

INFORMAȚII  
PERSONALE

NICOLAE-OVIDIU PENEȘ



Web of Science ResearcherID: AAW-2370-2021 , ORCID 0000-0001-8123-0761

Scopus Author ID: 57194278136 | SciProfiles: 1682589

 EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

2023 - prezent

Conferențiar universitar catedra Geriatrie Gerontologie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD),  
Disciplina Geriatrie Gerontologie Institutul National de Gerontologie si  
Geriatrie “Ana Aslan” Departamentul 5, Medicina Interna, București,  
Facultatea de Medicină decizia Nr. 390/21.02.2023

Organizare, susținere curs și lucrări practice de Geriatrie Gerontologie. Organizare și susținerea prelegerilor de curs pentru studenții anului V la disciplina de Geriatrie Gerontologie. Organizare și susținerea prelegerilor de curs de Geriatrie Gerontologie pentru studenții rezidenți din specialitățile de Geriatrie Gerontologie. Activitate de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare ale Disciplinei; Coordonarea a numeroase lucrări de licență; Coordonarea unor lucrări științifice prezentate la Sesiunile Științifice ale Studenților Membru/secretar în Comisiile de promovare a candidaților pentru diferite posturi la Facultatea de Medicina; participare în comisiile de supraveghere a examenului scris și/sau corectare la concursurile de admitere, licenta, rezidentiat, primariat; cursuri teoretice, prezentări de caz, activități practice, examinare.

Tipul sau sectorul de activitate Sanatate, Invatamant superior si cercetare

2021 Medic specialist Geriatrie Gerontologie

Institutul National de Gerontologie si Geriatrie, Universitatea de Medicină și  
Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Specialitatea Facultatea de Medicină OMS  
Nr. 785/02.06.2021

2017 Manager Institut Național de Gerontologie și Geriatrie ‘Ana Aslan’

OMS nr. 188/ 28.02.2017

- 2015 - 2017 Șef Secție Clinică ATI / Spitalul Universitar de Urgență București  
Clinicia de Anestezie si Terapie Intensiva Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti, Facultatea de Medicină prin decizia nr. 1251/29.09.2015  
Coordonarea activitatii medicale, evaluarea, diagnosticul, tratamentul bolnavilor din Clinica ATI I Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti, Romania
- 2008 Medic primar Anestezie și Terapie Intensivă  
Examen primariat in specialitatea Anestezie Terapie Intensiva; Nr. 5514/26.0612, Medic primar, Examen National organizat de Ministerul Sănătății, OMS nr 1971/03.12.2008
- 2005 - 2023 Asistent Universitar Catedra de Anestezie și Terapie Intensivă  
Clinica de Anestezie si Terapie Intensiva Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti - Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Disciplina Anestezie Terapie Intensiva, București, Facultatea de Medicină Concurs ocupare posturi didactice 2005 decizia nr 32166/28.02.2005  
Organizare, susținere lucrări practice de Anestezie Terapie Intensiva. Organizare și susținerea prelegerilor de curs pentru studenții anului VI la disciplina de Anestezie Terapie Intensiva, seriile anul VI cu limba de predare română și seriile modul anul VI cu limba de predare engleză. Organizare și susținerea prelegerilor de curs de Anestezie Terapie Intensiva pentru studenții rezidenți din specialitățile de Anestezie Terapie Intensiva. Activitate de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare ale Disciplinei; Coordonarea lucrări de licență; Coordonarea unor lucrări științifice prezentate la Sesiunile Științifice ale Studenților Membru/secretar în Comisiile de promovare a candidaților pentru diferite posturi la Facultatea de Medicina; participare în comisiile de supraveghere a examenului scris și/sau corectare la concursurile de admitere, licenta, rezidentiat, specialitate, primariat
- 2005 Doctor în Științe Medicale  
“Tulburari cardio-circulatorii in intoxicatia acuta cu neuroleptice. Mecanisme toxodinamice si consecinte terapeutice; Coordonator stiintific Academician Profesor Dr. Victor Voicu Facultatea de Medicina, UMF Carol Davila, Bucuresti, diploma seria D nr 0003166, eliberata sub nr 1897/26.07.2005 prin OMEC nr 3956/25.04.2005
- 2003 - 2005 Preparator Universitar Catedra Anestezie și Terapie Intensivă  
Spitalul Clinic Universitar de Urgenta Bucuresti, Anestezie Terapie Intensiva, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD) Contract nr 111/24.02.2003
- 2003 Medic specialist Anestezie și Terapie Intensivă

Ministerul Sanatatii - Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Specialitatea Anestezie Terapie Intensiva București, Facultatea de Medicină OMS Nr. 1190/ 2003

- 1998 - 2003 **Medic rezident specialitate Anestezie și Terapie Intensivă**  
 Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Specialitatea Anestezie Terapie Intensiva București, Facultatea de Medicină - Concurs national admitere  
 Evaluarea, diagnosticul, tratamentul bolnavilor din sectiile/cabinetele medicale conform planului de rezidentiat. Intocmirea fiselor de observatie si externari. Participarea la studii clinice. Spitalul Clinic de Urgenta Floreasca, Bucuresti, Romania
- 1999 - 2002 **Asistent Universitar Catedra Farmacologie Clinică și Toxicologie ATI**  
 Spitalul clinic de Urgenta Bucuresti, Catedra Toxicologie si Farmacologie Clinica, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD)
- 1998 - 2003 **Doctorand cu frecvența Catedra Farmacologie Clinică și Toxicologie ATI**  
 Concurs national admitere - Spitalul clinic de Urgenta Bucuresti, Catedra Toxicologie si Farmacologie Clinica, Clinica Anestezie Terapie Intensiva Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD)
- 1997 - 1998 **Medic stagiar Medicină Generală**  
 Spitalul Clinic de Urgenta Bucuresti, sectia Anestezie Terapie Intensiva  
 Evaluarea, diagnosticul, tratamentul bolnavilor din sectiile/cabinetele medicale sub tutela unui specialist. Spitalul clinic de urgenta Floreasca, Bucuresti, Romania
- 1997 **Coordonator Program Național de prim ajutor medical specializat România - interministerial**  
 Ministerul Educației / Ministerul Sănătății  
 Ordinul MS nr IVB/1509 DIN 18.02.1998 | Ordinul MEC nr 9827 din 23.02.1998

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2023 **Curs de formare continuă ‘Studiile Clinice: de la interpretare la redactare - curs practic pentru începători și avansați’**  
 Certificat absolvire nr B 14639 din 24 iunie 2023, București, UMF „Carol Davila”
- 2017-2021 **Rezidentiat Geriatrie și Gerontologie – A doua specialitate medicala. Medic specialist în specialitatea Geriatrie și Gerontologie**  
 Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Facultatea de Medicina, Bucuresti, Romania

Geriatric, gerontology | Certificat medic specialist OMS 785/02.06.2021, eliberat la data de 03.06.2021 cu nr 45038

2017 Curs Perfectionare Management Spitalicesc (RO)

Ministerul Sanatatii, Romania

Management de spital | Certificat perfectionare seria MS, nr 0327, eliberat sub Nr. 299/20.10.2017

2014 Specializare medicala Nutrigenomica si Farmacogenomica (LX)

Academy Reunis, Luxembourg

Nutrigenomica, Farmacogenomica | Certificat 4PGENOMICS Nutrigenomics Farmacogenomics, 23-24.05.2014

2014 Competență Evaluare Neurocognitiva (USA)

Certificat de competenta CNS-VITAL Sings Certificate of Completion for Neurocognitive Assessment Training Practice & Interpretation

Evaluarea neurocognitiva | Certificat competenta 06.06.2014, CNS-VITAL Signs, USA,

2011 Specializare medicala Age Management Medicine (USA)

Cenegetics Education and Research Foundation (ACCME accredited AMA PRA Cat. 1 credits) | Las Vegas, NV, United States of America, diploma din 14.08.2011

2008 Specializare nutritie sportiva "Sports Nutrition Certification"

Nutritie sportiva | Certificat Nutritie Sportiva Nr. 1882050/18.10.2008

2006 Curs internațional de pregătire in tehnici moderne de anestezie loco-regională (AUS), The European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy

Certificat pregătire in tehnici moderne de anestezie loco-regională Innsbruck, Austria, 2-4.02.2006

2005 Cursul National de Ghiduri si Protocolale in Anestezie Terapie Intensiva si Medicina de Urgenta – editia a III-a

Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă - 6-9 octombrie 2005

2005 Sustinerea Tezei de Doctorat cu titlul "Tulburari cardio-circulatorii in intoxicatia cu neuroleptice, mecanisme toxodinamice si consecinte terapeutice" – indrumator stiintific - Academician Prof. Dr. Victor Voicu

Centrul de Studii Universitare Doctorale | Domeniul Medicina | Universitatea de Medicina și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Bucuresti, Romania

2003 Competenta Terapie durerii, Ministerul Sănătății, Centrul Național de Perfecționare Postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal cu studii superioare și asitenților medicali

