



Anca
IONESCU

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020 – 2022 – București, România

Director Departament 9 Medicină Fizică și de Reabilitare; Șef Disciplina Medicină Sportivă,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” -
Facultatea de Medicină,

2014 – prezent – București, România

Profesor Universitar - Disciplina Medicină Sportivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” -
Facultatea de Medicină

Activități și responsabilități principale:

- Coordonator național rezidențiat Medicină Sportivă, Curs medici rezidenți;
- Realizarea ultimelor două curricule de rezidențiat în Medicină Sportivă;
- Curs medici rezidenți Medicină Fizică și Reabilitare Medicală în cadrul stagiului de Medicină Sportivă;
- Cursuri specializare medici specialiști și primari;
- Profesor invitat la Congrese Europene și Internaționale;
- Cursuri opționale „Medicină Sportivă aplicată” (Română și Engleză) și "Fiziologia și fiziopatologia efortului sportiv", anul I, Facultatea de Medicină;
- Coordonare lucrări de licență (UMF "Carol Davila");
- Președinte comisii de medic specialist și primar Medicină Sportivă;
- Participare comisii pentru ocuparea posturi de medic specialist și în învățământul superior (UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București);
- Participare în comisii de doctorat (UMF "Carol Davila", Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București, Universitatea din Oradea).

2006 – 2014 – București, România

Conferențiar Universitar - Disciplina Medicină Sportivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” -
Facultatea de Medicină

Activități și responsabilități principale:

- Cursuri cu rezidenții;
- Program de competență: „Managementul medical al Sportivilor”.

2002 – 2006 – București, România

Lector Universitar - Disciplina Medicină Sportivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” -
Facultatea de Medicină

Activități și responsabilități principale:

- Cursuri cu rezidenții;
- Program de competență: „Managementul medical al Sportivilor”.

1994 – 2002 – București, România

Asistent Universitar - Disciplina Medicină Sportivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” -
Facultatea de Medicină

Activități și responsabilități principale:

- Activitate practică cu rezidenții în Laboratoarele de specialitate din Institutul Național de Medicină Sportivă.

1999 – 2010 – București, România

Profesor

Centrul Național de Formare și Perfecționare al
Antrenorilor

Activități și responsabilități principale:

- Curs anul II "Dirijarea medicală a antrenamentului sportiv".

2015 – ÎN CURS – Anvers, Belgia

European Trainer in Sports Medicine (UEMS-MJC Sports Medicine)

2012 – ÎN CURS – Bruxelles, Belgia

Fellow in Sports Medicine (UEMS-MJC Sports Medicine)

1998 – ÎN CURS – București, România

Medic primar Medicină Sportivă

Institutul Național de Medicină Sportivă

Activități și responsabilități principale:

- Elaborarea metodologiei de testare la efort;
- Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile naționale și olimpice în funcție de sportul practicat;
- Indicații și contraindicații privind practicarea sportului;
- Indicații privind regimul alimentar și regimul de efort al sportivilor;
- Elaborarea standardului european pentru examenul medical de pre-participare în sportul de performanță și sportul recreațional.

2006 – 2009 – București, România

Advisor

Gatorade Sport Science Institut pentru România

Activități și responsabilități principale:

- Conferințe, articole despre rolul hidratării în sportul de performanță;
- Testarea echipei naționale de fotbal a României cu Sweat Test.

1994 – 1998 – București, România

Medic specialist Medicină Sportivă

Institutul Național de Medicină Sportivă

Activități și responsabilități principale:

- Elaborarea metodologiei de testare la efort;
- Indicații și contraindicații privind practicarea sportului;

- Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile naționale și olimpice în funcție de sportul practicat;
- Indicații privind regimul alimentar și regimul de efort al sportivilor.

1990 – 1991 – Geneva, Elveția

Stagiu Geriatrie

Institutions Universitaires de Geriatrie

Activități și responsabilități principale:

- participare la activitate clinică;
- cursuri și prezentări de caz.

1987 – 1990 – București, România

Medic medicină generală

Întreprinderea “Microelectronica”

Activități și responsabilități principale:

- Asistență medicală a personalului;
- Participare la studiu “Modificările somato-psihice ale personalului din industria microelectronică”, realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca.

