

CURRICULUM VITAE FORMAT EUROPEAN



INFORMATII PERSONALE



Nume si prenume

Adresa

Telefon

Fax

E-mail

Nationalitate

Data nasterii

TRIFU SIMONA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Perioada (ultimul loc de munca)
- Numele si adresa angajatorului
- Tipul activitatii sau sectorului
- Ocupația sau poziția deținută

De la 28.02.2005 – și în prezent

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA”
BUCUREȘTI, Str. Dionisie Lupu nr.37, sector 1, București
Facultatea de Medicină, Departamentul Neuroștiințe Clinice, Disciplina de Psihiatrie, Spitalul Clinic „Prof. Dr. Alex. Obregia”, Soseaua Berceni, nr. 10, sector 4, București

Conferențiar universitar prin concurs din februarie 2022 – prezent

Abilitare în domeniul Medicină din octombrie 2021 – prezent

Șef de lucrări prin concurs din octombrie 2011 – februarie 2022

(**Asistent universitar** prin concurs 28.02.2005 – 10.2011)

Medic primar psihiatru (din iulie 2009 – prezent)

Medic specialist psihiatru (din octombrie 2004 – iulie 2009)

ianuarie 2011 – august 2013 – **Director Medical** Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia”

februarie 2015 – iunie 2017 – **Director Medical** Spitalul de Psihiatrie Săpunari

iunie 2017 – octombrie 2023 – **Medic Șef Secție XV Psihiatrie** Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia”

octombrie 2023 – prezent – **Medic Șef Secție I Psihiatrie** Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex. Obregia”

- Perioada (ultimul loc de munca)
 - Numele si adresa angajatorului
 - Tipul activitatii sau sectorului
 - Ocupatia sau pozitia detinuta
- Activitati si responsabilitati principale

din iunie 2009 – și în prezent

UNIVERSITATEA BUCUREȘTI

Facultatea de Psihologie si Științele Educației, Specializarea Psihologie
Șoseaua Berceni, nr. 10, sector 4, București

Conferențiar universitar (cadru didactic asociat)

- **titular curs:** Psihopatologie (Licență) și Psihiatrie (Master)

• Perioada (ultimul loc de munca) • Numele si adresa angajatorului • Tipul activitatii sau sectorului • Ocupatia sau pozitia detinuta Activitati si responsabilitati principale	din februarie 2023 – și în prezent ȘCOALA NAȚIONALĂ DE STUDII POLITICE ȘI ADMINISTRATIVE BUCUREȘTI Facultatea de Psihologie Conferențiar universitar (cadru didactic asociat) - titular practică: Psihopatologie (Licență)
Titluri și competențe în domeniul psihologiei clinice și psihoterapiei	- expert psiholog formator în Psihologie Penală și în Psihologie Minori și Familie (Tabloul Psihologilor Experți din România) - membru direct IPA (International Psychoanalytical Association) - psiholog principal cu drept de supervizare atestat de Colegiul Psihologilor din Romania, in Psihologie Clinica - psiholog principal atestat cu drept de supervizare de Colegiul Psihologilor din Romania, in Psihoterapia si psihanaliza copilului si adolescentului - psiholog specialist atestat de Colegiul Psihologilor din Romania in Psihoterapie psihanalitica - psiholog formator pentru psihoterapia copilului si adolescentului in cadrul Fundației Generația și în cadrul Asociației de Consiliere Psihologică și Psihoterapie Psihanalitică București, acreditate COPSI - membru în Comisia Națională de Psihologie Clinică și Psihoterapie – Colegiul Psihologilor din România (2013 – 2017)
• Perioada (locul de munca anterior) • Numele si adresa angajatorului • Tipul activității sau sectorului • Ocupatia sau pozitia detinuta	De la 1.03.2000 – 28.02.2005 INSTITUTUL NATIONAL DE EXPERTIZA MEDICALA SI RECUPERARE A CAPACITATII DE MUNCA, Str. Romulus, nr. 36, sector 3, București; Laboratorul de Neuro-Psiho-Senzorial, Șoseaua Pantelimon nr. 301, sector 2, București - Psihiatrie si Psihologie; rezidentiat efectuat in cadrul Spitalului „Alex. Obregia” Asistent cercetare medic rezident psihiatrie (rezidențiat obținut prin concurs – poz. 283 în ianuarie 2000)
• Perioada (locul de munca anterior) • Numele si adresa angajatorului • Tipul activitatii sau sectorului • Ocupatia sau pozitia detinuta	De la 04.01.1999 – 01.03. 2000 SPITALUL CLINIC DE COPII „DR. V. GOMOIU” , B-dul Basarabia, nr.21 , sector 2, Bucuresti Medicina generală pediatrică Medic stagiar
• Perioada (locul de munca anterior) • Numele si adresa angajatorului • Tipul activitatii sau sectorului • Ocupația sau poziția deținută	De la 18.07.1995 – 04.01.1999 INSTITUTUL NATIONAL DE EXPERTIZA MEDICALA SI RECUPERARE A CAPACITATII DE MUNCA, Str. Romulus, nr. 36, sector 3, Bucuresti Laboratorul de Neuro-Psiho-Senzorial, Soseaua Pantelimon nr. 301, sector 2, Bucuresti - Psihologie clinica Cercetator psiholog

EDUCATIE SI FORMARE

• Perioada • Numele și tipul organizației care a asigurat instruirea/formarea	1996 – 2002 UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI
--	---

• Domeniul în care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obținută/Titlul • Nivelul în clasificarea națională	PSIHOLOGIE CLINICĂ DIPLOMĂ DE DOCTOR ÎN PSIHOLOGIE DOCTORAT
• Perioada • Numele și tipul organizației care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul în care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obținută/Titlul • Nivelul în clasificarea națională	2005 – 2009 UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA”, FACULTATEA DE MEDICINĂ PSIHOSOMATICĂ DIPLOMA DE DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE DOCTORAT
• Perioada • Numele și tipul organizației care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul în care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obținută/Titlul	2005 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII CENTRUL NAȚIONAL DE PERFECTIONARE ÎN DOMENIUL SANITAR MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI AL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE COMPETENȚĂ ÎN MANAGEMENT SANITAR
• Perioada • Numele și tipul organizației care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul în care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obținută/Titlul • Nivelul în clasificarea națională	2001 – 2002 UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE „CAROL DAVILA” FACULTATEA DE MEDICINĂ GENERALĂ CATEDRA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI MANAGEMENT SANITAR MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI AL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE MASTER MASTERAT
• Perioada • Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obtinuta/Titlul • Nivelul in clasificarea nationala (daca este cazul)	2000 – 2004 MINISTERUL SANATATII CENTRUL NATIONAL DE PERFECTIONARE IN DOMENIUL SANITAR PSIHIATRIE MEDIC SPECIALIST PSIHIATRU REZIDENTIAT IN PSIHIATRIE
• Perioada • Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea	1990 – 1995 UNIVERSITATEA DIN BUCURESTI FACULTATEA DE PSIHOLOGIE

• Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obtinuta/Titlul	SECTIA PSIHOLOGIE PSIHOLOGIE PSIHOLOG
• Perioada • Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obtinuta/Titlul	2003-2007 FUNDATIA ROMANO-OLANDEZA PENTRU PSIHOTERAPIE PSIHANALITICA PSIHOTERAPIE PSIHANALITICA PSIHOTERAPEUT SPECIALIST
• Perioada • Numele si tipul organizatiei care a asigurat instruirea/formarea • Domeniul in care s-a realizat instruirea/formarea • Calificarea obtinuta/Titlul	2004-2011 INTERNATIONAL PSYCHOANALYTICAL ASOCIATION (IPA) ROMANIAN STUDY GROUP PSIHANALIZA FULL MEMBER IPA
DISTINCȚII	- distincție profesor Bologna – Timișoara, aprilie 2010 - trofeul Dr. Gheorghe Ionescu – Brăila, mai 2019 pentru deosebita implicare în dezvoltarea profesională și activitatea științifică - diplomă de excelență în semn de înaltă recunoaștere a activității științifice și profesionale, Colegiul Medicilor Olt - diplomă de excelență în semn apreciere a sprijinului oferit educației medicale din România și a susținerii evoluției practicii medicale – Zilele Institutului de Psihiatrie Socola, 2021 - diplomă de excelență - Editura Academiei Române pentru lucrările de medicină semnate și publicate în cadrul institutului, decembrie 2022 - trofeu pentru deosebita implicare în dezvoltarea profesională și activitatea științifică, cu ocazia împlinirii a 83 de ani de la înființarea Colegiului Medicilor Veterinari, 2022 - diplomă jubiliară în semn de înaltă recunoaștere a activității științifice și profesionale cu ocazia împlinirii a 83 de ani de la înființarea Colegiul Medicilor Veterinari Olt, 2022 - diplomă de excelență din partea Editurii Academiei Române pentru lucrările de medicină semnate și publicate în cadrul instituției, 2022 - premiul „Opera Omnia” pentru întreaga activitate și pentru Dicționarul de Ipoteze și Ipoteze existențiale Vol. I și Vol. II. Gala Scriitorilor. Ediția a III-a, Filiala de Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România, 2025
ABILITATI DE ORGANIZARE SI COMPETENTE <i>Coordonare si administrare de resurse umane, proiecte si bugete, la locul de munca, voluntariat si acasa, etc..</i>	Competente manageriale: - octombrie 2023 – prezent: Medic Șef Secție I Psihiatrie Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia” - iunie 2017 – octombrie 2017: Medic Șef Secție XV Psihiatrie Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia” - februarie 2015 – iunie 2017: Director Medical Spitalul de Psihiatrie Săpunari - ianuarie 2011 – august 2013: Director Medical Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia”

