



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ
1.3.	DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.4.	DISCIPLINA: DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE INSTITUTUL N.C.PAULESCU, SP.CL.N.MALAXA, S.U.U.B
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: „NUTRIȚIA PACIENTULUI CU PATOLOGIE CRONICĂ”				
2.2.	Codul disciplinei: M 246				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP				
2.5.	Titularul activităților de curs: Prof.Univ.Dr.Cristian Serafinceanu, Prof. Dr. Cristian Guja, Conf.Univ. Dr. Anca Pantea Stoian, Conf. Univ. Dr. Viviana-Iulia Elian, Conf.Univ. Dr. Andrada Doina Mihai				
2.6.	Titularul activităților de seminar: Prof.Univ.Dr. Cristian Serafinceanu, Asist univ. Dr. Daniela Stegaru, Asist univ. Dr. Ioana Bujdei Tebeica				
2.7. Anul de studiu	6	2.8. Semestrul	XI	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	E

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	2	din care:	3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	din care:	3.5. curs	7	3.6. seminar/ laborator	7
Evaluare (nr. ore) : 2						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						20
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						10
Desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						10
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						9
Consultații						

Alte activități	12
3.7. Total ore de studiu individual	61
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+3.7.)	75
3.10. Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	AMFITEATRU, INSTITUTUL N.C.PAULESCU
4.2. de competențe	SECTIA CLINICA,INSTITUTUL N.C.PAULESCU

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	AMFITEATRU, INSTITUTUL N.C.PAULESCU
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	SECTIA CLINICA,INSTITUTUL N.C.PAULESCU

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
-Noțiuni generale despre întocmirea unei diete, nutrienți, necesar caloric, restricții -Particularități ale intervenției nutriționale pentru fiecare patologie.	-Identificarea și îndrumarea pacientului ce necesită terapie nutrițională; -Gestionarea situațiilor clinice în care patologia necesită intervenție nutrițională; -Întocmirea unei diete corecte; -Aplicarea principiilor nutriționale pentru elaborarea unor recomandări individualizate în funcție de patologie și particularitățile pacientului.	-Demonstrarea autonomiei în integrarea informațiilor nutriționale în practica curentă, în acord cu principiile deontologice și etice; -Manifestarea unei atitudini profesionale, empatică și responsabile față de pacient; -Autoevaluarea și recunoașterea limitelor competenței, solicitând sprijin specializat acolo unde este necesar.

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Transmiterea către studenți a principalelor noțiuni și deprinderi din domeniul nutriției în bolile cronice și acute (metabolice, cardiovasculare, digestive, renale, imune, pulmonare, etc.), pornind de la noțiuni generale și particularizând în cazul fiecărei patologii de interes
7.2. Obiective specifice	Însușirea abilității de a identifica, diagnostic corect și elabora un plan de tratament adecvat afecțiunii metabolice diagnosticate, Implementarea intervențiilor nutriționale specifice patologiilor metabolice cu personalizare pentru fiecare pacient

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs1.Principii generale de alcătuire a unei diete.	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări răspunsuri	
Curs 2. Evaluarea statusului nutrițional	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări răspunsuri	
Curs 3: Nutriția în patologia cardio-metabolică	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări răspunsuri	
Curs 4: Nutriția în bolile renale	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 5: Nutriția enterală și parenterală	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 6 : Nutriția în afecțiunile gastrointestinale și cele imunologice	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 7: Nutriția în bolile cerebrovasculare	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Bibliografie recentă: 1.Serafinceanu C. Nutriție clinică umană . Manual pentru studenți și rezidenți , Ed. Medicala,Bucuresti, 2016.. 2.Mincu I, Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav , București, Ed. Enciclopedică, 2007		
8.2. Laborator/ lucrare practică	Metode de predare	Observații
LP 1 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	
LP 2 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	
LP 3 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	
LP 4 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	
LP 5 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	
	Prezentari , intocmiri diete	

LP 6 Cazuri clinice	specifice	
LP 7 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete specifice	

Bibliografie recenta :

Sobotka L, Allison SP, Forbes A, Ljungqvist O, Meier RF, Pertkiewicz, Soeters PB – **Basics in Clinical Nutrition**, fourth edition, Galen, 2011.

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Cunostinte teoretice	Examen grila: 30 intrebari complement simplu	100%
9.5. Seminar/ laborator	Abilitati practice		
9.5.1. Proiect individual (dacă există)	N.A		
9.6. Standard minim de performanță			
Nota 5			

Data completării:
12.09.2025

Semnătura titularului de curs
Prof.Univ.Dr.Cristian
Serafinceanu

Semnătura titularului de
laborator
Conf.Univ.Dr.Viviana-Iulia Elian

Data avizării în Consiliul
Departamentului:

Semnătura directorului de departament clinic 2
Prof.Univ.Dr.Adrian Streinu-Cercel