1983 – 1986 – București, România

Medic stagiar

Spitalul Clinic de Urgență “Sf Ioan”

FUNȚII ACTUALE

2021 – ÎN CURS

- **Președinte de Onoare Societatea Română de Medicină Sportivă**

2017 – ÎN CURS

- **Președinte Comisia Educațională și Științifică EFSMA (European Federation of Sports Medicine Associations)**

2016 – ÎN CURS

- **Președinte Comisia de Medicină Sportivă, Colegiul Medicilor din România**

2011 – ÎN CURS

- **National Manager UEMS – MJCSM**

2010 – ÎN CURS

- **Reprezentant al Medicinii Sportive în Comisia de Recuperare Medicală a Ministerului Sănătății**

ALTE FUNȚII DEȚINUTE

2006 – 2021

- **Președinte Societatea Română de Medicină Sportivă**

2009 – 2017

- **Membru Comitet Executiv EFSMA**

2010 – 2012

- **Membru TUEC al Federației Internaționale de Gimnastică**

2007 – 2009

- **Membru al Comisiei Educaționale și Științifice a EFSMA**

2006 – 2008

- **Președinte al Asociației Balcanice de Medicină Sportivă**

2002 – 2006

- **Secretar General Societatea Română de Medicină Sportivă**

MEMBRU ÎN COLECTIVUL DE REDACȚIE REVISTE

2017 – ÎN CURS

- Membru în colectivul de redacției al revistei „Medicina dello Sport”, revista ISI

2013 – ÎN CURS

- Membru în colectivul de redacție al revistei The European Journal of Sports Medicine (EUJSM) the official journal of European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA). ISSN: 1792-4979

2013 – ÎN CURS

- Asian Journal of Exercise&Sports Science, official publication of the Asian Council of Exercise and Sports Science (ACCESS), ISSN 1975-2938, Reviewer, Exercise Physiology and Sports Nutrition

2012 – ÎN CURS

- Redactor șef adjunct revista “Medicina Sportivă”

2012 – ÎN CURS

- Membru în colectivul de redacție „Știința Sportului” BDI, ISSN (print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244

2012 – ÎN CURS

- Membru în colectivul de redacție "Palestrica Mileniului III - Sport și Civilizație", Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal ISSN: 2065-0574

2012 – ÎN CURS

- Membru în colectivul de redacție reviste din categoria B plus CNCSIS, Hellenic Sports Medicine, Journal of Sports Medicine Association of Greece, ISSN 1790-7810

2005 – 2012

- Secretar științific revista “Medicina Sportivă” ISSN 1841-0162, revistă BDI, B+CNCSIS, EBSCO SPORT, OAJI, ERIH PLUS, ProQuest

PUBLICAȚII

- **"Diagnosticul și reabilitarea medicală a tehnopatiilor în sport"**
Editura Bren, București, 2021, coautor.
- **"Magneziul în sport", coautor din "Biofactorii în patologia umană", "Viața medicală"**
Ed. Medichub Media, București 2020, ISBN 978-606-94854-2-2, coautor.
- **"Medicina sportivă. Fiziologia și Fiziopatologia efortului fizic"**
Editura Universitatea "Carol Davila", 2017, note de curs, coautor.
- **"Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field"**
<http://esciencecentral.org/ebooks>
Coautor capitol: „Nutrition and Dietetic Recommendations in Taekwondo” , 2014
- **„Medicina Sportivă, Performanță și Sănătate”**
Editura Medicală, București, 2013, ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor.
- **„Fiziologia exercițiului-noțiuni fundamentale”**
Editura Bren, București, 2013, ISBN978-606-610-064-9, coautor.
- **„Kinetoterapia în activitățile sportive”**
Editura Didactică și Pedagogică, București, 2006, ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitole, coautor.
- **„Capacitatea de efort"**
Editura Universitaria, Craiova, 2005 – Anca Mirela Ionescu ISBN 973-742-213-9, unic autor.
- **„Alimentația și medicația efortului sportiv”**
Editura Universitaria, Craiova, 2004, Taina Elena Rinderiu, Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-8043-538.
- **“Capacitatea de efort fizic”**
Editura Medicală, Pag 157-176, din tratatul „Medicină Sportivă”, realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, 2002, ISBN 973-39-0494-5.
- **“Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice”**
Ecas Trade SRL, București, 2001– Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521.