Afilieri:

- 2022 – în prezent: membru a Uniunii Scriitorilor din România
- 2019 – în prezent: membru ISBD (International Society for Bipolar Disorder)
- 2016 – în prezent: SEA Member. Fundația Română pentru Inteligența Afacerii. Academic Journals. Cross – Cultural Management Journal. SEA Practical Application of Science. Network Intelligence Studies. Management Intercultural.
- 2013 – în prezent: membru Asociația Română de Reabilitare Psiho Socială
- 2010 – în prezent: membru EHPS (European Health Psychology Society)
- 2009 – în prezent: membru ARPP (Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie)
- 2004 – în prezent: membru în Colegiul Psihologilor din România
- 1998 – în prezent: membru Colegiul Medicilor
- 2004 – iunie 2009: membru a Grupului de Studii IPA (International Psychoanalytical Association – Marea Britanie)
- din iunie 2009 – prezent: membru directă a IPA – Marea Britanie
- 2004 – prezent: membru a ARPP – Asociația Română de Psihoterapie Psihanalitică
- 2000 – prezent: membru a EMWA – European Medical Writer Association
- 2000 – prezent: membru a SMSP – Societății Medicilor Scriitori și Publiciști din Romania

Competențe în coordonarea / managementul proiectelor:

- 2023 – prezent – investigator principal în 4 studii clinice desfășurate în Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex. Obregia”
- 2007–2008 - Director de Proiect, Coordonator „Programul CNCISIS”, Grant tip A, Proiect nr. 1243 – „Construcția sinaptica in-vitro ghidată optic cu un tweezer multipunct” (valoare 200.000 lei)
- 2008–2011 – membru Grant tip PC – CNCISIS (UEFISCDI), Proiect nr. 42142 – „Studiul unor terapii inovative în hemangioamele infantile aplicate selectiv în funcție de forma bolii și faza evolutivă” (valoare 742.167,39 lei)
- 2011–2015 – membru grant cercetare COST TD 1005, „Pain Assessment in Patients with Impaired Cognition, especially Dementia” (valoare 85.000 EURO/2011)
- 2011–2015 – membru expert grant tip POSDRU nr. 56/1.2/S/31081 – „Dezvoltarea dermato-oncologiei ca linie integrată de învățământ superior medical (studii de licență și master) și a unei rețele de parteneriat interuniversitar în domeniu”
- 2014–2017 – membru în echipa proiectului nr. 343/2014 „Dezvoltarea unei platforme ehealth pentru îmbunătățirea calității vieții și individualizării terapeutice la pacienții cu diabet” (valoare 1.447.264,00 lei)
- 2014–2017 – membru în echipa proiectului nr. 185/2014 „Arhitecturi inovative de eliberare controlată medicamentoasă utilizând hisperidina și flavonoide înrudite pentru tratamentul ulcerului cronic de gambă” (valoare 1.437.500,00 lei)
- 2014–2017 – membru în echipa proiectului nr. 190/2014 „Clasificator teronastic polifactorial, bazat pe regresie, pentru stratificarea pacienților cu melanoma” (valoare 1.437.500,00 lei)
- membru în echipa proiectului „România identitară”, valoarea 45.820 RON, finanțat de Administrația Fondului Cultural Național. Aplicant principal: Societatea Română de Psihanaliză.
- 2005 – membru Program Twinning Light RO2003/055.551.03.03. Plan de acțiune pentru implementarea Strategiei în domeniul sănătății mintale a Ministerului Sănătății din Romania

