

## INFORMAȚII PERSONALE

# Costache Irina-Veronica

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ**MEDIC PRIMAR PEDIATRU**

01.07.2018 – prezent; Regina Maria, Policlinica Lujerului

din 07.2021 Cabinet pediatrie dr. Irina Costache SRL (cabinet propriu)

10.2018 – 03.2020 Garzi de linie II in Spitalul de Copii dr Victor Gomoiu, Bucuresti

**MEDIC SPECIALIST PEDIATRU**

01.02.2013-01.07.2018 Regina Maria, Policlinica Lujerului

2010-2018 Garzi pediatrie Spitalul Clinic de Pediatrie Dorobanti- Regina Maria,  
ulterior Spitalul de Pediatrie Baneasa, Spitalul Ponderas

**MEDIC REZIDENT PEDIATRU COLABORATOR**

01.04.2010 -31.01.2013 - Centrul Medical Unirea, ulterior Regina Maria

- linia de urgenta pediatrie- telefon de urgente si vizite la domiciliu, inclusiv nou-nascuti

- asigurarea consulturilor in urgente sau la domiciliu in CMU KIDS in perioada iunie- septembrie 2010
- iunie 2011- martie 2012 medic pediatru colaborator, Regina Maria, Policlinica Lujerului, Bucuresti

**MEDIC REZIDENT PEDIATRIE** 01.01.2007 – 31.01.2013 Spitalul de Copii "Dr Victor Gomoiu", București

- garzi linia III din anul I in acelasi spital
- septembrie 2010–decembrie 2013 garzi linia II Spitalul de Copii "Dr. Victor Gomoiu"
- stagii de pregatire din curricula de rezientiat: chirurgie pediatrica, pneumologie pediatrica, boli infectioase, diabet si boli de nutritie, oncologie pediatrica, psihiatrie infantila, ecografie generala, neonatologie, neurologie pediatrica (garzi in cadrul sectie de neonatologiei a Spitalului de Obstetrica Ginecologie Panait Sirbu)

**MEDIC PEDIATRU COLABORATOR**

2010 – 2011 "Centrul 9 luni"-Minunea de a fi mama- curs de puericultura adresat viitoarelor mame

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

---

**iunie 2018: medic primar pediatru** confirmat prin examen sustinut in clinica universitara pediatrie Spitalul de Urgenta MS Curie

**octombrie 2016: doctorand** Universitatea de Medicina si Farmacie „Carol Davila”, Bucuresti. Conducator de doctorat - prof.dr Doina Anca Plesca, cu teza „Particularitati clinico-evolutive in diagnosticul alergiilor alimentare la copii”

**martie 2013: medic specialist pediatru** confirmat prin ordin al ministrului nr, examen sustinut in clinica universitara de pediatrie a Spitalului de Copii dr. „Victor Gomoiu”, Bucuresti

**2007-2013: medic rezident pediatrie generala Spitalul de Copii dr. „Victor Gomoiu”, Bucuresti**

**2000-2006: Facultatea de Medicină Generală, București, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București**

**1998-2002: Facultatea de Chimie - Chimie în limba franceză, secția chimie analitică, Universitatea București**

**1994-1997 Colegiul Național "Gheorghe Lazăr", București, secția matematica fizica**

COMPETENTE  
PERSONALE

---

**Cursuri de comunicare Khastalia 2019:**

Neuroștiința comunicării cu Paul Olteanu

Charismă și prezență publică cu Paul Olteanu

Process Communication Model cu Paul Olteanu

Public Speaking cu Dragoș Bucurenci

Analiza discursului introductiv cu Dragoș Bucurenci și Paul Olteanu

Storytelling cu Dragoș Bucurenci

Prezență scenică cu Marius Manole

**Numeroase apariții de articole în publicații dedicate mamei și copilului:**

SuperBebe, Mami, Qbebe și interviuri televizate: Protv, Digi24, Antena 1

**Numeroase participări în cadrul unor evenimente dedicate mamei și**

**copilului** susținând prezentări orale, seminarii pe diverse teme și răspunzând întrebărilor din public

Conferința Totul despre nutriția Pediatrică, Social Moms 2018

Conferințele Qbebe: Naste natural (2 ediții, București și Iași 2017, 2018),

Scoala părinților responsabili (5 ediții între 2016-2019)

Conferința Mama și Copilul (woman2woman.ro), 2015

Academia Farmacistilor Nestle-speaker în cadrul edițiilor 2017, 2019

Emisiune live online cu durata de 60 minute, „Cand pasiunile parintilor se reflecta in deciziile privind alimentatia copilului. Nevoile complexe ale copilului dupa varsta de 1 an.”, februarie 2018

**Autoarea unicului blog de pediatrie realizat de un medic pediatru din Bucuresti**, cu o vechime de 14 ani, situat in primele 10% bloguri din Romania: [www.pediatricblog.info](http://www.pediatricblog.info) / [www.mamicapediatru.ro](http://www.mamicapediatru.ro) , 62.000 followers

Excelenta capacitate de comunicare si empatizare cu pacientul, capacitate de sinteza si organizare dovedita in numeroasele activitati in care am fost implicata

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleza	C1	C1	C1	C1	C1
franceza	B1	B1	B1	B1	B1
spaniola	B2	B2	C1	C1	B2

Aptitudini si competente profesionale

**Articole publicate in reviste indexate BDI, din tema tezei de doctorat:**

1. **Costache IV**, Plesca DA. Diagnosis of cow's milk protein allergy in the pediatrician's view: the current state of knowledge and potential challenges. *Pediatru.ro* (MEDICHUB MEDIA Editorial Group). 2023 Dec 21/Year XIX;72(4/2023). DOI: 10.26416/Pedi.72.4.2023.9263.

2. **Costache IV**, Plesca DA. Clinical and paraclinical characteristics and the evolution of children with cow's milk protein allergy: data from an outpatient clinic. *Pediatru.ro* (MEDICHUB MEDIA Editorial Group). 2023 Apr 30/Year XIX;69(1/2023). DOI: 10.26416/Pedi.69.1.2023.7982.



**Congrese si conferinte internationale – in calitate de speaker si participant**

Participare la **EAACI Congress 2018, 2019, 2020 (online) 2021 (online)**

Participare la **EAACI Congress 2017 in Helsinki, Finland 17 – 21 June 2017**, cu lucrarea "IgE-mediated severe cow's milk allergy and salmonella carrier in a child with good weight gain, la sectiunea poster

Participare la **ESPGHAN 49<sup>th</sup> Annual Meeting of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Athens, Greece, 25 – 28 May 2016; 50<sup>th</sup> ESPGHAN Annual Meeting Prague, Czech Republic ,10 - 13 May 2017, 52<sup>nd</sup> ESPGHAN Anual Meeting Glasgow, 2019, ESPGHAN Annual Meeting online 2020, ESPGHAN Annual Meeting online 2021, 2022, 2023, 2024**

Participare la **5th International Conference on Nutrition & Growth, Paris, France, 1-3 March 2018** cu lucrarea: The corelation between caesarian delivery and breastfeeding (initiation, duration) in the first six month of life, la sectiunea poster

Participare la **World Summit of Pediatrics, 22-25 June, 2017, Rome, Italy**

**Participare la Europeaedics Congress, Bucharest 7-10 June 2017** cu lucrarile: A rare cause of respiratory distress in a 3 weeks old infant si Case report: Severe IgE-mediated cow's milk protein allergy in a Salmonella carrier child with good weight gain

Participare la **European Academy of Paediatric Societies Congress**, Geneva, Switzerland, October 2016, 2020 (online), 2023 (Lisbon)

Participare la cursul precongres **IBD Course on 25 May 2016** during the ESPGHAN 49th ANNUAL MEETING of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Athens, Greece, 25 – 28 May 2016.

