

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI



TEZĂ DE ABILITARE

Candidat: Conf. Dr. ELENA CAMELIA BERGHEA

FACULTATEA DE MEDICINĂ

DEPARTAMENTUL VII - PEDIATRIE

DISCIPLINA DE PEDIATRIE

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ PENTRU COPII "MARIE SKLODOWSKA CURIE"

2024

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI



TEZĂ DE ABILITARE

“CONCEPTE MODERNE DE DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT ÎN ALERGOLOGIE – MANAGEMENT PERSONALIZAT”

Autor: Conf. Dr. ELENA CAMELIA BERGHEA

FACULTATEA DE MEDICINĂ

DEPARTAMENTUL VII- PEDIATRIE

DISCIPLINA DE PEDIATRIE

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ PENTRU COPII “MARIE SKLODOWSKA CURIE”

2024

1. Rezumat

Teza de abilitare cu titlul “Concepte moderne de diagnostic și tratament în alergologie – management personalizat” cuprinde realizările profesionale, academice și științifice structurata conform reglementărilor ” a fost elaborată în conformitate cu recomandările Consiliului Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (CNATDCU) și Regulamentul C.S.U.D. al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București privind obținerea atestatului de abilitare și include expunerea pe scurt a evoluției carierei personale din punct de vedere profesional, academic și științific. Sunt prezentate contribuțiile științifice cele mai importante realizate după obținerea titlului de Doctor în Medicină, în 2015 lucrări originale ce demonstrează preocupările în domeniul de mare actualitate corelate patologiei alergice a copilului. De asemenea, sunt prezentate principalele direcții de dezvoltare a carierei academice, științifice și profesionale.

Activitatea științifică/Realizări științifice:

În perioada ce a urmat după susținerea tezei de doctorat și până acum am publicat 26 articole ISI (14 articole ca autor principal și 12 articole în calitate de co-autor), 14 articole în reviste CNCSIS B, alte reviste BDI, 17 rezumate publicate în reviste indexate ISI; 29 în reviste indexate ISSN/ISBN. La momentul elaborării tezei Indicele Hirsch este 10. Am fost responsabil de proiect într-un grant național PNCD II, responsabil din partea UMF Carol Davila pentru un proiect COST și membru în echipa de cercetare pentru un alt proiect național PCD – CEEEX. Am fost investigator principal în 6 studii clinice și co-investigator în 9 studii clinice. Am fost membru în două echipe internaționale de cercetare (ARIA working group și Bilastine working group) ce au generat numeroase publicații.

Principalele direcții de cercetare asupra cărora m-am concentrat în ultimii ani au fost: managementul afecțiunilor alergice respiratorii și cutanate severe, cu preocupări speciale legate de astmul pediatric sever și urticaria cronică severă la adolescenți, managementul alergiilor alimentare la copii cu focus asupra formelor severe și interdisciplinaritatea în îngrijirea pacientului pediatric, analiza principalelor publicații cu relevanță în domeniile discutate constituind conținutul tezei.

Sunt membru activ al SRAIC, am fost coordonator al grupurilor de lucru pentru perioada 2020-2022, iar actual ocup poziția de Vicepreședinte pe care am mai avut-o pentru încă două mandate în trecut. Sunt membru în comitetul științific și organizatoric al evenimentelor organizate de SRAIC, de asemenea fac parte din bordul editorial al revistei Alergologia, revista Societății Române de Alergologie și Imunologie Clinică și în calitate de coordonator al grupurilor de lucru am supervizat în ultimii doi ani temele publicate și distribuția acestora la nivelul grupurilor de lucru. Coordonez grupurile de lucru ale SRAIC de alergii la alimente și alergologie pediatrică (www.sraic.eu). Din anul 2000 sunt membră a Academiei Europene de Alergologie și Imunologie Clinică (EAACI), Am participat la majoritatea Congreselor Europene de Alergologie, inclusiv cu prezentări științifice, iar din 04 Iunie 2024 încep mandatul de membru în consiliul de conducere a Secțiunii de Pediatrie a Academiei Europene de Alergologie și Imunologie Clinică. Am susținut prezentări invitate la numeroase conferințe și congrese naționale și internaționale, inclusiv în evenimente interdisciplinare (pneumologie, pediatrie, dermatologie, ORL). Rezultat al colaborărilor științifice cu membrii EAACI din alte țări, sunt unul dintre inițiatorii primei școli de vară românele de alergologie pediatrică ce va avea loc în Grecia în perioada 14-16 iunie 2024.

