al alegerii celei mai bune opțiuni de tratament.

La Disciplina de Medicină Internă și Gastroenterologie, unul dintre subiectele de cercetare preferate ale tinerilor noștri colegi este boala celiacă și fac parte din echipa de cercetare. Una dintre lucrările publicate este *Ratio of Spleen Diameter to Red Blood Cell Distribution Width* (DV Balaban, A Popp, AM Lungu, et al; *Medicine*, 2015, 94(15): e726, doi: 10.1097/MD.00000000000007262015 – articol premiat UEFISCDI 2015).

Inflamația este, de asemenea, punctul de cotitură al colangitei sclerozante primare, caracterizată prin inflamație și fibroză hepatică și stenoză a căilor biliare. Principalul

mecanism patologic care stă la baza acestei boli este acțiunea mediată de limfocitele T asupra căilor biliare mici intralobulare. Aceasta face ca PSC să poată fi considerată o boală autoimună cu susceptibilitate genetică și diferiți factori declanșatori. Acest subiect a fost studiat în lucrarea *An Overview on Primary Sclerosing Cholangitis* (C Vladut, M Ciocirlan, D Bilous, et al; *Journal of Clinical Medicine*, 2020, 9(3): 754; <https://doi.org/10.3390/jcm9030754> – articol premiat UEFISCDI PRECISI 2020).

Poate că aparent există puține sau deloc conexiuni între dermatologie și medicina internă și gastroenterologie. Totuși, bolile autoimune, maladiile buloase, neoplaziile cutanate, vasculitele și diferite alte boli sistemice sunt doar câteva patologii care dovedesc necesitatea interdisciplinarității în domeniul medical.

Dacă ne uităm mai adânc la mecanismul etiologic al diferitelor tipuri de boli de piele și patologii de medicină internă, aflăm multe puncte de intersecție și, așa cum am menționat mai devreme, unul dintre cele mai importante puncte comune este inflamația, cu citokinele și moleculele asociate, așa cum am descris în lucrarea *Skin Inflammation Modulation via TNF- α , IL-17, and IL-12 Family Inhibitors Therapy and Cancer Control in Patients with Psoriasis* (DO Costache, O Ferioiu, A Ghilencea, et al; *International Journal of Molecular Sciences*, 2022, 23(9): 5198, <https://doi.org/10.3390/ijms23095198>).

Un alt punct de cotitură în paradigma care pune inflamația ca punct central în etiopatogenia multor tipuri diferite de boli este cel privind relațiile dintre diferitele substanțe și interrelația lor cu bolile inflamatorii. Noi studii arată comportamentul anti-inflamator al canabinoizilor și implicațiile complexe ale acestora în tratamentul bolilor inflamatorii ale pielii, așa cum este descris în *Cannabinoids in the Pathophysiology of Skin Inflammation* (C Scheau, IA Badarau, GL Mihai, et al; *Molecules*, 2020, 25(3): 652; <https://doi.org/10.3390/molecules25030652> – articol premiat UEFISCDI PRECISI 2020).

Pentru toți practicienii clinici, dar și pentru cercetători, diagnosticul precoce, evaluarea și mai ales tratamentul curativ al afecțiunilor neoplazice reprezintă un deziderat în viața lor profesională. Interesul meu pentru tulburările neoplazice gastrointestinale este asociat cu implicațiile diferitelor proiecte ale Clinicii de Medicină Internă și Gastroenterologie pe această temă: *Early Diagnosis of Pancreatic Cancer: The Key for Survival* (G Gheorghe, S Bungau, M Ilie, et al; *Diagnostics*, 2020, 10(11): 869,

doi:10.3390/diagnostics10110869 – articol premiat UEFISCDI PRECISI 2021), *The Effects of Capsaicin on Gastrointestinal Cancers* (GDA Popescu, C Scheau, IA Badarau, et al; *Molecules*, 2021, 26(1): 94, <https://doi.org/10.3390/molecules26010094> – articol premiat UEFISCDI PRECISI 2021), *Is Mucosa-associated Lymphoid Tissue Lymphoma an Infectious Disease? Role of Helicobacter pylori and Eradication Antibiotic Therapy (Review)* (C Vladut, M Ciocirlan, RS Costache, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2020, 20(4): 3546-3553, <https://doi.org/10.3892/etm.2020.9031>).

Și nu în ultimul rând, ultima mea pasiune – endoscopia. Utilizarea procedurilor endoscopice a revoluționat de la început calitatea diagnosticului gastroenterologic. De atunci, procedurile endoscopice joacă un rol esențial în evaluarea pacienților gastroenterologici. Procedurile endoscopice „tradiționale” au fost depășite de tehnici endoscopice „noi” adăugând standarde de înaltă calitate ale examinărilor endoscopice. Domeniul în schimbare rapidă al endoscopiei ajută clinicienii în diagnosticarea precoce a diferitelor boli în stadii curative.

Mai mult decât atât, creșterea procedurilor terapeutice și a abordărilor mini-invasive ale diferitelor boli este un salt uriaș calitativ. Endoscopia a devenit standardul de aur atât pentru diagnosticul, cât și pentru tratamentul diferitelor boli, după cum relevă unele dintre lucrările mele *Use of Prokinetics and Other Quality Factors in Capsule Endoscopy – Old and New Insights (Review)* (RS Costache, AI Lulache, M Jinga, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2020, 20(3): 2484-2488, <https://doi.org/10.3892/etm.2020.8960>), *Diffuse Polypoid Lesions of the Digestive Tract in Severe Hypogammaglobulinemia* (C Jurcuț, M Jinga, R Costache, et al; *Romanian Journal of Morphology and Embryology*, 2011, 52(1): 175-178. PubMed PMID: 21424051), *Manometric Changes of the Esophagus in Morbidly Obese Patients* (AL Popescu, RS Costache, DO Costache, et al; *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2021, 21(6): 604, <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10036>).