Participare la **6th Congress of the European Academy of Paediatric Societies Geneva, Switzerland, October 21-25, 2016**

Participari la **“European Society of Pediatric Infectious Diseases (ESPID) Teaching Course”**, editiile din 2011 – 2023

Participare la **Congresul Internațional de Pediatrie , 27-30 septembrie 2007, Sibiu cu lucrarea "Polimorfismul clinic-posibilă capcană de diagnostic la debutul unei boli"**, coordonator prof. dr. Doina Anca Pleșca

Participare la **“The VI<sup>th</sup> International Congress of Medical Sciences for young doctors” 10-13 mai 2007, Sofia, Bulgaria**

**Congrese si conferinte nationale – in calitate de speaker si participant**

Participare cu lucrare orala la **Congresul National de Gastropediatrie-Timisoara cu participare internationala, Timisoara, 2018**

Participare la **Congresul de Pneumologie Pediatrica Bucuresti 2016, 2018, 2020**

Participare la conferinta online **Imunopedia 2021**

Participare la **Conferinta de Somnologie Pediatrica 2017, 2018, 2020, 2021 (online, 2022, 2023, 204**

Participare la **Congresul Clubului Regal al Medicilor 2016,2017, 2018, 2019, 2021 (online), cu lucrari 2022, 2023**

Numeroase participari si in calitate de speaker la **Ateliere organizate de Clubul Regal al medicilor**

Participare la al **XV-lea Congres Național de Pediatrie septembrie 2021 (online)**

Participare in calitate de speaker la al **XI-lea Congres de Pediatrie, cu participare internationala 26-29 septembrie 2013 Targu Mures, cu lucrarile " Reactiile postvaccinare BCG in Romania 2012"**, coordonator prof. dr. Doina Anca Pleșca (prezentare orala), **"Tahicardia paroxistica supraventriculara la sugar-diagnostic precoce"- caz clinic Regina Maria**

Participare in calitate de speaker la **Congresul Național de Pediatrie, 27-30 septembrie 2011 Bucuresti, cu lucrarile "Sindromul Rathbun (Hipofosfatazia) - cauza rara de insuficienta respiratorie acuta la sugar "**, coordonator prof. dr. Doina Anca Pleșca(prezentare orala), **"Capcana de diagnostic intr-un caz wheezing recurrent"**

Cursul **Pediatric Advanced Life Support PALS** octombrie 2010 Institutul de Ocrotire al Mamei si Copilului, IOMC Bucuresti- atestat cu diploma, sub coordonarea conf dr. Mihai Craiu

Participari la **Conferinta Nationala de Pediatrie- 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2021 (online), 2022, 2023, 2024** – in 2008 cu lucrarea publicata **Ghid de tratament al asmului bronsic – Ghidul Practall** sub coordonarea prof. dr. Dimitrie Dragomir

Participare la Zilele Institutului Matei Bals 2008, 2010

Participari numeroase la intrunirile Societatii Romane de Pediatrie USSM

**Premiul I, Congresului Național pentru Studenți și Tineri Medici”, București, mai 2005**, pentru lucrarea "Probleme de diagnostic diferențial într-un caz de hemipareză progresivă la copil", coordonator dr. Catrinel Iliescu, Clinica de Neurologie Pediatrică Spitalul Obregia

**Premiul "Carol Davila" pentru cea mai bună lucrare a congresului, Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici”, București, 1-4 aprilie 2004**, pentru "Particularități clinice și hemodinamice ale edemului pulmonar acut cardiogen non-valvular", coordonator dr. Roxana Darabont, Clinica Medicală III Spitalul Universitar București

Participarea la **stagiul de vară organizat de IFMSA (International Federation of Medical Student's Association), Novi Sad**, Institutul de boli cardiovasculare "Sremska Kamenica", Prof. Dr. Katica Pavlovic, în cadrul proiectului "Diagnostics and management of rhythm disturbances"- Serbia august 2004

**Lucrari premiate in cadrul unor manifestari stiintifice de prestigiu:**

- **Premiul I, Congresului Național pentru Studenți și Tineri Medici”, București, mai 2005**, pentru lucrarea "Probleme de diagnostic diferențial într-un caz de hemipareză progresivă la copil"
- **Premiul "Carol Davila" pentru cea mai bună lucrare a congresului, Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici”, București, 1-4 aprilie**



Curriculum Vitae

**2004**, pentru "Particularități clinice și hemodinamice ale edemului pulmonar acut cardiogen non-valvular"

Competențe informatice MS Office (Word, Excel, Power Point) nivel avansat, Statistică medicală, blogging

Permis de conducere Categoria B