Activitatea academică/Realizări academice

Am început activitatea didactică în anul 2007 când am ocupat prin concurs postul de Asistent Universitar în catedra de Fiziopatologie și Imunologie Clinică I iar în februarie 2017 am devenit membru al echipei didactice de Pediatrie din Spitalul Marie Curie mai întâi ca Șef de Lucrări iar din februarie 2022 am promovat la poziția de Conferențiar Universitar. Pe tot parcursul activității didactice m-am implicat cu responsabilitate în toate activitățile de îndrumare ale studenților și medicilor rezidenți, am participat la examenele studenților și cele de etapă ale rezidenților (alergologie, pediatrie) și i-am îndrumat și coordonat în alegerea temelor și participarea la diferite manifestări științifice naționale sau internaționale, am fost coordonator și/sau îndrumător pentru teze de licență. Am participat la toate concursurile de admitere la Facultatea de Medicină, la cele de licență și rezidențiat organizate de UMF Carol Davila la care am fost solicitată, am fost membru în comisii de specialitate/primariat, concursuri pentru post sau comisii de promovare universitară în specialitatea de alergologie și imunologie clinică începând din 2009 și din 2017 am fost membru de asemenea în comisii de pediatrie.

Activitatea profesională/Realizări profesionale

Activitatea mea profesională a început ca medic specialist în specialitatea Alergologie și Imunologie Clinică în anul 2003 în ambulatoriul Spitalului Clinic de Psihiatrie "Prof Dr Al Obregia" și tot aici am continuat să îngrijesc copii și adulți cu boli alergice și ca medic primar din 2009 până în 2016, loc ce a modulat formarea mea de clinician și mi-a influențat deciziile de dezvoltare profesională și academică. Mi-am canalizat dominant energia către îngrijirea copilului așa încât începând din anul 2016, am început activitatea în ambulatoriul Spitalului de Urgență pentru Copii Marie Sklodowska Curie ca medic primar alergolog și tot din 2016 am devenit și medic specialist în pediatrie, ceea ce mi-a permis o abordare clinică mult mai completă a copilului alergic.

Coordonez din anul 2019 compartimentul de Alergologie și Imunologie Clinică, parte componentă a secției de pediatrie I din acest spital și într-o interdisciplinaritate favorizată de structura spitalului, de 5 ani mă ocup în special de cazurile severe de astm alergic al copilului, cazurile severe de alergii alimentare, alergii la medicamente, urticarii cronice și anafilaxii la veninuri de insecte, toate necesitând management și terapii speciale (terapii biologice, imunoterapie cu alergen, imunoterapie orală pentru alergia la alimente, teste de provocare la alimente sau medicamente) și activitatea mea se focusează pe recunoașterea națională și internațională a acestui centru terțiar ca unul de referință pentru îngrijirea copilului alergic cu forme severe de alergie.

Am participat la numeroase evenimente științifice naționale și internaționale, la cursuri de formare profesională și stagii de observator în clinici specializate din străinătate, înțelegând că pot să devin un cadru didactic performant, un cercetător mai implicat și un medic bun numai prin continuarea fără întrerupere a educației personale. Totodată ocup poziția de membru în Comisia Consultativă de Alergologie și Imunologie Clinică a Ministerului Sănătății și în cea a Colegiului Medicilor din România și sunt reprezentant al Universității de Medicină și Farmacie Carol Davila în Consiliul Administrativ al Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii MS Curie.

Planuri de evoluție și dezvoltare a carierei

Activitatea mea ca medic alergolog într-un centru terțiar de îngrijire a patologiei pediatrice a modulat foarte mult performanța mea profesională prin expunerea la cazuistică de înaltă severitate și complexitate. Îmi propun să mențin activitățile ce duc la creșterea performanțelor profesionale prin stagii de observator în centre de excelență din

domeniul alergologiei, în special al centrelor dedicate patologiei alergice a copilului, cursuri și programe de educație medicală continuă online, participare activă la întâlniri științifice de specialitate și din specialități conexe. În sprijinul îngrijirii corecte a copilului alergic voi promova în continuare interdisciplinaritatea și pentru mine reprezintă o prioritate identificarea modalităților de dezvoltare a unei echipe de specialiști care să permită evoluția compartimentului de alergologie către o unitate de vârf în îngrijirea copilului cu boli alergice severe, o activitate medicală ce necesită performanță și excelență.

Prin poziția mea nou câștigată de membru în bordul Secțiunii de Pediatrie a Academiei Europene de Alergologie și Imunologie Clinică îmi propun să construiesc legături profesionale cu alte centre de alergologie și alergologie pediatrică pentru a crea premisele unor activități de schimb de experiență și stagii pentru tinerii medici în scopul creșterii performanței profesionale și de cercetare.

