



“CAROL DAVILA” UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY

HABILITATION THESIS ABSTRACT

Candidate:
MĂRU NICOLETA

2025



“CAROL DAVILA” UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY

HABILITATION THESIS ABSTRACT

“Multidisciplinarity in Contemporary Medicine – Anatomical,
Physiological and Environmental Considerations”

Candidate:

MĂRU NICOLETA

2025

The habilitation thesis entitled “*Multidisciplinarity in Contemporary Medicine – Anatomical, Physiological and Environmental Considerations*” is structured into three sections, in accordance with the recommendations of the Romanian National Council for the Attestation of University Degrees, Diplomas and Certificates (CNATDCU) and national legislation.

The first section encompasses the academic, scientific and research activity, highlighting in chronological order the main stages of my professional career in the medical and academic fields. This section includes the most relevant publications and articles published in national and international specialty journals, as well as distinctions received. Affiliations to scientific societies are also mentioned, reflecting my personal involvement in clinical activity and the professional community.

I graduated from the Faculty of General Medicine of “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, class of 1992. I worked as an intern physician for two years at the Colțea Clinical Hospital in Bucharest, and subsequently obtained, following the Residency Examination in November 1994, a residency position in Otorhinolaryngology in Bucharest. I passed the specialist physician exam in Otorhinolaryngology in 1999, and became a senior physician in 2009.

My teaching and research career began in 1994 as a University Junior Assistant in the Department of Anatomy, Faculty of Dental Medicine at the “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, followed by the positions of University Assistant (1997–2006) and Lecturer (2006–2016). Since 2016, I have held the position of Associate Professor.

My teaching activity was complemented by involvement in academic administration: I served as Scientific Secretary of the Faculty of Dental Medicine (2011–2014), Vice-Dean of the Faculty of Midwifery and Nursing (2016, 2018–2020), and Dean of the Faculty of Midwifery and Nursing (2016–2018). My entire career reflects a consistent commitment to medical education and scientific research within one of the most prestigious medical institutions in Romania.

The doctoral thesis “*Anatomical Criteria in the Evolution of Middle Ear Cholesteatoma*”, supervised by Professor Dr. Ermil Tomescu, was held in a public session in 2006 at the Doctoral School of the “Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy in Cluj-Napoca.

This moment marked one of the levels of academic recognition and represented an important milestone in the development of my professional career, as well as a reference point for my subsequent research activity.

The second section covers the directions for the development of my academic and scientific research career. A sustainable and successful professional career is built by nurturing collaboration, whether

within the teaching team, alongside students, or in cooperation with medical staff. Respect towards competence and excellence must remain constant, regardless of institutional or societal context.

In continuing my teaching, research and medical activity, I will maintain as priorities the observance of ethical and deontological principles and norms, permanently guided by fundamental values such as academic freedom, equal opportunities, meritocracy, equity, professionalism, honesty, transparency, mutual respect and responsibility towards the educational and medical act.

Based on the experience I have gained so far, I intend to further develop research activities on topics with practical applicability and scientific relevance. Specific objectives include:

1. Development of innovative educational models through the integration of 3D printing technology into the study of cervical-cephalic topographic anatomy, with the aim of optimizing the learning process and understanding of spatial relationships between anatomical structures;
2. Investigation of the correlation between nutritional status and the specific dietary needs of different age groups, with an emphasis on students of the “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, in order to develop personalized preventive and nutritional intervention guidelines in the academic context;
3. Continuation of a comprehensive analysis of cholesteatoma, focusing on the development of a diagnosis, classification and treatment algorithm, with the aim of updating clinical standards and facilitating medical decision-making in ENT practice.

The third section includes the relevant bibliographic references that have supported the development and argumentation of the proposed topics.



Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” din București

REZUMAT
TEZĂ DE ABILITARE

Candidat:
MĂRU NICOLETA

2025



Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” din București

REZUMAT
TEZĂ DE ABILITARE

**Multidisciplinaritatea în medicina contemporană –
considerații anatomice, fiziologice și de mediu**

Candidat:
MĂRU NICOLETA

2025

Rezumat

Teza de abilitare intitulată ”Multidisciplinaritatea în medicina contemporană – considerații anatomice, fiziologice și de mediu” este structurată în trei secțiuni, în conformitate cu recomandările CNATDCU România și legislația națională.