- Certificat competența Terapie Durerii seria C Nr.010085/4.11.2003, nr înregistrare 11815
- 2003 Curs de specializare Anestezie și Terapie Intensivă - actualități în anestezia regională, Ministerul Educației și Cercetării  
Universitatea de Medicină și Farmacie 'Carol Davila' București, certificat seria C, nr 0002580, eliberat sub nr 2580/ 14.10.2003
- 2001 Stagiul de specializare Anestezie și Terapie Intensivă (ES)  
Spitalul Universitar Vall D'Hebron, Barcelona, Spania, 30.08.2001
- 2001 Curs actualități Anestezie și Terapie Intensivă (RO)  
Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă, Universitatea de Medicină și Farmacie 'Iuliu Hașeganu' Cluj-Napoca; Section of Anaesthesia Royal Society of Medicine Great Britain, perioada 25-28 mai 2001, Cluj-Napoca
- 2000 Curs de actualități ATI (RO)  
al V-lea Congres Național cu participare Internațională a Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, mai 2000
- 2000 Curs postuniversitar „Nutriția la pacientul critic” (RO), Ministerul Sănătății, Institutul Național de perfecționare postuniversitară a medicilor și farmaciștilor  
Certificat seria A nr 113615/ 05.11.2000, nr de înregistrare 70118/ 2000
- 1999 Specializare toxicomanii, farmacodependență (FR)  
Universitatea Rene Descartes, Paris, France, perioada mai – iunie 1999
- 1999 Curs specializare în hemodializa și utilizarea aparatului specific  
Spitalul Clinic de Urgență Floreasca, București, România
- 1998 Curs de specializare în tratarea pacienților hipotermici (USA)  
International Trauma Anesthesia and Critical Care Society, Baltimore, USA, 30.03.1998
- 1998 - 2003 Rezidentiat specialitate Anestezie Terapie Intensivă. Medic specialist în specialitatea Anestezie și Terapie Intensivă  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD) Facultatea de Medicină Certificat medic specialist prin OMS 1190/2003  
Evaluarea, diagnosticul, tratamentul bolnavilor din secțiile/cabinetele medicale conform planului de rezidentiat. Intocmirea fișelor de observație și externari.  
Participarea la studii clinice.  
Spitalul Clinic Universitar de Urgență, București, România

- 1998 - 2005 Studii doctorale (cu frecvență) Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” (UMFCD), Facultatea de Medicină, București, România; Toxicologie și Farmacologie Clinică ATI
- Doctor în Medicină, Științe Medicale – conform Ordinului Ministrului Educației, Cercetării și Tineretului nr. 3956/25.04.2005., Diploma de Doctor seria D nr 0003166, eliberată sub nr. 1897/26.07.2005. Prin concurs. Titlul tezei de doctorat: „Tulburări cardio-circulatorii în intoxicația acută cu neuroleptice. Mecanisme toxodinamice și consecințe terapeutice” Coord. Acad. Dr. Victor Voicu; (Studii doctorale, ISCED 6)
- 1996 Stagiul de pregătire în Anestezie și Terapie Intensivă
- The International Federation of Medical Students Associations, Standing Committee on Professional Exchange, Trieste, Italia, 31 august 1996
- 1995 Curs de instruire acordare prim ajutor (suport de bază și suport avansat al vieții)
- Spital Clinic de Urgență Floreasca, București, certificat nr 4119/03.04.1995
- 1991 - 1997 Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
- Specializare Medicină, Diploma de licență seria P nr. 0068005, eliberată sub nr 595/12.01.1998, ISCED 5A
- 1987 - 1991 Liceul Sanitar București, România
- Studii liceale – Diploma de bacalaureat seria J nr 118354, eliberată sub nr 3605/1991 (ISCED 5B)

#### COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

#### Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1
Spaniolă	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare**

Aptitudini de comunicare (interacțiune cu studenții, colegii de la disciplină și de la alte discipline, membrii echipelor de proiect naționale și internaționale, alți colaboratori) dobândite și susținute prin activitatea didactică și de cercetare;  
Capacitate de integrare rapidă și adaptare în grupuri de lucru, spirit de echipă, asigurarea unei atmosfere de lucru constructivă, capacitate de rezolvare a problemelor;  
Capacitatea de a stabili și a menține relații bune de colaborare cu cadre didactice și cercetători din diferite instituții de învățământ și cercetare.

**Competențe organizaționale/  
manageriale**

Experiență în redactarea și managementul proiectelor de cercetare (director/ responsabil de proiect).

Coordonare lucrări de diplomă și lucrări științifice prezentate la Sesiuni de Comunicări Științifice Studențești și Congrese ale Studenților.

Membru în comitetul de organizare a unor evenimente științifice (congrese, workshopuri).

Fondator și Președinte Scientific Board Age Management Journal.

Cursuri postuniversitare în Management spitalicesc. Director de proiect în numeroase proiecte de cercetare științifică. Manager clinică și manager institut medical național.

Responsabil de organizarea cu succes a numeroase cursuri și manifestări științifice.

Abilități organizaționale dobândite prin diverse funcții desfășurate în diverse organizații socio-profesionale, coordonarea proiectelor de cercetare, proiecte de dezvoltare de produse, proiecte, lucrări prezentate în cadrul sesiunilor de comunicare științifică studentesca.

Responsabil al managementului de calitate și controlului intern Spitalului Universitar de Urgență București, secretar subcomisia de monitorizare, coordonare și îndrumare metodologică nr. 2, membru structură.

**Competențe dobândite la locul de muncă**

Experiență dobândită de-a lungul activității didactice, științifice și de cercetare din cadrul direcțiilor principale de cercetare:

1. Capacitatea de a utiliza instrumente și echipamente și cercetarea curriculară, dobândită ca urmare a atingerii obiectivelor cercetării
2. Disponibil și calificat pentru utilizarea capacității aparatelor și instrumentelor de laborator pentru defilare și efectuarea tuturor operațiilor și etapelor necesare în studiile clinice

Experiența dobândită de-a lungul domeniului predării, cercetării științifice și practicii medicale:

1. Anestezie Terapie Intensivă; Nutrigenetica și Nutrigenomica; Terapie Durerii; Nutritie Clinică; Geriatrie și Gerontologie; Age Management; Management de Spital; Life Support; Medicina de Urgență; Toxicologie Clinică.

## Competențe informatice

Abilități de utilizare a programelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook), a softurilor specializate de analiză a datelor (Origin Pro, Prism Graph), Apple MacOS, Apple iWorks,  
Abilitati de comunicare digitala virtuala Microsoft 365 Teams, Google Classrooms, Skype, Zoom;  
Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

## Permis de conducere

Permis de conducere categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

---

### AFILIERI

1. Colegiul Medicilor din Romania, 1997 - membru
2. Societatea Internationala de Trauma, Anestezie si Terapie intensiva, 1997 - membru
3. Academia Americana a Expertilor in stresul Traumatic, 1997 – membru, expert
4. Societatea Romana de Anestezie si Terapie Intensiva, 1999, membru
5. Societatea Romana de Nutritie Clinica, 1999 – membru fondator
6. Academia Americana a Expertilor in stresul Traumatic, 2002 fellow
7. Societatea Europeana de Anestezie, 2002, membru
8. Asociatia Romana pentru Studiul Durerii, 2003 - membru
9. Societatea Romana de Anestezie Regionala, membru
10. World Anti-Aging Academy of Medicine, 2011 - membru
11. Societatea Română de Geriatrie și Gerontologie 2019 - membru
12. Societatea de Age Management, 2023 - presedinte fondator

### MEMBRU COMISII

- Membru si presedinte în comisii de concurs pentru titlul de medic primar și specialist
- Membru, presedinte sau secretar în comisii de ocupare de posturi didactice in specialitatea ATI, Geriatrie Gerontologie,
- Supraveghetor și corector la examene de admitere la Facultatea de Medicina, București
- Sef comisie de supraveghere, supraveghetor și corector la examene de licență la Facultatea de Medicina, București
- Membru in comisia de formare de subiecte la examenul de admitere
- Membru Comisia de Etica a Spitalului Universitar/ de Urgenta Bucuresti
- Membru in comisia de examinare a candidatilor inscriși la concursul pentru ocuparea posturilor de asistenti medicali ATI



## MEMBRU COMISII

- Membru in Comisia de Examen National de Licenta și în comisia de admitere a Facultatii de Medicina din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti
- Secretar comisie de examen promovare cercetator Academia de Stiinte Medicale
- Secretar comisie examinare pentru examene de ocupare posturi vacante de medic specialist organizate de Ministerul Sanatatii
- Membru comisie de Examen National de Licenta in Medicina
- Membru comisie examen de admitere Facultate de Medicina
- Membru comisie examen de simulare admitere Facultate de Medicina
- Secretar al comisiei de Examen pentru acordarea Competentei in Terapia Durerii-organizat de Ministerul Sanatatii
- Secretar comisie concurs de promovare cercetator stiintific organizat de Academia de Stiinte Medicale ATI-SUUB
- Membru in Comisia de Concurs Sef de Sectie ATI Spitalul Militar Central Bucuresti
- Membru secretar in comisia pentru concursul de obtinerea competentelor si supraspecializarilor , cu tema: “Terapia Durerii “, Ministerul Sanatatii, Centrul National de Perfectionare Postuniversitara a Medicilor ,Farmacistilor altui Personal cu Studii Superioare si Asistentilor Medicali
- Secretar comisie concurs de ocupare posturi Facultatea de Medicina - UMF Bucuresti pentru postul Sef Lucrari A.T.I. Spitalul Militar Central Bucuresti
- Secretar comisie concurs de ocupare posturi Facultatea de Medicina - UMF Bucuresti pentru postul Sef Lucrari A.T.I. Spitalul Universitar de Urgenta Elias Bucuresti
- Membru Coordonator al comisiei de Elaborare si Revizuire a Schemei Romane de Resuscitare Cardio Respiratorie si Cerebrala
- Membru Coordonator al Comisiei Nationale de elaborare a Protocolului de Resuscitare Cardio-Respiratorie-Cerebrala

## ANEXE

Anexe: lista documentelor anexate CV-ului.

