

INFORMAȚII PERSONALE

Grădinaru Teodora-Cristiana



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Prezent Doctorand al Universității de Medicină și Farmacie ”Carol Davila”, București
- Prezent Asistent Universitar (determinat) la Catedra de Biochimie a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie ”Carol Davila”, București
- Prezent Medic rezident Dermato-Venerologie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2011-2017 Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie ”Carol Davila”, București
Șef de promoție
- 2007-2011 Liceul Tehnologic Măneciu, specializarea Matematică-Informatică
Șef de promoție

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba franceză

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Limba franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Diplome d’Etude en langue française (DELFF), B2, 2010					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe
organizaționale/manageriale

- Bună organizare a timpului;

Competențe de comunicare

Abilitatea de a lucra în echipă;
Abilitatea de a susține prezentări în fața unui auditoriu numeros

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Cisco Courses (IT Essentials: PC Hardware and Software)

- bună stăpânire a Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), WPS Office, Google Classroom, Google Meet, Webex, Zoom
- bune cunoștințe de editare foto

Permis de conducere B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Articole
- Grădinaru, T.-C., Gilca, M., Vlad, A. and Dragoș, D. (2023) "Relevance of Phytochemical Taste for Anti-Cancer Activity: A Statistical Inquiry," *International Journal of Molecular Sciences*, 24(22), p. 16227. <https://doi.org/10.3390/ijms242216227>
 - Grădinaru, T.-C., Vlad, A. and Gilca, M. (2023) "Bitter Phytochemicals as Novel Candidates for Skin Disease Treatment", *Current Issues in Molecular Biology*, 46(1), pp. 299–326. <https://doi.org/10.3390/cimb46010020>.
 - Grădinaru T-C, Petran M, Dragoș D, Gilca M. PlantMolecularTasteDB: A Database of Taste Active Phytochemicals. *Front Pharmacol*. 2022;12:751712 <https://doi.org/10.3389/fphar.2021.751712>
 - Dragoș D, Petran M, Grădinaru T-C, Gilca M. Phytochemicals and Inflammation: Is Bitter Better? *Plants (Basel, Switzerland)*. 2022 Nov;11(21). <https://doi.org/10.3390/plants11212991>
 - Grădinaru TC, Mihai M, Beiu C, Tebeica T, Giurcaneanu C. Melanonychia - Clues for a Correct Diagnosis. *Cureus*. 2020 Jan;12(1):e6621 DOI: 10.7759/cureus.6621

Postere/Prezentări orale

Grădinaru TC, Petran M, Dragoș D, Gilcă M. Anticancer mechanisms of natural compounds. In: International Summer School FOOD SAFETY AND HEALTHY LIVING. Bucharest, 3-6 September 2023 – prezentare orală

Grădinaru TC, Petran M, Dragoș D, Gilca M. TOP 20 OF INFLAMMATION-RELATED MOLECULAR TARGETS OF BITTER TASTANTS. In: 22nd International Congress of International Society for Ethnopharmacology & 10th International Congress of Society for Ethnopharmacology. Imphal, Manipur, India, 24-26 February 2023; - poster și prezentarea posterului

Dragos D, **Grădinaru TC**, Petran M, Gilca M. PLANTMOLECULARTASTEDB: A NEW TOOL IN CHEMOSENSORIAL APPROACH. In: 21st International Congress of the International Society for Ethnopharmacology, 28-31 May 2022, Taichung, Taiwan., – poster premiat în cadrul Congresului

Grădinaru TC, Gilca M. CODE OF TASTE IN TRADITIONAL CHINESE MEDICINE- A GENETIC KEY? In: 20th International Congress of the International Society for Ethnopharmacology, 18- 20 april 2021, Salonic, Grecia. - poster premiat în cadrul Congresului

Dragos D, Petran M, **Grădinaru TC**, Gilca M. DO BITTER PHYTOCOMPOUNDS TARGET INFLAMMATION-RELATED MOLECULES? In: 20th International Congress of the International Society for Ethnopharmacology, 18-20 april 2021, Salonic, Grecia. – poster

Capitole cărți

Preda M, Popa MI, Mihai MM, **Oțelea TC**, Holban AM, Effects of coffee on intestinal microbiota, immunity and disease, in book: Caffeinated and Cocoa Based Beverages, Elsevier, January 2019, <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815864-7.00012-X> ISBN 978-0-12-815864-7

Grădinaru TC, Grădinaru C, "PULMONARY MANIFESTATIONS OF AUTOIMMUNE LIVER DISEASES", in book "EXTRAHEPATIC MANIFESTATIONS OF AUTOIMMUNE LIVER DISEASES", editor Mihai MM, editura KF&T Kft. Budapest, 2021, ISBN 978-615-6056-06-1

Premii

Obținerea unui premiu din cele 6 oferite de Giract's European FlavorPhD Research Awards 2019–2020 pentru cele mai bune propuneri de proiecte de cercetare din primul an de doctorat, premiul obținut la data de 20 decembrie 2019

Apartenența la Societăți Profesionale

International Society for Ethnopharmacology
Societatea Română de Dermatologie

Observații Certificat emis de Oficiul pentru Proprietate Intelectuala din BENELUX - The Benelux Office for Intellectual Property (BOIP) cu privire la baza de date PlantMolecularTasteDB (Marilena Gilca-Vasile, Dragoș Dorin, Teodora Cristiana Grădinaru, Madalina Petran) **i-DEPOT_122867**