



Ruxandra Mihalache

WORK EXPERIENCE

08/2023 – CURRENT Bucuresti

MEDIC PRIMAR GERIATRU SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

Activitate medicală

Address Șos. Berceni nr.12, 041915, Bucuresti

03/2017 – 07/2023 București

MEDIC SPECIALIST GERIATRU SPITALUL DE BOLI CRONICE "SF. LUCA"

Activitate medicală

Address Șos. Berceni nr. 12, 041915, București

02/2017 – CURRENT Bucuresti

ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI

Activitate didactică

Address Str. Dionisie Lupu nr.37, Bucuresti

01/2013 – 12/2016 București

MEDIC REZIDENT GERIATRU SPITALUL DE BOLI CRONICE „SF. LUCA”

Activitate medicală

Address Șos. Berceni nr.12, București

07/2015 – 11/2015 București

EXPERT COORDONATOR DE NUCLEU - PROIECT POSDRU/156/1.2/G/141745 UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”

Activitate de organizare și management la nivel de nucleu în vederea realizării de lucrări de cercetare

Address str. Dionisie Lupu nr.37, București

EDUCATION AND TRAINING

10/2022 – 03/2023

ATESTAT DE STUDII COMPLEMENTARE ÎN ULTRASONOGRAFIE GENERALĂ Institutul Național de Management al Serviciilor de Sănătate

10/2016 – CURRENT

ȘCOALA DOCTORALĂ – DOCTORAND ÎN ȘTIINȚE MEDICALE Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”

Address str. Dionisie Lupu nr.37

10/2015 – 06/2017

MASTER MANAGEMENTUL SERVICIILOR SOCIALE ȘI DE SĂNĂTATE Facultatea de Sociologie și Asistență Socială – Universitatea București

09/2016

CERTIFICAT COMPETENȚE ANTREPRENORIALE ÎN ECONOMIE SOCIALĂ - COD COR 112032
Asociația pentru Tineret „Liberte de Pensee”

09/2015

CERTIFICAT COMPETENȚE ANTREPRENORIALE Universitatea Politehnică din București

04/2013

COMPETENȚE INFORMATICE – BUNE PRACTICI DE SSM ÎN DOMENIUL MEDICAL I.N.C.D.P.M.
„Alexandru Darabont”

10/2006 – 09/2012

DIPLOMĂ DE DOCTOR-MEDIC Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

04/2012

CERTIFICAT DE FORMATOR - COD COR 242401 S.C. Schultz Consulting S.R.L.

09/2009 Istanbul, Türkiye

INTERNSHIP ÎN CADRUL DEPARTAMENTULUI DE CHIRURGIE CARDIO-VASCULARĂ Cerrahpasa Hospital

12/2008 – 02/2009

ORGANIZAREA ȘI FUNCȚIONAREA ASOCIAȚIILOR ȘI FUNDAȚIILOR Academia de e-learning
(www.academiaonline.ro)

04/2009 – 06/2009

DIPLOMĂ DE INIȚIERE ÎN LIMBAJUL MIMICO-GESTUAL Asociația Națională a Surzilor din România

07/2008

COMPETENȚĂ DE LUCRU ÎN ECHIPĂ Agenția Națională pentru Sprijinirea Inițiativelor Tinerilor

09/2002 – 07/2006

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Colegiul Național “Sfântul Sava” București

● LANGUAGE SKILLS

Mother tongue(s): **ROMÂNĂ**

Other language(s):

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken production	Spoken interaction	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
SPANIOLĂ	B2	B2	B1	B1	A2

Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user

● **DIGITAL SKILLS**

ECDL STANDARD Profile Certificate | Microsoft Office package: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Access | Social Media including Facebook, WhatsApp and Twitter | Google Suite (Doc, Slides, Form, Sheet, Drive) | Atestat de competențe profesionale în informatică

● **ADDITIONAL INFORMATION**

COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

Communication and interpersonal skills Capacitate de comunicare și adaptare socială / multiculturală