Într-o strânsă corelație cu activitatea profesională, cariera didactică impune seriozitate și rigurozitate, cunoaștere profundă și abilitate de transmitere a cunoașterii către studenți și tineri rezidenți, suport academic și colegialitate. Îmi propun revizuirea cursurilor în corelație cu progresul informației medicale și adaptarea prezentărilor la nevoile de conținut și interactivitate necesare pentru a îi avea parteneri pe studenți și medicii rezidenți în procesul educațional, mă voi implica în continuare alături de colegii mei în conceperea materialelor didactice noi impuse de dinamica informației medicale, în sprijinirea și îndrumarea studenților și medicilor rezidenți, în organizarea examenelor și consider o necesitate colaborarea în continuare cu coordonatorii de rezidențiat din catedrele de alergologie adulți în sprijinul în sprijinul adăugării în formarea clinică a tinerilor medici a experienței în îngrijirea patologiei alergice a copilului.

Principalele direcții de cercetare și dezvoltare viitoare vor continua preocupările actuale și vor include: studiul epidemiologiei și al factorilor de risc implicați în dezvoltarea și evoluția alergiilor alimentare la copii, dezvoltarea compartimentului de alergologie ca unitate de alergologie dedicată pacientului pediatric cu patologie alergică severă pentru monitorizare și cercetare, crearea unei baze de date extinse care să includă datele clinice, biologice și de management ale patologiilor urmărite care să genereze date originale publicabile de valoare.

În ceea ce privește dezvoltarea domeniului științific, îmi propun întărirea colaborărilor interdisciplinare la nivel național și internațional, dezvoltarea de conexiuni academice cu alte universități în mandatul meu de membru al bordului Secțiunii de Pediatrie a

EAACI (2024-2026), continuarea activității în grupul de experți ARIA (în care activez de 4 ani) al EAACI și susținerea activității de publicare a materialelor științifice în reviste de prestigiu, participarea în continuare și inițierea de noi proiecte de cercetare de echipă.

Abstract

The habilitation thesis titled “ Modern Concepts of Diagnosis and Treatment in Allergology – Personalized Management.” encompasses my professional, academic, and scientific achievements, structured according to the regulations. It was developed in accordance with the recommendations of the National Council for the Certification of University Degrees, Diplomas, and Certificates (CNATDCU) and the regulations of the Doctoral Studies Council (CSUD) of the Carol Davila University of Medicine and Pharmacy in Bucharest regarding the attainment of the habilitation certificate. This thesis includes a brief overview of the evolution of my career from professional, academic, and scientific perspectives.

It presents the most significant scientific contributions made after obtaining the title of Doctor of Medicine in 2015, including original works that demonstrate my focus on highly relevant areas related to pediatric allergic pathology. Additionally, the thesis outlines the main directions for the development of my academic, scientific, and professional career.

Scientific Activity/Achievements:

Since defending my doctoral thesis, I have published 26 ISI articles (14 as the primary author and 12 as a co-author), 14 articles in CNCSIS B journals, other BDI journals, 17 abstracts in ISI-indexed journals, and 29 in ISSN/ISBN-indexed journals. At the time of writing the thesis, my Hirsch Index is 10. I have served as the project manager for a national PNCD II grant, the UMF Carol Davila representative for a COST project, and a member of the research team for another national PCD – CEEEX project. I have been the principal investigator in 6 clinical studies and a co-investigator in 9 clinical studies. I have also been a member of two international research teams (ARIA working group and Bilastine working group) that have generated numerous publications.

The main research areas I have focused on in recent years include the management of severe respiratory and skin allergic conditions, with a special emphasis on severe

pediatric asthma and chronic severe urticaria in adolescents, the management of food allergies in children, particularly severe forms, and interdisciplinarity in pediatric patient care. The analysis of major publications relevant to these areas forms the content of my thesis.

I am an active member of SRAIC and have coordinated working groups for the period 2020-2022. I currently hold the position of Vice President, a role I have also held for two previous terms. I am a member of the scientific and organizing committees of events organized by SRAIC and serve on the editorial board of *Alergologia*, the journal of the Romanian Society of Allergology and Clinical Immunology. As the coordinator of the working groups, I have supervised the topics published and their distribution over the past two years. I coordinate the SRAIC working groups on food allergies and pediatric allergology (www.sraic.eu). Since 2000, I have been a member of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI). I have participated in most European Allergy Congresses, including presenting scientific papers, and starting June 4, 2024, I will begin my term as a board member of the Pediatric Section of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology. I have delivered invited presentations at numerous national and international conferences and congresses, including interdisciplinary events (pulmonology, pediatrics, dermatology, ENT). As a result of scientific collaborations with EAACI members from other countries, I am one of the initiators of the first Romanian-Hellenic summer school of pediatric allergology, which will take place in Greece from June 14-16, 2024.

