

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Timnea Olivia Carmen

Domeniul ocupațional

Medical

Experiența profesională

Perioada

2013-prezent

Medic Primar Medicina de familie-CMI Timnea Olivia Carmen

2022-prezent

Coordonator Rezidentiat Medicna De Familie

Perioada

2014-prezent

Medic medicina muncii, Institutul National de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militara „Cantacuzino”

Medic coordonator centru de vaccinari Institutul Cantacuzino

2020-2022

Coordonator Centru de Vaccinari Institut National de Cercetare-Dezvoltare Medico-Militar” Cantacuzino”

Perioada

2024-prezent

Presedinte Colegiul Medicilor Ilfov

Perioada

2016-2024

Vicepresedinte Colegiul Medicilor Ilfov

Perioada

2015-prezent

Vicepresedinte in Comisia Medicale FRF

Membriu in Comisia Medicala FRF

Perioada

Februarie 2018-2024

Conferentiar univ.doctor/FEFS-KMS/Medicina Universitara/Universitatea Romano-Americana

2020

Prodecan Facultatea de Educatie Fizica Sport, Kinetoterapie si Motricitate Speciala/Universitatea Romano- Americana

Perioada

1997 – 2012

Funcția sau postul ocupat

Sef lucrări doctor - Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Educație Fizică și Sport /Kinetoterapie si Motricitate Speciala-/Medic medicina muncii-Universitatea Ecologica din bucuresti

ACTIVITATEA PUBLICISTICĂ

1. OLIVIA CARMEN TIMNEA - *FIZIOLOGIA EFORTULUI FIZIC*, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-908-2, pag. 118, 2010;
2. OLIVIA CARMEN TIMNEA - *Contribuții la studiul unor parametri cardiovasculari, neuromusculari și biochimici în optimizarea antrenamentului sportiv*, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-946-4, pag. 190, 2010;
3. OLIVIA CARMEN TIMNEA - *Modalități de evaluare, dopaj și refacere în ergofiziologie*, Editura Bren, București, ISBN 978-973-648-907-5 pag. 129, 2010
4. SANDA URICHIANU-TOMA, OLIVIA TIMNEA, COSMINA CHERAN - *Evaluare motrică și somato-funcțională*, Editura BREN, București, 2010, ISBN 978-973-648-898-6, pag. 167, 2010.
5. SANDA TOMA URICHEANU, OLIVIA TIMNEA - *Sportsmens effort during rowing- Tehnical and Medical Particulars* - Editura Academic Publishers New York, 2009, ISBN: 978-1-935494-03-4, pag. 260, 2009;
6. DORA GAVRILESCU, MARGARETA ANTON, OLIVIA TIMNEA - *Noțiuni de biomecanică cu aplicație în educație fizică și sport*, Editura Bren București, 2007, ISBN 978-973-648-649-4, pag. 184, 2007;
7. FLORINA CROITORU, OLIVIA TIMNEA - *Ghid practic de prim ajutor*, Societatea Ateneul Român, UEB, București, 2000, ISBN 973-8061-26-1
8. OLIVIA CARMEN TIMNEA, ALIN POPESCU - *Educație pentru sănătate*, Editura Breu, București, 2011, ISBN-978-973-648-961-7.
9. OLIVIA CARMEN TIMNEA, MARIUS DIMA - *Aspecte ale activității musculare și noțiuni medicale necesare oricărui sportiv*. Editura Bren, București, 2011, ISBN -978-973-648-962-4.
10. Olivia Carmen Timnea, Mihai Sebastian Baican, Vladimir Potop, Biomecanica aplicată în kinesiologie, Editura Universitatea Craiova, 2024, ISBN 978-606-14-2049-0.

ACTIVITATEA DE CERCETARE

În decursul anului 2008 în cadrul Universității Ecologice București alături de colectivul condus de dna conf.dr. Sanda TOMA URICHEANU, a coordonat și participat la aducerea în stadiu de eligibilitate a următoarelor proiecte depuse în următoarele competiții:

- **Program IMPACT**

- Nr de înregistrare on line 1288/ianuarie 2008 - „CERCETĂRI PRIVIND CONSECINȚELE SCUTIRII MEDICALE DE ORELE DE ACTIVITĂȚI SPORTIVE ALE ELEVILOR CU IMPLICAȚII ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII” Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU - director proiect; **șef lucrări dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector proiect;

- Nr de înregistrare on line 1281/ianuarie 2008 - „CREAREA UNUI POL DE EXCELENȚĂ PENTRU OPTIMIZAREA PARAMETRILOR CARDIO-VASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI CU EFICIENTIZAREA RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – director proiect;

- Nr de înregistrare on line 1337/ iunie 2008- „POL DE EXCELENȚĂ PENTRU EFICIENTIZAREA RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA**