CONFERENCES AND SEMINARS

Cursuri și training-uri 2023 - Simpozionul Național de Geriatrie cu Participare Internațională
2022 - Curs de pregătire teoretică și practică de recuperare a tulburărilor de deglutiție
2022 - AngioDigital - webinar online
2022 - Sindromul de tract urinar inferior la vârstnici
2022 - Școala de Medicină Internă, ediția a III-a
2021 - IAGG-ER Digital Forum on Ageing - online
2021 - Al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - online
2021 - Stress Congres - ediția a IV-a - online
2021 - Evaluarea pacienților cu patologii cardio-vasculare și digestive - webinar online
2020 - Al VI-lea Congres al Societății Române de Hipertensiune
2020 - Medicamente care au făcut istorie - webinar online
2020 - AngioDigital - workshop online
2015 - InnovAge - Social Innovations Promoting Active and Healthy Ageing - Bruxelles
2015 - Școala de Vară a Tinerilor Interniști - Poiana Brașov
2015 - Update in cardiology
2015 - Curs de Neuroimagistică în cadrul Conferinței Naționale Alzheimer
2014 - Osteoporosis - Essentials of Densitometry, Diagnosis and Management
2013 - Cursul național de management al bolnavului hipertensiv. Actualități în diagnostic și tratament.
2013 - Bune practici de SSM în domeniul medical: gestionare riscuri, utilizare soft evaluare riscuri
2013 - Școala de Vară a Tinerilor Interniști - Sibiu
2013 - Osteoporoza primară - curs online
2009 - Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare
2009 - Tehnici de lobby și advocacy pentru promovarea drepturilor omului
2009 - Leadership
2008 - Time management
2008 - Tehnica și arta în realizarea și prezentarea unei lucrări științifice
2008 - Presentation Skills

DRIVING LICENCE

Driving Licence: B

PUBLICATIONS

Articole

- 2022: R. Mihalache, SM. Aurelian, A. Capisizu – CORELAȚIA DINTRE FRAGILITATE ȘI ATEROSCLEROZA SUBCLINICĂ LA PACIENȚII VÂRSTNICI – Revista Română de Medicina Familiei, 2022, 5(2):5-8, ISSN 2601-4874, (CNCSIS indicative: B+)
- 2022: A. Angheliescu, G. Onose, V. Ciobanu, R. Mihalache, A. Spanu, C. Popescu, M. Oprea, CF. Firan, A. Capisizu - LATE-ONSET EPILEPSY IN THE ELDERLY: DIFFICULTIES OF DIAGNOSIS AND PERSONALIZED PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT, WITH PARTICULARITIES TO COVID-19 PANDEMIC - SYSTEMATIC REVIEW OF LITERATURE - Revista Farmacia, 2022, 70(2): 184-197, doi: 10.31925/farmacia.2022.2.2 (ISI, FI = 1.433)
- 2022: SM. Aurelian, I. Frecea, S. Capisizu, R. Mihalache, J. Aurelian, A. Zamfirescu, A. Capisizu – COVID-19 LA PERSOANELE VÂRSTNICE – DE LA EPIDEMIOLOGIE LA RECUPERARE – Revista Română de Medicina Familiei, 2022, 5(1):14-19, ISSN 2601-4874, (CNCSIS indicative: B+)
- 2020: SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Zamfirescu, A. Capisizu – COMPLEX GERIATRIC ASSESSMENT – A METHOD FOR DIAGNOSIS AND INTERVENTIONS IN LUNG CANCER AT ELDERLY – CASE REPORT - Paliatia Journal of palliative care, 2020, 13(4): 5-9; ISSN 1844-7058, (CNCSIS indicative: B+)
- 2020: SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Zamfirescu, A. Capisizu – ASSESSMENT OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE ELDERLY AN ELEMENT IN MAINTAINING VASCULAR RESILIENCE? - Filodiritto Editore - Proceedings, 2020, pag. 80-85; ISBN 978-88-85813-79-3, (CNCSIS indicative: B+)

- 2019: A. Zamfirescu, S.M. Aurelian, R. Mihalache, A. Capisizu - COGNITIVE DECLINE IN THE ELDERLY - FROM UNDERSTANDING TO MAKING A PLAN - Euromentor Journal, 2019, 10(4):112-121, ISSN 2068-780X, BDI (<http://euromentor.ucdc.ro/en/arihiva.html>)
 - 2018: S.M. Aurelian, R. Dăscălescu, A. Zamfirescu, A. Capisizu - MANAGEMENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY BY MODERN METHODS - Modern Medicine, 2018, 25(3): 125-129; <https://doi.org/10.31689/rmm.2018.25.3.125>; ISSN 2360-2473 (online) / 1223-0472 (print), (CNCSIS indicative: B+)
 - 2017: A. Capisizu, R. Dăscălescu, V.M. Besoiu – SOME ETHICAL CONSIDERATIONS AND EVALUATION OF THE ABUSE AT THE ELDERLY PERSONS - Romanian Journal of Legal Medicine, 2017, 25(4): 409-412; DOI:10.4323/rjlm.2017.409 ISSN 1844-8585 (FI = 0.32).
 - 2016: A. Capisizu, A. Zamfirescu, R. Dăscălescu, S.M. Aurelian - QUALITY OF LIFE ASSESSMENT AT THE ELDERLY - EFFICIENT METHOD OF CARE - Cogito - Multidisciplinary Research Journal Vol. VIII, no.1/March, 2016; (ISSN 2068-6706 BDI).
 - 2016: A. Capisizu, S.M. Aurelian, A. Mîrșu-Păun, C. Badiu, R. Dăscălescu, A.S. Nica, A. Zamfirescu - A KEY FOR POST STROKE REHABILITATION IN THE ELDERLY - Acta Medica Mediterranea 2016, 32:1003, indexed by Science Citation Index Expanded (SciSearch) – ISI Thomson Reuters, Scopus, Google Scholar, ISSN 0393-6384 (printed)/ 2283-9720 (online) (FI = 0.15).
-

Rezumate

2022:

- R. Mihalache – ATEROSCLEROZA SUBCLINICĂ – FACTOR DE RISC AL FRAGILITĂȚII LA PERSOANELE VÂRSTNICE - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2022, vol. 11, suppl 1, pag 87-88 (ISSN-L 0254-2307)
- A. Capisizu, R. Mihalache, A. Capisizu, M. Roman, S.M. Aurelian – CARDIOVASCULAR OUTCOMES OF COVID-19 DISEASE IN THE ELDERLY - Atherosclerosis, 355: 258 DOI:<https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2022.06.979> (FI 5.3)

2021:

- A. Capisizu, SM. Aurelian, R. Mihalache, A Zamfirescu, A Capisizu - COGNITION AND DEMENTIA A USEFUL SCREENING IN PREVENTING DEMENTIA - VITAMIN D LEVEL - Eur Geriatr Med, 2021, 12 (Suppl 1):S1–S387-S108. <https://doi.org/10.1007/s41999-021-00585-2>
- A. Zamfirescu, M. Roman, SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Capisizu - MANAGEMENT OF HIP FRACTURES IN ROMANIAN ELDERLY PATIENTS - Eur Geriatr Med, 2021, 12 (Suppl 1):S1–S387- S249. <https://doi.org/10.1007/s41999-021-00585-2>
- SM. Aurelian, A. Zamfirescu, J. Aurelian, S. Capisizu, R. Mihalache - FRAILTY CAN BE AN IMPORTANT PROGNOSTIC FACTOR IN ELDERLY WITH CARDIOVASCULAR DISEASE - Eur Geriatr Med, 2021, 12 (Suppl 1):S1–S387- S262. <https://doi.org/10.1007/s41999-021-00585-2>
- A. Zamfirescu, SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Capisizu - EVALUATION OF FRAILTY IN OLDER ADULT WITH CARDIOVASCULAR DISEASE AND MULTIMORBIDITY: IMPLICATIONS FOR CLINICAL CARE – Atherosclerosis, 2021, 331:E284. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2021.06.874>
- R. Mihalache – THE IMPORTANCE OF CARDIAC REHABILITATION IN THE ELDERLY - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2021, vol. 10, suppl 1, pag 54-55 (ISSN-L 0254-2307)

