



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ
1.3.	DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.4.	DISCIPLINA DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE				
2.2.	Codul disciplinei: M 246				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOB				
2.5.	Titularul activităților de curs:				
2.6.	Titularul activităților de seminar:				
2.7. Anul de studiu	V	2.8. Semestrul	I/II	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	E

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	25	din care:	3.2. curs	10	3.3. seminar/ laborator	15
3.4. Total ore din planul de învățământ	25	din care:	3.5. curs	10	3.6. seminar/ laborator	15
Evaluare (nr. ore): 2						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						3
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						2
Desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						2
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						3

Consultații	
Alte activități	
3.7. Total ore de studiu individual	10
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+3.7.)	35
3.10. Numărul de credite	INCLUS IN DISCIPLINA ENDOCRINOLOGIE

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	AMFITEATRU, INSTITUTUL N.C.PAULESCU, SP. CL. N. MALAXA, S.U.U.B
4.2. de competențe	AMFITEATRU, INSTITUTUL N.C.PAULESCU, SP. CL. N. MALAXA, S.U.U.B

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	AMFITEATRU, INSTITUTUL N.C.PAULESCU, SP. CL. N. MALAXA, S.U.U.B
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	SECTII CLINICE INSTITUTUL N.C.PAULESCU, SP. CL. N. MALAXA, S.U.U.B

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Analiza mecanismelor etiopatogenetice, a manifestărilor clinice și paraclinice, stabilirea principiilor de diagnostic și tratament în diabetul zaharat și alte patologii metabolice	- Identificarea populației cu risc de a dezvolta diabet zaharat - Cunoașterea și aplicarea măsurilor preventive adecvate - Integrarea noțiunilor teoretice cu abilitățile practice necesare, pentru diagnosticul, tratamentul și monitorizarea pacienților cu boli metabolice, utilizând metode clinice și paraclinice specifice.	- Integrarea noțiunilor teoretice cu abilitățile practice necesare diagnosticului, tratamentului și monitorizării pacienților cu boli metabolice, utilizând metode clinice și paraclinice specifice. - Abilitatea de a lucra într-o echipă multidisciplinară și dobândirea de tehnici de comunicare și lucru în cadrul echipei și în relația cu pacienții - Realizarea coordonării, dezvoltării și pregătirii strategiilor de prevenție și tratament în diabetul zaharat

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Transmiterea către studenți a principalelor noțiuni și deprinderi din domeniul patologiei metabolico-nutriționale, în principal din domeniul diabetului zaharat și obezității. Sublinierea semnificației acestei patologii pentru sănătatea publică actuală.
--------------------------------	---

7.2. Obiective specifice	Însușirea abilității de a identifica, diagnostica corect și elabora un plan de tratament adecvat afecțiunii metabolice diagnosticate Implementarea intervențiilor nutriționale specifice patologiilor metabolice
---------------------------------	---

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1. Diabetul zaharat: clasificare, forme clinice, diagnostic, epidemiologie și etiopatogeneză	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2h
Curs 2. Complicațiile acute ale diabetului zaharat. Alte patologii metabolice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2h
Curs 3. Complicațiile cronice ale diabetului zaharat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2h
Curs 4. Managementul terapeutic al diabetului zaharat.	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2h
Curs 5. Evaluarea riscului cardiovascular în boli metabolice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2h
Bibliografie recentă: 1. Recomandări de practică medicală ale Asociației Americane de Diabet – 2025. Diabetes Care, 2025. 2. Diabetul zaharat în practica medicală. Prof.Univ.Dr Gabriela Radulian,Editura Universitara „Carol Davila”,Bucuresti,2019 3. Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii. Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016 4. Nutriție clinică umană – manual pentru studenți și rezidenți. Cristian Serafinceanu.Ed. Medicală, București, 2012 5. Tratat Român de Boli Metabolice. Viorel Șerban. Ed Brumar. Timișoara. 2011		
8.2. Laborator/ lucrare practică	Metode de predare	Observații
SC 1. Protocol de examinare clinică și biologică a pacientului cu diabet zaharat. Evaluarea statusului nutrițional.	Prezentări de caz clinic (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3h

SC 2. Metode practice de evaluare a riscului cardiovascular la pacientul cu diabet zaharat	Prezentări de caz, activitate clinica (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3h
SC 3. Aspecte clinice si paraclinice ale complicațiilor diabetului zaharat	Prezentări de caz clinic (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3h
SC 4. Principiile dietoterapiei. Întocmirea practică a unei diete. Automonitorizarea glicemică. Tehnica injectiei cu insulină Pompa de insulină, Sisteme de monitorizare glicemică continuă.	Prezentări de caz, demonstrații practice	3h
SC5. Managementul altor patologii metabolice.	Prezentări de caz clinic, demonstrații practice	3h
Bibliografie recentă: 1. Recomandari de practică medicală ale Asociației Americane de Diabet – 2025. Diabetes Care, 2025. 2. Diabetul zaharat in practica medicala. Prof.Univ.Dr Gabriela Radulian,Editura Universitara „Carol Davila”,Bucuresti,2019 3. Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii. Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016 4. Nutriție clinică umană – manual pentru studenți și rezidenți. Cristian Serafinceanu.Ed. Medicală, București, 2012 5. Tratat Român de Boli Metabolice. Viorel Șerban. Ed Brumar. Timișoara. 2011		

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Cunostinte teoretice	Examen grilă 15 întrebări complement simplu	100%

		15întrebări complement multiplu	
9.5. Seminar/ laborator	Abilitati practice		
9.5.1. Proiect individual(dacă există)	N.A.		
9.6. Standard minim de performanță			
Nota 5			

**Data completării:
12.09.2025**

Semnătura titularului de curs

**Semnătura titularului de lucrări
practice**

**Data avizării în Consiliul
Departamentului Clinic 2**

Semnătura directorului de departament Clinic 2