



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ
1.3.	DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.4.	DISCIPLINA: DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE INSTITUTUL N.C. PAULESCU, SP. CL. N. MALAXA, S.U.U.B
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: SANĂTATE
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: „TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN DIVERSE PATOLOGII”				
2.2.	Codul disciplinei: M 246				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP				
2.5.	Titularul activităților de curs: Prof.Univ.Dr. GABRIELA RADULIAN, Conf.Univ.Dr. EMILIA RUSU, Șef Lucrări Dr. RALUCA CURSARU				
2.6.	Titularul activităților de seminar: Șef Lucrări Dr. Carmen Gabriela Dobjanschi, Șef Lucrări Dr. Raluca Cursaru, Asist.Univ.Dr. Andreea Ana Maria Andrița, Asist.Univ.Dr. Alexandra Mihaela Vișinescu				
2.7. Anul de studiu	III	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	E

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	4	din care:	3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care:	3.5. curs	28	3.6. seminar/ laborator	28
Evaluare (nr. ore) : 2						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						10
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						10
Desfășurarea activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						7
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						7
Consultații						14

Alte activități		
3.7. Total ore de studiu individual		4
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+3.7.)	60	
3.10. Numărul de credite	2	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	AMFITEATRU, SPITALUL CLINIC N. MALAXA
4.2. de competențe	SECȚIA CLINICA, SPITALUL CLINIC N. MALAXA

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	AMFITEATRU, SPITALUL CLINIC N. MALAXA
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	SECȚIA CLINICA, SPITALUL CLINIC N. MALAXA

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
- Principii ale nutriției și a tratamentului personalizat; - Identificarea mecanismelor etiopatogenice a manifestărilor clinice și paraclinice, principii de diagnostic și tratament nutrițional în diverse patologii.	- Să poată stabili un diagnostic nutrițional și modalitatea intervenției nutriționale; - Să dobândească cunoștințe legate de terapia medicală nutrițională în diverse patologii; - Să realizeze un plan terapeutic nutrițional adecvat patologiilor existente.	- Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare și a riscurilor aferente; - Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă multidisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și activitate eficientă în cadrul echipei, dar și în relație cu pacienții; - Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată. - Strategii de prevenție și tratament nutrițional în diverse patologii.

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	- Dobândirea noțiunilor generale referitoare la nutriție în diversele patologii; - Stabilirea celor mai eficiente mijloace de comunicare cu pacientul și perfecționarea deprinderilor necesare examinării pacienților în vederea stabilirii unui diagnostic corect și a intervenției nutriționale
7.2. Obiective specifice	- Conceperea unui plan nutrițional personalizat și adecvat pentru diverse patologii; - Implementarea intervențiilor nutriționale specific diverselor patologii.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1. Principii ale nutriției și tratamentului personalizat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 2. Terapia medicală nutrițională în obezitate și tulburări de comportament alimentar	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 3. Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 4. Terapia medicală nutrițională în boli metabolice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 5. Terapia medicală nutrițională în bolile cardiovasculare	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 6. Terapia medicală nutrițională în afecțiuni digestive	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 7. Terapia medicală nutrițională în bolile hepatice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 8. Terapia medicală nutrițională în patologia bronhopulmonară	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 9. Terapia medicală nutrițională în bolile renale	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 10. Terapia medicală nutrițională în afecțiunile neoplazice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 11. Terapia medicală nutrițională în boli neurologice și psihiatrice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 12. Terapia medicală nutrițională în boli reumatologice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore

Curs 13. Terapia medicală nutrițională în situații speciale (terapie intensivă, malabsorbție)	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 14. Terapia medicală nutrițională în prevenția bolilor cronice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Bibliografie recentă: 1.Dietary Guidelines for Americans 2020-2025 Dietaryguidelines.gov 2. Nutrition Guide for Physicians and Related Healthare Professions Ted Wilson, Norman J.Temple, George A.Bray EdituraHumanaPress 2022 3. Diabetul zaharat în practica medicală Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2019 4.Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016		
8.2. Laborator/ lucrare practică	Metode de predare	Observații
SC 1. Principii de dietetică în practica medicală; Necesarul energetic, factori nutritivi, recomandări nutriționale. Aprecierea stării de nutriție pe baza« Nutritional Screening Information ».	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 2. Evaluare și intervenție nutrițională în obezitate	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 3. Recomandări nutriționale în Diabetul Zaharat tip 1,Diabetul Zaharat tip 2,Diabetul Gestațional	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 4.Managementul nutrițional în sindromul metabolic și hiperuricemie	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 5.Evaluarea și intervenția nutrițională în bolile cardiovasculare	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 6. Planuri nutriționale în bolile digestive	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore

SC 7. Evaluări și recomandări nutriționale în afecțiuni hepatice	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 8. Recomandări nutriționale în patologia bronhopulmonară	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 9. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională în bolile renale	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 10. Evaluarea și recomandările nutriționale în patologiile neoplazice	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 11. Tipuri de intervenții nutriționale în boli neurologice și psihiatrice	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 12. Recomandări pentru managementul nutrițional în afecțiuni reumatologice	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 13. Intervenții nutriționale specifice la pacienții din terapie intensivă	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
SC 14. Diete recomandate pentru prevenția bolilor cronice	Prezentări în format multimedia. Demonstrații clinice	2 ore
Bibliografie recentă: 1. Nutrition in Clinical Practice – Fourth Edition David L. Katz, Ming-Chin Yeh, Joshua Levitt, Kofi D. Essel, Shivam Joshi, C. Friedman, R. Summer Ed. Wolters Kluwer Health 2016 2. Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016		

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Cunoștințe teoretice	Examen grilă: -30 întrebări complement simplu	100%
9.5. Seminar/ laborator	Abilități practice		

9.5.1. Proiect individual (dacă există)	N.A		
9.6. Standard minim de performanță			
Nota 5			

Data completării:

12.09.2025

Semnătura titularului de curs

Prof.Univ.Dr.Gabriela Radulian

**Semnătura
laborator**

Conf.Univ.Dr. Emilia Rusu

titularului

de

**Data avizării în Consiliul
Departamentului Clinic 2**

**Semnătura directorului de departament Clinic 2,
Prof.Univ.Dr.Adrian Streinu-Cercel**