2020:

- R. Mihalache – THE CONNECTION BETWEEN GERIATRICS AND TECHNOLOGY - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2020, vol. 9, suppl 1, pag 46-47 (ISSN-L 0254-2307)
- A. Capisizu, SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Zamfirescu – THE ASSESSMENT OF COGNITIVE DISORDERS POST STROKE AT ROMANIAN ELDERLY – PILOT STUDY – EAN 2020
- A. Zamfirescu, SM. Aurelian, R. Mihalache, A. Mîrșu-Paun, I Omer, A. Capisizu – EFFECTS OF ANGIOTENSIN II RECEPTOR BLOCKERS ON COGNITIVE FUNCTIONS IN PATIENTS DIAGNOSED WITH DEMENTIA UNDERGOING ANTI-DEMENTIA THERAPY – EAS 2020

2019:

- SM. Aurelian, AM. David, R. Mihalache, A. Zamfirescu, J. Aurelian, A. Capisizu – CHOOSING THE SUITABLE ALGORITHM OF MEDICAL TREATMENT IN GERIATRIC PATIENTS WITH CHRONIC RENAL DISEASE - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2019, vol.8, suppl, pag 8-9 (ISSN-L 0254-2307)
 - A. Comorasu, M. Alecu, SM. Aurelian, R. Mihalache, J. Aurelian, A. Hodoroagea, A. Zamfirescu, A. Capisizu – THE IMPORTANCE OF A MULTIDISCIPLINARY TEAM FOR A PROPER MANAGEMENT OF ANTICOAGULATION IN A FRAIL ELDERLY PATIENT - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2019, vol.8, suppl, pag 30-31 (ISSN-L 0254-2307)
 - CD. Gita, R. Mihalache, SM. Aurelian, A. Zamfirescu, A. Capisizu – ONE PERSPECTIVE OF ANTICOAGULANT TREATMENT IN ELDERLY PATIENTS. CLINICAL CASE - Rom. J. Gerontol. Geriatr. 2019, vol.8, suppl, pag 42-43 (ISSN-L 0254-2307)
-

Prezentări

- 2023: R. Mihalache – REABILITAREA CARDIACĂ-UN ASPECT CHEIE PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE - Prezentată în cadrul Congresului Național al Asociației Medicale Române – ediția a XV-a, 2023.
- 2021: R. Mihalache – CARDIOVASCULAR REHABILITATION IN THE ELDERLY - Prezentată în cadrul Congresului Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București – ediția a IX-a, 2021.
- 2020: R. Mihalache – TELEMEDICINE AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN MODERN GERIATRICS - Prezentată în cadrul Congresului Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București – ediția a VIII-a, 2020.

- 2018: R. Dăscălescu - SINDROMUL CONFUZIONAL LA VÂRSTNICI – URGENȚĂ MEDICALĂ - Prezentată în cadrul Congresului Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București – ediția a VI-a, 2018.
- 2017: R. Dăscălescu - EVALUAREA PACIENTULUI VÂRSTNIC CU RISC DE CĂDERE - Prezentată în cadrul Congresului Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București – ediția a V-a, 2017.
- 2016: A. Capisizu, S.M. Aurelian, A.S. Nica, R. Dăscălescu, A. Mîrșu-Păun, A. Zamfirescu - OUTCOMES OF POST-STROKE REHABILITATION THERAPY AT THE ELDERLY - Presented at the 9th edition of World Congress for NeuroRehabilitation 2016, Philadelphia USA.

