

INFORMAȚII PERSONALE

Toma Alexandra



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/12/2021 – Prezent

▪ **Medic Specialist Chirurgie Generală**

Spitalul Clinic Județean de Urgență Brăila
Șoseaua Buzăului nr.2, Brăila, România

01/08/2014–31/10/2020

▪ **Medic Rezident Chirurgie Generală**

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați
Strada Brăilei Nr. 177, Micro 19, Galați, România
<http://www.spitalulurgentagalati.ro>

01/10/2016–Prezent

▪ **Asistent Universitar Doctorand**

Departamentul de Științe Morfologice și Funcționale
Universitatea „Dunărea de Jos” Galați
Strada Domnească Nr. 47, Galați, România
<http://www.uqal.ro>

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2015–Prezent

▪ **Student - Doctorand**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Str. Dionisie Lupu Nr.37, București, România

Doctorand în Specialitatea Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă sub îndrumarea Prof. Dr. Dan Mircea Enescu

01/10/2006–30/06/2012

▪ **Doctor Medic**

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București, România
Specializare: Medicină Generală

09/2002–06/2006

- **Diplomă de Bacalaureat**
Colegiul Național „Vasile Alecsandri”, Galați, România
Clasa de Științe Sociale

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Atestat Limbă Engleză					
Limba Italiană	B2	B2	B2	B2	B2
Limba Franceză	B2	B2	B1	B1	B1

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator elementar

Competențe sociale Capacitatea de a lucra în echipă, de a comunica și sintetiza, spirit de observație exersat al psihologiei umane, putere de concentrare, dinamism, creativitate, profesionalism și corectitudine.

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
- Cunoștințe excelente de utilizare a Spațiului Web și a sistemelor de operare Microsoft Windows 2000, XP, Vista, Windows 7, Mac OS/OS X, Linux.

Permis de conducere Categoria B, obținut în 2007

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Afilieri

- Membră a Colegiului Medicilor din România, Colegiul Medicilor Galați
Colegiul Medicilor Galați, România
- Membră a Asociației Române pentru Chirurgie Endoscopică și alte Tehnici
Intervenționale
Str. Nicolae G. Caranfil Nr. 85 A, Sector 1, București
- Membră a Societății Române de Chirurgie
Str. Ion Campineanu, nr. 33, bl.3, sc.1, ap.7, et.2, București, sector 1

- Distincții**
- Premiu de excelență în cadrul Galei CEREX pentru rezultatele excelente în activitatea de cercetare în cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați, 14 decembrie 2020
 - Premiu pentru mini proiectul „Viziunea personală asupra chirurgiei plastice-estetice în viitorul apropiat” în cadrul Școlii de Vară a Rezidenților în cadrul ISAPS Teaching Course 2017, 20-21 iunie 2017, Poiana Brașov
Organizat de Societatea Română de Chirurgie Estetică și Consiliul Educațional ISAPS
- Cursuri**
- Curs Laparoscopia în urgențele abdominale
Congresul Național de Chirurgie, a XXIX-a ediție, 6-9 iunie 2018, Sinaia, România
Coordonator curs: Prof. Univ. Dr. Mircea Beuran
 - Curs Valoarea laparoscopiei în sindroamele ocluzive
Congresul Național de Chirurgie, a XXIX-a ediție, 6-9 iunie 2018, Sinaia, România
Coordonator curs: Prof. Univ. Dr. Eugen Târcoveanu
 - Curs de inițiere în chirurgia laparoscopică. Tehnici chirurgicale de bază – participare activă 29-31.03.2018
Clinica Chirurgie 1 și Centrul de Aptitudini Practice și Simulare în Medicină al UMF Cluj (Str. Marinescu nr.23)
Coordonator curs: Ș.L. Dr. Vasile Bintintan – vasile.bintintan@umfcluj.ro
 - Curs postuniversitar de studii psihopedagogice nivel I și II, 2017-2018
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați
 - Curs ISAPS în cadrul ISAPS Teaching Course 2017, 23-24 iunie 2017
Organizat de Societatea Română de Chirurgie Estetică și Consiliul Educațional ISAPS
Locație: Poiana Brașov
 - Curs de Pregătire în Acordarea Primului Ajutor de Bază și Defibrilare Externă Automată – participare activă 23 Mai 2016
Eveniment organizat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România, Filiala Sector 6
 - Curs practic de Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă cu tema „Opțiuni terapeutice în tratamentul actual al leziunilor maligne ale tegumentului” – participare activă, 13-15 Aprilie 2016
Eveniment medical organizat de Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București în colaborare cu Spitalul Clinic de Urgență „Prof. Dr. Agrippa Ionescu”
Locație: Spitalul Clinic de Urgență „Prof. Dr. Agrippa Ionescu”
 - Curs practic de Epidemiologie – participare activă, 9-11 Iulie 2013
Eveniment medical organizat de State University of New York, University at Albany, School of Public Health, în colaborare cu Centrul de Mediu și Sănătate și Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”
Locație: Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” – Cluj-Napoca, România.
 - Curs practic de Chirurgie Generală (Basic Surgical Skills), Ediția XXIII 26-31 Martie 2012
Eveniment medical organizat de Societatea Studentească de Chirurgie din România (SSCR)
Locație: Spitalul Clinic de Nefrologie Dr. Carol Davila, București, România.
 - Curs practic de Prim Ajutor „Chain of Life – Don’t break it”, 26-27 Aprilie, 2007
Locație: Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București, România.
- Conferințe**
- Al XX-lea Congres Național al Societății Române de Anatomie, 16-18 Mai 2019, Constanța
Organizat de Societatea Română de Anatomie
 - Conferința Națională de Chirurgie, 8-11 Mai 2019, Craiova
Organizat de Societatea Română de Chirurgie

