

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Doctor-Medic Doctorand Claudia-Gabriela Potcovaru

Medic specialist în specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare, asistent universitar la Disciplina Medicină Fizică și de Reabilitare din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București și doctorand în cadrul Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, cu o activitatea profesională care se desfășoară la intersecția dintre practica medicală, cercetarea științifică și formarea studenților și medicilor rezidenți și care am dezvoltat un interes special pentru problematica dizabilității – de la evaluarea corectă a acesteia, până la identificarea celor mai eficiente metode de diminuare a dizabilității și integrare pacientului - atât în mediul familial cât și în mediul socio-profesional.

Parcurs profesional

După absolvirea studiilor universitare în cadrul Facultății de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din perioada 2012–2018, am urmat formarea ca medic rezident în specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare în cadrul Disciplinei de Medicină Fizică și de Reabilitare din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București la Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie în perioada 2019–2023 și, ulterior, în 2024, mi-am început activitatea ca medic specialist în specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare în cadrul Institutului Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie unde activez și în prezent.

Activitate didactică

Începând cu anul 2024, mi-am început cariera universitară de pe poziția de asistent universitar în cadrul Disciplinei de Medicină Fizică și de Reabilitare a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, care deservește Facultatea de Medicină a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, implicându-mă activ în instruirea studenților prin activități practice și teoretice, respectiv prin susținerea de seminarii didactice. Ceea ce consider particular și mă diferențiază în cadrul activității mele didactice este faptul că promovez o abordare centrată pe pacient și că încurajez gândirea critică și lucrul în echipă.

Activitatea științifică și de cercetare

În calitate de student-doctorand, am inițiat și derulat cercetări axate pe evaluarea dizabilității cu ajutorul instrumentului WHODAS 2.0, în conformitate cu modelul biopsihosocial al dizabilității propus de Organizația Mondială a Sănătății. Am realizat articole științifice care au fost publicate în reviste cotate ISI, atât din poziția de coautor dar și de autor principal, care au acoperit teme precum reabilitarea post-AVC, sarcopenia, utilizarea realității virtuale ca metodă de reabilitare a pacienților cu deficite motorii post-AVC, tulburările musculoscheletale și impactul COVID-19 asupra dizabilității.

Am susținut prezentări orale la congrese naționale, precum Congresul Național de Medicină Fizică și de Reabilitare, Congresul Național de Medicină Internă și Conferința Internațională a Institutului Național de Recuperare, pe teme conexe domeniului de cercetare doctoral, respectiv, evaluarea funcțională, rolul echipei multidisciplinare și utilizarea tehnologiilor emergente în reabilitare.

Participări în proiecte

Sunt parte din echipa de cercetare a proiectului TRAVEE – Terapeut virtual prin feedback augmentat pentru recuperarea neuro-motorie, dezvoltat în colaborare cu Universitatea Politehnica din București, proiect care integrează reabilitarea medicală cu realitatea virtuală și inteligența artificială. Activitatea mea reflectă o orientare constantă către inovație și interdisciplinaritate.

Formare și dezvoltare continuă

Din anul 2024 urmez un program de masterat în Managementul Serviciilor de Sănătate în cadrul Academiei de Studii Economice din București, dorind să îmi consolidez competențele în managementul organizațiilor medicale, dezvoltarea politicilor de sănătate și optimizarea traseului pacientului.

Concluzii

Îmi propun ca activitatea mea profesională să urmeze un curs constructiv și în strânsă legătura cu realizările obținute, astfel încât să pot contribui la dezvoltarea unui sistem de reabilitare modern, bazat pe dovezi, cu accent pe abordarea integrativă, evaluarea standardizată a dizabilității și intervenții personalizate. Susțin integrarea tehnologiilor digitale în specialitatea medicală de reabilitare și consider esențial rolul educației medicale continue și al comunicării publice în creșterea gradului de conștientizare asupra importanței recuperării medicale.

29.04.2025