2015:

- O.M. Stanciu, S.M. Aurelian, R. Mateescu, A. Capisizu, R. Dăscălescu, A. Zamfirescu - DEPISTAREA PRECOCE A BOLII ALZHEIMER ȘI INDICELE DE FRAGILITATE GRONINGEN - Comunicat la Conferința Națională Alzheimer – București – ediția a V-a, 2015.
- S.M. Aurelian, R. Dăscălescu, I.O. Frecea, C.I. Iordache, A.C. Comorașu, A. Zamfirescu, A. Capisizu - CAZ CLINIC – DEMENȚĂ MIXTĂ - Comunicat la Conferința Națională Alzheimer – București – ediția a V-a, 2015.

2013:

- L. Vlad, R. Dăscălescu, S. Aurelian, A. Zamfirescu, D. Șchiopu, D. Căpățână, A. Capisizu - RELAȚIA DINTRE BOALA ARTERIALĂ PERIFERICĂ ȘI CAPACITATEA FUNCȚIONALĂ LA PACIENȚII VÂRSTNICI - Comunicat la al 5-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională 2013.
- A. Capisizu, S.M. Aurelian, A. Zamfirescu, D. Șchiopu, D. Căpățână, I. Omer, L. Vlad, R. Dăscălescu, C. Bogdan - DEPISTAREA PRECOCE A DEMENȚEI – MĂSURI PRACTICE - Comunicat la al 5-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională 2013.
- S.M. Aurelian, A. Zamfirescu, R. Dăscălescu, L. Vlad, A. Capisizu - SARCOPENIA DE LA TEORIE LA PRACTICĂ - Comunicat la al 5-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională 2013.
- A. Capisizu, A. Zamfirescu, S.M. Aurelian, R. Dăscălescu, L. Vlad - ANALIZA GRADULUI DE SEVERITATE A COMORBIDITĂȚILOR LA PACIENȚII VÂRSTNICI CU DEMENȚĂ - Comunicat la Conferința Națională Alzheimer – București – ediția a III-a, 2013 (ISSN).

2012:

- Ruxandra Dăscălescu - PERCEȚIA TINERILOR MEDICI PRIVIND IMPLICAȚIILE ALEGERII SPECIALITĂȚII MEDICALE ASUPRA VIEȚII PERSONALE - Lucrare de diplomă, sept. 2012.

Cărți

- 2013: A. Capisizu, A. Zamfirescu, S.M. Aurelian, D. Șchiopu, D. Căpățână, R. Dăscălescu, L. Vlad - THE SEVERITY OF COMORBIDITIES IN ELDERLY PATIENTS WITH DEMENTIA - Carte Editura Vergiliu (ISBN 978-973-7600-76-9).

VOLUNTEERING

2013 – CURRENT

Asociația Tinerilor Medici Geriatri ■ 2021 - prezent: Secretar general - activități de reprezentare

- 2016 - 2021: Președinte - activități de reprezentare și leadership
- 2013 - 2016: Vicepreședinte - activități de reprezentare și leadership

2006 – 2012

Societatea Studenților în Medicină din București ■ 2011 - 2012: Cenzor - audit intern

- 2010 - 2011: Trezorier - activități de gestiune financiară
- 2009 - 2010: Ofițer Local al Departamentului de Educație Medicală - organizarea și implementarea proiectelor de educație medicală
- 2010 – 2012 Simularea Examenului de Admitere la Facultatea de Medicină
- 2009 – 2011 Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici – coordonator științific (2009) și coordonator administrativ (2010, 2011)

2009 – 2012

European Medical Students' Council ■ 2010 - 2011: Vicepreședinte - activități de reprezentare și leadership

NETWORKS AND MEMBERSHIPS

Afilieri Membru al Colegiului Medicilor din România

Membru al Societății Române de Geriatrie și Gerontologie

Membru al Asociației Tinerilor Medici Geriatri

Membru de Onoare al Societății Studenților în Medicină din București