

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

- Doctorand: Miruna Ioana Săndulescu
- Titlul tezei de doctorat: “Injectarea de toxină botulinică în mușchiul spastic la pacienții cu AVC, prin ghidaj ecografic, procesare elastografică și mapping muscular”
- Conducător științific: Prof. Univ. Dr. Oana Andreia Coman
- Instituția organizatoare de studii universitare de doctorat (IOSUD): Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
- Domeniul de doctorat: Medicină

Activitatea profesională și științifică

- Medic specialist de Medicină Fizică și de Reabilitare, activitate clinică desfășurată la Institutul Național de Recuperare Medicală, Medicină Fizică și Balneologie din București.

Încă din timpul rezidențiatului, am avut o implicare constantă în recuperarea pacienților cu patologie neurologică, în special cei cu sechele post-accident vascular cerebral.

Am dobândit competențe suplimentare în injectarea toxinei botulinice, ecografie musculoscheletală și medicină hiperbară.

Activitatea științifică a fost centrată pe optimizarea protocoalelor terapeutice aplicate pacienților cu spasticitate post-AVC, prin integrarea evaluărilor funcționale standardizate și a metodelor imagistice bazate pe ultrasonografie 2D.

Contribuții personale și originalitatea cercetării

Teza de doctorat a avut ca obiectiv principal dezvoltarea unei strategii personalizate de tratament injectabil al spasticității membrelor superioare post-AVC, corelată cu evaluare funcțională și imagistică.

1. Elaborarea unui protocol integrat de tratament injectabil cu toxină botulinică, ghidat ecografic și biomecanic, cu selecția optimizată a mușchilor-țintă în funcție de răspunsul clinic și de indicii elastografici.

2. Identificarea unor corelații semnificative între elasticitatea țesutului muscular – prin indicele elastografic, dozele de toxină botulinică și valorile scalelor clinico-funcționale.
3. Demonstrarea eficienței injectării repetate cu BoNT-A în diferite stadii evolutive post-AVC – acut, subacut, cronic – cu accent pe beneficiul maxim în fazele timpurii ale recuperării.
4. Propunerea unui algoritm de selecție și dozare adaptată a mușchilor-țintă în funcție de cronicitatea cazului și răspunsul la tratamentele anterioare.
5. Integrarea evaluării funcționale subiective pentru a cuantifica impactul tratamentului asupra calității vieții pacientului.

Impact științific și practic

Lucrarea contribuie la îmbunătățirea calității vieții pacienților cu spasticitate post-AVC, prin:

- îmbunătățirea controlului motor și a mobilității active;
- reducerea spasticității cu efecte cumulative și durabile;
- prevenirea complicațiilor musculoscheletale;
- creșterea gradului de independență funcțională.

Rezultatele susțin importanța unui tratament multimodal, personalizat, în care toxina botulinică este administrată ținând și documentat prin metode obiective, într-un cadru de reabilitare complexă și continuă.

Parcurs profesional viitor

Îmi doresc ca parcursul meu să se desfășoare într-un mod coerent și evolutiv, în acord cu experiența acumulată și rezultatele obținute, contribuind atât la consolidarea sistemului de reabilitare neurologică fundamentat pe dovezi științifice, cât și o abordare integrativă, personalizată a intervenției terapeutice, cu accent pe evaluarea obiectivă și multidimensională a pacientului.

Consider esențial rolul educației medicale continue și al implicării în comunicarea științifică și publică, ca mijloace de a crește gradul de conștientizare privind importanța reabilitării și a calității vieții în rândul pacienților post-AVC.