Activitate stiintifica: Lista de lucrari publicate, lista proiectelor de cercetare si a premiilor obtinute. Copii ale diplomelor și certificatelor de calificare

# ANEXĂ

## ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE

### TEZĂ DOCTORAT

„TULBURARI CARDIO-CIRCULATORII IN INTOXICATIA ACUTA CU NEUROLEPTICE. MECANISME TOXODINAMICE SI CONSECINTE TERAPEUTICE” Specialitatea Medicina - ATI – OMECT nr. 3956/2005., B Diploma de Doctor seria D, nr. 0003166 eliberată sub nr. 1897/2005

### CĂRȚI ȘI CAPITOLE ÎN CĂRȚI PUBLICATE ÎN ULTIMII 10 ANI:

#### Cărți în edituri naționale:

1. **Penes, O.N.**, Intoxicatia acută cu neuroleptice, August 2006, Publisher: Editura Medicală Amaltea ISBN: 973-9397-01-8, <https://www.amaltea.ro/intoxicatia-acuta-cu-neuroleptice> **UNIC AUTOR**, 240 pagini
2. **Penes, O.N.**, Maria Elena Ivașcu, Note de Stagii și Lucrări Practice - Anestezie și Terapie Intensivă, August 2016, Editura Medicală Amaltea, ISBN: 9789731621661, Published on May 22, 2017, <https://www.amaltea.ro/note-de-stagii-si-lucrari-practice> **AUTOR PRINCIPAL**, 128 pagini
3. Kozma Andrei&al. Antropologie și Geriatrie, **Nicolae Ovidiu Penes** “Age Management și polimorfismul genetic”, Ed. Academiei Romane, 2024, Bucuresti; ISBN 978-973-27-3537-4 Capitol

### LUCRĂRI INDEXATE ISI/BDI

#### Lucrări ISI

- 2024**
1. **Penes, O.N.**; Weber, B.; Pop, A.L.; Bodnarescu-Cobanoglu, M.; Varlas, V.N.; Kucukberksun, A.S.; Crețoiu, D.; Varlas, R.G.; Zetu, C. Gene Polymorphisms LEP, LEPR, 5HT2A, GHRL, NPY, and FTO-Obesity Biomarkers in Metabolic Risk Assessment: A Retrospective Pilot Study in Overweight and Obese Population in Romania. *Cardiogenetics* 2024, 14, 93-105. <https://doi.org/10.3390/cardiogenetics14020008> - **AP PRIM AUTOR (IF - 0.6)**
  2. Crisan S. #, Pop A. L.#, Hentes P., Lacatusu I., Badea N., Zetu C.\*, A. M. Ciobanu, **Penes O. N.#**, Varlas V., Ozon E. A., Udeanu, D. I., Pre-formulation, formulation and pilot scale-up studies to establish the qualitative and quantitative composition of an innovative nanoform dietary supplement for menopausal therapy *Farmacia*, 2024, 72(2), <https://doi.org/10.31925/farmacia.2024.2.15>, **AP Equal contribution (IF - 1.6)**
  3. Varlas, V. N., Elian, V., Varlas, R. G., Bubulac, L., Epistatu, D., **Peneș, O.N.**, & Părlătescu, I.. The Current State Of The Pharmacotherapeutic Approach In Lichen Planus Of The Oral And Genital Mucosa. *Farmacia*, 2024, 72(1). **CA (IF-1,6)**
  4. Varlas, V. N., Cloșea, E. M., Varlas, R. G., Pop, A., **Peneș, O.N.**, Crețoiu, D., & Bălănescu, L. (2024). Immature Sacrococcygeal Teratoma: A Case Report and Extensive Review of the Literature. *Diagnostics (Basel, Switzerland)*, 14(3), 246. **CA (IF - 3.6)**

- 2023** 5. Crișan, S.; Pop, A.L.† Lacatusu, I.; Badea, N.; Mustaciosu, C.; Radu, M.; Varlas, V.N.\*; **Penes, O.N.\***; Ciobanu, A.M.; Ghica, M.; et al. Safety of Innovative Nanotechnology Oral Formulations Loaded with Bioactive Menopause Molecules: Influence of Genotoxicity and Biochemical Parameters on a Menopausal Rat Model. *Nutrients* 2023, 15, 4951. <https://doi.org/10.3390/nu15234951> , **AP – AC 2 (IF - 5,9 Q1)**
6. Varlas, V. N., **Penes, N.O.**, Varlas, R. G., Crețoiu, D., Ciobanu, A., Suciuc, N., & Zetu, C. Autism spectrum disorder-the possible trigger of pharmacological interventions used in infertility treatments or during pregnancy, 2023, *Farmacia*, 71(6) **correspondent (IF - 1,6)**
- 2023** 7. Pop, A.L.; Nasui, B.A.; Bors, R.G.; **Penes, N.O.**; Prada, A.G.; Clotea, E.; Crisan, S.; Cobelschi, C.; Mehedintu, C.; Carstoiu, M.M.; Varlas, V.N. The Current Strategy in Hormonal and Non-Hormonal Therapies in Menopause—A Comprehensive Review. *Life* 2023 13/649, <https://doi.org/10.3390/life13030649> , **correspondent (IF - 3,2)**
8. Pop, A.L., Crișan S., Henteș P., Pali M.- A, I. Lacatusu, Badea N., Ciobanu A.M., **Penes O. N.**, Nasui B.A., Udeanu D.I. Comparative dissolution study of a solid pharmaceutical form containing nanostructured lipid carrier (NLC) incorporating diosgenin – conventional vs. biorelevant dissolution media. *Farmacia* 2023 Vol 71, 1, <https://doi.org/10.31925/farmacia.2023.1.15> , **CA (IF - 1,6)**
- 2022** 9. Coc, L. M. C., Lacatusu, I., Badea, N., **Penes, O.**, Cobelschi, C. P., Pop, A., & Meghea, A. Curcumin co-loaded with a lipid mediator in the same nanostructured lipid delivery system. *FARMACIA*, 70(5), 932-943, 2022. <https://doi.org/10.31925/farmacia.2022.5.20>, [https://farmaciajournal.com/wp-content/uploads/art-20-Coc\\_Lacatusu\\_Meghea\\_932-943.pdf](https://farmaciajournal.com/wp-content/uploads/art-20-Coc_Lacatusu_Meghea_932-943.pdf) , ISSN 0014-8237 **CA - (IF - 1,6)**
10. Pop, A. L., Musuc, A. M., Nicoară, A. C., Ozon, E. A., Crisan, S., **Penes, O. N.**, & Secăreanu, A. A. 2022. Optimization of the Preformulation and Formulation Parameters in the Development of New Extended-Release Tablets Containing Felodipine. *Applied Sciences*, 12(11), 5333. (IF2,838) - articol zona galbena Q2 DOI:10.3390/app12115333, <https://www.mdpi.com/2076-3417/12/11/5333> - ISSN 2076-3417 – **CA (IF - 2.838)**
11. Pop, A.L., Henteș, P., Pali M-A, Oșanu L., , Ciobanu A-M, Nasui B.A., Mititelu M, Crișan S., **Penes O.N.**, Study Regarding A New Extended-Release Calcium Ascorbate And Hesperidin Solid Oral Formulation, *Farmacia*, 2022, Vol. 70, 1, <https://farmaciajournal.com/issue-articles/study-regarding-a-new-extended-release-calcium-ascorbate-and-hesperidin-solid-oral-formulation/> - **AP (IF - 1,6)**
12. Nasui, B.A.; Toth, A.; Popescu, C.A.; **Penes, O.N.**; Varlas, V.N.; Ungur, R.A.; Ciuciuc, N.; Silaghi, C.A.; Silaghi, H.; Pop, A.L. Comparative Study on Nutrition and Lifestyle of Information Technology Workers from Romania before and during COVID-19 Pandemic. *Nutrients* 2022, 14, 1202. <https://doi.org/10.3390/nu14061202> - **correspondent (IF 5,9 - articol zona rosie Q1)**
- 2021** 13. Varlas, V.N.; Bors, R.G.; Albu, D.; Penes, O.N.; Nasui, B.A.; Mehedintu, C.; Pop, A.L. Social Freezing: Pressing Pause on Fertility. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 8088. doi: 10.3390/ijerph18158088 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8345795/> - **correspondent (IF - 4,614 - articol zona roșie Q1)**
14. **Penes N.O.**, Pop A.L., Borș R.G., Varlas V.N. Large borderline phyllodes breast tumor related to histopathology, diagnosis, and treatment management - case report. *Rom J Morphol Embryol*. 2021 Jan-Mar;62(1):283-288. doi: 10.47162/RJME.62.1.30. PMID: 34609433; PMCID: PMC8597354. <https://rjme.ro/archive/62/1/30/> **AP, (IF - 0.833)**

