



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA FARMACIE
1.3.	DEPARTAMENTUL FARMACIE II – ȘTIINȚE DE PROFIL (de specialitate)
1.4.	DISCIPLINA FARMACOGNOZIE, FITOCHIMIE ȘI FITOTERAPIE
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: FARMACIE

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: FITOTERAPIE				
2.2.	Codul disciplinei: F0509				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP				
2.5.	Titularul activităților de curs Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena				
2.6.	Titularul activităților de seminar: -				
2.7. Anul de studiu	V	2.8. Semestrul	IX	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	E

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	1	din care:	3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator	-
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Evaluare (nr. ore) : 1						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						10
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						4
Desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						-
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						20
Consultații						1
Alte activități						1
3.7. Total ore de studiu individual						36
3.8. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)				50		
3.9. Numărul de credite				2		

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Botanică farmaceutică, Biologie celulară, Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie
4.2. de competențe	Capacitatea de a aplica metodele de lucru respectând normele de securitate în muncă

#### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Videoproiector
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	-

#### 6. Rezultatele învățării

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul / absolventul identifică, descrie, explică și înțelege acțiunea terapeutică a combinațiilor de compuși naturali, mecanismele de acțiune, interacțiunile medicamentoase și alimentare.	Studentul / absolventul descrie, definește și discută cunoștințele referitoare la: combinațiile fitoterapice asociate în diferite tipuri de patologii.	Studentul / absolventul execută responsabil sarcinile profesionale, în condiții de autonomie restrânsă și asistență calificată. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate. Conștientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională.

#### 7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Dobândirea unor aptitudini, abilități și valori utile practicii în domeniul fitoterapiei.
7.2. Obiective specifice	Deprinderea noțiunilor de bază despre fitoterapie; selectarea de fitopreparate dependent de polipatologia și polimediția pacienților; consilierea pacienților în domeniul medicamentului vegetal/animal.

#### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
8.1.1. Principii active de natură vegetală și domeniul de aplicabilitate al acestora în terapie. Forme farmaceutice, calitatea fitopreparatelor / suplimentelor. Fitopreparate / suplimente alimentare / nutritive, domenii de aplicabilitate. Principii active / produse vegetale cu utilizare în dermatocosmetică.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	2 ore

8.1.2. Principii active cu acțiune alergizantă / antialergică. Detoxifianți naturali.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.3. Antioxidanți naturali, rol terapeutic. Imunomodulatoare de origine vegetală.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.4. Principii active / produse vegetale contraindicate în sarcină. Principii active / produse vegetale administrate cu prudență în sarcină și la copii.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.5. Fitoterapia în afecțiunile aparatului respirator.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.6 Fitoterapia în tulburările ginecologice. Fitoterapia în afecțiunile urinare.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.7. Fitoterapia în afecțiunile gastrointestinale. Fitoterapia în afecțiunile SNC	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.8. Fitoterapia în afecțiunile aparatului locomotor.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.9. Cardioprotectoare de origine naturală. Fitoterapia în diabetul zaharat.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.10. Interacțiuni principii active / fitocomplexe – medicamente.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
<p><b>Bibliografie recentă:</b></p> <p>1. Gîrd CE, Dușu LE, Popescu ML, Ioniță EI, Luță EA, Tratat de farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie, vol I, 2025, ISBN 978-973-0-42013-5.</p> <p>2. Stănescu U, Hăncianu M, Gîrd CE, Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive. Editura Polirom, Iași, 2020</p>		

## 9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Concordanța între cunoștințele acumulate și informațiile predate	Evaluare tip grilă	100%
9.5. Seminar/ laborator	Concordanța între cunoștințele acumulate și informațiile predate	-	-
9.5.1. Proiect individual (dacă există)	-	-	-

**9.6. Standard minim de performanță**

Cunoașterea principiilor active conform programei analitice și a posibilităților de asociere.

**Data completării:  
18.09.2025****Semnătura titularului de curs****Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-  
Elena****Semnătura titularului de  
laborator****Data avizării în Consiliul  
Departamentului:  
25.09.2025****Semnătura directorului de departament  
Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena**