

**INFORMAȚII PERSONALE****Sabău Monica****EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ**

- 
- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 2022- prezent            | Conferențiar universitar<br>Medic șef de secție Secția Clinică Neurologie<br>Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea                                  |
| iulie 2021- aprilie 2022 | Director medical interimar<br>Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea<br>▪ Comitet director   |
| 2010– iulie 2021         | Medic șef secție<br>Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea<br>Secția Clinică Neurologie  |
| 2007- 2010               | Medic șef secție<br>Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea<br>Secția Clinică Neurologie I   |
| 2004- 2022               | Șef de lucrări<br>Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina și Farmacie, Disciplina:<br>Neurologie<br>Activitate didactică și cercetare           |
| 2003-2004                | Asistent universitar<br>Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina și Farmacie, Disciplina<br>Neurologie<br>▪ activitate didactica și de cercetare |
| 1998                     | Medic primar neurologie<br>Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea   |

- activitate medicală
- 1994-1998 **Medic specialist neurologie**  
Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea
- activitate medicală
- 1991-1993 **Medic secundar neurologie**  
Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu” , Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
- 1987-1991 **Medic stagiar**  
Spitalul Unificat Teritorial Beiuș

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

### Nivelul în calificarea națională sau internațională 2013

- 2013 **Atestat ultrasonografie cerebrală**
- 2009 **Atestat managementul serviciilor de sănătate**
- 2003-2007 **Doctorat** Nivelul EQF 8i  
Universitatea din Oradea
  - Studiu anatomo-clinic privind corelația între structura și funcționalitatea vaselor cerebrale și accidentele vasculare cerebrale de la acest nivel
- 2004-2005 **Masterat management educațional** Nivelul EQF 7  
Universitatea din Oradea –Departamentul pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic
  - Abilități specializate în activitatea didactică
- 1998 **Examen medic primar**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca
- 1991-1993 **Specializare neurologie**  
Universitatea de Medicină și Farmacie ” Carol Davila ” București , Facultatea de Medicină și Farmacie, Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu”
  - medic secundar
- 1981-1987 **Institutul de Medicină și Farmacie Cluj Napoca, Facultatea de Medicină, specializarea medicină generală** Nivelul EQF 6
- 1981 **Diploma de bacalaureat: liceul de Filologie-Istorie Oradea, secția Chimie -Biologie**

**Cursuri de educație și formare**

- 2016 Curs – Curs de organizare și funcționare a unităților de urgențe neurovasculare  
Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” București
- 2013 Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală  
Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” București
- 2009 Curs - Managementul serviciilor de sănătate  
Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar
- 2004 Actualități în managementul serviciilor de sănătate  
Ministerul Sănătății
- 2002-2003 Modul de psihopedagogie  
Universitatea din Oradea
- 1997 Curs - Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală  
Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” București
- 1996 Curs - EEG, EMG, potențiale evocate
- 1992 Curs de acupunctură ciclul II  
Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila ” București
- 1991 Curs de acupunctură  
Universitatea de Medicină și Farmacie „ Carol Davila ”, București

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleza

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent	B1/B2: Utilizator independent

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Abilitate de comunicare, creativitate, dinamism, eficienta, spirit de echipa, abilitate de a lucra cu medici, asistente medicale, studenți din toate mediile sociale/culturale
- Am participat ca lector și instructor la cursuri de pregătire care au fost organizate la Galați, Bistrița Năsăud, Satu Mare pentru personalul din secțiile de neurologie în vederea implementării tratamentului fibrinolitic în accidentul vascular cerebral

ischemic acut.