Academic Activity/Academic Achievements

I began my teaching career in 2007 when I secured the position of University Assistant in the Department of Pathophysiology and Clinical Immunology I through a competitive examination. In February 2017, I became a member of the Pediatrics teaching team at Marie Curie Hospital, initially as a Lecturer, and since February 2022, I have been promoted to Associate Professor. Throughout my teaching career, I have been responsibly involved in all student and resident mentoring activities. I have participated in student exams and resident milestone exams (allergology, pediatrics), guided and coordinated students in choosing topics and participating in various national or international scientific events, and served as a coordinator and/or advisor for graduation theses.

I have participated in all admission exams to the Faculty of Medicine, as well as the licensing and residency exams organized by the Carol Davila University of Medicine and Pharmacy when requested. I have been a member of specialty/primary committees, job competition committees, or university promotion committees in the specialty of allergology and clinical immunology since 2009, and since 2017, I have also been a member of pediatrics committees.

Professional Activity/Professional Achievements

My professional career began as a specialist in Allergy and Clinical Immunology in 2003 in the outpatient clinic of the “Prof. Dr. Al. Obregia” Clinical Psychiatry Hospital, where I continued to care for children and adults with allergic diseases as a senior specialist from 2009 to 2016. This position shaped my clinical training and influenced my decisions for professional and academic development. I predominantly focused my energy on child care, so in 2016, I started working in the outpatient clinic of the Marie Sklodowska Curie Emergency Children's Hospital as a senior allergist. Also, since 2016, I became a pediatric specialist, which allowed me to take a more comprehensive clinical approach to allergic children.

Since 2019, I have been coordinating the Allergy and Clinical Immunology department, part of the pediatrics section I of this hospital. Benefiting from the hospital's structure that promotes interdisciplinarity, for the past five years, I have been particularly focused on severe cases of allergic asthma in children, severe food allergies, drug allergies, chronic urticaria, and insect venom anaphylaxis, all of which require special management and therapies (biological therapies, allergen immunotherapy, oral immunotherapy for food allergies, food or drug challenge tests). My activity focuses on achieving national and international recognition of this tertiary center as a reference for the care of children with severe allergies.

I have participated in numerous national and international scientific events, professional training courses, and observer internships in specialized clinics abroad, understanding that I can become an effective teacher, a more involved researcher, and a good doctor only through continuous personal education. Additionally, I hold positions as a member of the Advisory Committee on Allergy and Clinical Immunology of the Ministry of Health and the Romanian College of Physicians. I also represent the Carol Davila University of Medicine and Pharmacy on the Administrative Council of the Marie Sklodowska Curie Emergency Children's Hospital.

Career Development Plans

My work as an allergist in a tertiary care center for pediatric pathology has significantly enhanced my professional performance through exposure to cases of high severity and complexity. I aim to maintain activities that boost professional performance by observing internships in centers of excellence in the field of allergology, particularly in those dedicated to allergic pathology in children, participating in courses and online continuing medical education programs, and actively participating in scientific meetings in specialized and related fields. To support the proper care of allergic children, I will continue to promote interdisciplinarity, and it is a priority for me to identify ways to develop a team of specialists that will allow the evolution of the allergy department into a leading unit in the care of children with severe allergic diseases, a medical activity that requires performance and excellence.

Through my newly earned position as a board member of the Pediatric Section of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology, I aim to build professional connections with other centers of allergology and pediatric allergology to create the premises for experience exchange activities and internships for young doctors to enhance professional and research performance.

Closely related to professional activity, a teaching career requires seriousness and rigor, deep knowledge, and the ability to convey this knowledge to students and young residents, as well as academic support and collegiality. I plan to review courses in correlation with the progress of medical information and adapt presentations to the content and interactivity needs necessary to engage students and resident doctors in the educational process. I will continue to work alongside my colleagues in designing new teaching materials required by the dynamics of medical information, supporting and guiding students and resident doctors, organizing exams, and I see continued collaboration with the coordinators of adult allergology residencies as a necessity to include the experience of caring for allergic pathology in children in the clinical training of young doctors.

The main directions for future research and development will continue current concerns and will include: studying the epidemiology and risk factors involved in the development and evolution of food allergies in children, developing the allergy department as a unit dedicated to pediatric patients with severe allergic pathology for monitoring and research, creating an extensive database that includes clinical, biological, and management data of the followed pathologies to generate valuable original publishable data.

Regarding the development of the scientific field, I aim to strengthen interdisciplinary collaborations at national and international levels, develop academic connections with other universities during my term as a board member of the EAACI Pediatric Section (2024-2026), continue working in the ARIA expert group (where I have been active for 4 years) of EAACI, support the publication of scientific materials in prestigious journals, and continue participating in and initiating new team research projects.