- 2008–2013 – co-investigator în circa 15 studii clinice desfășurate în Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex. Obregia”
- 1996–2002 – responsabil (coordonare și management) tema de cercetare obiectiv de interes național – „Contribuție metodologică la evaluarea tulburărilor dispoziției în expertiza capacității de muncă, Posibilități predictive și perspective privind reintegrarea socio-profesională”, INEMRCM București

Competențe editoriale:

- * **20 cărți prim-autor**
- * **1 carte al doilea autor**
- * **16 capitole în tratate publicate în edituri internaționale (co-autor)**
- * **6 capitole în tratate publicate în edituri naționale (autor unic)**
- * **4 capitole în tratate publicate în edituri naționale (co-autor unic)**
- * **27 articole indexate Web of Science în reviste cu FI**
- * **27 articole indexate Web of Science în reviste fără FI**
- * **49 articole indexate în BDI**
- * **28 articole indexate CNCSIS**
- * **16 articole în volume ale conferințelor cu ISSN/ISBN din BDI**
- * **47 articole în volume ale conferințelor cu ISSN/ISBN din baze de date românești**
- * **25 rezumate publicate Web of Science**
- * **73 rezumate publicate în volume ale conferințelor cu ISSN/ISBN**
- * **peste 170 de articole publicate în anii 1995-2008 în Viața Medicală, Revista Romana de Expertiza Medicala și Recuperare a Capacității de Munca, Revista Română de Psihiatrie, Revista Romana de Pediatrie, Psihiatria și Psihofarmacologia Prezentului, Revista Română de Psihiatrie a Copilului și Adolescentului, Psihiatru.ro, rubrica de psihologie „Viața la microscop – dimensiuni ale existenței” – Cuvântul Liber, Familia moderna**

Competențe în organizarea de manifestări științifice:

- **speaker** Congresul Național de Psihiatrie ediția a IX-a: „Inovația în psihiatrie: punte între tradiție și revoluție.”, 19-22 martie 2025, Sibiu
- **speaker** Conferința Națională de Psihiatrie, ediția a XVI-a „Psihiatria: spațiu cultural și multidisciplinar”, ARPP, 22-25 mai 2024, Timișoara
- **redactor șef Revista Română de Psihanaliză** (editată de Societatea Română de Psihanaliză, ISSN: 2285-1518; București: „Oscar Print” Publishing House; indexată: EBSCO, Contemporary Science Association, Ulrich’s Periodicals Directory, SCPIO, Google Academic) ianuarie - decembrie 2022
- **membru în Comitetul de Redacție al Buletinului Asociației Balint** (editat de Asociația Balint din România, Mircurea Ciuc, ISSN: 1454-6051)
- **reviewer *Brain and Behavior*. Wiley.** (FI 3,405)
- **reviewer for *Special Issue of Experimental and Therapeutic Medicine***, organized under the aegis of Spandidos Publications in collaboration with the Romanian Association of Immuno-Dermatology
- **membru în Comitetul Științific al Conferinței de Psihanaliză „Grupuri și instituții”, 22-24 octombrie 2021 (online). Societatea Română de Psihanaliză.**
- **membru în Comitetul Științific al Școlii de Vară de Psihanaliză a XV-a ediție „Psihanaliza în pandemie”, 26-29 august 2021 (on line). Societatea Română de Psihanaliză.**
- **membru în Comitetul Științific al Jurnalului de Consiliere și Psihoterapie Self.** Publicație editată de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Psihanalitică din București (ISSN: 2248-2105 ISSN-L: 2248-2105)
- **speaker** 7th International Conference on Addictive Disorders and Alcoholism, July 03-04, 2017, Kuala Lumpur, Malaysia

