



## Daniela Stan

### ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013 – ÎN CURS Bucuresti, România

#### **ASISTENT COORDONATOR SPITAL SCOG PANAIT SIRBU**

1. Coordonează, controlează și răspunde de activitatea asistenților medicali sefi.
2. Controlează și evaluează periodic calitatea activității asistenților medicali și a altor categorii de personal și elaborează programe și propuneri de îmbunătățire a acesteia.
3. Propune directorului financiar-contabil planificarea aprovizionării cu materiale necesare prevenirii infecțiilor nosocomiale și menținerii stării de igienă a pacienților și a mediului;
4. Urmărește efectuarea examenului organoleptic al alimentelor distribuite pacienților
5. Instruiește și supraveghează personalul din subordine asupra măsurilor de igienă care trebuie să fie respectate de vizitatori și personalul spitalului;
6. Face parte ca membru din: cosiliu medical, consiliu etic, comisia de calitate și alte consilii și comisii interne constituite în conformitate cu legislația în vigoare.
7. Stabilește pentru personalul din subordine, împreună cu asistenții medicali sefi de secție, necesarul și conținutul programelor de perfecționare;
8. Stabilește împreună cu asistenții medicali sefi de secție, programul de activitate, în funcție de specificul secției.

2013 – ÎN CURS Bucuresti, România

#### **ASISTENT SEF SECTIA OG1 SCOG PANAIT SIRBU**

1. Planifică și organizează activitatea asistenților medicali din secția Obstetrică - Ginecologie derulează activitatea proprie, sub îndrumarea șefului de secție, cu respectarea legislației în vigoare și a normelor interne ale secției OG1
2. Propune și prezintă spre aprobare Programul de lucru al secției OG1 pe categorii de personal
3. Participă zilnic la predarea turei asistenților medicali:
  - se informează asupra evenimentelor din ultimele 24 ore (probleme de îngrijire, resurse disponibile, infecții, locuri libere, externări planificate, etc.)
  - analizează activitățile stabilite anterior
  - stabilește activitățile următoare
  - repartizează personalul pe puncte de lucru, în conformitate cu gradul de dependență al pacienților
  - anunță întâlniri pentru instruirile planificate
  - comunică personalului din subordine notele interne sau alte comunicări din partea medicului șef de secție și a echipei manageriale
4. Întocmește "Foaia zilnică de mișcare a bolnavilor internați" din secție.
5. Întocmește "Foaia zilnică de alimentație a bolnavilor internați" pentru pacienții internați pe secție, o transmite asistentului dietetician de serviciu și o predă la Contabilitate
6. Participă la Raportul de gardă al medicilor
7. Participă la vizita efectuată de medicul șeful secției OG 1.
8. Asigură necesarul de materiale sanitare și substanțe dezinfectante;
9. Participă la procesul de formare a viitorilor asistenți medicali /moase/infirmiere/ingrijitoare care vor lucra în secția OG1
10. Supraveghează și coordonează activitățile desfășurate de personalul din subordine (infirmiere, ingrijitoare, brancardieri)
- Planifică, organizează, planifică, coordonează și controlează activitatea de îngrijire la nivelul secției
11. Organizează activitatea de tratament, explorări funcționale și îngrijire din secție
12. Coordonează activitatea personalului din subordine
13. Repartizează personalul pe secție în concordanță cu gradul de dependență al pacientului, pentru asigurarea calității activităților de îngrijire

14. Controlează îndeplinirea corectă și la timp a atribuțiilor profesionale de către asistenții medicali și personalul auxiliar, conform atribuțiilor specifice din Fișa postului și a competențelor profesionale individuale:

- îndeplinirea atribuțiilor ce decurg din rolul propriu, conform competențelor profesionale
- îndeplinirea atribuțiilor ce revin în cadrul rolului delegat, conform prescripției medicului
- îndeplinirea atribuțiilor ce revin în cadrul rolului interdependent

asigurarea primirii în condiții optime a pacienților/clientilor și acomodarea lor în secție

15. Verifică corectitudinea înregistrării datelor în dosarul de îngrijire a pacientului

16. Verifică respectarea programului de activitate

17. Verifică corectitudinea predării/preluării serviciului

18. Oferă suport pentru derularea activității de îngrijire la nivelul secției

19. Evaluează și apreciază, ori de câte ori este necesar, individual și global, activitatea personalului din subordine

2008 – ÎN CURS Bucuresti, România

**MOAȘĂ** SCOG PANAIT SIRBU

---

1987 – ÎN CURS Bucuresti, România

**ASISTENT MEDICAL GENERALIST** SCOG PANAIT SIRBU

---

## ● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

2004 – 2008 Bucuresti, România

**MOASA** Universitatea de Medicina si Farmacie Carol Davila Bucuresti, Facultatea de Medicina, Sectia Moase

---

2017 – 2019 Bucuresti, România

**MASTER CERCETARE SI INTERVENTII OPERATIONALE IN SISTEMUL DE SANATATE PUBLICA**

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila

---

Bucuresti, România

**ASISTENT MEDICAL GENERALIST** Scoala postliceala Sanitara Carol Davila

---

## ● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>FRANCEZĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>RUSĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## ● **COMPETENȚE DIGITALE**

---

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)

## ● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

2020 Bucuresti

**Igiena mainilor**

---

2020 Bucuresti

**Managementul durerii**

---

2019 Bucuresti

**Implementare Plan de Ingrijire OAMGMAMR**

---

2019 Bucuresti

**a X-a Editie a Conferintei Anuala a OAMGMAMR- filiala Bucuresti , Arta Ingrijirilor de sanatate - Implementarea standardelor de calitate si sigurtanta a pacientului in practica medicala**

---

2019 Bucuresti

**Curs instruire politici publice - POLIMED, cod proiect POCA 111787**

---

2018 Sarata Monteoru, Buzau

**Relatii publice si comunicare, Scoala de vara**

---

2017 Bucuresti

**Actualitati in practica ginecologica**

---

2017 Gura Diham, Prahova

**Comunicare interpersonală si leadership, Scoala de vara**

---

2015

**Spitalul înainte si după acreditarea CoNAS**

---

2015 Bucuresti

**Comunicarea in relatia asistent medical-pacient, organizator OAMGMAMR**

---

2014 Bucuresti

**Management sanitar, organizator OAMGMAMR**

---

2014

**Profilaxia infectiilor nosocomiale cu bacterii multirezistente de achizitie intraspitaliceasca**

---

2020 Bucuresti

**A XI a edite a Conferintei Anuale OAMGMAMR**

---

Speaker: Moasa: trecut, prezent si viitor - proiect de implementare de bune practici

2011

**Curs „Consiliere in alaptare” organizator Asociatia Promama**

---

2010 Bucuresti

**Management sanitar, Scoala de vara a asistentilor medicali si moaselor, Mahmudia, organizator OAMGMAMR**

---

2008

**Curs formator LAMAZE, organizator Asociatia Lamaze Romania**

---

2007

**Pregatirea sustinerii sesiunilor de informare cu pacientele care au recurs la un avort**

---

2020 Bucuresti

**Ingrijiri medicale centrate pe pacient - asistenti medicali si moase - profesioniști care pot face diferenta**

---

Lector: Managementul riscului in ingrijirea pacientului

2007

**Planificarea familiala ca raspuns la problemele femeii**

---

2006 Paris

**Curs formare in urgenta sociala, Organizator Samusocial**

---

2005 Sinaia

**Formare si dezvoltare a serviciilor HIV/SIDA pentru consumatorii de droguri injectabile, Organizator Unicef Romania si Asociatia Aras**

---

2017 Bucuresti

**A XV a edite a Conferintei Anuale Internationale OAMGMAMR**

---

2017 Anglia

**Conferinta Sigmed - viziuni ale managementului calitatii - siguranta pacientului - gestionarea riscurilor clinice**

---

Joanna Briggs Collaboration European Symposium 2017 Robert Gordon University Aberdeen

2018 Bucuresti

**Calitatea ingrijirilor medicale intr-un sistem de sanatate in schimbare**

---

01/07/2023 - 05/07/2023 Montreal, Canada

**The impact of an educational program on the knowledge, attitudes and practices of nurses regarding the prevention and management of pressure injuries**

---

Dobre CE, Gagi C, Stan D, Mares A, Mazilu DC  
ICN Congres

2015 Nottingham

**JB I European Symposium PhD Student Seminar School of Health Sciences, University of Nottingham**

---

2014

**Participare Conferința internațională a OAMGMAMR filiala București - Practica bazată pe dovezi. Îngrijiri de calitate și siguranța pacientului**

---

Spania

**Participare la programul transnațional de îmbunătățire a stagiilor de pregătire practică a elevilor din școlile postliceale sanitare pentru facilitarea tranziției acestora de la școală la viața activă**

---

dezvoltat de Consenjo General de Enfermeria Spania și OAMGMAMR România

2023 Nord Events Center, București

**Bariere și facilitatori în implementarea practicilor bazate pe dovezi**

---

Conferința anuală a OAMGMAMR Filiala București, Competență, inovație, cercetare în îngrijirile de sănătate

06/2021

**Nursing care provided to women with gestational diabetes: a best implementation project protocol**

---

JB I European Symposium 2021 & Spider Multiplier Event  
Stan D., Zazu M., Mazilu DC, Kluger M, Klugarova J.

18/05/2022 - 22/05/2022

**Situația moșelor din România. Conferința anuală a OAMGMAMR Filiala București - Arta îngrijirilor de sănătate, complexitatea unei profesii moderne**

---

Stan D.

09/05/2019 - 10/05/2019

**Mame minore - Probleme majore. A X-A Ediție a Conferinței Anuale a Oamgmamr Filiala București "Arta Îngrijirilor de Sănătate - Implementarea Standardelor de Calitate și Siguranță a Pacientului în Practica Medicală"**

---

**Stan D**

21/11/2019 - 23/11/2019 Barcelona, Spania

**International Doctoral Student workshop**

---

Poster:

14/05/2024

**Reinnoind traditia moaselor pentru un viitor sanatos si durabil**

---

Sustinerea lucrarii: Bariere si facilitatori in implementarea practicilor bazate pe dovezi.

22/05/2024 - 24/05/2024

**A XV-a editie a Conferintei anuale cu participare internationala: Asistenti medicali si moase, forta de munca valoroasa pentru rezilienta sistemului de sanatate din Romania**

---

Sustinerea lucrarii: Patologii asociate sarcinii la varste extreme.

03/06/2024

**gLOCAL SOLUTION ROOM Calitatea asistentei medicale la punctul de ingrijire-generarea, sinteza si transferul de dovezi**

---

Sustinerea lucrarii: The role of clinical context in the transfer of evidence at the point of care in maternal health

## ● **PUBLICAȚII**

---

2023

**Antenatal and intrapartum care for women with gestational diabetes: a best practice implementation project.**

---

Stan D, Mazilu DC, Zazu M, Nedelcu V, Teodor M, Brătilă E, Vrbová T, Klugar M, Klugarová J.  
doi: 10.1097/XEB.0000000000000392. PMID: 38037447

JBI Evid Implement. 2023 Dec 1;21(S1):S38-S46.

2023

**Incidence of complications among in vitro fertilization pregnancies**

---

Tocariu R, Stan D, Mitroi RF, Căldăraru DE, Dinulescu A, Dobre CE, Brătilă E  
doi: 10.25122/jml-2023-0048. PMID: 37168314; PMCID: PMC10165528.

J Med Life

2023

**Practices, attitudes and knowledge of midwives and nurses regarding gestational diabetes and pregnancy-induced hypertension**

---

Stan D, Dobre CE, Mazilu DC, Brătilă E.

2023 Feb;16(2):227-234. doi: 10.25122/jml-2023-0021. PMID: 36937469; PMCID: PMC10015574

J Med Life

2022

**Mother's health risks in extreme age pregnancies.**

---

Stan D, Mazilu DC, Dobre CE, Brătilă E.

DOI-10.26416/Gine.36.2.2022.6552.

Ginecologia.ro. 2022 Mai; Vol.2.

2019

**Prematurity and IUGR in advanced maternal age**

---

Vol 1, pag 46. DOI: [10.26416/Gine.35.1.2022.6141](https://doi.org/10.26416/Gine.35.1.2022.6141).

Ginecologia ro. 2022 Ianuarie

2019

**Gestational diabetes**

---

**Stan D, Mitran M**

Vol 24(2):48-49. DOI - [10.26416/Gine.24.2.2019.2379](https://doi.org/10.26416/Gine.24.2.2019.2379).

Ginecologia ro. 2019 Mai

2019

**Children and modern society**

---

**Stan D, Mitran M.**

Vol 23(1): 32-33. DOI-[10.26416/Gine.23.1.2019.2224](https://doi.org/10.26416/Gine.23.1.2019.2224).

Ginecologia ro. 2019 Martie

2018

**Postpartum mastitis**

---

**Stan D, Mitran M**

Vol 22(4):47-49. DOI-[10.26416/Gine.22.4.2018.2146](https://doi.org/10.26416/Gine.22.4.2018.2146)

Ginecologia.ro. 2018 decembrie

2018

**Magical hour of the newborn**

---

**Stan D, Mitran M**

Vol 21(3):51-52. DOI-[10.26416/Gine.21.3.2018.1953](https://doi.org/10.26416/Gine.21.3.2018.1953)

Ginecologia.ro. 2018 septembrie

2018

**Effects of alcohol use during pregnancy. Alcoholic fetal syndrome.**

---

**Stan D, Mitran M**

Vol 20(2):66-67. DOI-[10.26416/Gine.20.2.2018.1719](https://doi.org/10.26416/Gine.20.2.2018.1719).

Ginecologia.ro. 2018 mai

2018

**Contraception - alarming statistics**

---

**Stan D, Mitran M**

Vol. 1:44-46. DOI-[10.26416/Gine.19.1.2018.1517](https://doi.org/10.26416/Gine.19.1.2018.1517)

Ginecologia.ro. 2018 martie

2017

**Consequences of pregnancy in teenagers.**

---

**Stan D, Mitran M.**

Vol. 4:74-75. DOI-[10.26416/Gine.18.4.2017.1337](https://doi.org/10.26416/Gine.18.4.2017.1337).

Ginecologia ro. 2017 decembrie

2017

**Evidence-based practice. Research and leadership**

---

Mazilu DC, Gagi C, Mitran M, Stan D

Vol. 2: 66-68. 10.26416/Gine.16.2.2017.767

Ginecologia.ro. 2017, mai

2017

**The post-partum depression**

---

Mitran M, Stan D.

Vol.1:102-103. 10.26416/Gine.15.1.2017.509.

Ginecologia.ro. 2017 martie

● **REȚELE ȘI AFILIERI**

---

2013 - ÎN CURS Bucuresti

**Vicepresedinte OAMGMAMR**

---

1988 - ÎN CURS Bucuresti

**Membru al OAMGMAMR**

---

2013 - ÎN CURS

**Vicepresedinte în comisia de supraveghere pentru examenul de grad principal**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comitetul pentru situații de urgență și centrul operativ cu funcționalitate temporară**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comisia privind negocierea și semnarea contractului colectiv de muncă**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comisia privind angajarea și promovarea în funcții și grade profesionale a personalului TESA**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**- MEMBRU - Comisia privind angajarea și promovarea în funcții și grade profesionale a personalului de specialitate medico-sanitar și auxiliar sanitar**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comisia de Supraveghere și Control al Infecțiilor Nozocomiale**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comisia privind analiza cazurilor de disciplina**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**Responsabil cu sistemul de siguranță alimentară 22000: 2013 HACCP**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**Responsabil cu Managementul Calitatii**

---

SCOG Panait Sirbu Bucuresti

**MEMBRU - Comisia de securitate in munca**

---

**Membru în nucleul profesional de implementare a practicii bazate pe dovezi în îngrijirile de sănătate în cadrul Centrului Român pentru îngrijiri de sănătate bazate pe dovezi**

---

The Romanian Centre for Evidence-based Nursing: A Joanna Bringd Institute Affiliated Group

## ● PROIECTE

---

### **Promovarea calității în îngrijirile de sănătate. Siguranța pacientului și a personalului de îngrijiri de sănătate**

---

Colaborare cu Birmingham City University, UK

### **Patologia maternă asociată sarcinii la vârste extreme**

---

### **Promovarea practicii de îngrijiri de sănătate bazate pe dovezi - Centrul român pentru îngrijiri de sănătate bazate pe dovezi: grup afiliat Institutului Joanna Briggs, Australia**

---

### **Cercetare științifică în domeniul îngrijirilor de sănătate generale și specifice**

---

### **Actualizare și realizare a procedurilor de practică medicală pentru asistenții medicali**

---

2019 - 2020

### **Competență și calitate în serviciile medicale prioritare prin formarea specifică a personalului medical în domeniul bolilor infecțioase**

---

Participare în cadrul proiectului cu finanțare din fonduri europene

## ● COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### **Buna gestionare a resurselor, capacitate de a planifica și coordona activități zilnice**

---

În calitate de asistent medical șef, posed o serie de competențe organizatorice solide, fundamentale pentru gestionarea eficientă a fluxurilor de lucru și a resurselor într-un mediu medical dinamic și solicitant. Abilitățile mele în acest domeniu includ capacitatea de a planifica și coordona activitățile zilnice, săptămânale și lunare pentru a asigura o funcționare lină a unității medicale sub supravegherea mea. Am dobândit experiență în asignarea eficientă a sarcinilor către personalul medical subordonat, luând în considerare aptitudinile și specializările individuale pentru a optimiza eficiența și calitatea serviciilor medicale furnizate. În plus, am dezvoltat abilități în organizarea și gestionarea resurselor materiale și umane, precum și în administrarea eficientă a inventarului medical și a echipamentelor necesare pentru desfășurarea activităților medicale. Sunt capabil să gestionez situații de urgență și să coordonez echipele în timp real, menținând în același timp un mediu de lucru sigur și eficient. Prin aceste competențe organizatorice, contribui la optimizarea performanței și la îmbunătățirea continuă a calității îngrijirii medicale în cadrul instituției în care lucrez.

## ● COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

### **Comunicare empatică, comunicare eficientă în echipă, Abilități de Leadership, Gestionarea Conflictelor, Comunicare cu Familia și Angajații**

---

În calitate de asistent medical șef și moașă licențiată într-o secție de obstetrică-ginecologie, am dezvoltat competențe solide de comunicare și interpersonale, esențiale pentru gestionarea eficientă a relațiilor cu pacienții, personalul medical și alte părți implicate. Abilitățile mele în acest domeniu includ:

1. Comunicare Empatică: Demonstrez capacitatea de a asculta cu atenție și de a înțelege nevoile și preocupările pacienților, creând un mediu de încredere și confort în timpul consultațiilor și procedurilor medicale.
2. Comunicare Eficientă în Echipă: Colaborez eficient cu ceilalți membri ai echipei medicale pentru a asigura furnizarea îngrijirii coordonate și corespunzătoare pacienților. Îmi exprim ideile și opiniile în mod clar și concis, contribuind la o comunicare fluidă și la o înțelegere comună a obiectivelor și strategiilor de tratament.
3. Abilități de Leadership: Facilitez comunicarea și cooperarea între membrii echipei, inspirând încredere și motivare prin exemplu și îndrumare. Încurajez dezvoltarea personală și profesională a membrilor echipei și îi susțin în atingerea obiectivelor individuale și de echipă.
4. Gestionarea Conflictelor: Abordez conflictele și tensiunile interpersonale cu tact și diplomatie, facilitând rezolvarea lor într-un mod constructiv și non-confruntational. Promovez dialogul deschis și rezolvarea problemelor în echipă pentru a menține un mediu de lucru armonios și colaborativ.
5. Comunicare cu Familia și Angeajați: Furnizez informații clare și concise pacienților și familiilor lor, încurajând întrebările și oferind suport emoțional în timpul procesului de îngrijire medicală. Interacționez profesional și respectuos cu alte părți implicate, cum ar fi colegii din alte departamente



sau furnizorii de servicii medicale complementare, pentru a asigura coordonarea adecvată a îngrijirii pacienților.

## ● **COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE**

---

### **Leadership eficient, Delegarea eficientă a responsabilităților, Comunicare transparentă, Planificare și organizare, Gestionarea conflictelor**

---

Abilitățile mele în acest domeniu includ:

1. Leadership eficient: În calitate de lider, sunt capabil să motivez și să îndrum echipa medicală pentru a atinge obiectivele departamentului, oferind direcție clară și asumându-mi responsabilitatea pentru deciziile majore.
2. Gestionarea personalului: Am experiență în recrutarea, selecția și instruirea personalului medical, îndrumându-i în dezvoltarea profesională și facilitând un mediu de lucru pozitiv și colaborativ.
3. Delegarea eficientă a responsabilităților: Știu cum să distribui responsabilitățile și sarcinile în mod echitabil și eficient în cadrul echipei, având grijă să potrivim abilitățile și aptitudinile fiecărui membru cu cerințele specifice ale secției.
4. Comunicare transparentă: Promovez o comunicare deschisă și transparentă în cadrul echipei, facilitând schimbul de informații relevante și feedback-ul constructiv pentru a îmbunătăți continuu performanța și procesele de lucru.
5. Gestionarea conflictelor: Sunt capabil să identific și să gestionez conflictele într-un mod profesional și eficient, promovând rezolvarea lor într-un mod constructiv și respectuos pentru a menține armonia și colaborarea în echipă.
6. Planificare și organizare: Am abilități solide în planificarea și organizarea activităților zilnice, săptămânale și lunare ale departamentului, asigurându-mă că resursele sunt utilizate eficient și că serviciile medicale sunt furnizate în mod corespunzător conform standardelor și regulamentelor relevante.

Aceste competențe de management și conducere mă ajută să conduc eficient și să contribui la succesul și creșterea continuă a secției de obstetrică-ginecologie.

## ● **VOLUNTARIAT**

---

2007 – ÎN CURS Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie Prof. Dr. Panait Sirbu Bucuresti

### **SCOALA PARINTILOR**

---

Cu o pasiune profundă pentru îngrijirea maternă și un angajament neclintit față de comunitate, am dedicat mulți ani voluntariatului în domeniul obstetricii și ginecologiei. În calitate de moașă în acest domeniu, am oferit sprijin și îndrumare esențială viitoarelor mame și familiilor lor, contribuind la o experiență maternă mai sigură și mai informată.

Prin intermediul voluntariatului, am avut privilegiul de a lucra direct cu mamele însărcinate și familiile lor, oferind consiliere și suport emoțional, răspunzând întrebărilor și neliniștilor lor legate de sarcină, naștere și îngrijirea nou-născutului. Am organizat și condus regulat cursuri de puericultură și educație prenatală, oferind informații practice și sfaturi utile pentru a-i pregăti pe părinți pentru această călătorie incredibilă a părintești.

Prin aceste activități, am avut oportunitatea de a promova sănătatea maternă și infantilă în comunitatea mea, contribuind la reducerea riscurilor asociate cu sarcina și nașterea și la creșterea gradului de conștientizare și informare a viitoarelor mame și a partenerilor lor. Prin voluntariatul meu și eforturile continue în cursurile de puericultură, am încurajat legături puternice între profesioniștii medicali și comunitate, construind o rețea de sprijin esențială pentru sănătatea maternă și familială durabilă.

2017 – ÎN CURS

### **CONSILIER ALAPTARE**

---

Ca moașă licențiată dedicată sănătății maternale și infantile, am ales să-mi dedic timpul și cunoștințele în domeniul alăptării prin implicarea în voluntariatul ca și consilier în alăptare. În această poziție, am oferit

sprijin și îndrumare esențială mamelor și familiilor în procesul de alăptare, promovând beneficiile și importanța acesteia pentru sănătatea copilului și a mamei.

Prin activitățile de voluntariat, am facilitat sesiuni individuale și de grup pentru a răspunde întrebărilor și îngrijorărilor mamelor legate de alăptare, oferind sfaturi practice și tehnici pentru a promova o experiență de alăptare reușită și confortabilă. Am fost implicată în organizarea și facilitarea întâlnirilor de susținere a alăptării în comunitate, creând un spațiu sigur și de încredere unde mamele pot împărtăși experiențe și sprijini reciproc în parcursul lor de alăptare.

Prin voluntariatul meu ca și consilier în alăptare, am avut privilegiul de a influența pozitiv experiența maternă a multor femei și de a promova sănătatea copiilor în primele lor etape de viață. Această experiență m-a înzestrat cu abilități de comunicare sensibile și empatică, precum și cu o înțelegere profundă a nevoilor și provocărilor cu care se confruntă mamele în timpul alăptării.

2017 - ÎN CURS

## **EDUCATIE SEXUALA IN SCOLI**

---

În paralel, am fost implicat activ în voluntariatul pentru educația sexuală în școli, lucrând cu adolescenții pentru a le oferi informații corecte, relevante și non-judgmentale despre sănătatea sexuală și relațiile interpersonale. Prin sesiuni interactive și discuții deschise, am încurajat adolescenții să-și dezvolte abilitățile de comunicare și să ia decizii informate și responsabile legate de sănătatea lor sexuală și reproductivă.

## ● **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

---

2020

### **Premiu de excelență pentru întreaga activitate - OAMGMAMR București**

---

Acest premiu reflectă angajamentul meu deplin față de promovarea sănătății mamei și a copilului, precum și contribuția mea semnificativă în acest domeniu vital.

Prin îngrijirea și dedicarea mea față de fiecare mamă și copil pe care i-am servit, am demonstrat standarde ridicate de profesionalism, empatie și competență în toate aspectele îngrijirii maternale. De-a lungul carierei mele, am căutat constant să îmbunătățesc practicile și să promovez cele mai bune standarde în domeniul asistenței medicale obstetricale și ginecologice.

Premiul pentru Excelență în Îngrijirea Maternă reprezintă o confirmare a eforturilor mele de a oferi îngrijire de cea mai înaltă calitate și de a face o diferență pozitivă în viețile mamelor și a familiilor lor. Este o recunoaștere a devotamentului meu față de sănătatea maternă și a contribuției mele semnificative la comunitatea medicală și la binele public.

Acest premiu servește ca o validare a muncii mele și mă motivează să continui să mă angajez în promovarea sănătății maternale și a bunăstării copiilor, demonstrându-mi determinarea de a oferi întotdeauna cea mai bună îngrijire posibilă în domeniul obstetricii și ginecologiei.