

INFORMAȚII PERSONALE

POP MANUELA SIMONA



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.09.2013 - prezent

Medic șef secție clinică recuperare medicală , medic primar medicină fizică, recuperare medicală și balneologie

Spitalul Clinic de Urgență Bihor

2005 - prezent

Domeniul: recuperare, Medicină fizică și Balneologie

Conferențiar

(Ordin Ministru 4757/5.08.2005)

Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie

1998-2005

Domeniul: Medicină, Fiziokinetoterapie, Departamentul Psiho-neuroștiințe și Recupere

Șef de lucrări

Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie

1996- 2013

Domeniul: Medicină, Fiziokinetoterapie

Medic primar medicină fizică, recuperare medicală și balneologie

(OMS 115/24.01.1997)

Spitalul Clinic Județean Oradea, Staționar II, Ambulator Integrat, Laborator recuperare

1996-1998

Domeniul: Medicină

Asistent universitar

Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie

1992-1996

Domeniul: Medicină, Fiziokinetoterapie

Medic specialist medicină fizică, recuperare medicală și balneologie

(OMS 111/11.02.1992)

Spitalul Clinic Județean Oradea, Ambulator de specialitate, Laborator fizioterapie

Domeniul: Medicină fizică și recuperare medicală

1990-1991

Medic secundar

Spitalul de Recupere Băile Felix

1988-1989

Domeniul: Medicină fizică și recuperare medicală

Medic secundar

Spitalul Universitar, București

Domeniul: Medicină fizică și recuperare medicală

1985-1988

Medic medicină generală

Dispensarul medical „ALFA” - Oradea și „METALICA” - Oradea, jud. Bihor

1982-1985

Domeniul: Medicină generală

Medic stagiar

Spitalul Județean Oradea, jud. Bihor

Domeniul: Medicină generală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1. Studii

1994-2002	Doctor în medicină (Diploma nr. 183/19.05.2005) Universitatea din Oradea, Școala Doctorală Domeniul: Medicină
1976-1982	Doctor - Medic (Diploma A nr. 2039) Institutul de Medicină și Farmacie, Cluj-Napoca Domeniul: Medicină generală
1972-1976	Diplomă de bacalaureat Liceul nr. 3 Ovidius – Constanța, profil real

2. Specializări, calificări, studii postuniversitare (*titlul cursului*):

16-18 iunie 2015	Tratamentul complex și multidisciplinar al spasticității Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca	Ore EMC/EFC 12 EMC Certificat 5122/18.06.2015
24-25 mai 2014	Integrated Manual Therapy- certificate Manual Concepts, FAST Fizioschool	
Oct.2012-April.2013	Comunicare în limba engleză- Certificat de absolvire nr. 381 din 10.09.2013 CENTRO FORMATIONE	
2011-2012	Managementul Serviciilor de sănătate- Atestat 32064/05.04.2012 Ministerul Sănătății, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara	
2011	Neurological Diagnosis in Chronic Pain - Clinical and instrumental processes 3rd Montescano EFIC School	23 CME
2011	7th Good Clinical Practice Conference & Course CTMS, Szeged, Hungary	32
2011	ISCD Bone Densitometry Course Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, Societatea Română de Endocrinologie, ISCD	13
2011	Glaucomul în patologia generală Universitatea din Oradea, CMBh	11
2010	Asigurarea liberei mișcări a lucrătorilor și interoperabilitatea indicatorilor de sănătate între statele membre UE Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în domeniul sanitar, București	18
2010	Curs ESO - Program educațional în cancerul mamar, prezent și perspective Societatea Română de Cancer Bihor, Universitatea din Oradea, Societatea Română de Radioterapie și Oncologie Medicală	3
2009	Curs de Neuroreabilitare Facultatea de Medicină Constanța, RoSNeRa, RoSCoS, Societatea Română de Neurochirurgie	9
2008	Management de proiect și aspecte de bioetică în Cercetare Universitatea Oradea, CMBh	14
2008	Radioprotecția în practica de radiodiagnostic și radiologie intervențională- Atestat nr.12/22.04.2008 Comisia națională pentru controlul activităților nucleare (CNCAN)	

- 2006 *Certified Clinical Densitometrist (CCD)*
International Society For Clinical Densitometry
- 2003-2004 *Competența în Terapia Durerii (modul de 1 an) - Certificat nr.12305/02.06.2004*
Ministerului Sănătății și Familiei
- 2004-2005 *Masterat - domeniul - Psihopedagogie, specializarea Formarea profesorilor- Diploma nr. 1798/16.12.2006*
Universitatea din Oradea
- 2002 *Curs de formare continuă de 2 săptămâni în specializarea Biostimulare cu Laser - Certificat nr.1772/13.06.2003*
Ministerul Sănătății, Centrul de perfecționare a personalului superior medical
- 1996 *Examen medic primar*
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București
- 1992 *Curs de perfecționare în acupunctură*
Ministerul Sănătății, Centrul de perfecționare a personalului superior medical
- 1991 *Curs de inițiere în acupunctură*
Ministerul Sănătății, Centrul de perfecționare a personalului superior medical
- 1991 *Examen medic specialist*
Universitatea de Medicină și Farmacie, Cluj-Napoca

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
franceză	B2	B2	B1	B1	B2
germană	B2	B2	B1	B1	B2
maghiară	B1	B1	B1	B1	A2

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare și de interacționare dobândite prin experiența proprie de medic și de cadru didactic al Facultății de Medicină;

Competențe organizaționale/manageriale

- foarte bune abilități de organizare și de îndeplinire a sarcinilor de muncă, dobândite în cadrul diverselor medii și contexte de lucru:
- Membru în comisia examenului de specialitate și de primariat;
- Organizarea Laboratorului de recuperare, Medicină fizică și Balneologie, Spitalul Municipal „dr.Gavril Curteanu” Oradea; organizarea secției de recuperare medicală;
- Membru în comisii de licență la Facultatea de Medicină, specializarea Fiziokinetoterapie și Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală;
- Membru în Comisii de Doctorat;
- Membru în comisii de concurs pentru încadrare pe post la Spitalul Clinic Județean Oradea.

