

TEMATICĂ DE EXAMEN

Concurs pentru ocuparea postului de **asistent universitar, poziția 5**
– Geriatrie si gerontologie I- Spitalul de Boli Cronice „Sf. Luca”, post publicat
în MO nr. 395/28.11.2024

Proba didactică

1. Date demografice si epidemiologice la varsta a treia. Institutionalizarea varstnicului – evaluare medicala, psihologica si socio-economica;
 2. Evaluarea clinico-functionala a varstnicului. Analiza activitatilor zilnice ale varstnicului – ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Notiuni si criterii in organizarea asistentei medicale si ingrijiri acordate varstnicilor;
 3. Teoriile imbatranirii. Imbatranirea biologica. Impactul genetic. Radicalii liberi si imbatranirea;
 4. Modificari structurale si metabolice asociate cu imbatranirea fiziologica: celula, tesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicatii clinice;
 5. Imbatranirea psihologica normala – posibilitati de adaptare la schimbarile de rol si statut social;
 6. Incidenta sindroamelor neurologice la varstnici. Afectiuni neurologice frecvent intalnite;
 7. Boala Parkinson si sindroamele extrapiramidale la varstnic;
 8. Epilepsia la varstnici;
 9. Patologia neurologica centrala (vasculara si nonvasculara) si periferica la varstnic. Accidentul vascular cerebral;
 10. Depresia la varstnici;
 11. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer;
 12. Caderile la varstnici;
 13. Ateroscleroza sistemica. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicatii, tratament;
 14. Hipertensiunea arteriala la varstnic;
 15. Cardiopatia ischemica: angina pectorala si infarctul de miocard la varstnic;
 16. Tulburari de ritm si conducere la varstnic;
 17. Insuficienta cardiaca la varstnici;
 18. Hipotensiunea arteriala la varstnici;
 19. Sindromul de ischemie cronica al arterelor periferice la varstnici;
 20. Insuficienta venoasa periferica si boala varicoasa la varstnici;
 21. Cordul pulmonar cronic la varstnic;
 22. Patologia respiratorie acuta si cronica la pacientii varstnici. BPOC la varstnic. Bronsite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supuratii pulmonare, pleurezii;
 23. Patologia ORL a varstnicului – entitati clinice: rinosinuzite, faringolaringite;
 24. Disfunctia ventilatorie la varstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilitati terapeutice;
 25. Colagenoze, vasculite sistemice – particularitati la varstnici;
 26. Afectiuni reumatismale inflamatorii cronice la varstnici (artrita reumatoida, spondilartropatii);
 27. Patologia degenerativa articulara (articulatii periferice, coloana vertebrala) si abarticularea la varstnic;
 28. Afectiuni reumatismale secundare (infectios, metabolic, endocrin, neuropatic) la varstnic;
 29. Mielomul multiplu. - 2 –
 30. Polimialgia reumatica;
-

31. Afecțiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.)
32. Osteoporoza;
33. Hiperlipoproteinemii – clasificare, tratament,
34. Diabetul zaharat la varstnici;
35. Boli metabolice la varstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice;
36. Evaluarea stării de nutriție la varstnici. Malnutriția;
37. Patologia eso-gastro-duodenala la varstnici. Boala de reflux, hernia hiatală, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric;
38. Diverticuloza digestivă;
39. Patologia ischemică digestivă la varstnic (angiodisplazia intestinală, infarctul mezenteric);
40. Patologia colonului la varstnic (cancer de colon, RCUH);
41. Hepatopatii, colecistopatii, afecțiuni coledociene, afecțiuni digestive postoperatorii la varstnici;
42. Particularități ale aparatului reno-vezico-ureteral la varstnici: litiaza renală, boala polichistică, pielonefrite, infecții urinare joase, sindrom nefrotic;
43. Insuficiența renală cronică la varstnici;
44. Incontinența urinară la varstnici;
45. Retenția acută și cronică urinară. Adenomul și neoplasmul de prostată – elemente de diagnostic;
46. Probleme ginecologice frecvent întâlnite la paciențele varstnice;
47. Menopauză și andropauză. Tulburări de dinamică sexuală la varstnici;
48. Hipotiroidia și hipertiroidia la varstnic;
49. Boli hematologice la varstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii;
50. Patologia dermatologică frecventă la vârsta a III-a. Boli venerice cu rasnet asupra pacientului varstnic;
51. Afecțiuni ale organelor de simț la varstnici;
52. Sindromul de imobilizare;
53. Farmacoterapia pacientului varstnic. Iatrogenza;
54. Tulburări de somn la varstnic;
55. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofiziaterice. Principii fundamentale;
56. Principii de tratament și recuperare pe aparate și sisteme prin mijloacele balneo-kinetofiziaterice;
57. Urgențe în geriatrie.

Proba scrisă

1. Date demografice și epidemiologice la vârsta a treia. Institucionalizarea varstnicului – evaluare medicală, psihologică și socio-economică;
 2. Evaluarea clinico-funcțională a varstnicului. Analiza activităților zilnice ale varstnicului – ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Noțiuni și criterii în organizarea asistenței medicale și îngrijiri acordate varstnicilor;
 3. Teoriile îmbătrânirii. Îmbătrânirea biologică. Impactul genetic. Radicalii liberi și îmbătrânirea;
 4. Modificări structurale și metabolice asociate cu îmbătrânirea fiziologică: celula, țesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicații clinice;
 5. Îmbătrânirea psihologică normală – posibilități de adaptare la schimbările de rol și statut social;
 6. Incidenta sindroamelor neurologice la varstnici. Afecțiuni neurologice frecvent întâlnite;
 7. Boala Parkinson și sindroamele extrapiramidale la varstnic;
 8. Epilepsia la varstnici;
 9. Patologia neurologică centrală (vasculară și nonvasculară) și periferică la varstnic. Accidentul vascular cerebral;
-

10. Depresia la varstnici;
 11. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer;
 12. Caderile la varstnici;
 13. Ateroscleroza sistemica. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicatii, tratament;
 14. Hipertensiunea arteriala la varstnic;
 15. Cardiopatia ischemica: angina pectorala si infarctul de miocard la varstnic;
 16. Tulburari de ritm si conducere la varstnic;
 17. Insuficienta cardiaca la varstnici;
 18. Hipotensiunea arteriala la varstnici;
 19. Sindromul de ischemie cronica al arterelor periferice la varstnici;
 20. Insuficienta venoasa periferica si boala varicoasa la varstnici;
 21. Cordul pulmonar cronic la varstnic;
 22. Patologia respiratorie acuta si cronica la pacientii varstnici. BPOC la varstnic. Bronsite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supuratii pulmonare, pleurezii;
 23. Patologia ORL a varstnicului – entitati clinice: rinosinuzite, faringolaringite;
 24. Disfunctia ventilatorie la varstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilitati terapeutice.
 25. Colagenoze, vasculite sistemice – particularitati la varstnici;
 26. Afectiuni reumatismale inflamatorii cronice la varstnici (artrita reumatoida, spondilartropatii);
 27. Patologia degenerativa articulara (articulatii periferice, coloana vertebrala) si abarticulata la varstnic;
 28. Afectiuni reumatismale secundare (infectios, metabolic, endocrin, neuropatic) la varstnic.
 29. Mielomul multiplu;
 30. Polimialgia reumatica;
 31. Afectiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor si stari postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.);
 32. Osteoporoza;
 33. Hiperlipoproteinemii – clasificare , tratament;
 34. Diabetul zaharat la varstnici;
 35. Boli metabolice la varstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice;
 36. Evaluarea starii de nutritie la varstnici. Malnutritia;
 37. Patologia eso-gastro-duodenala la varstnici. Boala de reflux, hernia hiatala, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric;
 38. Diverticuloza digestiva;
 39. Patologia ischemica digestiva la varstnic (angiodisplazia intestinala, infarctul mezenteric).
 40. Patologia colonului la varstnic (cancer de colon, RCUH);
 41. Hepatopatii, colecistopatii, afectiuni coledociene, afectiuni digestive postoperatorii la varstnici;
 42. Particularitati ale aparatului reno-vezico-ureteral la varstnici: litiaza renala, boala polichistica, pielonefrite, infectii urinare joase, sindrom nefrotic;
 43. Insuficienta renala cronica la varstnici;
 44. Incontinenta urinara la varstnici;
 45. Retentia acuta si cronica urinara. Adenomul si neoplasmul de prostata – elemente de diagnostic;
 46. Probleme ginecologice frecvent intalnite la pacientele varstnice;
 47. Menopauza si andropauza. Tulburari de dinamica sexuala la varstnici;
 48. Hipotiroidia si hipertiroidia la varstnic;
 49. Boli hematologice la varstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii;
 50. Patologia dermatologica frecventa la varsta a III-a. Boli venerice cu rasunet asupra pacientului varstnic;
 51. Afectiuni ale organelor de simt la varstnici;
 52. Sindromul de imobilizare;
 53. Farmacoterapia pacientului varstnic. Iatrogenaza;
 54. Tulburari de somn la varstnic;
 55. Obiective in profilaxia, terapia si recuperarea medicala prin mijloacele balneo-kinetofizioterice. Principii fundamentale;
 56. Principii de tratament si recuperare pe aparate si sisteme prin mijloacele balneo-kinetofizioterice;
 57. Urgente in geriatrie.
-

Proba clinică

Un caz clinic prezentand patologie din tematica de specialitate.

Proba practică

Interpretarea urmatoarelor probe paraclinice:

1. Hemoleucograma si medulograma;
2. Coagulograma;
3. Ionograma si gaze sanguine;
4. Enzime serice;
5. Date humorale imunologice – autoanticorpi, teste de inflamatie, complement, imunoglobuline;
6. Dislipoproteinemii;
7. Examen de urina: sumar de urina, urocultura, proba Addis;
8. Probe functionale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice;
9. Testul de toleranta orala la glucoza;
10. Electroforeza proteinelor;
11. Toracocenteza – lichid pleural;
12. Paracenteze – lichid de ascita;
13. Lichid cefalo-rahidian;
14. Radiografie toracica, gastro-intestinala, colecistica, renala;
15. Electrocardiograma;
16. Ecografie abdominala;
17. Endoscopie gastro-intestinala;
18. Ecografie cardiaca – interpretare valori;
19. Fund de ochi;
20. Interpretarea datelor de evaluare globala a pacientului varstnic (functionala, nutritionala, mentala);

Bibliografie

1. Brocklehurst J.C., Tallis R.C., Fillit H.M. - Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, Ed. ChurchillLivingstone, 2010
2. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J., 2012
3. Bălăceanu Stolnici C. - Geriatrie Practică, Ed. Medicală Amaltea, Buc. 1998

Şef Disciplină

Şef Lucrări Univ. dr. Aurelian Sorina Maria