

**Curriculum vitae  
Europass**

**Elena NICOLAU**

**Informații personale**

Nume / Prenume

**Educație și formare**

Perioada	1983-1987
Calificarea / diploma obținută	Absolvent liceu
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil teoretic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Nicolae Bălcescu
Perioada	1988 – 1994
Calificarea / diploma obținută	Doctor-medic (acest titlu nu reprezintă titlul științific) în profilul Medicină, specializarea Medicină generală
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profilul Medicină, specializarea Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Medicină - Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”
Perioada	1994 - 1999
Calificarea / diploma obținută	Medic rezident
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Prof. Dr. N. Paulescu
Perioada	2004
Calificarea / diploma obținută	Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist endocrinolog

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	2016
Calificarea / diploma obținută	Pregătire pentru participarea la studii clinice la nivelul Spitalului Clinic CF2
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Participarea la studii clinice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ICH Good Clinical Practice for Clinical Trial Sites
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	2004 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Numele angajatorului	
Tipul activității/responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> <li>- luarea în evidență și îngrijirea pacienților care se prezentau la Spitalul Clinic CF2 București, atât în ambulatoriu, cât și în spital</li> <li>- din anul 2002, numirea ca și coordonator de Program Național de Diabet și implementarea lui la nivelul Spitalului Clinic CF2 București</li> <li>- competență ecografie generală din 29 aprilie 2002</li> <li>- evaluarea patologiei endocrine la pacienții cu diabet zaharat, înregistrați în ambulatoriul integrat al Spitalului Clinic CF2 București</li> <li>- indicații de dieto-terapie și tratament pentru pacienții internați</li> <li>- participare ca sub-investigator în studii clinice de fază III 2002: neuropatia diabetică</li> </ul>
Perioada	2011 - 2012
Funcția sau postul ocupat	Medic primar diabet zaharat, nutriție, boli metabolice și specialist endocrinologie
Numele angajatorului	Delta Health Care
Tipul activității sau sectorul de activitate	Evaluarea și îngrijirea pacienților tratați în clinică, inclusiv prin mijloacele chirurgiei bariatrice
Perioada	2001 - 2004
Funcția sau postul ocupat	Specialist în diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Numele angajatorului	Spitalul Clinic CF2 București
Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- luarea în evidență și îngrijirea pacienților care se prezentau la Spitalul Clinic CF2 București, atât în ambulatoriu, cât și în spital</li> <li>- din anul 2002, numirea ca și coordonator de Program Național de Diabet și implementarea lui la nivelul Spitalului Clinic CF2 București</li> <li>- competență ecografie generală din 29 aprilie 2002</li> </ul>
Perioada	1999 - 2001
Funcția sau postul ocupat	Specialist în diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
Numele angajatorului	Spitalul Clinic Buftea
Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- luarea în evidență și îngrijirea pacienților cu diabet zaharat din jud. Ilfov</li> <li>- implementarea Programului Național al de Diabet la nivelul jud. Ilfov</li> </ul>
Perioada	1994 - 1999
Funcția sau postul ocupat	Doctor rezident
Numele angajatorului	Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Prof. Dr. N. Păulescu
Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- îngrijirea pacienților internați în secțiile Institutului Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Prof. Dr. N. Păulescu</li> <li>- participarea la liniile de gardă</li> </ul>

**Lucrări științifice**

Inhibitors of the sodium-glucose cotransporter type 2 in the diabetes mellitus treatment, publicat în revista Medicine in Evolution, vol. XXIX, nr. 3, 2023

Use of sodium glucose cotransporter type 2 inhibitors in the context of type 2 diabetes mellitus, Revista Acta Medica Transilvanica, Vol. 3/2023

Triconcentric system of compatible electronic patient records for diabetes care and research, Academic Annals of Diabetology, 1:106 - 119/2000

Distribuția cazurilor cu T2DM nou descoperite în funcție de valoarea TA, Academic Annals of Diabetology, 1:33, 1:125-128/2000

Hiperinsulinismul și hipertensiunea arterială din diabetul zaharat de tip 2, Publicat în Acta Diabetologica Romana, vol. 24, nr. 1-2/1998

A preveni este mai ușor decât a trata gangrena diabetică, Publicat în Acta Diabetologica Romana, vol. 24, nr. 1-2/1998

Piciorul diabetic - cauze, tipuri de leziuni, tratament, Publicat în Acta Diabetologica Romana, vol. 24, nr. 1-2/1998

Interrelații fiziopatologice între diabet-obezitate-hipertensiune arterială, Publicat în revista Română de Cardiologie, vol.VI, 2/1996

Răspunsul insulenic înregistrat în cursul hiperglicemiei provocate orale la pacienții cu accidente vasculare acute, Publicat în revista Română de Cardiologie, vol.VI, 2/1996

Refacerea electronegativității endotelului vascular utilizând o substanță macromoleculară naturală (Vessel Due), Publicat în Acta Diabetologica Română vol. 21-1995

QTc la pacienții diabetici cu și fără neuropatie diabetică vegetativă, Publicat în Acta Diabetologica Română vol. 21-1995

Propuneri de norme de evaluare a unei alimentații sănătoase, Publicat în Acta Diabetologica Română vol. 21-1995

**Cursuri postuniversitare**

Curs de instruire în acordarea primului ajutor medical  
- Realizat la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" - Clinica Medicală - Spitalul clinic de urgență "Floreasca", în iunie, anul 1996 și refăcut în anul 2022

Curs de ecografie generală pentru competență  
- Realizat la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" - Spitalul clinic de urgență "Floreasca", 2001

Curs de inițiere în utilizarea calculatorului  
- Realizat la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", Catedra de informatică medicală, 1997

**Aptitudini și competențe personale**

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

**Engleza**

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat

**Limba engleză**

(\*) Nivelul Cadrelor Europene Comune de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoașterea bună a pachetului Microsoft Office, utilizare internet și poștă electronică