

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE**

**„CAROL DAVILA” BUCUREȘTI**

**ȘCOALA DOCTORALĂ**

**DOMENIUL MEDICINĂ**



**PRECIZIE ȘI CONTROL ÎN MICROCHIRURGIE**

**REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE**

**Candidat:**

**DR. ANCA BORDIANU**

**Șef Lucrări**

**Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București**

**2024**

## REZUMAT

Teza mea de abilitare intitulată **“Precizie și control în microchirurgie”** conține cele mai impactante realizări profesionale, științifice și academice, debutate cu activitatea mea de la începutul studiilor doctorale și continuate pe tot parcursul carierei de medic, cadru didactic al disciplinei de Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă din cadrul Facultății de Medicină și Farmacie “Carol Davila” din București și doctor în științe medicale, precum și planurile de evoluție și dezvoltare a carierei academice.

Lucrarea își propune să evidențieze traseul meu profesional, științific și academic de până acum, dar și să contureze obiectivele și proiectele viitoare pe care intenționez să le realizez, cu un accent deosebit pe formarea de echipe multidisciplinare. Aceste echipe vor aduce beneficii semnificative atât în îngrijirea zilnică a pacienților, cât și în dezvoltarea comunității științifice.

Astfel, în anii de activitate postdoctorală, cercetarea mea și-a pus amprenta asupra microchirurgiei și tratamentului limfedemului, o patologie complexă care necesită abordări inovatoare și personalizate. În această perioadă, am fondat Societatea Română pentru Studiul și Tratamentul Limfedemului, un pas esențial pentru coordonarea eforturilor naționale în această direcție, și s-au realizat primele intervenții chirurgicale la nivel național pentru tratamentul limfedemului secundar, deschizând noi perspective de îngrijire și management pentru pacienți.

Formarea mea ca medic rezident a început sub îndrumarea domnului profesor doctor Ioan Petre Florescu la Spitalul “Bagdasar Arseni” din București, un spital de urgență unde colaborarea interdisciplinară constantă era esențială în toate etapele activității medicale. Încă din primele momente, experiența sa vastă și abordarea complexă m-au inspirat, consolidându-mi cunoștințele și rigurozitatea profesională. Ulterior, am avut privilegiul de a-mi continua pregătirea sub coordonarea domnului profesor doctor Marinescu Silviu Adrian, a cărui expertiză și dedicare au completat decisiv baza solidă de competențe și principii medicale pe care mi le-am însușit.

În 2017 am obținut titlul de medic specialist, iar în 2022 pe cel de medic primar Chirurgie Plastică, Estetică și Microchirurgie Reconstructivă. De-a lungul carierei mele, începând cu anul 2012, ca asistent universitar, ulterior ca șef de lucrări începând cu anul 2022, am manifestat un interes constant pentru instruire, încercând în același timp să fiu un mentor pentru generațiile de studenți și rezidenți, având o implicare activă în dezvoltarea profesională a acestora.

Din dorința de a mă perfecționa continuu, am participat la cursuri de pregătire postuniversitară atât în țară, cât și în străinătate, precum și la diverse congrese și am publicat lucrări de specialitate, parcurgând astfel toate etapele de dezvoltare, cu determinare și conștiinciozitate, reușind să dezvolt toate aspectele carierei mele, atât medicale, didactice, cât și de cercetare. Aceste experiențe au contribuit semnificativ nu doar la îngrijirea pacienților mei, ci și la educarea și orientarea tinerelor generații de studenți medici rezidenți și, de ce nu, de medici specialiști.

Am avut onoarea de a participa, în calitate de organizator și invitat, la cursuri specializate desfășurate pe cadavru, dedicate disecției și realizării lambourilor, în cadrul unor programe de instruire a medicilor rezidenți și specialiști. Aceste sesiuni de formare au avut loc în centre de excelență din Grecia și Statele Unite, contribuind la îmbunătățirea abilităților practice și teoretice ale participanților și la consolidarea standardelor internaționale de educație medicală continuă.

Rezultatele cercetării mele științifice au fost publicate în reviste indexate în diverse baze de date (Clarivate Web of Science, Scopus), totalizând 21 articole complete indexate în WOS, precum și 12 articole indexate în BDI, precum și prin publicarea a 4 cărți de specialitate, astfel cumulând un indice Hirsch de 6.

Pe parcursul întregii mele activități academice, m-am dedicat cu maximă implicare și profesionalism diverselor responsabilități, incluzând desfășurarea activităților didactice principale, elaborarea materialelor didactice, un număr semnificativ de studenți având redactată teza de licență sub îndrumarea mea, beneficiind de suport și orientare în procesul lor academic. De asemenea, am participat activ la examenele de admitere, licență și rezidențiat, precum și la multiple activități administrative și manageriale, contribuind la buna funcționare și dezvoltare a instituției sub egida căreia activez.

