

MEMORIU ȘTIINȚIFIC PENTRU SUSȚINEREA TEZEI DE DOCTORAT

Nume și prenume: Edu Andrei Vicențiu

Instituție: Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București

Titlul tezei: Aspecte epidemiologice curente ale celor mai frecvente etiologii ale pancreatitei acute în regiunea București-Ilfov

Conducător Științific: Prof. Univ. Dr. Lucian Negreanu

1. Introducere

Pancreatita acută (PA) reprezintă o urgență medicală frecventă, cu multiple cauze etiologice. În regiunea București-Ilfov, studiile recente evidențiază predominanța a trei factori principali: consumul excesiv de alcool, hipertrigliceridemia și litiaza biliară. Înțelegerea acestor cauze este esențială pentru strategii de prevenție și tratament.

2. Metodologie

Analiza se bazează pe trei studii retrospective desfășurate într-un centru terțiar din București, cu o perioadă de observație de șapte ani:

- Studiul 1: *Alcoholic Acute Pancreatitis, a Retrospective Study about Clinical Risk Factors and Outcomes* (Biomedicines, 2024)
- Studiul 2: *Hypertriglyceridemia-Induced Acute Pancreatitis—The Milky Way Constellation* (Diagnostics, 2024)
- Studiul 3: *Epidemiology of Biliary Acute Pancreatitis* (Life, 2025)

Aceste studii au inclus pacienți diagnosticați cu PA, analizând factori precum vârsta, sexul, comorbiditățile, severitatea bolii și evoluția clinică.

3. Rezultate

Pancreatita acută alcoolică (PAA)

- **Frecvență:** PAA reprezenta majoritatea cazurilor de PA în regiune.
- **Grupul predominant:** Bărbați cu vârste între 40 și 60 de ani, fumători.
- **Complicații:** Risc crescut de formare a pseudocistelor; rata scăzută de admitere în unități de terapie intensivă (ATI); costuri mai mici de spitalizare comparativ cu alte cauze de PA.
- **Evoluție:** De obicei, tratament în secții de gastroenterologie, cu externare la cerere.

Pancreatita acută indusă de hipertrigliceridemie (HTG)

- **Incidență:** HTG reprezenta 1–7% din cazurile de PA.
- **Factori de risc:** Sindrom metabolic, niveluri scăzute de HDL-C.
- **Complicații:** Risc crescut de recurență și necesitate de admitere în ATI; durată mai mare a spitalizării.
- **Management:** Tratament intensiv, inclusiv plasmefereză în cazuri severe.

Pancreatita acută biliară

- **Prevalență:** 10,2% dintre cazurile de PA.
- **Gravitate:** 4% dintre cazuri au fost severe, cu o mortalitate de 4%.
- **Asocieri:** Vârsta înaintată, sexul feminin, recurența episoadelor și comorbiditățile au fost factori predictivi pentru severitate.

4. Discuții

Analizând datele, se observă că:

- PAA este predominantă în rândul bărbaților tineri și de vârstă medie, cu un tabagism asociat.
- HTG afectează mai frecvent pacienții cu sindrom metabolic, fiind asociată cu un risc crescut de complicații și recurență.
- PA biliară apare frecvent la femei vârstnice, cu risc crescut de forme severe și mortalitate.

Aceste informații subliniază necesitatea unor strategii de prevenție și tratament adaptate fiecărei etiologii.

5. Concluzii

În concluzie, cele trei cauze principale ale PA în regiunea București-Ilfov sunt:

- PAA: Predominantă în rândul bărbaților tineri și de vârstă medie, cu tabagism asociat.
- HTG: Asociată cu sindromul metabolic, având un risc crescut de complicații și recurență.
- PA biliară: Frecventă la femei vârstnice, cu risc crescut de forme severe și mortalitate.

Aceste date sunt esențiale pentru elaborarea unor politici de sănătate publică eficiente, care să vizeze prevenția și managementul adecvat al PA în regiune.

Publicații științifice relevante:

1. D G"unșahin, AV Edu, MR Pahomeanu, TȘ Mitu, AI Ghiță, AS Odorog, CM Preda, and L Negreanu - *Alcoholic Acute Pancreatitis, a Retrospective Study about Clinical Risk Factors and Outcomes—A Seven-Year Experience of a Large Tertiary Center - Biomedicines* 2024, 12(6), 1299; FI – 3,9/2024,Q1, capitolul 4, pag. 71-84

<https://doi.org/10.3390/biomedicines12061299>

2. AV Edu, MR Pahomeanu, AI Ghiță, DI Constantinescu, DG Grigore, AD Bota, DM Luta-Dumitrașcu, CG Țiereanu, L Negreanu - *Hypertriglyceridemia-Induced Acute Pancreatitis—The Milky Way Constellation—The Seven-Year Experience of a Large Tertiary Centre – Diagnostics* 2024, 14(11), 1105, FI – 3,0/2024, Q1, capitolul 5, pag. 85-97.

<https://doi.org/10.3390/diagnostics14111105>

3. AV Edu, MR Pahomeanu, A Olăreanu, DG Corbu, AR Treteanu, A Constantinescu, V Șandru, NO Zărnescu, L Negreanu - *Epidemiology of Biliary Acute Pancreatitis—A Seven-Year Experience of a Large Tertiary Center - Life* 2025, 15(2), 139, FI – 3,2/2025, Q1, capitolul 3, pag. 55-70.

<https://doi.org/10.3390/life15020139>

4. AV Edu, A Donciu, L Negreanu – Should Mannitol be Administrated Orally and Intravenously in Hepatic Encephalopathy? – *Medicina Moderna – Modern Medicine* 31(2):109-111; DOI:10.31689/rmn.2024.31.2.109

18.06.2025