Părțile a doua și a treia ale tezei mele de abilitare au descris activitatea mea academică și profesională.

În 2006 am început să lucrez ca medic specialist medicină internă la Spitalul Universitar Militar Central de Urgență, iar în 2011 am devenit medic primar în medicină internă. Gastroenterologia a fost domeniul medicinei interne care mi-a fost foarte apropiat, așa că în 2010 am devenit specialist în gastroenterologie și în 2015 medic primar

în gastroenterologie. Aceste două domenii ale medicinei, derivate una din alta, au fost domeniile mele științifice majore de interes.

În 2004 mi-am început cercetările pentru doctorat și în mai 2011 am susținut teza la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, cu tema „Studiul eficacității tratamentului antiviral în hepatita cronică virală”, sub coordonarea prof. Adrian Streinu-Cercel.

Între 2011 și 2013 am fost finalizat în Programul de Masterat de 2 ani la Universitatea de Studii Economice București, Facultatea de Management. Am absolvit în iunie 2013 cu titlul de Master în Managementul Serviciilor de Sănătate.

În 2007 am încep cariera academică prin concurs, ca asistent universitar la Clinica de Medicină Internă și Gastroenterologie. Cariera mea academică m-a ajutat să mă dezvolt ca profesor, medic și persoană. În 2015 am ocupat funcția de lector și din 2021 am obținut prin concurs postul de Conferențiar în Disciplina de Medicină Internă și Gastroenterologie, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila.

Am publicat 14 articole ca autor principal și 17 articole drept coautor în reviste indexate Web of Science Core Collections cu factor de impact și 50 de articole în reviste indexate în baze de date internaționale.

De la începutul activității mele, am încercat să gestionez atât cercetarea clinică, cât și științifică, iar rezultatul a fost vizibil și în 10 cărți și 4 manuale la care sunt coautor.

Activitatea de cercetare științifică începe cu o colaborare puternică și continuă cu Universitatea Politehnica din București, privind utilizarea sistemelor robotice și mecatronice pentru reabilitarea persoanelor cu handicap locomotor, îmbunătățirea forței și rezistenței musculare, precum și efectul de creștere a densității minerale osoase.

Mai aproape de domeniul meu principal de interes sunt ultimele trei proiecte, două dintre ele încă în derulare.

Unul dintre acestea a fost axat pe creșterea calității și a nivelului de pregătire profesională a personalului medical din Sistemul de Apărare Națională, Ordine Publică și Securitate Națională. Aici am coordonat centrul de la Spitalul Universitar Militar Central de Urgență, ca partener în proiect atât pentru medici, cât și pentru asistente.

Proiectul ROCCAS II București Ilfov este axat pe prevenirea, descoperirea precoce, diagnosticarea și tratamentul precoce al leziunilor colorectale preneoplazice. Spitalul

Universitar Militar Central de Urgență Carol Davila este coordonatorul proiectului și sunt responsabil de coordonarea activității A1. Proiectul vizează înscrierea a 50.001 de persoane, dintre care 50% din zone rurale. Programul ROCCAS este destinat să includă subiecți din locații cu venituri mici, chiar și persoane fără asigurare, pentru a lupta împotriva sărăciei.

Cel mai recent proiect în care sunt implicat este HORIZON-WIDERA-2021-ACCESS-03: Twinning TRIP training în protocoale translaționale pentru diagnostic și terapie minim invazivă în cancerule pancreatic-biliare [2020-2025]. Acest proiect își propune să consolideze parteneriatul strategic al Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila (și spitalelor afiliate acesteia: Spitalul Universitar Militar Central de Urgență Carol Davila, Spitalul Universitar de Urgență Elias, Institutul Clinic Fundeni cu Centrul de Excelență în Medicină Translațională – CEMT), situat în România, una dintre țările în creștere, cu omologi lideri la nivel internațional în UE:

- a. Spitalul Universitar Copenhaga Herlev – Danemarca;
- b. University College London – Regatul Unit;
- c. Centrul Medical al Universității din Amsterdam – Țările de Jos.

În fiecare an din 2012, în Spitalul Universitar Militar Central de Urgență Carol Davila, în Laboratorul de Endoscopie Digestivă Diagnostică și Terapeutică, organizăm „Pancreatic Fest” – un workshop internațional însoțit de un curs de patologie pancreatică.

Recunoașterea meritelor în activitatea științifică și profesională constă și în numărul de premii și distincții primite în anii de activitate la conferințe naționale și internaționale.

Patru dintre articolele publicate în reviste indexate Web of Science au fost premiate de UEFISCDI.

Impactul activității de cercetare este reflectat de datele din bazele de date internaționale. Impactul activității științifice este recunoscut de Web of Science Core Collection (indice Hirsch 8), de Scopus (indice Hirsch 7) și de Google Scholar (indice Hirsch 10).

Pe viitor, consider că este o prioritate îmbinarea activității didactice cu activitatea de cercetare și activitatea clinică, întrucât acești trei piloni indispensabili ai excelenței profesionale lucrează împreună pentru a crea o identitate profesională de succes.

Dezvoltarea profesională medicală include competență profesională, identitate profesională și bune abilități de predare. Am încercat să-mi ghidez viitorul plan de

dezvoltare după o privire profundă asupra aspirațiilor personale, intereselor, punctelor forte, valorilor, priorităților, rolurilor actuale și dorințelor și priorităților programului și departamentului.

