

TEMATICA
pentru examenul de ocupare a postului de
Sef lucrări, poziția 2
Disciplina Igienă si Nutritie, UMF Carol Davila-FMAM

1. Lapte și produse lactate; ouă – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
2. Carne și preparate din carne – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
3. Legume și fructe, Derivate cerealiere și leguminoase uscate – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
4. Grăsimi comerciale. Conserve. Băuturi alcoolice și nealcoolice – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
5. Ancheta alimentară în colectivități
6. Determinarea monoxidului de carbon din aer. Determinarea carboxihemoglobinei din sânge.
7. Determinarea bioxidului de sulf din aer. Determinarea dioxidului de azot din aer. Metodologia de efectuare a evaluării impactului pe sănătate în expunerea la poluare iritantă
8. Determinarea plumbului din aer. Determinarea efectelor plumbului asupra sănătății omului.
9. Determinarea contaminării bacteriologice ale aerului și suprafețelor.
10. Determinarea contaminării bacteriene a apei. Dezinfecția apei.
11. Determinarea poluării chimice a apei.
12. Ambianța termică. Vicierea aerului.
13. Metode și tehnici de apreciere a dezvoltării fizice a copilului. Metodologia de apreciere a nivelului de dezvoltare neuro-psihică pe grupe de vârstă. Regimul de activitate și de odihnă al copiilor și adolescenților
14. Supravegherea stării de sănătate în colectivități: triaj epidemiologic, examene periodice, examene de bilanț. Dispensarizarea bolilor cronice la copii și tineri.

Bibliografie examen

1. Moldoveanu A. M. (coord.). Igiena. Editura Universitară „Carol Davila” București, 2018, ISBN: 978-606-011-023-1
2. Mănescu S., Tanasescu, Gh., Dumitrache, S., Cucu, M., Igiena, Ed. Medicală, 1996
3. Stanciuc. N, Rotaru G., Managementul sigurantei alimentelor, Editura Academica, 2009
4. Dumitrache, S. (coord.). Igiena – lucrari practice. Litografie a Facultății de Medicină Generală, Disciplina de Igienă, București, 1984
5. Ionuț C. (coord.). Compediu de Igienă. Editura Universitară Medicală „Iuliu Hațieganu” Cluj- Napoca, 2004.
6. Ionuț C. (coord.). Igiena alimentației și nutriției - noțiuni practice. Cluj-Napoca, Ed. Universitară Medicală „Iuliu Hațieganu”, 2001
7. Moldoveanu A. M., Poluarea aerului interior, Editura Matrix Rom, Bucuresti 2007
8. Codiță I., Damian M. Neaguț M. Infecții transmise la om prin alimente și apă, Total Publishing, București, 2013
9. Zugravu C., Cilinca G., Contaminarea alimentelor, noutati legate de igiena, detergenti si dezinfectanti, Editura Matrix Rom, Bucuresti 2008
10. Regulamentul (CE) nr. 2073/2005 privind criteriile microbiologice pentru produsele alimentare eur-lex.europa.eu/legal-content/RO/TXT/PDF/?uri=CELEX:32005R2073; Regulamentul (UE) nr. 1169/2011 privind informarea consumatorilor cu privire la produsele alimentare <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/RO/TXT/PDF/?uri=CELEX:32011R1169>; Regulamentul (CE) nr. 1333/2008 privind aditivii alimentari <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/RO/TXT/PDF/?uri=CELEX:32008R1333>