



Alexandra Crișan

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Nutritionist

Nutrislim [01/05/2016 - În curs]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

- Evaluarea nutrițională a pacienților
- Elaborarea un plan de dieta personalizat
- Nutriție pentru copii și adolescenți
- Nutriție in sarcină
- Nutriție terapeutică
- Suport psihologic

Nutritionist

Kilostop [01/05/2014 - 30/04/2016]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

- Evaluarea nutrițională a pacienților
- Elaborarea un plan de dieta personalizat
-
- Suport psihologic

Medic rezident diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

INDNBM NC Paulescu [01/01/2014 - 31/12/2017]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

- Evaluarea medicală și diagnosticarea diabetului și a bolii metabolice
- Evaluarea nutrițională
- Stabilirea diagnosticului clinic și paraclinic
- Stabilirea planului terapeutic
- Evaluarea clinico-metabolică a pacienților
- Instalarea pompelor de insulină
- Evaluarea pacienților tratați cu perfuzie continuă cu insulină subcutanată
- Managementul clinic al urgențelor metabolice

Student scoala doctorala

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" [01/10/2016 - În curs]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Asistent universitar

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" [27/02/2017 - 01/02/2021]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medic specialist

CMi DR CRISAN ALEXANDRA [01/05/2018 - În curs]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

- Evaluarea medicală și diagnosticarea diabetului și a bolii metabolice
- Evaluarea nutrițională
- Stabilirea diagnosticului clinic și paraclinic
- Stabilirea planului terapeutic și eliberarea prescripției medicale
- Evaluarea clinico-metabolică a pacienților
- Evaluarea pacienților tratați cu perfuzie continuă cu insulină subcutanată
- Evaluarea rapoartelor sistemelor de monitorizare de continuă a glucozei

Co-fondator DIACCLASS.RO

[01/04/2022 - În curs]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

- Elaborare cursuri de educație nutrițională și medicală decicate pacienților cu diabet zaharat
- Elaborare cursuri de educație medicală pentru prevenția diabetului zaharat

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctor Medic

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" [01/09/2007 - 01/09/2013]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medicina Generala

Medic specialist

Ministerul Sanatatii [01/01/2014 - 31/12/2017]

Localitatea: Bucuresti

Medic primar

Ministerul Sanatatii [01/09/2023 - În curs]

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2

spaniolă

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PUBLICAȚII

Publicații

- 1.,„Boala arterială periferică și sindromul metabolic în rândul pacienților cu diabet zaharat tip 2”. **A. Ilinca**, E. Rusu, R. Drăguț, C. Parpală, A. Coșniță, O. Crăciun, G. Radulian – prezentare poster la al 40-lea Congres al SRDNBM, Sibiu, 2014.
- 2.,„Evaluarea statusului nutrițional într-o comunitate rromă” **A. Ilinca**, E. Rusu, G. Enache, F. Rusu, M. Jinga, R. Drăguț, R. Nan, H. Popescu-Vâlceanu, C. Parpală, I. Teodoru, G. Radulian – prezentare poster la al 12-lea Congres al FRDNBM, Cluj-Napoca, 2014.

3. „Evaluarea statusului nutrițional într-o comunitate din județul Călărași” – **A. Ilinca**, E. Rusu, G. Enache, G. Radulian – prezentare poster la al 41-lea Congres al SRDNBM, Sibiu, 2015.
4. „Evaluarea afecțiunilor metabolice într-o populație rromă” – **A. Ilinca**, R. Radu, E. Rusu, G. Enache, C. Cristofor, F. Rusu, R. Drăguț, R. Nan, G. Radulian, prezentare poster la al 13-lea Congres al FRDNBM, Timișoara, 2015.
5. „Terapia cu pompă de insulină la un pacient cu diabet zaharat tip 1” – **A. Ilinca**, C. Novac, E. Rusu, C. Cristofor, R. Radu, G. Radulian – prezentare poster la al 42-lea Congres al SRDNBM, Brașov, 2016.
6. „Terapia medical nutrițională în afecțiunile bronhopulmonare” – „Managementul nutrițional în diabetul zaharat, boli metabolice și alte patologii”, Coordonator Prof. Dr. Gabriela Radulian, Editura Universitară „Carol Davila”, volumul 2, București, 2015.
7. Relația dintre indicele de masă corporală și echilibrul glicemic în rândul pacientelor cu diabet gestațional / Relationship between body mass index and glycemic balance in patients with gestational diabetes – **Alexescu A.**, Popa D., Mihalache D., Șoldea L., Mihai A., Radu F., Rusu E., Radulian G., Acta Diabetologica Romana, 2017; 43: 97-98. Al 43-lea Congres Național al SRDNBM, 24-27 mai 2017, Brașov, România.
8. Inițierea terapiei cu infuzie subcutanată continuă cu insulină. **Alexescu A.**, Cavalioti-Enache T., Rusu E., Radulian G., Practica tânărului diabetolog, 2017. Editura Universitară de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, nr.7.
9. Impactul implementării unui program de educație asupra pacienților cu diabet zaharat tip 1 sub tratament cu infuzie subcutanată continuă cu insulină. **Alexescu A.**, Young Diab. 6-8 iulie 2017, Cluj-Napoca, România.
10. Complicațiile microvasculare ale diabetului zaharat și afecțiunile oftalmologice. **Alexescu A.**, Alexescu M., Cavalioti-Enache T., Radulian G., Oftalmologie. 2018-2019; 18.
11. The Effects of weight loss in body composition of obese and overweight patients. **Alexescu A.**, Rusu E., Dragomir A., Pietriși N., Radulian G., Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 27 (2):9-13, 2020.
12. Patterns used in weight loss in patients with obesity: a literature review – **Alexescu A.**, Rusu E., Radulian G., Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases. 28 (1):88-92, 2021.