



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE

“CAROL DAVILA” BUCUREȘTI

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIUL MEDICINĂ

**Chronic conditions, work participation, and healthy aging: an integrative
approach in social insurance medicine**

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

CANDIDAT :

**OANCEA CORINA, ȘEF DE LUCRĂRI, UMF « CAROL DAVILA »
BUCUREȘTI**

2025

REZUMAT

Teza de abilitare intitulată „*Afecțiuni cronice, participarea la muncă și îmbătrânirea sănătoasă: o abordare integrativă în expertiza medicală a capacității de muncă*” prezintă abilitățile și performanțele academice și de cercetare pe care le-am dezvoltat după finalizarea tezei de doctorat, intitulată: „*Particularități de recuperabilitate și reinserție socio-profesională a deficiențelor cu spondilită anchilozantă*” susținută în anul 2010 în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București și confirmată prin Ordin al Ministrului Educației, Cercetării și Inovării nr 4542 din 28.07.2010.

În cadrul tezei de abilitare, am prezentat evoluția carierei academice, științifice și profesionale, precum și planul de dezvoltare viitoare a acestora în contextul actual al specialității și al Disciplinei de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă.

Teza de abilitare este structurată în patru părți, conform Ghidului de întocmire și redactare a tezei de abilitare al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București.

Abordarea integrativă a participării la muncă în cazul afecțiunilor cronice este din ce în ce mai necesară în contextul unei populații îmbătrânite, unde speranța de viață mai lungă este însoțită de o prevalență mai mare a multimorbidității și a limitărilor funcționale. Strategiile tradiționale care se concentrează exclusiv pe managementul medical al bolilor sunt la ora actuală insuficiente pentru a prezerva capacitatea de muncă și o calitate satisfăcătoare a vieții. În schimb, devin esențiale intervențiile coordonate care îmbină îngrijirea clinică cu adaptări ale locului de muncă, reabilitarea profesională și politicile sociale. Această perspectivă abordează interacțiunea complexă dintre statusul fizic, factorii psihosociali și cerințele ocupaționale, permițând indivizilor să rămână productivi și inserați profesional. Mai mult, promovarea participării la activitatea productivă nu numai că reduce povara economică asupra sistemelor de sănătate și securitate socială, dar favorizează incluziunea socială, creșterea stimei de sine și a bunăstării generale în rândul adulților cu afecțiuni cronice.

Partea I. Activitatea științifică / Realizările științifice detaliază domeniile și subiectele de cercetare dezvoltate, studiile efectuate, proiectele de cercetare și rezultatele activității științifice și de cercetare.

Activitatea de cercetare s-a concentrat pe următoarele direcții principale:

1. Evaluarea invalidității și a factorilor predictivi pentru menținerea sau reluarea activității profesionale în afecțiunile cronice și condițiile îmbătrânirii populației.
2. Screeningul, patogenia și impactul asupra muncii în bolile musculo-scheletice și reumatice.
3. Sănătatea ocupațională și geriatrică: consecințele multimorbidității, afectării cognitive și al expunerii la factorii de mediu.

Pentru fiecare direcție de cercetare, am sintetizat și argumentat pe scurt principalele rezultate științifice obținute în cercetarea științifică după obținerea titlului de doctor în medicină, cu un total de 52 lucrări publicate în reviste medicale, dintre care 16 articole indexate Web of Science și 3 articole indexate în baze de date internaționale (BDI).

Pe lângă cercetările publicate, sunt prezentate și proiectele de cercetare la care am participat, precum și cele 2 cărți elaborate ca autor sau coautor.

De asemenea, în cadrul elementelor de recunoaștere a activității științifice și de cercetare se găsesc recenziile făcute pentru articole publicate în reviste indexate Web of Science. Un număr mare de citari Web of Science denotă recunoașterea națională și internațională a activității mele științifice cu indicele HIRSH 6 și factorul de impact cumulat, ca autor principal 24.9.

Partea a II-a. Activitate academică / Realizări academice conține parcursul academic și principalele responsabilități didactice de la poziția de preparator universitar până la poziția actuală de Șef de Lucrări, Șef de Disciplină la Disciplina Expertiza Medicală și Recuperarea Capacității de Muncă - Departamentul 9 - Medicină Fizică și de Reabilitare, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București.

Materialele didactice au fost elaborate pentru studenți, medicii rezidenți dar și pentru procesul de educație medicală continuă a medicilor specialiști și primari. Am sprijinit viitorii absolvenți și tineri medici în elaborarea de comunicări științifice și articole pentru a crește nivelul lor educațional și profesional și a imaginii specialității și disciplinei în ansamblu. La invitația unor distinși profesori de la universități de prestigiu din țară și străinătate am predat cursuri de expertiza

medicală a capacității de muncă / medicină a asigurărilor sociale pentru medicii care se formau în patologia psiho-socială sau se perfecționau în evaluarea capacității funcționale.

Implicarea în activitățile coordonate de Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” prin participarea la examenele de admitere, rezidențiat și de promovare pentru gradele de medic specialist și primar.

Partea a III-a. Activitate profesională / Realizări profesionale arată parcursul profesional: stagiile și cursurile de formare profesională, diplomele profesionale, certificatele obținute care evidențiază educația medicală continuă, dorința de auto-perfecționare, inclusiv în cadrul unor universități de prestigiu din străinătate. De asemenea, este prezentată apartenența la conducerea unor structuri profesionale naționale și internaționale și o listă cu recomandările primite pentru ultima promovare.

Partea a IV-a. Planurile pentru evoluția și dezvoltarea carierei academice conturează proiectele viitoare în scopul consolidării bazei științifice și a practicii în acest domeniu, care să fie utile pentru sistemul de învățământ universitar și postuniversitar, dar și în ceea ce privește dezvoltarea personală continuă și actualizarea competențelor pentru a ține pasul cu evoluția socială și tehnologică.

Această teză de abilitare evidențiază capacitatea individuală de a coordona echipe de cercetare, de a organiza și susține activități didactice, de a favoriza procesul de învățare și cercetarea. Ca membră a comunității didactice a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, voi continua să mă concentrez asupra dezvoltării cercetării și inovării dintr-o perspectivă multidisciplinară, esențială în contextul actual al specialității și Disciplinei de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă.