



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/ DEPARTAMENTUL MEDICINĂ GENERALĂ DEPARTAMENTUL CLINIC V
1.3.	DISCIPLINA GERIATRIE- GERONTOLOGIE, Spitalul Clinic Universitar de Urgenta „Elias”(temporar la Sp.Cl de Boli Cronice Sf Luca)
1.4.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei/materiei obligatorii/ optionale din cadrul disciplinei: Geriatrie si Gerontologie II Curs optional - Introducerea in cercetarea gerostiintei si gerontotehnologiei						
2.2.	Locația disciplinei: Spitalul Clinic Universitar de Urgenta „Elias” (temporar la Sp.Cl de Boli Cronice Sf Luca)						
2.3.	Titularul activităților de curs - Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru						
2.4.	Titularul activităților de Lp / stagiul clinic - Prof. Univ. Dr. Luiza Spiru						
2.5. Anul de studiu	IV	2.6. Semestrul	1	2.7. Tipul de evaluare	Examen scris	2.8. Regimul disciplinei	Optional

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) – învățământ modular

Nr. ore pe săptămână	2	din care : curs	2	Stagiul clinic	-
Total ore din planul de învățământ	14	Din care : curs	14	Stagiul clinic	-
Distributia fondului de timp	7 saptamani				14 ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
Total ore de studiu individual					
Numărul de credite		2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunostinte fundamentale privind procesele fiziologice si patologice ale imbatranirii. Principii de baza ale cercetarii stiintifice medicale, introducere in Geriatrie si Gerontotehnologie
4.2. de competențe	Examen clinic general al pacientului geriatric, Evaluare Geriatrica Standardizata (EGS) , diagnostic de varsta biologica si moleculara

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Proiector multimedia; Laptop; Demo, Video
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	-

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	<p>La sfarsitul stagiului, studentul trebuie sa cunoasca:</p> <ul style="list-style-type: none">- Notiuni de baza ale imbatranirii fiziologice;- Principalele afectiuni din sfera geriatrica si gerontologica (medicina longevitatii)– cu implicare in cercetarea stiintifica;- Medicina celor „4P”: predictiva, preventiva, personalizata, participativa;- Noile tehnologii de informare si comunicare pentru seniori: notiuni de etica, integrarea seniorilor in cercetarea stiintifica medicala si non-medicala;- Cunoasterea si utilitatea tehnologiei in intarzierea imbatranirii patologice (Gerontehnologi) <p>La sfarsitul stagiului, studentul trebuie sa fie capabil sa:</p> <ul style="list-style-type: none">- Efectueze si sa interpreteze evaluari geriatrice standardizate si metode predictive, preventive, personalizate in Diagnosticul de varsta Moleculara in contextul actual ala Medicinii Longevitatii
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	<ul style="list-style-type: none">- Sa aiba capacitatea de a lucra in echipa medicala;- Sa comunice cu pacientii si apartinatorii- Sa manifeste empatie si deontologie profesionala- Conștientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare, pentru dezvoltarea personală și profesională

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	- Intr-o era in care, in lumea medicala discutam de varsta a patra, se impune cunoasterea si aprofundarea patologiilor specifice pacientului geriatric, dificultatile intampinate in stabilirea unui diagnostic corect si particularitatile de tratament
5.2. Obiective specifice	<input type="checkbox"/> Cunoasterea bateriei specifice de EVALUARE GERIATRICA cu particularitatile Medicinii celor „4P”- in contextul Medicinii Longevitatii <input type="checkbox"/> Utilizarea Tehnologiei in intarzierea declinului cognitiv in contextul imbatranirii Active si Sanatoase

8. Conținutul

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs I Introducere in Geriatrie Morfologia si fiziologia varstei a III-a Subcapitolul 1- Calitatea vietii pacientului varstnic	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore

Subcapitolul 2- Demografia varstelor in cadrul populatiilor contemporane Subcapitolul 3-Aspecte etice Subcapitolul 4- Abuzul la varstnic Subcapitolul 5-Farmacologia pacientului varstnic		
Curs 2 Gerostiinta Subcapitolul 1 Definitii si importanta Subcapitolul Geriatria in trecut prezent si viitor	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore
Curs 3 Gerontotehnologia Subcapitolul 1 Importanta gerontotehnologiei Subcapitolul 2 Gerontotehnologia si rolul ajutorator in preventia Bolilor neurocognitive	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore
Curs 4 Importanta Gerontotehnologiei in ingrijirea adultului varstnic Subcapitolul 1 Dispozitive Smart existente pe piata medicala Subcapitolul 2 Limitarile mijloacelor Smart	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2ore
Curs 5 Fragilitatea la adultul varstnic si obiectivarea ei Subcapitolul 1- Context, definitie, tipuri de fragilitate Subcapitolul 2- Fiziopatologia fragilitatii Subcapitolul 3- Fragilitatea si declinul cognitiv Subcapitolul 4- Interventia multidomeniu in sindromul de fragilitate.	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore
Curs 6 Rolul gerontotehnologiei in preventia caderii la adultul varstnic Subcapitolul 1 Caderea la varstnic Subcapitolul 2 Sisteme inteligente pentru detectia riscului de cadere la varstnic Subcapitolul 3 Complicatiile caderii la varstnic. Sindromul de imobilizare prelungit Subcapitolul 4 Fractura de col femural la adultul varstnic	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore
Curs 7 A imbatrani demn in propria locuinta Subcapitolul 1 Conceptul Living in place Subcapitolul 2 Gerontotehnologia ca parte din modificarile pentru cresterea sigurantei la domiciliu	Prelegere; Presentare de caz: power-point	2 ore
Bibliografie curs		
<ol style="list-style-type: none"> 1. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J., 2000, Editia a X-a 2. Spuru L, Romosan I, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol.I, Ed. Solness, Timișoara, 2002 3. Spuru L., I Romosan - Geriatrie, vol.II, Ed. Solness, 2002 4. Spuru L, Romosan I ,Geriatrie-Tratat, Editura „Ana Aslan Intl Academy of Aging, 5. București”, 2004 Luiza Spuru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Caiet de observatie pentru pacienții cu Boala Alzheimer, Prima Ediție, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000 6. Luiza Spuru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset- Caiet de observatie pentru pacienții cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2000 7. Luiza Spuru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, , Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001 8. Luiza. Spuru, I. Romosan, A. Ciocalteu, Gerontonefrologie, Ed. Teora, 1998 9. Luiza. Spuru, I. Romosan, I.C. Sinescu, I. Popescu, Gerontogastroenterologie, Ed. Teora, 1999 10. Luiza Spuru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, Editura U.M.F. „Carol Davila”, 2001 11. Luiza Spuru, Ioan Romosan Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004 12. Luiza Spuru - Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, - ISBN 973 -8611-4-4-2006 13. Luiza Spuru - Scale specifice de evaluare si diagnostic de specialitate, traduse si adaptate in limba 		

romana; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activitatilor vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activitatilor curente, SIB (Severe Impairment Battery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HATCHINSKI, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).

14. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexe sale, Evaluarea geriatrica si Foaia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010

15. Curriculum si Syllabus de Medicina Geriatrica-Gerontologica si Psihogeriatrie pentru Specialitatea Medicina de Familie, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011

16. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu și Case Rezidențiale, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011

17. Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru;- Gerontologie 1998, editia a 2-aI. Alexa, L. Spiru, V. Donca - Actualitati in geriatrie;, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011

18. Spiru L., Romosan I., ”Medicina Longevitatii-TRATAT DE GERIATRIE”, Ed. Ana Aslan International Academy of Aging Bucuresti, 2018

19. Luiza Spiru, Ioan Romosan - AETERNUS, Tratat de Geriatrie si Medicina Longevitatii, Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2020, ISBN 978-973-27-3203-8

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este în concordantă cu cerințele educaționale în domeniul sănătății, în vederea obținerii abilităților necesare pentru formarea de medici generaliști cu înaltă calificare profesionala

10.Evaluarea

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Cunostinte teoretice	Examen grila	100%
Stagiu clinic	Cunostinte practice	-	
	Evaluare pe parcurs		
Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> Dobândirea cunoștințelor necesare pentru managementul patologiei pacientului vârstnic și recunoașterea particularităților teoretice în complexitatea patologiei pacientului geriatric.Importanta Gerontotehnologiei in preventie si rolul ajutorator in activitatile cotidiene. 			

Data completării:

Semnătura titularului de curs
Prof.Univ.Dr.Spiru Luiza

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în Consiliul
Departamentului:

Semnătura directorului de departament

.....