Sunt membru activ al colectivelor editoriale ale unor reviste medicale internaționale, în cadrul cărora am evaluat, în calitate de reviewer, un total 33 de articole, numărul fiind reprezentativ pentru anul 2024.

În cadrul spitalului “Bagdasar Arseni” din București în care îmi desfășor în prezent activitatea, este în desfășurare proiectul de înființare a unui centru oncologic. Direcția inovatoare deschisă prin abordarea chirurgicală a limfedemului, care aduce o îmbunătățire semnificativă a calității vieții pacienților oncologici și nu numai, va facilita în viitorul apropiat crearea unui centru

de excelență pentru tratamentul limfedemului. Acest centru va implica o colaborare activă între diverse specialități din spital, precum și parteneriate cu alte spitale din București și din țară. Echipa multidisciplinară va putea oferi pacienților un tratament integrat și coordonat, asigurând o continuitate completă de la inițierea până la finalizarea tratamentului, inclusiv prin servicii de kinetoterapie, deja bine dezvoltate în cadrul spitalului.

Pentru a sublinia importanța abordării multidisciplinare în tratarea limfedemului și a altor patologii, inclusiv cele oncologice, gestionate în spitalul nostru, am organizat în 2019 prima conferință dedicată acestui subiect. Evenimentul a oferit participanților oportunitatea de a învăța despre abordarea complexă a acestei patologii debilitante, recunoscută în România ca încadrându-se într-o categorie de handicap, de la experți internaționali de prestigiu. Conferința a fost concepută pentru a reuni chirurghi plasticieni, oncologi, chirurghi generaliști, radioterapeuți, infecționiști, dermatologi, ginecologi, medici de familie, nutriționiști și psihologi, creând un cadru ideal pentru schimbul de cunoștințe și bune practici în abordarea multidisciplinară a limfedemului, atât pentru pacienții postoncologici, cât și pentru cei cu aceiași patologie, de data aceasta, congenitală. Astfel, s-a accentuat necesitatea și valoarea colaborării între specialități în gestionarea eficientă a acestor cazuri complexe, adesea insuficient explorate.

Planurile de viitor includ, în domeniul activității clinice, fundamentarea acestora pe acumularea de noi cunoștințe și tehnici, precum și dezvoltarea de competențe în cadrul unor proiecte și granturi de cercetare.

În ceea ce privește activitatea didactică, o preocupare constantă va fi adaptarea cursurilor la nivelul de cunoștințe al studenților, fără a compromite calitatea și rigurile formării viitorilor medici. Pe baza experienței mele didactice din ultimii ani, voi lua în considerare evoluția mentalității tinerilor și interesul lor pentru cursuri interactive și captivante.

În domeniul cercetării, activitatea se va concentra pe continuarea direcțiilor deja stabilite, precum și pe identificarea de noi metode de optimizare a gestionării diverselor patologii, atât oncologice, cât și de chirurgie plastică. Voi participa, ca și până acum, la evenimente de specialitate la nivel național și internațional, iar rezultatele cercetării vor fi reflectate în publicarea și diseminarea studiilor în reviste recunoscute la nivel național și internațional, în capitole de cărți sau cărți scrise de mine, precum și în proiectele de cercetare la care voi continua să contribui cu același entuziasm.

Direcțiile de cercetare dezvoltate până acum vor fi aprofundate și exploatare, iar noile teme abordate vor fi corelate cu cele existente. Totodată, voi include în preocupările mele viitoare o abordare științifică a managementului calității în procesul educațional și în cercetarea din domeniul sănătății.

Dezvoltarea carierei academice va fi realizată prin participarea la activități din cadrul proiectelor educaționale universitare care sprijină cercetarea doctorală și postdoctorală. Aceasta se va desfășura atât la nivel local, cât și prin parteneriate naționale și internaționale.

Având în vedere rezultatele studiilor realizate, cercetările desfășurate până acum și experiența profesională acumulată, precum și planurile de viitor, consider că sunt bine pregătită pentru a contribui semnificativ la comunitatea academică a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București. Prin seriozitate, rigurozitate, conștiinciozitate și ambiție, îmi propun să continui aceste activități, consolidând domeniul Chirurgiei Plastice, Estetice și Microchirurgiei Reconstructive și aducând o valoare reală în formarea și dezvoltarea acestuia.

Teza de abilitare este elaborată și redactată conform ghidului legiferat pentru realizarea tezei în metodologia Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila” din București.