- Am participat ca lector la proiectul european ” Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern”

#### Competențe organizaționale /manageriale

- Abilitați de leadership, structurare, capacitate de sinteza, abilitati decizionale, leadership
- Director medical interimar – Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, iulie 2021- prezent
- Șef de secție din 2006
- Expert medical - din 2010, desemnat prin OMS 1112 din 11 august 2010, publicat în M. O. 605/26 aug 2010, ultima nominalizare prin Ordinul nr. 513/2021 -Lista națională a experților medicali
- Coordonator program de rezidențiat în Neurologie
- Membru în comitete de organizare cursuri și simpozioane
- Membru în comisii de examen pentru ocuparea posturilor didactice universitare
- Coordonator și lector al unor cursuri de pregătire profesională pentru medici și asistente

#### Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitate de planificare, organizare, coordonare și conducere și control – șef de secție și director medical
- Capacitate de sinteză, abilitați de leadership
- Abilitați decizionale – membru în diverse comisii de concurs și examen
- Experiență în aplicarea și implementarea unor proiecte de cercetare, proceduri și protocoale de lucru:
  - Am implementat în spital tratamentul fibrinolitic în accidentul vascular cerebral acut încă din 2012. Am fost în primele 5 centre pilot din țară.
  - Am creat în spital un centru de tratament al bolii Parkinson avansate
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu scleroză multiplă
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu boli neurologice – boli rare

#### Competențe idigitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe  
Permis de conducere

Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

### Publicații

- Sabău Monica – Neurologie – Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1707-2
- Sabău Monica- Infarctul lacunar- Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1706-5
- Sabău Monica neurologie - Ghid pentru asistente, Editura Universității din Oradea 2009, ISBN 978-973-759-898-1
- Sabău Monica – Neurologie – Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2006 ISBN 973-613-977-8
- Sabău Monica – Neurologie – Îndrumător pentru stagii, Editura Universității din Oradea 2006 ISBN 973-613-978-6
- Lucrări publicate:
  - În reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute – cotate ISI
    - in extenso: 13, din care 6 autor principal/coordonator al grupului sau autor cu contribuție egală cu a primului autor, 3 coautor. Pentru 4 articole am fost colaborator: am fost investigator principal în echipa studiului clinic pe baza căruia s-a publicat articolul
    - în rezumat: 25
  - în reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute BDI - in extenso: 17
  - în alte reviste de specialitate (ISBN, ISSN): 10
  - în volumele unor manifestări științifice: 78

### Prezentări

- Lucrari prezentate în cadrul unor manifestări științifice – 54 lucrări

### Proiecte

- Formator senior în proiectul POCU ” Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern” cod SMIS 2014+106519, cuprins în Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 în Axa prioritară 4.8: Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical
- Investigator principal în studiul THALES 2018-2020
- Investigator principal în studiul CREGS 2015-2017
- Investigator principal în studiul SOCRATES 2015-2016
- Investigator principal în studiul internațional multicentric EFC1053 2010-2011 -
- Examinator principal în studiul internațional multicentric Biogen Indec BG 00012. TOWER , 2007-2009
- subinvestigator în studiul international multicentric „GW-CL 0305 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the treatment of subjects with pain due to diabetic neuropathy”
- subinvestigator în Studiu international multicentric „GW-CL 0405 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the

treatment of subjects with neuropathic pain asociated with allodynia”

#### Conferințe Seminarii

- participări la numeroase congrese, conferințe și seminarii

#### Distincții

- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32664, articol: Improving performance of a pharmacy in a Romanian hospital through implementation of an internal management control system, Science of the Total Environment, 2019, 675:51-61
- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-38914, articol: Legal medicine implications in fibrinolytic therapy of acute ischemic stroke, BMC Medical Ethics, 2019, 20(1):70
- Diplomă de onoare – Gala elitelor medicale transilvane ediția a II-a, 2017, pentru excelență în domeniul medical, pentru constanța eforturilor, pentru calitatea cercetării și devotamentul față de pacienți
- premiata – Gala „Sănătatea ta” – Ediția a III-a, pentru activitatea de calitate și caritate, martie 2013, Oradea

#### Afilieri

- Membru în Societatea de Neurologie din România
- Membru în European Academy of Neurology
- Membru în Societatea Română de Stroke (accident vascular cerebral)
- Membru în European Stroke Organisation
- Membru al Colegiului Medicilor din România

#### Citări

- web of Science H-index: 5

Data 05.05.2023

Semnătura,