Competențe dobândite la locul de muncă

- responsabilitate, gândire critică și analitică, ierarhizarea priorităților, flexibilitate, adaptabilitate, gestionarea eficientă a timpului, capacitatea de a lucra eficient sub presiune, bună comunicare cu colegii și studenții;

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat

Specializări și calificări

- 2012- atestat în Managementul Serviciilor de sănătate
- 2008- atestat în radiodiagnostic,
- 2006- osteodensitometrie.
- 2004- competență în Terapia Durerii
- 2002- biostimulare Laser,
- 1992- competență acupunctură,
- 1996- medic primar medicină fizică și recuperare medicală,
- 1991- medic specialist medicină fizică și recuperare medicală,

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Membru al asociațiilor profesionale:

- Asociația internațională pentru studiul durerii (IASP), din 2007;
- Societatea internațională de densitometrie, din 2007;
- Asociația internațională a chirurgilor, gastroenterologilor și oncologilor, în 2010;
- Membru fondator în Societatea Română de Chirurgie a Măinii, 2005;
- Societatea Română de Chirurgie, 2011;
- Uniunea Medicală Balcanică, 2005;
- Fundația Română de Prevenire a Osteoporozei „OSART”, 2005;
- Asociația Română de Studiu a Durerii, 2004;
- Societatea internațională de recuperare medicală (ISPRM), 2003;
- Societatea națională de reumatologie, 2000;
- Colegiul Medicilor din Romania, 1998-prezent;
- Societatea națională de medicină fizică și recuperare medicală; 1992-prezent;

Alte mențiuni (premii, distincții etc):

- **Mentiune 1** pentru lucrarea cu titlul *”Factori de influențare a deconditionării motorii la pacienții neoplazici”*, autori: Monica Farago, Simona Pop, acordat în cadrul celui de-al 35-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și Recuperare, Poiana Brasov 24-27 octombrie 2012.
- **Premiul III** pentru lucrarea cu titlul *„Beneficiile metodei kinesio-taping în abordarea terapeutică a pacientului cu picior diabetic”*, autori: S.M.Pop, Ramona German, Laura Endres, M.German, Daniela Talhos, Simona Pop, acordat în cadrul celui de-al 10-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutritie și Boli metabolice, Cluj-Napoca 7-9 noiembrie 2012.
- **Mentiune 3** pentru lucrarea cu titlul *”Implicațiile factorilor sociali și psihologici în gonartroză”*, autori: MS Pop MA Farago, acordat în cadrul celui de-al 34-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și Recuperare, Poiana Brasov, 2-5 noiembrie 2011.
- Diplomă pentru merite deosebite în cadrul campaniei de prevenire și combaterea osteoporozei (20.11.2004)

Publicații

Teză doctorat: în domeniul „medicină”, *Tratamentul comparativ fizical și farmacologic în durerea lombară joasă*, Universitatea din Oradea, 20.07.2002, îndrumător: prof. dr. doc. Barbu Cuparencu; diploma nr. 4198;

Materiale didactice elaborate (cursuri, îndrumătoare laborator, suport curs – format electronic): 2 curs, 2 îndreptare lucrări practice, 1 suport curs- format electronic.

Cărți, monografii, tratate: 1 monografie

Lucrări științifice relevante:

1. **Simona Manuela Pop**, Monica Adriana Farago, Ramona German, Mihai German, *Optiuni terapeutice în fractura vertebrală osteoporotică*, Congresul Național Anual de Reabilitare Medicală, Cluj 2018.
2. **Simona Pop**, Monica Farago A, *Durerea toracică somatică versus durerea viscerală în stabilirea diagnosticului clinic și a deciziei terapeutice în recuperare* –XV-a Conferință Națională de Balneologie și Recuperare Medicală, București, 10 – 12 Mai 2018.
3. Farago MA, **Pop MS**, *The value of spa rehabilitation in patients with thyroid diseases in spa conditions*, Congresul Anual al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie (SRMFBRB) – cu participare internațională 25-27 Mai 20217, Romanian Medical Journal Suppl 2, an2017, Editura Medicală Amaltea, ISSN 1220-5478.
4. **Simona Manuela Pop**, Monica Farago, Ramona German, M. German, Noemi Nemeth, *Difficultati in managementul leziunilor vertebrale la pacientul varstnic* - prezentare de caz, Conferinta SCIDay, septembrie 2017.
5. **Simona Pop**, Monica Farago, *Durerea musculoscheletala la copiii supraponderali si obezi*, Al 40-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală cu participare internațională, 27 - 30 septembrie 2017, Sibiu.

Experiența acumulată în alte programe naționale/internaționale / granturi / contracte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
A Phase III Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial to Assess the Safety and Efficacy of Odanacatib to Reduce the Risk of Fracture in Osteoporotic Postmenopausal Women Treated With Vitamin D and Calcium	Investigator	2009-2017
Clinical, multicentric, randomized, double blind, controlled study for assessing the efficiency and safety of treatment with Bemiparin Sodium in diabetic foot ulcers.	Clinical study co-investigator	2008-2009
Multicentric, randomised, double blind, placebo-controlled clinical trial evaluated the efficacy and to the safety of the venous thromboembolic prophylaxis with Bemiparin in Patients undergoing oncological diseases in the abdominal or pelvic surgery	Clinical study co-investigator	2007-2008

Oradea , 14.08.2025