



## Curriculum vitae Europass



## Informații personale

Nume / Prenume

**NISTOR-CSEPPENTO CARMEN DELIA**

Funcția sau postul ocupat  
Numele și adresa angajatorului  
Perioada

- 2020- prezent: CONFERENȚIAR, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, Departamentul Psihoneuroștiințe și Recuperare,
- 2021- prezent: CONFERENȚIAR asociat, Universitatea Dimitrie Cantemir, Tg. Mureș, Învățământ superior,
- 2013-2020 - Șef Lucrări, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina și Farmacie,
- 1998-2013 - Asistent universitar, Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie,
- 2008- prezent - Medic primar, Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență „Avram Iancu” Oradea, 1/2 normă, Șef Compartiment Recuperare medicală, Adesa: Dunării nr. 3, Oradea, tel. 0359/427.610
- 2010- prezent - Medic primar, Spital Clinic de Recuperare Băile Felix, 1/2 normă, Comuna Sânmartin, Stațiunea Băile Felix, CP417500 0259 318 108
- 2005-2008 - Medic specialist, Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență Oradea, 1/2 normă.

Principalele activități și  
responsabilități  
Programe de studii de licență  
Titular discipline/  
Departamentele

- Activitate didactică: predare cursuri și îndrumător stagii clinice,
- Balneofiziokinetoterapie și recuperare: Electroterapie, Kinetoterapie, Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională (curs, lucrări practice), Recuperare în boli cardiovasculare (lucrări practice), Recuperare în boli respiratorii (lucrări practice),
- Medicina dentară: Fizioterapia în medicina dentară (curs),
- Cosmetica medicală, Electroterapie (lucrări practice),
- Departament Psihoneuroștiințe și Recuperare,
- Universitatea din Oradea, str. Universității nr.1, Oradea, jud. Bihor, cod poștal 410087,
- Învățământ, educație, sănătate.

Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității sau sectorul de  
activitate

**Educație și formare**  
Perioada

- 2020- Atestat curs Formator,
- 2020- Curs postuniversitar „Coaching pentru carieră”,
- 2020- Curs postuniversitar „Designer Instrucțional”,
- 2012- Atestat în Managementul serviciilor de sănătate,
- 2010- Doctor în științe medicale, domeniul Medicină,
- 2008- Medic primar Medicină fizică și Recuperare,
- 2004- Medic specialist Medicină fizică și Recuperare,
- 1999-2004- Medic rezident Medicină fizică și Recuperare,
- 1990-1996- Student Facultatea de Medicină Timișoara,
- 1986-1990- Liceul industrial Marghita.

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

**Limba ENGLEZA****Limba MAGHIARA**

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- o Organizarea și conducerea unui compartiment de recuperare nou înființat în Spitalul Militar Oradea,
- o Organizarea propriului cabinet,
- o Cursuri pentru pregătirea studenților pe baza cazuisticii proprii și a literaturii de specialitate.

Competențe și aptitudini tehnice

- o Aptitudini de pedagogie, capacitate de explicare clară și concisă, mod inovator de prezentare a patologiei specifice de recuperare, a metodelor de recuperare, care să trezească studenților interesul de a învăța, abilități esențiale pentru comunicarea cu pacienții,
- o Bun lider, bun organizator, entuziast, capacitate de mobilizare a celor din jur, minuțios, atent la detalii, empatic, foarte bine organizat, fire extrem de optimistă.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a pachetului Office

Permis(e) de conducere

categoria B

**Informații suplimentare**

Membru în asociații științifice și profesionale

- o 2021- Membru ISPRM,
- o 2020- Vicepreședinte, Euro-regiunea nord-vest a **Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie,**
- o 2018- Membru al **Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie,**
- o 2007- Membru al Asociație pentru Prevenirea Osteoporozei din România (ASPOR),
- o 2000- Membru al Societății Române de Reabilitare Medicală,
- o 1997- Membru al Colegiului Medicilor Bihor.

Experiența acumulată în alte programe naționale / internaționale / granturi / contracte

- o **Proiect POCU 626/6/13/133248** „Pregătire profesională prin activități practice în vederea creșterii inserției pe piața muncii în domeniul medical **PRACTINTERMED**”, Expert formare practică, 2020-2022,
- o **Proiect POCU, ANTREPRENOR PENTRU VIITOR**, Codul proiectului: 124167-Formator studenți, 29.11.2019-23.05.2021,
- o **Proiect Etic** cariere de impact social, program de consiliere profesională și practică studențească, contract POSDRU nr. 161.2.1, G138622. Cofinanțat din fondul social european prin programul Operational sectorial de dezvoltare a resurselor umane 2007-2013, axa prioritara nr 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii,, Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viața activă,, Expert de practică, Ianuarie-iunie 2015.

Premii, distincții

- o Diplomă de Excelență, acordată de Universitatea din Oradea, 2014,
- o Noiembrie 2019, UEFISCDI, <https://uefiscdi.gov.ro/resource-823615%20?&wtok=&wtkps=XY7BDolwEET/pWepXWopLv9gTPyC2oJsAFEK5WD8d0svRk872cybGYMFvjxKZJ4cqzweBLKmHcL81G3XUzeJ5UhWW62COWYgFIpsq4N63XZ/ICMtpsJU7CJGGWdZxWhLPRm0Mice9zPI73UI/zUqgyERH9fnY5gJIAEmSKVYk6/TEQ1/0aY+9ap96ohtEtfc3H6caXuiFvHfFA9crNNJMde1a9Pw==&wchk=e761af1ed2239feb44125685bcb9faa02fd9c8>

**Publicații**  
Recunoașterea prestigiului  
științific  
Citări  
Premii

1. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32682, articol: Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients, Science of the Total Environment, 2019, 679, p. 80-87.  
<https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070>, IF 5.589 (Q1).

Decembrie, 2018, UEFISCDI

2. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2018-28797, articol: Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause, Journal of Clinical Medicine, 2018, 7, 297. doi: 10.3390/jcm7100297 IF 5,583 (Q1).

3. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2018-28266, articol: Aspects regarding the pharmaceutical waste management in Romania, Sustainability, 2018, 10, 2788. doi:10.3390/su10082788 IF 2,075 (Q2).

Noiembrie 2021, UEFISCDI

4. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-58414, articol: Exploring the Genetic Conception of Obesity via the Dual Role of FoxO, International Journal of Molecular Sciences, 2021, 22(6), 3179; <https://doi.org/10.3390/ijms22063179> IF 4.556, (Q1).

5. PN-III-P1-1.1-PRECISI-2021-59338, articol: Exploring the multifocal role of phytochemicals as immunomodulators, Biomedicine & Pharmacotherapy, 2021, 133, <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.110959> IF 4.545 (Q1).

6. PN-III-P1-1.1- PRECISI-2021- 57639, articol: The Lipid Paradox as a Metabolic Checkpoint and Its Therapeutic Significance in Ameliorating the Associated Cardiovascular Risks in Rheumatoid Arthritis Patients, International Journal of Molecular Sciences, (Q1) 2021.

**Studii clinice**

2015 - AMG 785 in Treatment of Postmenopausal Women with Osteoporosis.

Oradea,

09.05.2023

semnătura