15. Varlas, V. N., Rhazi, Y., Ionescu, O. M., Micu, L. G., Pop, A. L., Bacalbaşa, N., & **Peneş, N. O.** A dedifferentiated rare primary breast liposarcoma-case report and literature review. Romanian journal of morphology and embryology (Revue roumaine de morphologie et embryologie), 2021, 62(1), 301-307. DOI: 10.47162/RJME.62.1.33, <https://rjme.ro/RJME/resources/files/620121301307.pdf>, **AP (IF - 0.833)**
16. Alexe, I., **Peneş, O. N.**, Varlas, V., Georgescu, T. A., Grigoriu, C., Epistatu, D., & Bohiltea, R. E. (2021). Legal Provisions Tendencies of Malpractice and Medical Liability Regarding the COVID-19 Pandemic, September 2021 Rom J Leg Med, 29(3):299, DOI:10.4323/rjlm.2021.299, <http://www.rjlm.ro/system/revista/59/299-304.pdf>, ISSN 1844-8585 (online), ISSN 1221-8618 (print) **correspondent (IF - 0.459)**
17. Varlas, V. N., Bohiltea, R., Gheorghe, G., Bostan, G., Angelescu, G. A., **Peneş, O. N.**, & Diaconu, C. C. State of the Art in Hepatic Dysfunction in Pregnancy, Healthcare 2021, 9 (11), 1481, October 2021, <https://doi.org/10.3390/healthcare9111481>, - ISSN 2227-9032 - **CA (IF - 3.16)**
- 2017** 18. **Peneş, N. O.**, Weber, B., & Păun, S.D. Role of genetic polymorphism in nutritional supplementation therapy in personalized medicine. Rom J Morphol Embryol, 2017, 58(1), 53-58. 8, <https://rjme.ro/archive/58/1/8/>, **AP, (IF - 0.912)**, ISSN 1220-0522 (print), ISSN 2066-8279 (online)
19. **Peneş, N. O.**, Muntean, A. A., Moisoiu, A., Muntean, M. M., Chirca, A., Bogdan, M. A., & Popa, M. I. An overview of resistance profiles ESKAPE pathogens from 2010-2015 in a tertiary respiratory center in Romania. Rom J Morphol Embryol, , 2017,58(3), 909-922., <https://rjme.ro/archive/58/3/25/>, ISSN 1220-0522 (print), ISSN 2066-8279 (online) **AP - PA (IF - 0.912)**
20. **Peneş, O. N.**, Neagu, A. M., Plata, F., & Paun, S. D. (2017). Fabric with silver thread role in the control of bacterial contamination in critically ill patients 68(1), 54. Industria textilă, ISSN 1222-5347, 1/2017, Revistă cotată ISI, vol 68, nr 1, 2017, DOI:10.35530/IT.068.01.1341, [http://www.revistaindustriatextila.ro/images/2017/Industria%20Textila%2001\\_2017.pdf](http://www.revistaindustriatextila.ro/images/2017/Industria%20Textila%2001_2017.pdf) **AP (IF - 0.438)**

## Lucrări BDI

1. Prada, G. I., Peneş, N. O., Nuță, C. R., Lucian, O., Moscu, S. G., Kozma, A., & Herghelegiu, A. M. Risk Factors For Falls In Rehabilitation Of Older Patients With Osteoporosis. Romanian Journal of Medical Rehabilitation, Volume I, Issue 1, PP 11–18, April 2024, [https://www.inrmfb.ro/wp-content/uploads/2024/04/ART\\_3-PRADA.pdf](https://www.inrmfb.ro/wp-content/uploads/2024/04/ART_3-PRADA.pdf)
2. The Implication of Candida Infection in Oral Lichen Planus Lesions, MAEDICA - a Journal of Clinical Medicine 2021, December 2021; 16(4): 585,589, DOI:10.26574/maedica.2021.16.4.585, [https://www.maedica.ro/articles/2021/4/2021\\_16\(19\)\\_No4\\_pg585-589.pdf](https://www.maedica.ro/articles/2021/4/2021_16(19)_No4_pg585-589.pdf) - **AUTOR PRINCIPAL**, ISSN 1841-9038
3. The oncobiome – the next frontier?, June 2021, Ref: Ro J Infect Dis. 2021;24(2), DOI:10.37897/RJID.2021.2.11, [https://rjid.com.ro/articles/2021.2/RJID\\_2021\\_2\\_Art-11.pdf](https://rjid.com.ro/articles/2021.2/RJID_2021_2_Art-11.pdf) **AUTOR PRINCIPAL CORESPONDENT**, ISSN: 1454-3389, e-ISSN (online): 2069-6051, ISSN-L: 1454-3389, CNCS/CNCSIS Rank: B+ Category, CNCS/CNCSIS Code: 770, Indexed: ROAD, DOAJ, CROSSREF, SCOPUS
4. The urological complications of vaginal birth after cesarean (VBAC) – a literature review, October 2021 Journal of Medicine and Life 14(Jul-Aug; 14(4)):443–447, DOI:10.25122/jml-2021-0219, Online ISSN: 1844-3117, Print

ISSN: 1844-122X, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8485385/> , **AUTOR PRINCIPAL CORESPONDENT**, ISSN: Online ISSN 1844-3117, Online ISSN 1844-3109, Print ISSN 1844-122x

5. The controversial role of placental microbiome in preterm birth, Ref: Ro J Infect Dis. 2021;24(2), June 2021, DOI:10.37897/RJID.2021.2.3, [https://rjid.com.ro/articles/2021.2/RJID\\_2021\\_2\\_Art-03.pdf](https://rjid.com.ro/articles/2021.2/RJID_2021_2_Art-03.pdf) **AUTOR PRINCIPAL CORESPONDENT**, ISSN: 1454-3389, e-ISSN (online): 2069-6051, ISSN-L: 1454-3389, CNCS/CNCSIS Rank: B+ Category, CNCS/CNCSIS Code: 770, Indexed: ROAD, DOAJ, CROSSREF, SCOPUS
6. Fine tuning in neuraxial subarachnoid anesthesia, August 2016 Romanian Journal of Medical Practice XI(2):172, DOI:10.37897/RJMP, [https://rjmp.com.ro/articles/2016.2/RJMP\\_2016\\_2\\_Art-12.pdf](https://rjmp.com.ro/articles/2016.2/RJMP_2016_2_Art-12.pdf) , **AUTOR PRINCIPAL**, ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108, ISSN-L 1842-8258
7. A review of volatile induction and maintenance anesthesia, August 2016 Romanian Medical Journal LXIII(2):133-135, , Print ISSN: 1220-5478, DOI:10.37897/RMJ.2016.2.8, [https://rmj.com.ro/articles/2016.2/RMJ\\_2016\\_2\\_Art-08.pdf](https://rmj.com.ro/articles/2016.2/RMJ_2016_2_Art-08.pdf) **AUTOR PRINCIPAL**, ISSN 1220-5478 | e-ISSN 2069-606X, ISSN-L 1220-5478

## GRANTURI/PROIECTE CĂȘTIGATE PRIN COMPETIȚIE/ PROIECTE

### 2023

1. Programul Operațional Competitivitate 2014-2020, Contract nr. 259/2020, Stimularea cererii întreprinderilor pentru inovare prin proiecte de CDI derulate de întreprinderi individual sau în parteneriat cu institutele de CD și universități, în scopul inovării de procese și de produse în sectoarele economice care prezintă potențial de creștere. Realizarea unui supliment alimentar inovativ pentru sănătatea femeii la menopauză, autoritate contractanta MFEU, RP, 2020-2023 – MP-RF