Secțiunea întâi prezintă activitatea academică, științifică și de cercetare, evidențiind în ordine cronologică principalele etape ale parcursului profesional în domeniul medical și didactic. În cadrul acestei secțiuni, sunt incluse cele mai relevante publicații, articole apărute în reviste de specialitate naționale și internaționale, precum și distincțiile obținute. De asemenea, sunt menționate afilieri la societăți științifice de profil, reflectând implicarea în activitatea clinică și comunitatea profesională.

Sunt absolventă a Facultății de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, promoția 1992. Am activat ca medic stagiar timp de doi ani în cadrul Spitalului Clinic Colțea București, apoi am obținut în urma Concursului Național de Rezidențiat din Noiembrie 1994 un loc de medic rezident în specialitate Otorinolaringologie în Centrul Universitar București. Am susținut și promovat în anul 1999 examenul pentru obținerea titlului de medic specialist Otorinolaringologie, iar în anul 2009 am devenit medic primar.

Cariera didactică și de cercetare a debutat în anul 1994, în calitate de Preparador Universitar în disciplina Anatomie, în cadrul Facultății de Medicină Dentară a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, urmată de etapele de Asistent Universitar (1997-2006) și Șef de Lucrări (2006-2016). Începând cu anul 2016, dețin funcția de Conferențiar Universitar.

Activitatea didactică a fost dublată de implicarea în conducerea academică: am ocupat funcția de Secretar Șef al Facultății de Medicină Dentară (2011-2014), Prodecan al Facultății de Moașe și Asistență Medicală (2016, 2018-2020), respectiv Decan al Facultății de Moașe și Asistență Medicală (2016-2018) din cadrul Universității de Medicină și Farmacie ”Carol Davila” din București. Întreaga mea carieră reflectă un angajament constant față de educația medicală și cercetarea științifică, în cadrul uneia dintre cele mai prestigioase instituții de învățământ medical din România.

Teza de doctorat ”Criterii anatomice în evoluția colesteatomului urechii medii”, coordonată de Prof. Dr. Ermil Tomescu, a fost susținută în ședință publică în anul 2006 în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu din Cluj Napoca. Acest moment

a presupus atingerea unuia dintre nivelele recunoașterii academice și a reprezentat un pilon important în evoluția carierei profesionale și un punct de referință în activitatea de cercetare de peste ani.

În secțiunea a doua sunt prezentate direcțiile de dezvoltare a carierei academice și de cercetare științifică. Consider că o carieră profesională durabilă și de succes este construită prin promovarea colaborării – fie în cadrul colectivului didactic, alături de studenți, sau în colaborare cu personalul medical. Respectul pentru competență și excelență trebuie să rămână constant, indiferent de contextul instituțional sau societal.

În perspectiva continuării activității didactice, de cercetare și medicale, voi păstra ca priorități respectarea principiilor și normelor etice și deontologice, ghidându-mă în permanență după valori fundamentale precum libertatea academică, egalitatea de șanse, meritocrația, echitatea, profesionalismul, onestitatea, transparența, respectul reciproc și responsabilitatea față de actul educațional și medical.

Bazându-mă pe experiența acumulată, intenționez să dezvolt în continuare activitatea de cercetare pe teme cu aplicabilitate practică și relevanță științifică. Printre obiectivele specifice se numără:

1. Dezvoltarea unor modele educaționale inovative prin integrarea tehnologiei de printare 3D în studiul anatomiei topografice cervico-cefalice, cu scopul de a optimiza procesul de învățare și înțelegerea relațiilor spațiale între structurile anatomice.
2. Investigarea corelației dintre statusul nutrițional și nevoile dietetice specifice diferitelor grupe de vârstă, cu accent pe studenții Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, în vederea elaborării unor ghiduri personalizate de prevenție și intervenție nutrițională în context academic.
3. Continuarea unei analize complexe privind colesteatomul, cu accent pe elaborarea unui algoritm de diagnostic, clasificare și tratament, în scopul definirii unor standarde clinice actualizate și a facilitării deciziilor medicale în practica ORL.

Secțiunea a treia include referințele bibliografice relevante, care au stat la baza elaborării și argumentării temelor propuse.