

INFORMAȚII  
PERSONALE

Mihai Emanuela-Elena

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

Ianuarie 2018-prezent Medic rezident Medicină Fizică și de Reabilitare  
Centrul Universitar București,  
Spitalul Universitar de Urgență Elias, București, România

Noiembrie 2018-Noiembrie  
2019 Medic rezident Medicină Fizică și de Reabilitare,  
Centre Hospitalier du Centre Bretagne, Bretagne, Franța

EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE

Octombrie 2020-prezent Doctorand, Școala Doctorală - Universitatea de Medicină și  
Farmacie „Carol Davila” din București, România,  
Departamentul de Medicină Fizică și de Reabilitare

2011-2017 Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”,  
Facultatea de Medicină, București, România;

2007-2011

Colegiul Național „Ion C. Brătianu”, Filologie Bilingv  
Engleză, Pitești, Argeș, România

1999-2007

Școala Generală Nr.5 „Nicolae Iorga”, Pitești, Argeș, România

COMPETENTE

PERSONALE

---

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	

Engleză

C2 C2 C2 C2 C2

Franceză

C2 C2 C2 C2 C2

Spaniolă

B2 B2 B2 B2 B2

Portugheză

---

B2                      A2                      A2                      A2                      A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe  
organizaționale/  
manageriale

Leadership: responsabilă de o echipă de reabilitare și 34 de paturi în cadrul CRRF Plémet, Franța, cu și fără seniorizare.

Conducere comisie de admisie internări (medic de Medicină Fizică și de reabilitare, asistentă șefă, șef kinetoterapeut, secretară, asistentă socială) ca reprezentant al medicului șef de secție, precum și participarea săptămânală la aceste comisii de admisie.

Competențe dobândite la  
locul de muncă

Dobândirea abilităților de practică în laborator, organizarea de întâlniri săptămânale, pregătirea schemelor pentru granturi, lucru în echipă cu masteranzi și doctoranzi cu formări diferite în timpul stagiilor de pregătire în cadrul Departamentului de Bioinginerie Medicală la Worcester Polytechnic Institute, Worcester, Massachusetts, S.U.A., precum și de diagnostic pozitiv și diferențial pe baza unei activități de formare întreprinse ca student, student internațional și medic rezident.

Inițierea și conducerea de sinteze multidisciplinare săptămânale cu echipă formată din asistentă de recuperare, infirmieră, kinetoterapeut, ergoterapeut, educator de activitate fizică, asistentă socială, neuropsiholog, psiholog, logoped, ortoprotezist, medic de Medicină Fizică și de Reabilitare.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
------------------------	------------	--------------------	------------	------------------------

Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Niveluri: [Utilizator elementar](#) - [Utilizator independent](#) - [Utilizator experimentat](#)

[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

O bună stăpânire a programelor de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări etc.), Orbis, Pharma, InfoSpital, Overleaf Latex; Review Manager; GraphPad;

Cunoștințe de editare fotografică, dobândite în timp ca fotograf amator.

Permis de conducere

Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

### Proiecte

Ședințele Echipei tehnice de menținere a posturilor în cadrul Côtes d'Armor (Medic de Medicina Muncii, Medic de Medicină Fizică și de Reabilitare, Reprezentant Securitate Socială).

Reuniuni săptămânale pentru evaluarea tratamentului durerii în cadrul Centre Hospitalier du Centre Bretagne, Pontivy, Franța.

Impactul Pandemiei COVID-19 Asupra Îngrijirii Accidentului Vascular Cerebral, 12 ianuarie 2022.

### Articole științifice

[1] Mihai EE, Popescu MN, Iliescu AN, Berteanu M. A systematic review on extracorporeal shock wave therapy and botulinum toxin for spasticity treatment: a comparison on efficacy. Eur J Phys Rehabil Med, 58(4), 565-574, 2022, IF 4.5, <https://doi.org/10.23736%2FS1973-9087.22.07136-2>

[2] Mihai EE, Dumitru L, Mihai IV, Berteanu M. Long-term efficacy of

extracorporeal shock wave therapy on lower limb post-stroke spasticity: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Clinical Medicine*, 10(1), 86, 2020, IF 3.9, <http://dx.doi.org/10.3390/jcm10010086>

[3] Mihai EE, Mihai IV, Berteanu M. Effectiveness of Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy and Visual Feedback Balance Training on Lower Limb Post-Stroke Spasticity, Trunk Performance, and Balance: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Clinical Medicine*, 11(1), 147, 2021, IF 3.9, <http://dx.doi.org/10.3390/jcm11010147>

[4] Mihai EE, Papathanasiou J, Panayotov K, Kashilska Y, Rosulescu E, Foti C, Berteanu M. Conventional physical therapy combined with extracorporeal shock wave leads to positive effects on spasticity in stroke survivors: a prospective observational study. *Eur J Transl Myol*, 33(3), 2023, IF 2.2, <https://doi.org/10.4081%2Fejtm.2023.11607>

[5] Mihai EE, Popescu MN, Beiu C, Gheorghe L, Berteanu M. Tele-Rehabilitation Strategies for a Patient With Post-stroke Spasticity: A Powerful Tool Amid the COVID-19 Pandemic. *Cureus*, 13(11), 2021, IF 1.2, <https://doi.org/10.7759/cureus.19201>

[6] Mihai EE, Berteanu M. Early Individualized Approach for a Patient with Spasticity of Stroke Origin. *Curr Health Sci J*, 47(4), 608-611, 2021, <https://doi.org/10.12865%2FCHSJ.47.04.20>

[7] Mihai EE, Berteanu M. Effects Of Extracorporeal Shock Wave Therapy On Post-Stroke Spasticity And Assessment Strategy Through A Gait Analysis System. Abstract for The 15th Congress of the Mediterranean Forum of Physical and Rehabilitation Medicine 2023, *Eur J Transl Myol* 12116, 2023, IF 2.2, <https://doi.org/10.4081/ejtm.2023.12116>

[8] Moita Gonçalves E, Costa J, Mihai EE, Gonzales L, Andrade I, Verraest X, Pereira P, Pítez J, Filipe J, Berteanu M, Juan Garcia FJ, Rodrigues M. Spasticity in Practice: From Pathophysiology to Rehabilitation (under review)

#### Prezentări orale

[9] Mihai EE, Berteanu M. Effects Of Extracorporeal Shock Wave Therapy On

Post-Stroke Spasticity And Assessment Strategy Through A Gait Analysis System. The 15th Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Rome, Italy 2023

[10] Mihai EE, Gheorghe L, Mîniceanu A, Anghel AM, Berteanu M. Prolonging the Effects of Conventional Rehabilitation and Radial Extracorporeal Shock Wave Delivery through Tele-rehabilitation Strategies For Stroke Survivors. The 24th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine – ESPRM, Ljubljana, Slovenia, 2024

[11] Mihai EE, Gheorghe L, Mîniceanu A, Anghel AM, Berteanu M. Long-lasting Efficacy of Radial Extracorporeal Shock Wave Intervention and Conventional Rehabilitation through Tele-rehabilitation Strategies For Stroke Survivors. The 13th World Congress For Neurorehabilitation, Vancouver, Canada 2024

#### E-postere

[12] Mihai EE, Gheorghe L, Berteanu M. Effects Of The Conventional Rehabilitation Program And Extracorporeal Shock Wave Therapy In Patients With Post-Stroke Spasticity. The 44th Annual National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, online 2021 (e-poster)

[13] Mihai EE, Popescu MN, Berteanu M. Innovative Treatment And Evaluation Through An Individualized Program In Post-Stroke Spasticity Patient. The 44th Annual National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, online 2021 (e-poster)

[14] Mihai EE, Popescu MN, Berteanu M. Synergic Use Of Botulinum Toxin Injection And Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy. Effects On Spasticity And Gait Pattern In Stroke Patients. The World Stroke Congress, Toronto, Canada, 2023 (e-poster)

[15] Mihai EE, Berteanu M. Efficacy of Extracorporeal Shock Wave Therapy and Assessment Strategy Through a Novel Gait Analysis System for Post-stroke Spasticity. The 10th edition of the Congress of the Carol Davila University of Medicine and Pharmacy, hybrid, Bucharest, Romania 2022 (e-poster)

[16] Mihai EE, Berteanu M. The Efficiency of Radial Extracorporeal Shock Wave Therapy Delivery on Spasticity Post-stroke and Evaluation Strategy Through a

Gait Analysis System. The 45th Annual National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, Bucharest, Romania 2022 (e-poster)

#### Școli de vară

- Școala de Vară EuroMediterraneană, Siracuza, 29 Octombrie-1 Noiembrie 2023, Sicilia, Italia
- Școala de Vară Europeană de Robotică, 18-23 Septembrie 2023, Porto Potenza Picena, Italia
- Școala de Vară EuroMediterraneană, 13-16 Noiembrie 2022, Siracuza, Sicilia, Italia

#### Conferințe, cursuri și seminarii

- Cea de-a doua Conferință Internațională CANOSC (Canadian Advances in Neuro-Orthopedics for Spasticity Congreee (Hibrid), 11 Noiembrie, Vancouver, Canada
- Congresul Mondial pentru Accident Vascular Cerebral, 10-12 Octombrie 2023, Toronto, Canada
- Al 15-lea Congres Mediteranean de Medicină Fizică și de reabilitare, 6-8 iulie 2023, Roma, Italia
- Beneficiile MLS® Terapie Laser, 1 decembrie 2021.
- Societatea Internațională de Medicină Fizică și de Reabilitare (ISPRM) – Săptămâna Internațională a Reabilitării, 29 noiembrie-3 decembrie 2021.
- Congresul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, 25-27 noiembrie 2021.
- Raport de gardă între specialități - Ediția a X-a, 19-20 noiembrie 2021.
- Al 16-lea Curs Webinar al Școlii de Vară Euro Mediterane - E.M.R.S.S., 10 noiembrie 2021.
- Beneficiile MLS® Terapie Laser, 13 octombrie 2021.
- Al 44-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală, 23-25 septembrie 2021.
- A 3-a Școală Europeană de Reabilitare Robotică (ediția online 2021), 13-27 septembrie 2021.

- HeSCoS 2021 Întrunirea Virtuală Științifică „Supraactivitatea” și Traumatismele Vertebro-medulare, 13-15 mai 2021.
- Raport de gardă între specialități, 6-7 martie 2021.
- Neuro Training Academy eSeminar: EMG/NCS: Optimization for Better Outcome, 3 decembrie 2020.
- Societatea Internațională de Medicină Fizică și de Reabilitare (ISPRM) – Săptămâna Internațională a Reabilitării, 30 noiembrie-4 decembrie 2020.
- Neuro Training Academy eSeminar: NCS – Uncommon Nerves, Tips, Tricks and Pearls of Wisdom, 15 octombrie 2020.
- Cel de-al 11-lea Congres pentru Neuroreabilitare împreună cu cel de-al 35-lea Congres al Societății Franceze de Medicină Fizică și de Reabilitare, 7-11 octombrie 2020.
- Neuro Training Academy eSeminar: NCS in Guillian-Barre Syndrome & Other Infectious Diseases, 30 septembrie 2020.
- Neuro Training Academy eSeminar: Quantitative EMG Analysis, 25 iunie 2020.
- Seminarul „Love someone with SMA”, 14 februarie 2020, București, România.
- Cel de-al 34-lea Congres al Societății Franceze de Medicină Fizică și de Reabilitare, octombrie 2019, Bordeaux, Franța.
- Plasticitatea cerebrală și ameliorarea funcției induse de imageria motorie și terapia prin oglindă în recuperare, 11-12 octombrie 2019, Plémet, Franța.
- Curs de formare în ecografia aparatului locomotor: Ecografia umărului, 7 martie 2018, București, România.
- Participarea la cursul Basic Life Support (BLS), 3 septembrie 2011, București, România.

Membru al Societății Române de Reabilitare Medicală

Membru CANOSC