- Congresul Național de Chirurgie, Ediția a XXIX-a, 6-9 Iunie 2018, Sinaia
Organizat de Societatea Română de Chirurgie
- XVth Congress of the Romanian Association of Plastic Surgeons (ROAPS)
XIIth Congress of the Romanian Aesthetic Surgery Society (RASS)
XXth Mediteranean Burns Council Meeting (MBC) 16-19 Mai 2018, București
Organizat de Asociația Chirurgilor Plasticieni din România, Romanian Aesthetic Surgery Society și Mediteranean Burns Club
- Conferința SRCE în cadrul ISAPS Teaching Course 2017, 22 iunie 2017, Brașov
Organizat de Societatea Română de Chirurgie Estetică și Consiliul Educațional ISAPS
- Școala de Vară a Rezidenților în cadrul ISAPS Teaching Course 2017, 20-21 iunie 2017, Brașov
Organizat de Societatea Română de Chirurgie Estetică și Consiliul Educațional ISAPS
- Conferința „Ziua mondială a Sănătății 2017. Abordarea pluridisciplinară a sindromului depresiv”, 7 aprilie 2017, Amfiteatrul Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Galați
Organizată de Colegiul Medicilor Galați și Facultatea de Medicină și Farmacie Galați
- Congresul Național al Societății Române de Anatomie cu tema „Anatomia – Fundamentul Studiului imagistic”, Ediția a XVII-a, 18-21 Mai 2016, Galați
Organizat de Societatea Română de Anatomie, Colegiul Medicilor din România – Filiala Galați, sub patronajul Facultății de Medicină și Farmacie Galați și Universitatea „Dunărea de Jos” Galați
- Congresul Internațional de Medicină Anti-Aging, Ediția a VIII-a, 6-8 Mai 2016, București
Organizat sub egida Asociației de Medicină Anti-Aging din România, American Academy of Anti-Aging Medicine și Pro-Laser Foundation
- Conferința „Ziua Mondială a Sănătății 2016. Diabetul zaharat – abordare interdisciplinară”, 7 Aprilie 2016, Amfiteatrul Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Ap. Andrei” Galați
Organizat de Colegiul Medicilor Galați, sub patronajul Facultății de Medicină și Farmacie Galați
- Congresul și Conferința de Vară a Asociației Chirurgilor Plastici din România 4-6 Septembrie 2015, Murighiol, Tulcea
Organizat sub auspiciile Asociației Chirurgilor Plastici din România
- 1st International Society for Regenerative Medicine and Surgery Congress, 12 & 15-16 Mai 2015
Organizat sub auspiciile Academiei Române, Ministerului Sănătății și Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Locație: București
- Reuniunea Chirurgilor din Moldova „Iacomi-Răzeșu”, Ediția a XXXVII-a, 7-10 Mai 2015
Locație: Hotelul Central Piatra-Neamț
- Conferința „Ziua Mondială a Sănătății 2015. Siguranța alimentației”. 7 Aprilie 2015
Organizat de Colegiul Medicilor Galați, sub patronajul Facultății de Medicină și Farmacie Galați
Locație: Amfiteatrul Spitalului Clinic Județean de Urgență „Sf. Ap. Andrei” Galați
- Congres Internațional pentru studenți și tineri medici Asklepios – a 4-a Ediție 5-8 Mai 2011
Eveniment medical organizat de Societatea Hipocrate a Studenților la Medicină din Sibiu (SSMHS)
Locație: Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Papiilian” – Sibiu, România
- Congres Internațional pentru studenți și tineri medici Medicalis – a 11-a Ediție 13-16 Mai 2010
Eveniment medical susținut de Organizația Studenților la Medicină din Cluj (OSM), în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”
Locație: Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” – Cluj-Napoca, România
- Congres Internațional al Societății Române de Chirurgie Estetică – a 9-a Ediție 18-20 Iunie 2009
Curs internațional de Chirurgie Estetică Mini Invazivă, Lasere și noi tehnologii
Eveniment medical organizat de Societatea Română de Chirurgie Estetică

Seminarii

- Simpozionul „Actualități în Chirurgie”
Program științific lunar coordonat de Prof. Dr. Firescu Dorel, cu avizul Colegiului Medicilor
Locație: Galați
- Workshop European Club of Pediatric Burns – 4-7 Octombrie 2016
Locație: București
- Workshop Lambourile Compuse. Anatomie Chirurgicală, Aplicații Practice – 20 Mai 2016
Locație: Galați
- Workshop Circulația Coronariană. Anatomie Chirurgicală. Implicații medico-chirurgicale – 20 Mai 2016
Locație: Galați