



# Cristinel Ștefănescu

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[ 2014 ] **Teza Abilitare: "Opening doors in psychiatry"**

**UMF "Grigore T. Popa"**

Localitatea: Iasi | Țara: România |

[ 2004 ] **Doctorat în psihiatrie cu teza "Depresiile psihogene în asistența clinică și ambulatorie în psihiatrie"**

**U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași.**

Localitatea: Iasi | Țara: România |

[ 1987 – 1993 ] **Diploma de Licenta, Medicina**

**Universitatea de Medicina si Farmacie "Gr. T Popa" Iași, Facultatea de Medicina Generala**

Localitatea: Iasi | Țara: România |

[ 1982 – 1986 ] **Bacalaureat, Profil stiinte ale Naturii**

**Liceul de științe ale naturii "Emil Racoviță" Iași**

Localitatea: Iasi |

## EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

**Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T.Popa" Iași**

[ 1999 – În curs ] **Cadru Didactic Universitar**

- **Din 2014 Profesor universitar** - Disciplina Psihiatrie, U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași
- 2008 - 2014 Conferențiar - Disciplina Psihiatrie, U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași
- 2005 – 2008 Șef de Lucrări – Disciplina Psihiatrie, U.M.F. "Gr. T. Popa" Iași
- 1999 - 2005 Asistent Universitar- Disciplina Psihiatrie, U.M.F."Gr.T.Popa" Iași
- 1995-1999 Preparator universitar - Disciplina Psihiatrie, U.M.F."Gr.T.Popa" Iași

### **Activitati:**

- Coordonator rezidenți psihiatrie & specialități conexe
- Coordonator atestat „Medicina adicției”
- Conducător lucrări licență / doctorat (peste 100 de lucrări)
- Fost Secretar & Președinte comisii MS;
- Coordonator granturi europene

**Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași**

[ 1994 ] **Medic Psihiatru, Șef Secție**

- Sef Sectie Clinica V Acuti
- 2004 – până în prezent - Medic primar psihiatru
- 2000 - 2004 - Medic specialist psihiatru
- 1994-1999 Medic rezident (prin concurs național de rezidențiat) în specialitatea psihiatrie

- 1993-1994 Medic stagiar
- **activitati - management clinic, ingrijirea pacientilor psihiatrici, cercetare psihofarmacologica**

## PUBLICAȚII

---

**Indicatori bibliometrici (iunie 2025): h-index 16 (total), 13 (din 2020); 2 109 citări totale (Google Scholar).**

**Articole ISI: 344;**

**capitole și cărți: 30+;**

SELECȚIE DE PUBLICAȚII RECENTE:

- Gaina A-M, Ștefanescu C., Szalontay A-S et al. **A Systematic Review of Virtual Reality's Impact on Anxiety During Palliative Care.** *Healthcare (Basel)* 12(24):2517, 2024. DOI: 10.3390/healthcare12242517.
- Gaina M-A, Ștefanescu C. et al. **SAFEvR MentalVerSe.app: Development of a Free Immersive Virtual Reality Exposure Therapy for Acrophobia and Claustrophobia.** *Bra in Sciences* 14(7):651, 2024.
- Gavril R, Ștefanescu C. et al. **Evaluation of the Correlation Between Depression Intensity and Inflammation Levels...** *Preprints* v1, 2024/2025.
- Gilca-Blanariu G-E, Ștefanescu C. et al. **The Intertwining Roads Between Psychological Distress and Gut Microbiota in IBD.** *Microorganisms* 11:2268, 2023.
- **Ștefănescu C., Nechita A., Iacob C.I.**
  - *Brief Acceptance and Commitment Therapy for Children and Adolescents with Type 1 Diabetes.* **Frontiers in Psychology** 2024 15:1382509. doi: 10.3389/fpsyg.2024.1382509 [frontiersin.org](https://www.frontiersin.org)
- **Ștefănescu C., Boroș D., Iacob C.I., Ștefănescu V., Nechita A.**
  - *Impact of the Patient-Doctor Relationship on Treatment Outcomes in Children with Type 1 Diabetes: A Meta-Analysis and Systematic Review.* **Children** 2024 11(9):1041. doi: 10.3390/children11091041
- **Găină M-A., Szalontay A-S., Ștefănescu G., Bălan G.G., Ghiciuc C.M., Boloș A., Găină A-M., Ștefănescu C.**
  - *State-of-the-Art Review on Immersive Virtual Reality Interventions for Colonoscopy-Induced Anxiety and Pain.* **Journal of Clinical Medicine** 2022 11(6):1670. doi: 10.3390/jcm11061670 [mdpi.com](https://www.mdpi.com)
- **Jalloul W., Moscalu M., Grierosu I., et al.; Ștefănescu C.**
  - *Brown Adipose Tissue Biodistribution and Correlations Particularities in Parathyroid Pathology—Personalized Diagnosis.* **Diagnostics** 2022 12(12):3182. doi: 10.3390/diagnostics12123182

