



## Angela Nuțu

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[ 2013 – În curs ]

#### Vicepreședinte

##### *Asociația Română de Hipnoză*

Localitatea: Bucharest | Țara: România

Asociația are drept scop promovarea și practicarea hipnozei și hipnoterapiei în toate formele și aspectele sale într-o manieră constructivă și responsabilă.

[ 2013 – În curs ]

#### Director Programe de Formare și Cercetare

##### *Pro Success Training SRL*

Localitatea: Bucharest | Țara: România

[ 2019 – 2020 ]

#### Asistent universitar

##### *UMF CAROL DAVILA - Catedra Psihologie Medicală*

Localitatea: Bucharest | Țara: România

[ 2013 – În curs ]

#### Formator

##### *Pro Succes Training SRL*

Localitatea: Bucharest | Țara: România

Trainer programe de psihologie, comunicare, hipnoză, terapie cognitiv-comportamentală, psihoterapie;

Elaborarea, crearea și susținerea programelor de training

Livrarea sesiunilor de training, facilitarea discuțiilor și promovarea învățării interactive.

Evaluarea performanțelor participanților și furnizarea de feedback constructiv.

Adaptarea programelor de training pentru a se potrivi nevoilor și obiectivelor specifice ale clienților și cursanților

[ 2021 – În curs ]

#### Psihoterapeut

##### *Puterea Mintii SRL*

Localitatea: Bucharest | Țara: România

- Oferirea de consiliere individuală și de grup pentru persoane cu diferite probleme de natură psihologică și emoțională
- Dezvoltarea și implementarea planurilor de tratament individualizate, utilizând terapia cognitiv-comportamentală, hipnoza și alte abordări terapeutice.
- Monitorizarea progresului și ajustarea tratamentului conform necesităților.

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorand - Tema cercetării „EFECTELE APLICĂRII TERAPIEI COGNITIV-COMPORTAMENTALE ȘI A HIPNOZEI ASUPRA FACTORILOR PSIHOLOGICI ȘI A IMC-ULUI LA ADULȚII CU OBEZITATE PRIMARĂ: ANALIZĂ, INTERVENȚIE ȘI EVALUARE”

[ 2017 – În curs ]

**Facultatea de Medicină - Carol Davila, București**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

Tema cercetării este „STUDIUL APLICĂRII PSIHOTERAPIEI COGNITIV COMPORTAMENTALE ȘI A HIPNOZEI ÎN AMELIORAREA REZULTATELOR TRATAMENTULUI OBEZITĂȚII PRIMARE”.

[ 2013 – 2015 ] **Master Terapii Cognitiv-Comportamentale**

**Universitatea Titu Maiorescu**

Localitatea: Bucuresti | Țara: România |

**Psihoterapie individuala si de grup**

**Hipnoterapie si consiliere psihologica cognitiv-comportamentala**

**Cercetare stiintifica**

**Hipnoza clinica; Psihodiagnoza clinica.**

[ 2016 – 2017 ] **Program Modul Pedagogic Compact,**

**Universitatea Titu Maiorescu, București**

[ 2013 – 2016 ] **Licență Psihologie**

**Universitatea Titu Maiorescu**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 1996 – 2000 ] **Economist, Specialist în Marketing**

**Academia de Studii Economice, Facultatea de Marketing**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 2021 ] **Formare - Consilier Tratarea Adicțiilor**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 2020 – 2020 ] **Formare - Consilier Dezvoltare Personală**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 2015 ] **Trainer Internațional Rewind Technique**

**International Association for Rewind Trauma Therapy**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 2015 – 2016 ] **Trainer Internațional Terapia Yaggeriana**

Localitatea: San Diego | Țara: Statele Unite |

[ 2013 ] **Hipnoterapeut - Formare Internațională**

**National Guild of Hypnotists**

Localitatea: Massachusetts | Țara: Statele Unite |

[ 2013 ] **Formator - Programe pentru formarea adulților**

**Autoritatea Națională pentru Calificări, ANC București.**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

[ 2007 – 2008 ] **Program Complet de Formare si Practicare a Tehnicilor Fundamentale in Coaching**

**Metasisteme Coaching**

Localitatea: Bucharest | Țara: România |

**Specialist în Activitatea de Coaching**

**Autoritatea Națională pentru Calificări, ANC București.**

**Localitatea:** Bucuresti | **Țara:** România |

[ 2023 ] **Terapia Schemelor pentru Tulburări Alimentare Workshop susținut de Dr. Susan Simpson Institutul Român de Schema Therapy**  
**Institutul Român de Schema Therapy**

Terapia Schemelor pentru Tulburări Alimentare Workshop susținut de Dr. Susan Simpson

[ 2022 ] **“Psihodiagnostic și Hipnoterapia tulburarilor anxioase si depresive” - Abordarea Strategica in Lucrul cu Depresia.Dr. Michael Yapko**

**“Psihodiagnostic și Hipnoterapia tulburarilor anxioase si depresive” - Abordarea Strategica in Lucrul cu Depresia.Dr. Michael Yapko**

[ 2019 ] **Conferinta: Tulburarile de Comportament Alimentar**

**Localitatea:** Bucuresti | **Țara:** România |

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

---

[ 2017 ] **Prezentarea - Optimizarea complianței terapeutice la obezi prin asocierea terapiei cognitiv comportamentale cu hipnoza - Simpozionul de Psihosomatică, Brașov**  
Brasov

Prezentarea - Optimizarea complianței terapeutice la obezi prin asocierea terapiei cognitiv comportamentale cu hipnoza - Simpozionul de Psihosomatică, Brașov

[ 2018 ] **Prezentare la Convenția Internațională de Hipnoză cu tema: Hypnosis and Obesity**  
Londra, Regatul Unit

**Prezentare Convenția Internațională de Hipnoză cu tema: Hypnosis and Obesity**  
**UK Hypnosis Convention**

[ 2019 ] **Prezentare - Modalități Diagnostice și Terapeutice în Stresul Academic - CONGRES UMF CAROL DAVILA**  
Bucuresti

Prezentare - Modalități Diagnostice și Terapeutice în Stresul Academic - CONGRES UMF CAROL DAVILA

## PUBLICAȚII

---

[ 2023 ] [Health, Sports & Rehabilitation Medicine](#)

**Referință:** Vol. 24, no. 2, April-June 2023, 88-92

**The main lines of intervention and treatment of obesity: the effectiveness of cognitive behavioral therapy (CBT) and hypnosis**

[ 2024 ] [Health, Sports & Rehabilitation Medicine](#)

**Referință:** Vol. 25, no. 1, January-March 2024, 29-36

**The mediation effect of eating behaviour factors in the relationship between personality traits and Body Mass Index**

(BMI)

**Health, Sports & Rehabilitation Medicine**

Referință: Vol. 25, no. 2, April-June 2024, 80-89

**Assessment of the outcomes of an intervention combining cognitive behavioral therapy techniques and hypnosis for the therapy of obesity**

**COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2**

**EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

**COMPETENȚE DIGITALE**

---

**Competențele mele digitale**

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)  
| Microsoft Office | Zoom | Google Drive | facebook page | buna utilizare a rețelelor  
de socializare | Buna Utilizare a PC | Social Media

26.08.2024