- **speaker** 20th Euro Congress on Psychiatrists and Psychologists August 07-08, 2017, Rome, Italy. Theme: Achieving mental wellness by understanding human mind through Psychiatric approaches
- **speaker** World Conference on Science, Technology & Medicine (WCSTM 2017) & 4th Annual Conference of The ACSE (ACSE 2017), August 12-14, 2017, Deira Dubai, UAE. Asian Council of Science Editors
- **membru în Comitetul Științific** al Conferinței cu participare internațională - ediția a XII a – Psihotrauma – Punți între teorii și aplicații practice, 6 - 9 aprilie 2017, Brașov. Asociația Psihologilor Atestați din România. FPSE Universitatea București. UMF Iuliu Hașeganu Cluj Napoca. Centrul Internațional de Psihologie și Psihoterapie New Life. CMR. CoPsi
- **membru în Comitetul Științific** al Conferinței cu participare internațională - ediția a XI a – Depresie și Anxietate – Punți între teorii și aplicații practice, 8 - 10 aprilie 2016, Brașov. Asociația Psihologilor Atestați din România. FPSE Universitatea București. UMF Iuliu Hașeganu Cluj Napoca. Centrul Internațional de Psihologie și Psihoterapie New Life. CMR. CoPsi
- **membru în Comitetul Științific** a Conferinței Științifice Naționale Dinamici actuale ale realității individuale și sociale, 12 mai 2016, București. Universitatea Spiru Haret, FPSE Brașov. Universitatea Spiru Haret, FPSE București. Academia Română, Institutul de Filosofie și Psihologie „Constantin Rădulescu Motru”, Departamentul de Psihologie.
- **membru în Comitetul de Organizare** a Școlii de Vara de Psihanaliza, a 9 a Ediție. A VII a Conferința de Psihanaliză, Constanța 2015
- **membru în Comitetul de Organizare, 2nd International Conference on Forensic Research and Technology 2013**, secțiunea Modern Developments in Forensic Science – Criminal Profiling, Las Vegas, S.U.A.
- **2009 – membru în Comitetul de Organizare** al Școlii de Vară de Psihanaliza Copilului și Adolescentului – Sulina
- **din 2004 – 2007 – membru în Comitetul de Organizare** al Colocviului Internațional de Psihanaliza a Copilului și Adolescentului, Fundația Generația
- **moderator: 7 sesiuni științifice naționale**
- **conferințe: 198 prezentări orale și 86 postere**
- 2009–2022 organizarea a **48 de workshopuri** cu caracter interactiv, prezentari de cazuri clinice, dintre care 25 în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia” și a Spitalului de Psihiatrie Săpunari organizate prin ACPPB și Fundația Generația, 3 în cadrul MAI, IGPR și restul în cadrul altor manifestări științifice de profil

Descriere a activității și ipostazelor de specialist:

Am lucrat în spitale de psihiatrie de la vârsta de 23 de ani (imediat după absolvirea Facultății de Psihologie), angajându-mă inițial ca **psiholog clinician (asistent de cercetare, ulterior cercetător științific)** în INEMRCM, sub conducerea reputatului profesor universitar dr. Nicolae Șirjiță, unde am activat în perioada 1995-2000.

În 16 ianuarie 2000 am intrat în **rezidențiat prin concurs** (după urmarea unui an de stagiatură în Spitalul Gomoiu, lucru obligatoriu la respectiva perioadă de timp) – **poziția 283**, moment din care mi-am desfășurat activitatea de medic rezident în secția I a Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex. Obregia”, cu efectuarea tuturor stagiilor prevăzute în curriculum de rezidențiat, cu examenul de medic specialist susținut în sesiunea octombrie 2004 și cu intrarea în UMF „Carol Davila” prin concurs pe poziția de asistent universitar începând cu 1 martie 2005. Am activat inițial ca medic specialist, ulterior medic primar, în cadrul Secției I a Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex Obregia”.

Am profesat în trei locuri de muncă: Institutul Național pentru Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alex. Obregia” și pentru o perioadă de circa trei ani am beneficiat de experiența de a fi director medical al Spitalului de Psihiatrie Săpunari, fapt care m-a dezvoltat clinic și managerial cu patologia și problematicile unui spital de categoria V-a, care, însă, tratează cazuri cronice, dificile, rezistente la tratament.

Am efectuat în paralel atât meseria de psihiatru, cât și pe cea de psiholog clinician (am efectuat rapoarte de evaluare, inclusiv expertize psihologice judiciare și extrajudiciare în cabinetul individual de Psihologie Clinică), precum și pe cea de psihoterapeut de orientare psihanalitică.