## PROIECTE

---

**granturi internaționale ca director: 2; investigator principal în 11 studii clinice multicentrice.**

- Director, grant internațional „Virtual Reality Therapies for Affective Disorders” (2021–2024)
  - Investigator principal, studiu MIN-101 în schizofrenie (phase III, 2022)
  - Partener național, proiect Erasmus+ „Spirituality & Mental Health” (2020–2023).
- 2006-2007
- Membru al echipei de cercetare – proiect CNCSIS

„Identificarea factorilor de risc și strategii de intervenție în interferența socială și educațională a utilizării calculatorului la copii și adolescenți”, cod CNCIS 829/2006, nr. contract GR 18/09.05.2007;

- 2011- 2013 Director de grant (responsabil pentru România) – proiect în parteneriat Uniunea Europeană

„EU NET -ADDICT: RESEARCH ON THE INTENSITY AND PREVALENCE OF INTERNET ADDICTIVE BEHAVIOUR RISK AMONG MINORS IN EUROPE” as part of the Safer Internet EL, proiect, contract SI-2010-KEP-4101007;

- 2010.

Coordonator proiect european tip workshop castigat prin concurs: „BRAIN AWARENESS WEEKS” finantat de FENS (Federation of European Neuroscience Societies)

Titlu: BAW (Brain Awareness Week) at “Socola” Hospital Iasi, Romania-Brain for life / Romania, Iasi, Aplicant: Manuela Padurariu – medic rezident psihiatru

- **Sub-investigator în 6 studii clinice** multicentrice internaționale din domeniul psihofarmacologiei - finalizate.

- **Investigator Principal în 11 studii clinice** de fază IV, III, II: depresie, demența, tulburare bipolară, schizofrenie.

## APTITUDINI SI COMPE- TENTE

### Preocupare pentru aptitudini, activitate didactica multidisciplinara si psihosociala

Cursuri din curricula de rezidențiat

- “La formation en alcoologie orientee sur l’Analyse Transactionnelle (1998)

- “Introduction to Pre-Therapy” (1998)

- “Asistența Expertă în Psihiatrie” – certificat seria M nr. 001901 (1998)

- “Hipnoza în stomatologie” (1999)

- World Psychiatric Association training course “PROFESSIONAL DEVELOPMENT FOR YOUNG PSYCHIATRISTS”, Gerlachov, Slovacia – Professor Norman Sartorius (1999).

- Curs de instruire pentru aplicarea scalei PANSS Excited, Salzburg, Austria (1999)

- Aplicarea scalelor de evaluare în psihiatrie (HAMD, HAMA, YMRS, MADRS, BPRS, PANSS, MMSE, MOSES, POMA-II, etc) 2003

- 2001 - Communications Workshop, Johnson&Johnson, Miami

- 2006 - Curs de perfecționare „Managementul resurselor umane în sănătate. Elemente necesare personalului cu funcții de conducere”

- 2006 - Cursul Managementul proiectelor de cercetare, Universitatea Al. I. Cuza, Iasi

- 2006 - Basic elements of cognitive-behavioral psychotherapy, Iasi

- 2005 - Curs educational “Psihiatria bazata pe dovezi: subtilitati de interpretare si prezentare”, Iasi

- 2003 - Curs de psihopedagogie, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași.

- 2011 - Curs de perfecționare: „Managementul cercetării avansate” din cadrul proiectului „Standarde europene pentru programe postdoctorale competitive de formare în domeniul managementului cercetării avansate și expertizei psihiatrice medico-legale” - diploma seria CMI06013

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2**

**EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2**

**franceză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1**

**EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1**

## DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[ 2004 ] **Ordinul „Meritul Sanitar” în grad de Cavaler**

[ 2003 ] **Premiul Asociației Psihiatrice Române pentru Tineri Psihiatri**

[ 2013 ] **Două articole premiate UEFISCU**

- The relevance of oxidative stress status in first episode and recurrent depression J Affect Disorders – Ciobică A, Stefanescu C.
- Inhibition of central angiotensin II enhances memory function and reduces oxidative stress status in rat hippocampus Prog Neuro-Psychoph - Ciobică A, Stefanescu C, Bild W, Hrițcu L.

## REȚELE ȘI AFILIERI

**Membru în societăți științifice:**

- Fost Secretar al Comisiei de Psihiatrie a Ministerului Sanatatii
- Societatea de Medici Naturaliști Iași și Secretar al Secției Psihiatrie
- Asociația Psihiatrică Română
- World Psychiatric Association
- Asociația Română de Psihofarmacologie și Psihiatrie Biologică
- Eli Lilly Research Groupdescrierea...