

## CURRICULUM VITAE

### 1. INFORMAȚII PERSONALE



Nume și Prenume | Bianca Pătac

### 2. INFORMAȚII PROFESIONALE

Profesia | Health&Wellnes Coach, Medic Specialist Pneumolog, Specialist în activitatea de Coaching, Specialist în Comunicare Socială și Relații Publice, Manager de Proiect

Studii | 2017 - prezent  
Doctorand Neuroștiințe  
Facultatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

2015  
Acreditare în activitatea de coaching personal și organizațional, cu specializare pe legătura dintre sănătate și comunicare

2015  
Acreditare în activitatea de trainer pentru desfășurarea activităților de formare a adulților

2000 – 2005  
Facultatea de Comunicare și Relații Publice -  
Școala Națională de Studii Politice și Administrative, București  
Specializare: Comunicare Socială și Relații Publice

1997 – 2002  
Studii de specializare postuniversitare – specializarea  
Pneumologie; Spitalul Județean Cluj și Institutul Național de  
Pneumologie "Marius Nasta" București

1990 - 1996  
Facultatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj Napoca

Locul de muncă actual	Idol Production
Perioada	2007 - prezent
Domeniul ocupațional	Health&Wellness Coaching, Management, Relații Publice și Comunicare Socială
Funcția sau postul ocupat	Director General
Activități și responsabilități principale	Stabilirea obiectivelor generale ale companiei; Elaborarea și implementarea strategiilor pentru proiectele existente și potențiale din domeniul sănătății, comunicării sociale și relațiilor publice; Evaluarea și identificarea de noi oportunități de afaceri; Reprezentarea companiei în relațiile cu partenerii.
Locul de muncă anterior	Hiparion
Perioada	1998 – 2007
Domeniul ocupațional	Management, Comunicare socială, Relații Publice, Marketing
Funcția sau postul ocupat	Sales & Marketing Manager
Activități și responsabilități principale	Supervizarea modalităților de realizare a obiectivelor strategice ale companiei, în corelație cu strategia de marketing; Monitorizarea pieței în vederea cunoașterii concurenței; Managementul poziționării pe piață a produselor companiei; Crearea și implementarea strategiei de brand; Proiectarea, dezvoltarea și implementarea planului de marketing și comunicare al companiei pentru creșterea brand awareness-ului; Monitorizarea și evaluarea activităților de marketing în vederea maximizării vânzărilor; Studii de piață: Pregătirea prezentărilor și a ofertelor pentru fiecare client potențial; Participarea la negocieri; Menținerea contactelor cu reprezentanții beneficiarilor.
<b>Alte studii și calificări</b>	
	2013 Cursuri de specializare: Manager de Proiect
	2004 Curs de Management al vânzărilor directe
	2001 - 2002 Cursuri cu tematica “Actualități în sevrajul tabagic și implicațiile fumatului în patologia pulmonara” și “Actualități în patologia pleurală”;
	2000 Curs de operare calculator (Word, Excel, Power Point, Internet).

## Experiențe profesionale

1997 - prezent

Autor și promotor al programului „Health&Wellness Coaching” - o modalitate simplă și eficientă de a atinge nivelul optim al sănătății și echilibrului personal prin coaching și training

2020

Realizarea unui curs online pe platforme specializate – Neuroștiința Problemelor <https://www.udemy.com/course/neurostiinta-problemelor-neuronul-neuroplasticitatea>

2019 - prezent

Organizarea și susținerea de webinarii și workshop-uri online pe teme legate de Stres, adresate publicului larg

2015 - prezent

Organizarea și susținerea la nivel național de conferințe și workshop-uri pe teme legate de Stres, Epigenetică, Neuroștiințe, adresate publicului larg

2007 - prezent

Realizarea unor proiecte naționale și internaționale cu tematica “Învață să trăiești sănătos”

2007 - 2014

Consultanță de management pentru companii românești și internaționale (cercetare de piață, analiza mediului concurențial, stabilirea de strategii de marketing, logistică, vânzări, distribuție, de resurse umane și de promovare

2012 – 2014

Implementarea unor proiecte medicale internaționale, la scară națională cu tema “Stil de viață sănătos”. Trainingul personal al medicilor coopțați în proiecte (medici generaliști și nutriționiști din România). Organizarea de simpozioane și seminarii pentru medici în vederea prezentării companiei și a metodelor de lucru, pentru afilierea lor la proiect. Alegerea strategiei adecvate pentru promovarea metodei în rândul medicilor și al beneficiarilor

2008 – prezent

Realizarea proiectului “MissSport și MisterSport\*®”, pentru promovarea unui stil de viață sănătos, ce include program de tip Health&Wellness Coaching, producția de reviste, emisiuni tv, site-uri, social media, colaborarea cu centre de sănătate și centre sportive naționale, etc

## Titluri profesionale, ordine, distincții

Doctorand Neuroștiințe

Medic specialist pneumolog

Președinte la Federația Română Sportul pentru Toți (2012-2013)

**Aptitudini și competențe personale**

Persoană organizată, cu inițiativă, open-minded, gândire pozitivă și orientată spre rezultate, capacitatea de a lucra în condiții de stres, experiență în mediul internațional și multi-cultural.

**Limba maternă**  
**Limbi străine\***

Română  
 Engleză, Franceză și Greacă

Engleză

Franceză

Greacă

ÎNȚELEGERE				VORBIRE				SCRIERE	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

\* Conform cadrului european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe și abilități sociale**

Excelente aptitudini de comunicare și relaționare;  
 Abilități de negociere la toate nivelurile;  
 Abilități de a sintetiza și a avea o privire de ansamblu asupra situațiilor concrete;  
 Atenție distributivă;  
 Spirit de echipă;  
 Bună relaționare interpersonală;  
 Responsabilitate socială;

**Competențe și abilități**  
**organizatorice**

Puternică capacitate de organizare și prioritizare;  
 Capacitate de leadership;  
 Coordonator comitete de organizare simpozioane/ seminarii, congrese, evenimente naționale și internaționale;  
 Experiență în gestionarea echipelor multidisciplinare;  
 Orientare spre client.