ACTIVITATE DE CERCETARE

2012 – 2015

Grant internațional „HEALTHY COMMUNITIES”

- Câștigat în urma competiției lansate de Special Olympics International și derulat de Fundația Special Olympics din România;
- Fondurile alocate provin din partea organizației Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122;
- Membru.

2011 – 2013

e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA, e-Longlife Learning Programme, Leonardo da Vinci

- Coordonator Universitatea din Pitești;
- Volum finanțare 308.834 EUR;
- Cursuri postuniversitare și Ghid de intervenție;
- Profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice;
- Finalizat.

2011 – 2013

e-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation

- Coordonator Universitatea din Craiova;
- Volum finanțare 272.616 Euro;
- Membru al organizației Ecomedica;
- Prezentări, conferințe, coator capitol carte.
- Finalizat <http://www.e-edumed.ro/>

2007 – 2009

„MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience in Balkan Region - 8 Countries Study”

- Research Grant WADA (World Anti Doping Agency);
- Coordonator pentru România;
- Articole, prezentări, conferințe.

2006 – 2008

"Algoritm de implementare și monitorizare a exercițiilor fizice în bolile neurologice”

- Program de cercetare de excelență CNCSIS;
- Conducător de program: Conferențiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Discipline medicale;
- Membru.

2006 – 2008

“Detectia și monitorizarea deficiențelor somatice și psihocomportamentale la copii și adolescenți varsta 10-18 ani. Studiu pilot” (DEMODEF)

- Program de cercetare de excelență CNCSIS;
- Volum finanțare 30.000 RON (8.571 Euro);
- Conducător de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, București;
- Membru.

2006 – 2008

“Managementul individualizat al recuperării mobilității pacienților cu patologie neurologică și ortopedică prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec “

- CEEEX-M-C2-2358/2006-2008, contract 107/2006 Cercetare dezvoltare;
- Conducător Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport;
- Volum finanțare 14 000 000 RON;
- Parteneri: Spitalul clinic de Urgență MS Curie, UMF "Carol Davila", UPB, IPA București;
- Membru UMF "Carol Davila";
- Finalizat.

2005 – 2008

”Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi” FOTOLAS

- Program de cercetare de excelență CEEEX, contract 66;
- Volum finanțare 65.000 RON (18.571 Euro);
- Conducător de program: UMF "Carol Davila", Catedra de Recuperare Medicală;
- Parteneri: INCDVB, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS;
- Membru.

10/2004 – 10/2006

Program VIASAN Proiect: “Testarea genetică la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar”

- Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș;
- Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș;
- Membru.

10/2004 – 10/2006

Program BIOTECH de supraveghere clinico- epidemiologică a bolilor infecțioase cu impact bioterrorist

- Conducător de proiect: Fundatia Dr. Victor Babeș;
- Parteneri: IOB, INCD Victor Babes;
- Membru.

PREMII PENTRU LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

05/10/2019

Premiul I prezentare poster "The science behind sports performance-tracking biomarkers in elite athletes"

Portorož, Slovenia, 11th EFSMA European Congress of Sports Medicine.

04/2004

Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea „The temperamental structure and the blood groups at top athletes”

Drama - al 12 lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă.

27/03/2001

Premiul pentru lucrarea „Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”

A XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă.

PARTICIPARE STUDII CLINICE

2007

”Importanța hidratării cu Gatorade versus apă la sportivii de performanță”

Institutul Național de Medicină Sportivă, București.

2005

„Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene în recuperarea traumatismelor sportive”

Institutul Național de Medicină Sportivă, București.

2004

”Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Protein supplementation”

Program de cercetare de excelență realizat în cadrul Institutului Național de Medicină Sportivă și „Nash Nutritionals”/ Anglia.

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE

- **Congres European Medicină Sportivă, Portorož, 3-5 octombrie 2019**
- **Conferințe Naționale cu participare internațională de Medicină Sportivă 2019, 2018, 2017, 2016, 2015**
- **Conferințe Naționale de Medicină Sportivă, 2016, 2015, 2012, 2011, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001**
- **Conferința Internațională de Medicină Sportivă "Sănătate și Performanță în societatea modernă", București, Hotel Caro, 21-23 mai 2014**
- **Simpozion Balcanic „Overtraining” în cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicină Sportivă Salzburg, octombrie 2011**
- **Simpozion Internațional LEN „ Through swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, București, 2009**
- **Simpozion franco-român de Cardiologie sportivă "Moartea subită la Sportivi", București 26-27 iunie 2008**
- **Al XV-lea Congres balcanic de Medicină Sportivă, a XVIII-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, București, 1-4 octombrie 2008**
- **"Exercițiul fizic - mijloc complex și modern de promovare a sănătății", Craiova, 6-8 iunie 2008**
- **Simpozion Internațional „Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor în sportul de performanță”, București, 12 noiembrie 2005**
- **Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București, octombrie 1997**

CURSURI

- **28/07/2021**
Intentional injury in sports, European Webinar, E.F.S.M.A., Panellist
- **03/10/2019**
Cardiopulmonary Exercise Testing in Athletes, Portorož
- **12/09/2015**
Exercise Prescription for Health Symposium, Alma Mater Europaea, Anvers
- **28/02/2015**
Workshop "Mecanica normală și anormală a piciorului în relație cu leziunile lanțului cinetic inferior", Robert Donatelli, București
- **13/10/2010 – 16/10/2010**
14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, București
- **01/12/2008 – 31/01/2009**
Program de educație medicală continuă EMCB (etapa a VI-a)
- **01/10/2008 – 03/10/2008**
Cordul sportiv, aspecte clinice și ecografice - curs CIO (Comitetul Olimpic Internațional), București (organizator)
- **25/08/2008 – 28/08/2008**
International training course in motion and run analysis with Footscan platformes, Olen
- **26/06/2008 – 27/06/2008**
Moartea subită la sportivi (curs franco-român), București
- **06/06/2008 – 08/06/2008**
"Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic", lector Robert Donatelli, Craiova
- **25/05/2008 – 27/05/2008**
Workshop "Masajul chinezesc", Craiova
- **2007**
Recuperarea medicală la domiciliu, Spitalul Clinic ELIAS, București
- **2007**
Electromiografia în recuperarea medicală, Spitalul Clinic ELIAS, București
- **06/2006**

- **Curs internațional CIO “Nutriția și sportul de performanță ” – Beijing**
03/03/2005 – 05/03/2005
- **Cum să accesăm fondurile europene, Tg. Mureș**
07/10/2003 – 12/10/2003
- **The Autumn School of Biophysics, Predeal**
2001
- **Curs internațional CIO de Medicină Sportivă**
2000
- **Curs de laserterapie – ciclurile I și II**
1999
- **Curs de Windows și Internet medical – Colegiul Medicilor București**
1998
- **Curs internațional CIO – “Actualități în Medicina Sportivă” Curs U401-utilizarea microcalculatoarelor compatibile IBM-PC sub sistemul de operare MS-DOS**
1995
- **Curs de inițiere în informatică ICI București**
1992
- **Curs internațional CIO – “Sportul de performanță, dopingul și medicația”**
1992
- **Acupunctura ciclul II**
1991
- **Acupunctura ciclul I**

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- **1999 – București, România**
- **Doctor în Medicină- Medicină Sportivă**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”
- **1998 – București, România**
- **Medic primar - Medicină Sportivă**
Ministerul Sănătății, Institutul Național de Medicină Sportivă
- **1994 – 1998 – București, România**
- **Medic specialist - Medicină Sportivă**
Ministerul Sănătății, Institutul Național de Medicină Sportivă

1991 – 1994 – București, România

Medic rezident - Medicină Sportivă

Institutul Național de Medicină Sportivă

1977 – 1983 – București, România

Diploma de Doctor - Medic

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”

1972 – 1976 – București, România

Bacalaureat

Colegiul Național ”Sfântul Sava”

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

franceză

Compre- hensiune orală C1	Citit C1	Exprimare scrisă C1	Conversație C1	Scris B1
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

engleza

Compre- hensiune orală B2	Citit B2	Exprimare scrisă B2	Conversație B2	Scris B1
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Navigare Internet / Utilizare buna a programelor de comunicare (mail, messenger, skype, zoom) / Cunoștințe de operare PC

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE

Responsabilitate și seriozitate, abilități de organizare, excelente abilități de comunicare, capacitate de învățare rapidă, capacitate mare de adaptare, spirit de echipă.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Calătorii, dans.