



Monica Licu

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA" – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

CONFERENȚIAR UNIVERSITAR – 2022 – ÎN CURS

- Etică și Integritate Academică – prelegeri și lucrări practice
- Aspecte etice ale voluntariatului în medicină – prelegeri și lucrări practice
- Etica în comunicarea cu pacientul în condiții medicale specifice – prelegeri și lucrări practice integrând și bunele practici din domeniul Psiho-oncologiei.
- Intervenții integrative pentru promovarea comportamentelor sanogene și prevenirea bolilor cronice netransmisibile - prelegeri și lucrări practice urmărind integrarea perspectivei medicinei stilului de viață cu accent pe formarea de competențe în anii preclinici.
- Coordonarea lucrărilor de licență și disertație (aproximativ 20 în ultimii 3 ani, dintre care 5 au fost publicate în reviste indexate ISI)

COORDONATOR LA DISCIPLINA ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ (DECIZIA RECTORULUI NR.

3928/29.09.2022) – 2022 – ÎN CURS

- Sprijinirea echipei și consolidarea activității în jurul unor arii cheie: psihoncologie, etică/etică digitală, burnout.
- Integrarea direcției de psihoncologie în cadrul Congresului UMFCO (2022 și 2024), prin crearea secțiunii dedicate „Psih-oncologie”:
2022 – organizator și speaker;
2024 – organizator și moderator.
- Sub ghidaj, echipa a publicat articole științifice indexate internațional și a participat la conferințe naționale de profil, contribuind la buna lor desfășurare.
- Echipa coordonată a răspuns afirmativ invitațiilor studenților de a susține prelegeri și ateliere pe teme de etică și integritate.
- S-au derulat, în premieră pentru anii preclinici, laboratoare practice pentru "Etica în comunicarea cu pacientul în condiții medicale specifice", modul engleză în parteneriat cu Centrul de Simulare UMFCO

ASISTENT UNIVERSITAR – 2020 – 2022

Psihologie medicală
Științele comportamentului uman
Psihologie nutrițională
Etică și integritate academică

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ PROF. DR. AGRIPPA IONESCU

ȘEF COMPARTIMENT PSIHLOGIE MEDICALĂ – 2007 – 2017

Coordonarea activității de evaluare clinică și consiliere psihologică

ACADEMIA NAȚIONALĂ DE INFORMAȚII MIHAI VITEAZUL

CADRU DIDACTIC ASOCIAT – 2009 – 2014

Psihologia vârstelor, familiei

U.M. 0941

01.09.2025

ŞEF COMPARTIMENT ASISTENŢĂ PSIHOLOGICĂ – 1998 – 2007

Coordonarea activităţii de evaluare, cercetare şi asistenţă psihologică

EDUCAŢIE ŞI FORMARE PROFESIONALĂ

2024
CURS DE SPECIALIZARE ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE HOSPICE Casa Speranţei

2023
MANAGEMENTUL COMPORTAMENTULUI SUICIDAR LA PACIENŢII CU CANCER International Psycho-Oncology Society

11/09/2023 – 15/09/2023 Bucureşti
ETHICS AND INTEGRITY IN HEALTH MANAGEMENT - TRAINING OF TRAINERS MS, INMSS, SNSP, NOVA University of Public Health, Depart. of Business Ethics IESE Business School

2022
CURS DE SPECIALIZARE ÎN PSIHO-ONCOLOGIE

2020 – 2021 Paris, Franţa
CONSILIERE NUTRIŢIONALĂ Academia Europeana de Nutriţie

2019 – 2020 Elveţia
MASTER ŞTIINŢIFIC ÎN PSIHLOGIE Universitatea Lausanne – UNIL

2003 – 2009
DOCTORAT ÎN PSIHLOGIE Universitatea din Bucureşti

1993 – 1998
LICENŢĂ ÎN PSIHOSOCIOLOGIE Academia Naţională de Informaţii

COMPETENŢE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversaţie	
FRANCEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 şi A2 Utilizator de bază B1 şi B2 Utilizator independent C1 şi C2 Utilizator experimentat

REŢELE ŞI AFILIERI

2025 – ÎN CURS
American College of Lifestyle Medicine

2023 – ÎN CURS
European Lifestyle Medicine Organization

2022 – ÎN CURS
International Psycho-Oncology Society

2021 – ÎN CURS
European Association of Psychosomatic Medicine

01.09.2025

2022 – ÎN CURS

Canadian Association of Psychosocial Oncology

2021 – ÎN CURS

Association Francophone de Psychologie de la Santé

2006

Colegiul Psihologilor din România

– supervizor

2006 – ÎN CURS

Federația Română de Psihoterapie

Formator

2000 – ÎN CURS

Asociația Psihologilor din România

PROIECTE

2025 – ÎN CURS

DESIPOC - EU4H-2023-PJ, Developing a sustained European initiative for monitoring and sharing practices in psychosocial oncology care provision

Responsabil proiect - implementarea proiectului la nivel național, răspunzând unor nevoi critice din domeniul psihosocial – un pilon esențial în cadrul psiho-oncologiei.

2025 – ÎN CURS

Competențe și abilități practice actualizate pentru studenții Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din regiunea București-Ilfov Cod MySMIS 317271

Coordonator - Derularea programului de formare de competențe socio-emoționale pentru studenți din cadrul UMFC

2024 – ÎN CURS

MedFam: Abilități practice în medicina de familie pentru studenții UMFC Cod MySMIS 317207

Coordonator - Derularea programului de formare de competențe socio-emoționale pentru 270 de studenți din cadrul UMFC

2022

PNRR-111-C9-2022 – Planul Național de Redresare și Reziliență, Componenta 9 – Sprijin pentru Sectorul Privat, Cercetare, Dezvoltare și Inovare

Expert psiho-oncolog în cadrul proiectului pentru crearea și dezvoltarea Centrului Național de Competență pentru Prevenirea Cancerului, implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”.

2011 – 2015

Bună Guvernare prin Integritate și Responsabilitate în Sistemul de Sănătate din România – Cod SMIS 35002

Expert în etică în proiectul coordonat de Ministerul Sănătății (2011–2015) - dezvoltarea unui model național de raportare pentru Comitetele de Etică din unitățile sanitare.

2012 – 2015

Abordare Strategică în Domeniul Anticorupție – MDRAP – Cod SMIS 40031

Formator și autor de materiale de curs (2012–2015); a susținut sesiuni de instruire privind comunicarea interinstituțională, în colaborare cu Asociația pentru Implementarea Democrației.

Îmbunătățirea Calității Sistemului de Învățământ Preuniversitar – Cod SMIS 37655

Expert evaluator și autor al unui studiu comparativ privind sistemele educaționale europene și internaționale, cu accent pe Strategia de la Lisabona și agenda Comisiei Europene.

01.09.2025

Cercetător postdoctoral (2010–2012); a contribuit la dezvoltarea managementului cercetării interdisciplinare în domeniul medico-legal.

Colaborare cu Centrul Est-European pentru Cercetare Interdisciplinară Aplicată (CEECAI)

Cercetător asociat în proiecte aplicative interdisciplinare din domeniul psihologiei, sănătății și educației.

LISTA REALIZĂRILOR/ACTIVITĂȚILOR CU VIZIBILITATE NAȚIONALĂ ȘI INTERNAȚIONALĂ

Lista

1. Numarul de citări în Google Scholar: 264, Index Hirsch: 7 (pana la 06.09.2025)
2. Peste 70 de lucrări științifice naționale și internaționale, și peste 10 cărți și capitole de carte
3. Domeniul/domeniile sau direcțiile de cercetare științifică create/dezvoltate/inovație: medicina stilului de viață, psihonutriție, psiho-oncologie, psiho-cardiologie, medicină psihosomatică, medicina nutrițională, etică medicală, etică și integritate academică, etică digitală
4. Coordonator proiect cercetare: 3
5. Membru în echipe de cercetare: 7
6. Membru în asociații internaționale: 6

ANEXE

Selectie publicatii în domeniile de dezvoltare/cercetare/inovație - Psiho-Oncologie, Psiho-Cardiologie, Psiho-Nutriție, Medicină Psihosomatică, Medicina Stilului de Viață

1. Moroșan, E.; Popovici, V.; Elian, V.; Dărăban, A.M.; Rusu, A.I.; Licu, M.; Mititelu, M.; Karampelas, O. The Impact of Medical Nutrition Intervention on the Management of Hyperphosphatemia in Hemodialysis Patients with Stage 5 Chronic Kidney Disease: A Case Series. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**, *20*, 5049. <https://doi.org/10.3390/ijerph20065049>
2. Licu, M.; Ionescu, C.G.; Paun, S. Quality of Life in Cancer Patients: The Modern Psycho-Oncologic Approach for Romania—A Review. *Curr. Oncol.* **2023**, *30*, 6964-6975. <https://doi.org/10.3390/curroncol30070504>
3. Moroșan, E.; Lupu, C.E.; Mititelu, M.; Musuc, A.M.; Rusu, A.I.; Răducan, I.D.; Karampelas, O.; Voinicu, I.B.; Neacșu, S.M.; Licu, M.; et al. Evaluation of the Nutritional Quality of Different Soybean and Pea Varieties: Their Use in Balanced Diets for Different Pathologies. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 8724. <https://doi.org/10.3390/app13158724>
4. Lupu, C.E.; Scafa-Udriște, A.; Matei, R.S.; Licu, M.; Stanciu, T.I.; Stanciu, G.; Hashemi, F.; Mihai, A.; Lupu, S.; Ene, R.; et al. Adolescent Nutritional Patterns and Health Behaviors in Romania: A Cross-Sectional Analysis. *Nutrients* **2025**, *17*, 1448. <https://doi.org/10.3390/nu17091448>
5. Moroșan, E.; Popovici, V.; Popescu, I.A.; Daraban, A.; Karampelas, O.; Matarac, L.M.; Licu, M.; Rusu, A.; Chirigiu, L.-M.-E.; Oprițescu, S.; et al. Perception, Trust, and Motivation in Consumer Behavior for Organic Food Acquisition: An Exploratory Study. *Foods* **2025**, *14*, 293. <https://doi.org/10.3390/foods14020293>
6. Licu, M.; Popescu, D.M.; Ionescu, C.G.; Voinea, O.; Stoica, L.; Cotel, A. Navigating Cancer: Mental Adjustment as Predictor of Somatic Symptoms in Romanian Patients A Cross-Sectional Study. *R. J. Mil. Med.* **2025**, *128*(1): 27- 35; <https://doi.org/10.55453/rjmm.2025.128.1.4>
7. Moroșan, E., Dărăban, A., Popovici, V., Rusu, A., Ilie, E. I., Licu, M., Karampelas, O., Lupuliasa, D., Ozon, E. A., Maravela, V. M., & Popescu, I. A. (2024). Socio-Demographic Factors, Behaviors, Motivations, and Attitudes in Food Waste Management of Romanian Households. *Nutrients*, *16*(16), 2738. <https://doi.org/10.3390/nu16162738>
8. Trică, Adrian et al. "Resilience and successful aging: A systematic review and meta-analysis." *Acta psychologica* vol. 248 (2024): 104357. doi:10.1016/j.actpsy.2024.104357
9. Mititelu, M.; Stanciu, G.; Licu, M.; Neacșu, S.M.; Călin, M.F.; Roșca, A.C.; Stanciu, T.I.; Busnatu, Ș.S.; Olteanu, G.; Boroghina, S.C.; et al. Evaluation of the Consumption of Junk Food Products and Lifestyle among Teenagers and Young Population from Romania. *Nutrients* **2024**, *16*, 1769. <https://doi.org/10.3390/nu16111769>
10. Mititelu, M.; Licu, M.; Neacșu, S.M.; Călin, M.F.; Matei, S.R.; Scafa-Udriște, A.; Stanciu, T.I.; Busnatu, Ș.S.; Olteanu, G.; Măru, N.; et al. An Assessment of Behavioral Risk Factors in Oncology Patients. *Nutrients* **2024**, *16*, 2527. <https://doi.org/10.3390/nu1615252>