### 2016

2. Grant de cercetare științifică obținut prin competiție națională ‘Investigarea clinică a beneficiilor prebioticelelor cu administrare intravaginală în tratamentul vaginitelor bacteriene și fungice’, RP – 2016
3. Grant de cercetare științifică obținut prin competiție internațională “Anestezia cu flux redus de gaz și riscurile asociate folosirii calcei sodate. Studiu comparativ între Amsorb Plus și calce sodată (en: Low flow anesthesia and risks associated with the use of soda lime. A comparative study between Amsorb Plus and soda lime”, MSC - 2016
4. Grant de cercetare științifică obținut prin competiție națională “Efectele administrării intravenoase a radiației UV și luminoase cu ajutorul sistemului de tratament UVLRx. Elaborarea procedurii de lucru. Diseminare”, 2016 RP
5. Grant de cercetare științifică obținut prin competiție națională “Rolul suplimentelor de origine naturală în controlul sindromului inflamator la pacientul cronic. Elaborare formulă. Diseminare”. DP
6. Studiu multicentric național “ Sindromul de stres post-traumatic (PTSD) la personalul medical ATI”, investigator principal, 2016- MSC
7. Studiu “ Analiza prospectivă și retrospectivă asupra transmiterii germenilor în clinica ATI “. Evoluția comparativă în

functie de modificarea de diferite proceduri sau mijloace - UMF Carol Davila - Spitalul Universitar de Urgență București, 2016 MSC

8. Proiect educațional în cadrul cursului cu tema "Resuscitare cardio-respiratorie și cerebrală", OAMGMAMR, filiala București, 18-22.04.2016 – DP, lector, 2016

9. Proiect educațional postuniversitar de formare continuă medicală: "Actualități în anestezia regională", în calitate de responsabil/secretar științific (Directori: Conf.Dr Florin Costandache, Dr. Cristina Berțeanu), UMF București responsabil organizare proiect – RP

10. Proiect educațional de formare continuă, convenție între partile: Medist Imaging și Spitalul Universitar de Urgență București Secția Clinică ATI, curs susținut de Medist Imaging cu tema: "Curs de perfecționare în monitorizare cu tehnologie transesofagiană Imacor", 01-05 august 2016 - membru proiect

## 2015

11. Studiu multicentric internațional, ca subinvestigator în trialul clinic OMS721-TMA-001, A Phase 2, uncontrolled, three-stage, dose-escalation cohort study to evaluate the safety, pharmacokinetics, pharmacodynamics, immunogenicity, and clinical activity of OMS721 in adults with thrombotic microangiopathies – MP, MSC - 2015

## 2011

12. Grant internațional obținut prin competiție cu tema "The role of clinical nutrition and supplements in cell antioxidant capacity" acordat de Centrul de Cercetări din cadrul Laboratoire Reunis Luxembourg (Academy Reunis). MSC - 2011.

## 2006

13. Studiu multicentric internațional A0081064 - faza a treia studiul multicentric internațional, dublu orb randomizat- 'A 9 week randomised double blind, placebo controlled, multicenter, study of pregabalin BID in subject with posttraumatic peripheral neuropathic pain' - Utilizarea Pregabalin în durerea neuropată posttraumatică - septembrie 2006 membru în echipa de cercetare - MP

*\*DP- director proiect (2), \*RP – Responsabil de proiect (3), MSC – monitor/investigator studiu clinic (5) MP – membru proiect (1) RF – responsabil de faza (1)*

## BREVETE ACORDATE ÎN ÎNTREAGA ACTIVITATE

### Brevete (1)

1. **Peneș N.O., Pop A. L.**, Desen industrial - Schema de resuscitare cardio-respiratorie avansată, OSIM, 2018 Schema de resuscitare cardiorespiratorie - membru al comisiei de Elaborare și Revizuire a Protocolului de Resuscitare Cardiorespiratorie și Cerebrală, Programul Interministerial al Ministerului Educației Naționale și Cercetării și Ministerul Sănătății, (certIFICATE MEN 9827/23.02.1998, MS IVB/4509/18.02.1998)

**Cereri de brevet (2):**

2. **Peneș N. O., Pop A. L.,** Cerere de brevet de invenție a 2023 00266/25.05.2023 “Formulă inovatoare a unui produs cu compoziție complexă pe bază de acid hialuronic și astaxantină cu rol fotoprotector, antioxidant și antiage, cu administrare orală-supliment alimentar”
3. **Peneș N. O., Pop A. L.,** Cerere de brevet de invenție Nr. a 2020 00173 din 01.04.2020, „Formulă inovativă cu carnosină „ Formulă inovativă cu carnosină și pirolochinolină quinonă pentru administrare orală cu rol de neutralizare a radicalilor liberi în organism-Supliment Alimentar“

**PREMII**

1. Diplomă de Excelență pentru participarea în calitate de speaker la Conferința Internațională de Longevitate și Gerontologie ‘Progrese recente în managementul îmbătrânirii’ (29 martie 2023).
1. Certificat de Excelență pentru participarea în calitate de speaker la Congresul Hybrid Internațional NutriTerra ‘Precision nutrition and food security in the digital era. Nutrigenetic and life cycle nutrition’ (14-16 iunie 2023, București).
2. Diplomă de excelență - promotor al valorilor Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie ‘Ana Aslan’, în cadrul Salonului Internațional al Inovării și Cercetării Științifice Studențești ‘Cadet INOVA ’17’, Academia Forțelor Terestre ‘Nicolae Bălcescu’, Sibiu, aprilie 2017.
3. Medalia aniversară dedicată celor 120 ani de la nașterea Acad. Ana Aslan, 65 de ani de la înființarea Institutului de Gerontologie și Geriatrie ‘Ana Aslan’, cât și 60 ani de la prima producție industrială a medicamentului autotrof Gerovital H3, pentru conceperea proiectului managerial de dezvoltare a Institutului și revigorarea cercetării în geriatrie, 30.03.2017.

**BREVETE PREMIATE**

1. Diplomă de Excelență și medalia de aur pentru: Formulă inovativă cu carnosină și pirolochinolină quinonă pentru administrare orală, cu rol de neutralizare a radicalilor liberi în organism - supliment alimentar (Salonul Internațional al Cercetării științifice, inovării și invenției PRO INVENT ediția XX, 26-28 octombrie 2022).
2. Diplomă de Excelență și medalia de aur pentru: „Formulă inovatoare a unui produs cu compoziție complexă pe bază de acid hialuronic și astaxantină cu rol supraprotector, antioxidant și antiage, cu administrare orală - supliment alimenta”, Cerere de brevet de invenție nr. a 2023 00266 din 25.05.2023 premiata la International Exhibition of Research, Innovations and Inventions PRO INVENT, 21th edition, 25-27 october 2023, Cluj-Napoca

**UEFISCDI - Premiera rezultatelor cercetării - articole****UEFISCDI - Premiera rezultatelor cercetării - articole – Competiție 2021**

Varlas, V.N.; Bors, R.G.; Albu, D.; **Penes, O.N.**; Nasui, B.A.; Mehedintu, C.; Pop, A.L. Social Freezing: Pressing Pause on Fertility. Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 8088. doi: 10.3390/ijerph18158088 (IF 3,39) articol zona rosie (Q1)

## STUDII PUBLICATE ÎN REZUMAT ÎN REVISTE ȘI ÎN VOLUMELE UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALEE

Lucrări comunicate prezente în programul unor congrese, simpozioane și conferințe științifice

### Prezentari la manifestari profesionale medicale si farmaceutice

### Prezentari in cadrul unor manifestari stiintifice internationale

1. Nutriterra International Congress 2023 “Precision Nutrition & Food Security in the digital era. Nutrigenetics & Nutrition during the Life Cycle” Anniversary Edition on the Centenary of the Faculty of Pharmacy, University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila" Bucharest, Romania, Hybrid Congress, 14 - 16 June 2023, Bucharest, Romania, e-Conference Penes, O.N., Genetic guided nutritional therapy in age management medicine – invited speaker
2. Conferința Internațională de Longevitate și Gerontologie: Rolul polimorfismului genetic în terapiile de Age Management’, speaker (29 martie 2023, București)
3. 19th European Geriatric Medicine Society (EuGMS) Helsinki 20-22 sept 2023, Penes, O.N.
  - abstract area: cardiovascular medicine 2, title: Risk factors for cerebrovascular disease in the elderly
  - abstract area: nutrition part 1, title: Nutritional Disorders and Vascular Risk Factors in the Elderly
  - abstract area: comprehensive geriatric assessment 2, title: Long-term Consequences of Hypertension in the Elderly
  - abstract area: Pharmacology, title: Pharmacotherapy and Disorders of Gastric Motility in Older People
  - abstract area: Sarcopenia, title: Risk Factors Involved in Sarcopenic Obesity
  - abstract area: Frailty and resilience 2, title: Frailty syndrome and cardiovascular disease in the elderly
4. 18TH clinical Applications for Age Management Medicine Conference (AMMG), april 23-26, 2015, Orlando, FL, speaker cu tema ‘Role of genetic guided nutritional supplementation therapy in Age Management Medicine’
5. 11th annual Anti Ageing Conference (AAACL 2014), London, October 9th-11th 2014
  - Penes, O.N., “Therapeutic Approach of Superoxide Dismutase Deficiency“ - curs – lector/profesor invitat
6. 7th European Congress (EMMA 2011), 30 septembrie - 01 octombrie, Paris, France, speaker:
  - ‘Lifestyle coaching, nutrition and food supplements therapy roles in dramatically increasing of cellular antioxidative stress capacity’
  - “State of the Art in genomics“
7. 7th European Students’ Conference at the Charite for Students and young Doctors, Berlin, 16-19 october 1996
8. 12th International medical Science Student Congress, Istanbul 15-18 may 1996
9. Conferinta Internationala cu tema managementul pacientului in stare critica, Bucuresti, Palatul Parlamentului, 1996



