



**DEPARTAMENTUL DISCIPLINE FUNDAMENTALE**  
**DISCIPLINA EDUCAȚIE FIZICĂ. KINETOLOGIE PROFILACTICĂ**

Tematica și bibliografia pentru concursul de ocupare a postului vacant de Conferențiar universitar, poziția 1, disciplina Kinetologie profilactică. Educație fizică, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea a-III-a, Nr. 143 din 30.04.2024

1. Noțiuni introductive de kinetologie profilactică - kinetoprofilaxie primară, secundară, terțiară.
2. Deficiențele coloanei vertebrale în plan sagital (cifoza, lordoza) și în plan frontal (scolioza) - definiție, clasificare, kinetoprofilaxie primară și secundară.
3. Kinetoprofilaxia deficiențelor toracelui și bazinului.
4. Kinetoprofilaxia atitudinilor deficiente ale membrilor superioare și inferioare.
5. Strategii de intervenție profilactică activă (kinetoprofilaxie primară și secundară) în funcție de stadiul dezvoltării copilului.
6. Profilaxia activă în bolile acute și cronice ale adolescenților.
7. Kinetoprofilaxia primară a femeii în situație biologică specială - sarcină și lăuzie.
8. Strategii de intervenție profilactică în contextul morbidității asociate vârstnicului.
9. Kinetoprofilaxia primară și secundară a tulburărilor de metabolism (obezitate).
10. Managementul clinico-terapeutic al osteoporozei - rolul exercițiului fizic pentru prevenirea pierderii de masă osoasă, pentru reducerea riscului de cădere, pentru îmbunătățirea metabolismului osos, a forței musculare și a echilibrului.
11. Efortul fizic în activitatea sportivă - definiție, clasificarea efortului; modificări imediate și tardive induse de efortul fizic la nivelul aparatelor respirator și cardiovascular.
12. Capacitatea de efort anaerob, aerob.
13. Evaluarea capacității de efort (testarea capacității anaerobe de efort, testarea capacității aerobe de efort). Relația cu indicatorii efortului.
14. Evaluarea fizică a sportivului - somatometrie, somatoscopie, deficiențe somato-funcționale.
15. Fiziokinetoterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraîncordarea, supraantrenamentul)
16. Refacerea post efort - baze generale, clasificarea mijloacelor de refacere, scheme de refacere.
17. Traumatisme sportive - principii generale - clasificarea leziunilor traumatice pe ramuri de sport, factori favorizanți-determinanți, particularități ale tratamentului la sportivi, localizări frecvente, programe profilactice în intervenția kinetoterapeutului.
18. Atitudinea terapeutică și de recuperare în traumatisme articulare sportive - entorse, luxații.
19. Strategii terapeutice și de recuperare în leziunile traumatice ale genunchiului la sportivi - leziuni de menisc, ligament încrucișat anteroextern, ligament femuro-patelar medial.
20. Particularități specifice de recuperare în fracturi la sportivi.



## Bibliografie

- Avramescu ET (coord.) - Kinetoterapia în activități sportive - Investigația medico-sportivă; Aplicații ale teoriei în practică, Editura Didactică și Pedagogică, Craiova, 2006
- Balint NT - Kinetoprofilaxie - Curs studii de licență, Editura Alma Mater, Bacău, 2010
- Burcea CC, Georgescu L, Burlibașa M, Ferechide D, Ionescu C, Andrei OC - Evaluarea stării de sănătate și a calității vieții la persoanele de vârstă a treia. În Burcea CC, Perieanu VȘ, Dumitru SG, Burlibașa L (coord.) Actualități în asistența medicală, Vol.7, Editura Ars Docendi, București, 2016:12-60
- Bușneag C - Kinetoterapia în obstetrico-ginecologie și în afecțiunile abdominale, Editura Fundației România de Măine, București, 2007
- Drăgan I - Medicină sportivă aplicată, Editura Editis București, 1994
- Drăgan I - Medicină Sportivă, Editura Medicală, București, 2002
- Duma E - Controlul medical în activitatea de educație fizică și sport, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1997
- Duma E - Deficiențele de dezvoltare fizică, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1997
- Ionescu A (coord.) - Medicina sportivă performanță și sănătate, Editura Medicală București, 2013
- Marcu V, Dan M, coord. - Kinetoterapie / Physiotherapy, Editura Universității din Oradea, 2006
- Mârza-Dănilă D - Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012
- Prentice WE - Rehabilitation techniques in sport medicine, 3rd Edition, WCB/Mc Graw-Hill, 1999
- Sbenghe T - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1987
- Sbenghe T - Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Editura Medicală, București, 1981
- Sbenghe T, Berteanu M, Săvulescu SE - Kinetologie, Editura Medicală, București, 2019

Șef disciplină,  
Lector univ. dr. Burcea Claudia-Camelia