În ultimii 14 ani, am dobândit și experiență în funcții de conducere. Din această poziție, am coordonat echipe de medici șefi de secție, medici primari sau specialiști, în ceea ce privește întocmirea de proceduri și protocoale terapeutice, implicându-mă, totodată, și în implementarea acestora. M-am asigurat de aplicarea corectă a Legii Sănătății Mintale la nivelul spitalelor în cauză, interacționând, după caz, cu autorități din zona juridică (Poliție, Parchete, Instanțe de Judecată, INML/ SML-uri). Am considerat importante: relația cu autoritățile locale, cu mass-media, protecția datelor cu caracter personal, asigurarea principiilor de etică și deontologie profesională, respectarea drepturilor și demnității pacientului psihiatric, neafectarea imaginii sale, de-stigmatizarea. Date fiind caracteristicile pacienților psihiatrici, am acordat o atenție sporită comunicării cu aparținătorii – atât în urgență (în Camera de Gardă), cât și în cadrul unei alianțe terapeutice de durată, cunoscută fiind linia fină de demarcație între confidențialitatea informațiilor pacienților și necesitatea implicării familiei în susținerea compliancei la tratamentul pe termen lung al acestora.

În prezent conduc Secția Psihiatrie I din Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. dr. Alex. Obregia”, cu salon de supraveghere bărbați, unde se realizează în peste 75% din cazuri urgențe psihiatrice. Din activitatea secției, menționez: colaborări frecvente cu Camera de Gardă, cazuri de psihiatrie medico-legală – pregătire de documente pentru viitoarele expertize psihiatrice, tratamentul pacienților dificili (din spectrul sindroamelor discomportamentale–violente de diferite etiologii, schizofrenii rezistente la tratament, tulburări afective bipolare decompensate), pacienți vârstnici sau pacienți cu multiple comorbidități somatice, care necesită colaborare cu specialiștii Ambulatoriului Clinic Integrat al Spitalului sau cu specialiști din alte spitale (viziune și abordare interdisciplinară). Am avut în experiența personală mai multe cazuri dificile, abordate prin combinații eroice de medicație, situații clinice rezistente la tratament, m-am axat pe medicație psihiatrică administrată în sarcină, pe managementul psihologic ale cazurilor considerate „grele”.

M-am implicat în **efectuarea terapiei electroconvulsivante** pentru cazurile rezistente la tratament, având adresabilitate din întreaga țară din iunie 2017. Pentru a-mi crește nivelul de competență în acest sens, în martie **2017** am participat în Barcelona la un **curs internațional organizat de Mecta Evidence Based ECT Technology** și coordonat de către dr. Harold Sackeim, dr. Mark S. George, dr. Collen Loo, dr. Declan M. McLoughlin și dr. Pascal Sienaert.

Din anul **2021**, m-am implicat în utilizarea **stimulării magnetice repetitive transcraniene**, urmând în online un **curs** în acest sens în februarie 2021 – **coordonat de către prof. univ. dr. Alexander Sack (Maastricht)**, având personal câteva cazuri cu rezultate favorabile, depresii endogene rezistente la tratament și episoade depresive de intensitate moderată asociată bolii Parkinson (ultimele fiind prezentate recent sub forma unui poster în cadrul *XV World Congress of Neurology, virtual, 3-7 Octombrie 2021*).

Piatra de încercare a rămas pentru mine prezentarea/prezentările de cazuri clinice. **Nouă** dintre cărțile publicate fac referire la o triplă perspectivă: pornesc de la psihodinamica clasică de factură freudiană și explicitarea conceptelor arhaice, care astăzi au dobândit noi valențe, oferă vignete clinice și este axată pe explicații receptorale și de neuroanatomie (morfo patologia demențelor, circuitele neurofuncționale implicate în dependențe, aspecte referitoare la medicația în alcoolism, comorbiditatea alcoolism – epilepsie, viziuni psihofarmacologice recente). De altfel, pentru această zonă, coordonez și tineri specialiști pentru a elabora metodologii pentru prezentările de cazuri.

Viziune:

Am încercat să îmbin psihiatria cu psihologia clinică și psihoterapia. Principala mea preocupare pentru viitor este psihiatria, psihofarmacologia și patologia receptorală, încercând să transpun în termeni farmacologici perspectiva psihodinamică a mecanismelor de apărare.

Modelez și construiesc o nouă viziune în psihiatrie, în concordanță cu care managementul psihologic atât în criză,

cât și pe durata spitalizării, presupune o abordare integrativă: psihiatrică, farmacologică, dar și psihoterapeutică, prin instruirea în acest sens a tuturor specialiștilor. Perspectiva își propune să aibă un impact asupra evoluției cercetărilor și practicii specialiștilor din domeniul sănătății mintale (psihiatriei, psihanalizei, psihologiei clinice, psihosomaticii, asistenței sociale), vizând inclusiv o reducere a stigmatizării pacienților psihiatrici.

Misiune:

Pentru tinerii specialiști, învățarea tuturor antidepressivelor, antipsihoticelor, timostabilizatoarelor și a celorlalte clase de medicamente uzitate în psihiatrie devine imperios necesară prin compararea cu mecanismele de apărare utilizate de cel în cauză, precum și cu schimbarea acestora.

Formarea tinerilor specialiști inclusiv din perspectiva **Psihiatriei Psihodinamice** are în vedere: avantajele și limitele; feedback-ul pacienților; creșterea indicatorilor de tip: număr de consultații, adresabilitate, reveniri la monitorizare psihiatrică, analiza calității și duratei remisunilor pacienților urmăriți pe termen lung, analiza „încărcării” schemei terapeutice prin combinații de medicamente versus „simplificarea” și reducerea numărului de clase psihofarmacologice alese, analiza funcționării celui pacientului prin raportarea la cel mai înalt nivel atins în trecut.

Competențe la intersecția dintre psihiatrie, psihanaliză, artă:

- 8 volume de versuri publicate
- 18 grupaje de versuri în reviste ale UR sau aflate sub egida UR
- 48 de cronici în reviste ale UR sau aflate sub egida UR
- Premiul „Opera Omnia” pentru întreaga activitate și pentru Dicționarul de Ipoteze și Ipostaze existențiale Vol. I și Vol. II. Gala Scriitorilor. Ediția a III-a, Filiala de Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România, 2025
- Premiul Filialei de Sud Est a Uniunii Scriitorilor, pentru Poezie, decembrie 2022
- Premiul Inspectoratului Județean pentru Cultură Botoșani la „Porni Luceafărul” – pentru: Probleme de limită și extrem în euristică eminesciană, 1992
- **Alte publicații relevante ca autor:**
 - Trifu, S. (coord.) (2025). Xenomorfie (antologie de poezie contemporană). Editura Anconeum & Analepsie ISBN: 978-606-95654-5-2
 - Trifu, S. (coord.) (2024). Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale (II). Editura Universitară ISBN: 978-606-95654-3-8 în co-editare cu Editura Anconeum & Analepsie ISBN: 978-606-95654-2-1.
 - Trifu S. (2023). Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale. Editura Universitară ISBN: 978-606-28-1709-1 în co-editare cu Editura Anconeum & Analepsie ISBN: 978-606-95654-1-4.
- **Proză și eseuri:**
 - Trădare. A înșela voit și perfid?, Dunărea de Jos, nr. 272. Noiembrie 2024, pp. 26
 - „Kiki citește, Kiki scrie, Kiki traduce...” – prezentarea de către Carmei Andrei a cărții – Trădare. A înșela voit și perfid?, Dunărea de Jos, nr. 262, ianuarie 2024
 - Prezentarea cărții „Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale”, Dunărea de Jos, nr. 260, noiembrie 2023
 - „Kiki citește, Kiki scrie, Kiki traduce...” – prezentarea de către Carmei Andrei a cărții „Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale”, Dunărea de Jos, nr. 261, decembrie 2023
 - „Răftulescu” – prezentarea cărții „Cuplul – o entitate veche ca Biblia însăși”, Dunărea de Jos, nr. 246, septembrie 2022
 - „Mitul egalității valurilor” – Poezie & Dunăre, Editura Centrului Cultural „Dunărea de Jos”, Galați, Galați 2023. Uniunea Scriitorilor din România. Filiala de Sud-Est. Centrul Cultural Dunărea de Jos, Galați. pp 81-82.
 - „Rumoarea sufletului – între eseistic și psihanalitic (I)”, Flacăra lui Adrian Păpănescu, Anul XXI, nr. 43 (1021), 5-11 noiembrie 2021
 - „Rumoarea sufletului – între eseistic și psihanalitic (II)”, Flacăra lui Adrian Păpănescu, Anul XXI, nr. 44 (1022), 12-18 noiembrie 2021
 - „Sofisticat. Neologic. Psihanalitic.” În volumul „... de la speranțe... la speranțe” (coord Albert Veress), pp. 177–186, Miercurea Ciuc: Editura Status.
 - „Probleme ale Idosferei lui Lucian Blaga – Interpretare psihanalitică a operei lui Lucian Blaga”,

Contemporanul, 2000

- „Probleme de limită și extrem în euristica eminesciană (Sărmanul Dionis)”, Caiete Botoșănene, anul I(XI), iunie–septembrie 1992, pag. 16-17

- **Manifestări culturale:**

- Zaharia, F., Trifu, S., Ștefan, O. Curatori: Expoziția de Grafică „Între ape” Ilustrație de poezie Alex Ivanov”. Consiliul Cultural Galați. Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Filiala Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România. Asociația de Cooperare Transfrontalieră „Euroregiunea Dunărea de Jos”, 21 martie – 21 aprilie 2025, Dunărea de Jos nr. 276, martie 2025
- Trifu, S., Bota, H., Romanet, G., Măcaș, V., Dragomir, G. (2025). Amfitrion: Zaharia, F. Conferințele Coffeziei: „Cafeaua și mrejele inconștientului poetic”. Consiliul Cultural Galați. Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Filiala Sud-Est a Uniunii Scriitorilor din România. Asociația de Cooperare Transfrontalieră „Euroregiunea Dunărea de Jos”, Dunărea de Jos nr. 276, martie 2025
- Trifu, S. (2023). Participare culturală și dialog intercultural. 22 martie 2023, Galați. Centrul Cultural „Dunărea de Jos”. Uniunea Scriitorilor din România.
- Poezie și literatură: <https://www.radioromaniacultural.ro/sectiuni-articole/literatura/poezia-noastra-cea-de-toate-zilele-21-martie-2023-ora-18-00-sala-media-muzeul-national-al-taranului-roman-id36823.html>
- Membru în Comitetul de Conducere a Filialei de Sud Est a Uniunii Scriitorilor din România
- Membru în Juriul Filialei de Sud Est a Uniunii Scriitorilor din România pentru acordarea premiilor Filialei pentru anul 2022

- **Cărți de eseuri:**

- Trifu, S. (coord.) (2024). Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale (II). Editura Universitară ISBN: 978-606-95654
- Trifu S. (2023). Dicționar de ipoteze și ipostaze existențiale. Editura Universitară ISBN: 978-606-28-1709-1 în co-editare cu Editura Anconeum & Analepsie ISBN: 978-606-95654-1-4.
- Trifu S. (2022). Alex Ivanov: Grafică și Pictură. Ilustrație de carte. Dunărea de Jos, nr. 247/2022, pag. 43
- Trifu S. (coordonator) (2021). Interpretări psihanalitice în operele de artă ale pictorului Alex Ivanov. București: Editura Universitară. ISBN: 978-606-28-1322-2, 245 pag.
- Trifu S. (2002). Cuplul – o entitate veche ca Biblia însăși. București: Editura Viața Medicală Românească, ISBN: 973-9320-99-6, 248 pag.
- Trifu S. (2017). Alianța terapeutică în spațiul psi. Realități și paradigme clinice. București: Editura Universitară. ISBN: 978-606-28-0638-5, 189 pag.

Viziune poetică: Transpunerea *ideilor trăite* în planul artistic al poeziei. Accent pe abordarea în „aici și acum” a dinamicii intrapsihice, cu frustă exacerbare voită a anumitor aspecte ale realității. Apropiere de gândire poetică suprarrealistă, cu note de distinctă extravaganță.

Amprentare de concepte psihanalitice, problematica atașamentului, concepte bioniene sau kleinienne, dimensiunea acroșajului emoțional, transpunerea figurativă a trăirii psihanalitice de conținere.

Misiunea poetică: Rezonanța de la inconștient la incontinent, ca singură realitate autentică de comunicare.

Ars poetica: „Onoarea noastră se cheamă Literatură. Restul e viață, nu mai contează” (finalul filmului Pionul, 1971).

București, aprilie 2025

Dr. Simona Trifu
Conf. Univ. Dr. SIMONA TRIFU
Medic Primar Psihiatrie
Doctor în Medicină
Cod: 977596