### Prezentari in cadrul unor manifestari stiintifice nationale

1. Prezentare Congres Medicină Internă 2024, București (06.04.2024), cu titlurile:
  - ‘Polimorfismul Genetic și Age Management’,
  - ‘Modificări comportamentale la vârstnicii cu tulburări neurocognitive’, București
2. Al XV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională, lector: ‘Abordarea multidisciplinară și integrată a problematicii persoanelor vârstnice’ (02-05.11.2023), cu tema: ‘Age Management și Polimorfismul Genetic’.
3. Participare Congres perspective interdisciplinare Universitatea de Medicină și Farmacie ‘Carol Davila’, 26-28 octombrie 2023, București, Palatul Parlamentului - ‘Rolul polimorfismului genetic în gestionarea pacienților vârstnici’
4. Participare Conferința de Medicină integrativă și personalizată ‘Rolul nutrigeneticii în practica medicală’ (18 octombrie 2023, online).
5. Participare al XIV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: Abordarea multidimensională a longevității active (23 octombrie 2022)
6. Participare al XIII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: Independența funcțională a vârstnicilor și longevitatea activă (28-31 octombrie 2021, desfășurat on-line)
7. Moderator conferință ‘Interferențe între medicina convențională și medicina complementară’, sesiunea III, ediția a VII-a, București 2016, Program Științific Academia Română
8. Responsabil organizare/lector - perfectionare Actualitati in anestezia loco-regionala
9. Participare Conferinta Nationala a ARSD cu tema ”Actualitati in tratamentul durerii cu opioide”, 16-18 septembrie 2005.
10. Participant la Congresul National de Anestezie si Terapie Intensiva nr. 27 - trei prezentari orale
11. Participare cu prezentări orale și postări al 3-lea Congres al Societății Române de Sepsis, 5-9 mai 2005, Eforie Nord.

### Diverse comunicari pentru sanatate in societate si mass media

#### 2000-2024

Emisiuni TV, articole și interviuri despre sănătate și sfaturi de prevenție, rubrică permanentă la televiziune pentru diferite posturi naționale, educație pentru sănătate și promovarea unui stil de viață sănătos pentru populația generală în sfera prevenția bolilor, profilaxia îmbătrânirii.

## RECUNOAȘTERE ȘI IMPACTUL ACTIVITĂȚII

### CITĂRI

Scopus – h-index = 6

ISI WEB – h-index = 6

Google Scholar h-index = 7

### ALTE ACTIVITĂȚI

#### Lector invitat (invited speaker)

#### Lector invitat in cadrul unor manifestari stiintifice internationale

##### 2023

1. Penes, O.N. ‘Progrese recente în managementul îmbătrânirii’ – invited speaker, Conferința Internațională de Longevitate și Gerontologie (29 martie 2023) - Diplomă de Excelență (RO)
2. Penes, O.N., Genetic guided nutritional therapy in age management medicine – invited speaker - Nutriterra International Congress 2023 “Precision Nutrition & Food Security in the digital era. Nutrigenetics & Nutrition during the Life Cycle” Anniversary Edition on the Centenary of the Faculty of Pharmacy, University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila" Bucharest, Romania, Hybrid Congress, 14 - 16 June 2023, Bucharest, Romania, e-Conference (RO)
3. Conferința Internațională de Longevitate și Gerontologie: Rolul polimorfismului genetic în terapiile de Age Management’, speaker (29 martie 2023, București).

##### 2015

4. Penes, O.N., conferinta cu tema: “Role of Genetic Guided Nutritional Supplementation Therapy in Age Management Medicine “ - 18th Clinical Applications for Age Management Medicine Conference (AMMG), Orlando, Florida, (USA) – invited professor (2015)

##### 2014

5. 11th annual Anti Ageing Conference (AACL 2014), London, October 9th-11th 2014, Penes, O.N., “Therapeutic Approach of Superoxide Dismutase Deficiency“ - curs – lector/profesor invitat

##### 2011

6. 7th European Congress (EMMA 2011), 30 septembrie - 01 octombrie, Paris, France, speaker:
  - ‘Lifesyle coaching, nutrition and food supplements therapy roles in dramatically increasing of cellular antioxidative stress capacity’
  - “State of the Art in genomics“

#### Lector invitat in cadrul unor manifestari stiintifice nationale

1. Prezentare Congres Medicină Internă 2024, București (06.04.2024), cu titlurile:
  - ‘Polimorfismul Genetic și Age Management’,
  - ‘Modificări comportamentale la vârstnicii cu tulburări neurocognitive’, București

2. Al XV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: ‘Abordarea multidisciplinară și integrată a problematicii persoanelor vârstnice’ (02-05.11.2023), cu tema: ‘Age Management și Polimorfismul Genetic’
3. Conferința de Medicină integrativă și personalizată ‘Rolul nutrigeneticii în practica medicală’ (18 octombrie 2023, online)
4. Congres ‘Perspective interdisciplinare Universitatea de Medicină și Farmacie ‘Carol Davila’, 26-28 octombrie 2023, București, Palatul Parlamentului - ‘Rolul polimorfismului genetic în gestionarea pacienților vârstnici’
5. Conferința ‘Interferențe între medicina convențională și medicina complementară’, sesiunea III, ediția a VII-a, București 2016, Program Științific Academia Română - moderator
6. Simpozion ‘Antibiototerapia în infecțiile intra-abdominale’, 2006, lector.
7. Cursul de management avansat al cailor respiratorii, 2006, lector.
8. Primul curs național de Resuscitare Cardio-respiratorie și Cerebrala pentru medici de medicina dentară, Universitatea de Medicina și Farmacie ‘Carol Davila’ București, program educațional, 2006 - director și lector
9. Programul național de pregătire în Terapia durerii (Centru perfecționare în domeniul sanitar), responsabil (secretar științific - organizator) și lector, 2006

### Participări la congrese și conferințe naționale și internaționale

#### 2023

1. 2nd edition of Nutriterra International Congress 2023 “Precision Nutrition & Food Security in the digital era. Nutrigenetics & Nutrition during the Life Cycle” Anniversary Edition on the Centenary of the Faculty of Pharmacy, University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila" Bucharest, Romania, Hybrid Congress, 14 - 16 June 2023, Bucharest, Romania, e-Conference – invited speaker
2. Conferința Internațională de Longevitate și Gerontologie: Rolul polimorfismului genetic în terapiile de Age Management’, speaker (29 martie 2023, București)
3. 19th European Geriatric Medicine Society (EuGMS) Helsinki 20-22 sept 2023, abstract area: cardiovascular medicine 2, title: Risk factors for cerebrovascular disease in the elderly | nutrition part 1, title: Nutritional Disorders and Vascular Risk Factors in the Elderly | abstract area: comprehensive geriatric assessment 2, title: Long-term Consequences of Hypertension in the Elderly | Pharmacology, title: Pharmacotherapy and Disorders of Gastric Motility in Older People | Sarcopenia, title: Risk Factors Involved in Sarcopenic Obesity | Frailty and resilience 2, title: Frailty syndrome and cardiovascular disease in the elderly
4. Simpozion de Geriatrie ‘Gestionarea Sindromului Algic la Vârstnici’ (17 iunie 2023, Brăila)
5. Simpozion național cu participare internațională ‘Strategii multidimensionale pentru menținerea capacității funcționale optime a vârstnicilor’ (06-08 iunie 2023, desfășurat hibrid)
6. Simpozion național cu participare internațională Zilele Fr.I.Rainer - 2023, Antropologie și Familie - aspecte biomedicale și socio-culturale (4-6 mai 2023, București)

#### 2022

7. Al XIV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: Abordarea multidimensională a longevității active (23 octombrie 2022)

8. Simpozion Sindromul de tract urinar inferior la vârstnici organizat de Societatea Română de gerontologie și Geriatrie (15 octombrie 2022)

#### **2021**

9. Al XIII-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: Independența funcțională a vârstnicilor și longevitatea activă (28-31 octombrie 2021, desfășurat on-line)

#### **2017**

10. 21st IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics, titled 'Global Aging and Health: Bridging Science, Policy and Practise', San Francisco, 2017

#### **2016**

11. Conferința Națională de Anestezie și Terapie Intensivă "Prof. Dr. Dan Tulbure" București, 11 februarie 2016

#### **2006**

12. Al patrulea Congres al Societății Române de Sepsis, Eforie Nord, 2006

#### **2005**

13. Al treilea congres al Societății Române de Sepsis, Eforie Nord, 2005

14. Conferința ARSD cu tema "Actualități în tratamentul durerii cu opioide", septembrie, București, 2005

15. Al VI-lea Simpozion Național de Nutritie Clinica, Poiana Brasov, 2005

16. Al 25-lea Congres anual de Anestezie și Terapie Intensivă și la conferințele de educație medicală continuă, 2003

#### **2003**

17. Primul Congres al Societății Române de Sepsis, Sinaia, 2003

#### **2001**

18. Congres Național de Anestezie și terapie intensivă, Cluj Napoca, 2001

19. Al 23-lea Simpozion Național S.R.A.T.I. și al Reuniunii Romano-Britanice, 2001

20. Al V-lea Congres Național al Societății Române de Anestezie-Terapie Intensivă, 2001

#### **2000**

21. Primul Congres Național de Nutritie Clinica organizat de S.R.A.T.I. în colaborare cu Societatea Europeană de Nutritie Enterale și Parenterale, Poiana Brasov, 2000

22. Congres Național cu participare internațională a Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, București, mai 2000.

#### **1998**

23. Diseases of the Liver and the bile ducts – New aspects and clinical implications – sept 12-13, Prague, Czech Republic

#### **1996**

24. Conferința Internațională cu tema 'Managementul Bolnavului Critic Traumatizat', București, Palatul Parlamentului, 1996.

25. Simpozionul Medical European al Studentilor, Thessaloniki, Grecia, 1996
26. Congresul Medical International, Istanbul, Turcia, 1996
27. Conferinta Europeana pentru studenti si tineri medici din Berlin, Germania, 1996
28. Congresul International Studentesc in Stiinte Medicale, Izmir, Turcia
29. Conferinta Medicala Anuala din Chisinau, Republica Moldova
30. Congresul National cu participare Internationala de Toxicologie si Farmacologie Clinica

### LECTOR ȘI FORMARE. ACTIVITATE DIDACTICĂ

1. Director și lector formator proiect de educație medicala continua, cu tema “Resuscitare cardio-respiratorie”, OAMGMAMR, filiala Arges, 2005 - DP
2. Director și lector al programului national de formare continua, 2005-2006, OAMGMAMR, filiala Dambovita - DP
3. Director și lector in cadrul programului de educație medicala continua cu tema “Resuscitare cardiorespiratorie cerebrala”, OAMGMAMR, filiala Prahova - DP
4. Director și lector in cadrul programului de educație medicala continua, OAMGMAMR, filiala națională - DP
5. Lector la Facultatea de Medicina, specializarea Fiziokinetoterapie, disciplina Urgente Medicale si ATI, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila” București
6. Lector Curs practic-Managementul Cailor Respiratorii la pacientul afectat neurologic-adresat medicilor specialisti si rezidenti neurologi din Clinica Neurologie SUUB
7. Formator lector al Programului National pentru obtinerea Competentei in Terapia Durerii organizat de Centrul National de Perfectionare Postuniversitara a Medicilor, Farmacistilor - Altui Personal cu Studii Superioare si Asistentilor Medicali
8. Lector cursuri teoretice si stagii practice pentru studentii Colegiului de Geriatrie al U.M.F. Bucuresti anul 3 cu tema “Nursing in Terapia Intensiva”
9. Lector cursuri teoretice si stagii practice pentru studentii Facultatii de Medicina - UMF Bucuresti anul VI
12. Lector cursuri teoretice si stagii practice pentru studentii Facultatii de Medicina - UMF Bucuresti anul V
13. Lector cursuri teoretice si stagii practice pentru studentii Facultatii de Medicina - UMF Bucuresti anul IV
14. Coordonatorul Cursului National de Prim ajutor Medical Specializat - Ordinul MS nr IVB/1509 DIN 18.02.1998 | Ordinul MEC nr 9827 din 23.02.1998.

### MEMBRU ÎN COLECTIVE EDITORIALE

1. Nutrients international journal (ISSN 2072-6643), section "Nutrigenetics and Nutrigenomics". A special issue of Nutrigenetic, Nutrigenomic & Nutriepigenetic Approaches in Age Management Interventions – JCI Q1: Nutrition and Dietetics – SCIE, IF 5,9 (rosu) - Guest editor
2. Age Management Journal – Membru fondator, presedinte colectiv editorial <https://agemanagementjournal.org/>
3. Protocolul Roman de Resuscitare Cardio-respiratorie si Cerebrala, 2006 – autor, coordonator
4. Colegiul de Redactie al Ghidului de Toxicologie Clinica, 2000 – Membru colegiu redactie

### MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI PROFESIONALE

#### Române

1. Societatea Romana de Anestezie si Terapie Intensiva, 1999, membru

2. Societatea Romana de Nutritie Clinica, 1999, membru fondator
3. Societatea Romana de Anestezie Regionala, 2003, membru
4. Asociatia Romana pentru Studiul Durerii, 2003, membru
5. Comisia de Etica a Spitalului Universitar de Urgenta, 2016, Bucuresti
6. Societatea Română de Geriatrie și Gerontologie 2019, membru
7. Societatea Romana de Age Management, 2023, presedinte fondator

### **Internaționale**

1. Societatea Internationale de Trauma Anestezie si Terapie Intensiva, 1997, membru
2. Academia Americana a Expertilor in stresul Traumatic, 1997, membru expert
3. Societatea Europeana de Anestezie, 2002, membru
4. Academia Americana a Expertilor in stresul Traumatic, 2002, fellow
5. World Anti-Aging Academy of Medicine, 2011, membru

## **ALTE ACTIVITĂȚI ÎN DIVERSE STRUCTURI PROFESIONALE**

### **2024**

1. NutriSciLab 2024 - Bune practici în nutriție - editia a IIIa - membru comitet științific <https://nutriterra.org/ro/nutriscilabs-bune-practici-in-nutritie/>

### **2023**

1. Age Management Society - Romania – Membru fondator, Age Management formal Scientific Board presedinte <https://agemanagementromania.org/>
2. Nutriterra International Congress 2023 “Precision Nutrition & Food Security in the digital era. Nutrigenetics & Nutrition during the Life Cycle” Anniversary Edition on the Centenary of the Faculty of Pharmacy, University of Medicine and Pharmacy "Carol Davila" Bucharest, Romania, Hybrid Congress, 14 - 16 June 2023, Bucharest, Romania, e-Conference - Membru in comitetul științific, lector invitat [www.nutriterra.org](http://www.nutriterra.org)
3. Conferința de Medicină integrativă și personalizată (18-19 octombrie 2023, online)- Membru comitet științific
4. NutriSciLab 2023 - Bune practici în nutriție - editia a IIIa - membru comitet științific <https://nutriterra.org/ro/nutriscilabs-bune-practici-in-nutritie/>
5. Coordonare simpozion din cadrul al XV-lea Congres Național de Geriatrie și Gerontologie cu participare internațională: ‘Abordarea multidisciplinară și integrată a problematicii persoanelor vârstnice’ (02-05.11.2023)
6. Curs online de educație medicală continua cu titlul “Nutriție de precizie. Nutrigenetică și nutriție în timpul ciclului de viață” Nutriterra International Congress 2023, Bucharest, Romania, 14 - 16 June 2023 – Coordonator medical

### **2020**

1. Congresul National Nutriterra “Nutrition, Diet Therapy and Food Safety in the Context of the COVID-19” NutriTerra May 28 – 29, 2020 Bucharest | e-Conference, mai 28-29, 2020 București, e-Conference - Membru comitet științific

### **2016**

1. Subcomisia de monitorizare, coordonare și îndrumare metodologică nr. 2, membru structură, responsabil al managementului de calitate si controlului intern Spitalului Universitar de Urgență București 2016 – Secretar

comisie

2. Conferință ‘Interferențe între medicina convențională și medicina complementară’, sesiunea III, ediția a VII-a, București 2016, Program Științific Academia Română - moderator
3. Comisia de Etica a Spitalului Universitar de Urgență București 2016 – membru comisie
4. Proiect educațional de formare continuă postuniversitar, cu tema: “Actualități în anestezia regională”, în calitate de responsabil/secretar științific (Directori: Conf. Dr. Florin Costandache, Dr. Cristina Berteanu), UMF București 2016 - responsabil organizare
5. Comisia de organizare a Congresului National cu participare Internațională de Toxicologie și Farmacologie Clinică, 1996 - membru comisie

## 2015

1. Comisia de examinare a candidaților înscriși la concursul pentru ocuparea posturilor de medic ATI – membru comisie
2. Comisia de examinare a candidaților înscriși la concursul pentru ocuparea posturilor de asistenți medicali ATI – membru comisie
3. Coordonarea activității de pregătire prin rezidențiat al Ministerului Sănătății 70360/ 4/11/2015
4. Coordonarea activității de pregătire prin rezidențiat, pentru studenți străini

## 2014

1. Prima Clinică de Age Management din România - Fondator

## 2011

1. Comisia de Examen Național de Licență - membru comisie
2. Comisia de admitere a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București - membru comisie

## 2010

1. Comisia de Examen Național de Licență - membru comisie
2. Comisia de admitere a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București – membru comisie

## 2009

1. Comisia de Examen Național de Licență - membru comisie
2. Comisia de admitere a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București – membru comisie
3. Program educațional schimb studenți Facultății de Medicină București, colaborare U.M.F. Carol Davila-Facultatea de Medicină și Facultatea de Medicină F.O.H.S. din cadrul Universității Ben Gurion și Soroka Medical Center, Israel, 2009-2013 (modul ATI) - responsabil program

## 2008

1. Comisia de Examen Național de Licență - membru comisie
2. Comisia de admitere a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București – membru comisie
3. Comisii de examene de promovare ale Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București – secretar comisii

## **2007**

1. Comisia de Examen National de Licenta - membru comisie
2. Comisia de admitere a Facultatii de Medicina din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti – membru comisie
3. Comisia de examene de promovare ale Facultatii de Medicina din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti – secretar comisie

## **2005**

1. Comisia de elaborare a Protocolului de Resuscitare Cardiorespiratorie Cerebrală – Programul National de Prim Ajutor Medical Specializat, Romania. Editiile 1998, 2000, 2003 (presed. comisie Prof. Dr. Tulbure D.) - Membru comisie
2. Comisia de Examen pentru acordarea Competentei in Terapia Durerii-organizat de Ministerul Sanatatii – Secretar comisie
3. Comisie concurs de promovare cercetator stiintific organizat de Academia de Stiinte Medicale ATI-SUUB – Secretar comisie
4. Comisia de supraveghere-corectare Examen National de Licenta sesiunea septembrie 2005 – Secretar comisie
5. Comisia de Concurs Sef de Sectie ATI Spitalul Militar Central Bucuresti – membru comisie
6. Comisia de examene de promovare cadre didactice ale Facultatii de Medicina din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti – Secretar comisie
7. Comisia de examen pentru acordarea Competentei in Terapia Durerii-organizat de Ministerul Sanatatii -Secretar comisie

## **1999**

1. Cursul ‘Notiuni de Baza in Resuscitarea Cardio-Respiratorie-Cerebrala’ cu angajatii Hotelului Crowne Plaza – lector invitat
2. Curs de Prim Ajutor Medical Specializat in Urgente Stomatologice – coordonator de curs

## **1998**

1. Stagiul Practic si Curs teoretic cu tema Resuscitarea Cardio Respiratorie Cerebrala in Intoxicatiile Acute cu studentii anului IV Facultatea de Medicina (Coord. Acad.Prof.Dr.Victor Voicu) – lector invitat
2. Cursul de Prim Ajutor in Urgente Stomatologice - Facultatea de Stomatologie din cadrul UMF Bucuresti– coordonator de curs

## **1996**

1. Comisia de organizare a Congresului National cu participare Internationala de Toxicologie si Farmacologie Clinica – membru comisie.

## **SECRETAR ȘI COORDONATOR EXAMENE PROFESIONALE**

1. Secretar comisie examinare pentru examane de ocupare posturi vacante de medic specialist organizate de Ministerul Sanatatii
2. Președinte comisie concurs post vacant Referent I(s) disciplina Geriatrie si Gerontologie - Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie ‘Ana Aslan’, Departamentul 5 Clinic (03 august 2023)
3. Membru comisie supraveghere-corectare Examene de Admitere la Facultatea de Medicina sesiunea septembrie



(1999 - 2014)

4. Membru comisia de supraveghere-corectare Simulare Examen de Admitere Facultate de Medicina (1999 - 2014)
5. Membru comisie supraveghere-corectare de Examen National de Licenta in Medicina sesiunea septembrie (1999 - 2014)
6. Membru comisia supraveghere-corectare Examen National de Licenta- sesiunea februarie
7. Secretar in comisii de examene de promovare ale Facultatii de Medicina din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti
8. Membru in comisia de examinare a candidatilor inscrisi la concursul pentru ocuparea posturilor de medic ATI (2015)
9. Membru in comisia de examinare a candidatilor inscrisi la concursul pentru ocuparea posturilor de asistenti medicali ATI (2015)
10. Secretar Comisie examen de Specialitate organizat de Ministerul Sanatatii
11. Secretar comisie concurs de ocupare posturi Facultatea de Medicina - UMF Bucuresti pentru postul Sef Lucrari A.T.I. Spitalul Militar Central Bucuresti
12. Secretar comisie concurs de ocupare posturi Facultatea de Medicina - UMF Bucuresti pentru postul Sef Lucrari A.T.I. Spitalul Universitar de Urgenta Elias Bucuresti

## ACTIVITATEA DIDACTICĂ

### Coordonare lucrari de diploma/ disertatie și Premii/participări la sesiuni științifice studențești

Coordonare lucrari de diploma licenta Medicina, specialitatea Anestezie Terapie Intensiva, Geriatrie și Gerontologie arhivate la Biblioteca UMF Carol Davila

### Coordonator cursuri de formare profesionala

1. Coordonator National al Programului Interministerial de Prim ajutor Medical Specializat al Ministerului Educatiei si Cercetarii si al Ministerului Sanatatii si Familiei
2. Coordonarea activitatii de pregatire prin rezidentiat al Ministerului Sanatatii 70360/ 4/11/2015
3. Coordonarea activitatii de pregatire prin rezidentiat , pentru studenti straini (din 2015)
4. Curs online de educație medicală continua cu titlul “Nutriție de precizie. Nutrigenetică și nutriție în timpul ciclului de viață” Nutriterra International Congress 2023, Bucharest, Romania, 14 - 16 June 2023 – Coordonator medical
5. Coordonator si lector in „Proiect educațional in cadrul cursului cu tema “Resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala“, OAMGMAMR ,filiala Bucuresti ,18-22.04.2016 – DP, 2016
6. Curs “State of the Art in genomics“, Paris 30 septembrie 2011 (FR) - profesor invitat/responsabil
7. Program educațional schimb studenți Facultatii de Medicina Bucuresti,colaborare U.M.F.Carol Davila-Facultatea de Medicina si Facultatea de Medicina F.O.H.S. din cadrul Universitatii Ben Gurion si Soroka Medical Center, Israel, 2009-2013 (modul ATI) – Responsabil program educational – RP
8. Director al mai multor programe educaționale și lector in cadrul cursurilor nationale de resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala organizate de Ordinul Asistentilor Medicali din Romania
9. Director al mai multor programe educaționale și lector - Colegiul Medicilor din Romania
6. Secretar Stiintific al Programului National pentru obtinerea Competentei in Terapia Durerii organizat de Centrul National de Perfectionare Postuniversitara a Medicilor, Farmacistilor, Altui personal cu Studii Superioare si Asistentilor Medicali

7. Proiect educational “ Urgente medico-chirurgicale in cabinetul stomatologic-Masuri avansate de prim ajutor specializat “ , Asociatia Medicilor Stomatologi cu practica privata,Romania,iulie 2003 – director de proiect
8. Programe educative - Colegiul Medicilor din Romania - director și lector al mai multor programe
9. Primul curs national de Resuscitare Cardio-respiratorie si Cerebrala pentru medici de medicina dentara, Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila” Bucuresti program educativ - director și lector
10. Programului national de pregatire in Terapia durerii (Centru perfectionare in domeniul sanitar) - responsabil (secretar științific - organizator) și lector
11. Curs perfectionare Actualitati in anestezia loco-regionala - responsabil organizare/lector
12. Program educativ (coordonator) și lector in cadrul cursului de Resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala (UMF) - director de program
13. Examen promovare cercetator Academia de Stiinte Medicale – membru comisie
14. Program de studii complementare in Terapia Durerii- -CPDS - Evaluator
15. Proiect educational si de formare continua, Colegiul Medicilor Romania, “Resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala“ , Bucuresti,14.04.06 - director proiect
16. Proiect educational de formare continua ,Colegiul Medicilor din Romania, “Resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala“,Bucuresti, 21-23.11.06 - director proiect
17. Proiect educational de formare continua ,Colegiul Medicilor din Romania, “Resuscitare cardio-respiratorie si cerebrala“,Bucuresti ,18.04-20.04.06 - director proiect
18. Proiect educational de formare continua ,cu tema: Tehnici miniinvazive de management al durerii lombare “, Colegiul Medicilor din Romania ,Bucuresti, 28-29.11.2006 - responsabil proiect

Data:  
28.05.2024

Semnătura:  
Conf. univ. Dr. Nicolae-Ovidiu Peneș