- **„Proiecte complexe de cercetare exploratorii”**

- Nr de înregistrare on line 119 - „OPTIMIZAREA PARAMETRILOR CARDIOVASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI ÎN SCOPUL EFICIENTIZĂRII RECUPERĂRII POSTRAUMATICE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ” – Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU – director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- **„Proiecte de cercetare exploratorie”**

- Nr de înregistrare on line 1 300 – „NOI COORDONATE DE CALITATE ȘI EFICIENȚĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ PRIN OPTIMIZAREA PARAMETRILOR CARDIOVASCULARI ȘI NEUROMUSCULARI”- Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU - director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- **„Workshop-uri Exploratorii”:**

- Nr de înregistrare on line 93 – „INTERDISCIPLINARITATE ȘI CALITATE ÎN DOMENIUL FUNDAMENTAL DE ȘTIINȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT” – Conf. Dr. Sanda TOMA URICHEANU - director, **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – codirector;

- Nr de înregistrare on line 92 – „PERSPECTIVE INOVATOARE ÎN RECUPERAREA TRAUMATISMELOR ARTICULAȚIILOR MEMBRELOR INFERIOARE ÎN MEDICINA SPORTIVĂ” – **șef lucrări Dr. Olivia Carmen TIMNEA** – director;

Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ecologica din Bucuresti, str.V.Milea nr.62
Tipul activității sau sectorul de activitate	• ACTIVATIE DIDACTICA septembrie 1997 - ianuarie 2000 preparator universitar Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • ianuarie 2000 - februarie 2002 asistent universitar Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • martie 2003 - februarie 2008 lector universitar doctorand medicina sportiva Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Anatomie și fiziologie • septembrie 2008 – 2012- Sef lucrări doctor Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale • martie 2013-2018-Conferentiar univ.doctor Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale • Prodecan - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Discipline Medicale/Kinetoterapie si motricitate Speciala • Medic al Universitatii Ecologice din Bucuresti, cu competenta Medicina de Intreprindere • Februarie 2018-2024-Conferentiar univ.doctor/FEFS-KMS/Medicina Universitara/Universitatea Romano-Americane • 2020-2024-Prodecan Facultatea de Educatie Fizica Sport, Kinetoterapie si Motricitate Speciala/Universitatea Romano- Americana • Medic al Universitatii Romano-Americane,cu competenta Medicina de Intreprindere
Perioada	2005-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic Coordonator Al Clubului Concordia Chiajna-medic primar medicina sportiva
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea si monitorizarea activitatilor sportive care se desfasoara in cadrul Clubului Concordia Chiajna.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Concordia Chiajna, str.Garii nr. 2-4
Tipul activității sau sectorul de activitate	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , atit la nivel de Juniorat(in jur de 500 sportivi de performanta-fotbal, handbal, lupte, volei, tenis), cit si seniorat(liga 1 fotbal)
Perioada	2005-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic coordonator Lotul National de Hochei pe larba
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea si monitorizarea activitatilor sportive care se desfasoara in cadrul Federatiei Romane de Hochei pe larba
Numele și adresa angajatorului	Federatia Romana de Hochei pe larba
Tipul activității sau sectorul de activitate	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , atit la nivel de Juniorat, cit si seniorat, Participarea la Balcaniade si campionate internationale
Perioada	2017-prezent
	Medic lot National Fotbal Feminin in Senioare si Junioare
Principalele activități și responsabilități	Participarea la competitii sportive, cantonamente, stabilirea medicatiilor in traumatologia de specialitate, a conduitelor terapeutice si recuperatorii, a ratiilor alimentare , participare la competitii si campionate internationale, expertize in medicina sportiva
Numele și adresa angajatorului	Federatia Romana De Fotbal

Perioada	2009-prezent
Funcția sau postul ocupat	Director General Chiajna Medical Center SRL
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea activitatii medicale in cadrul Ambulatorului de Specialitate, Reprezentant Legal in Relatia cu Casa de Asigurari Ilfov CASMB, pentru Specialitatiile:Pediatrice, Ortopedie, Gastroenterologie, Medicina de familie, Medicina Sportiva,Acupunctura, Homeopatie,Recuperare Medicala Medic primar medicina sportiva Medic Primar Medicina de Familie
Numele și adresa angajatorului	Chiajna Medical Center SRL, str.Rasaritului nr.7, Chiajna Ilfov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Medicina Sportiva , cu acordarea sportivilor de performanta a avizariilor de efectuare a sportului de performanta, 1983-1987 Absolvent Matematica, Romana
Educație și formare	Liceul GH.Lazar Bucuresti 1990-1996 Licentiat – Medicina Generala Anatomie, Fiziologie
Educație și formare	Universitatea Medicina si Farmacie Bucuresti Carol Davila 1995-1999 Licentiat in Stiinte Juridice Drept Civil, Drept Penal Universitatea Ecologica din Bucuresti, Facultatea de Drept
Perioada	2003-2008
Calificarea / diploma obținută	Doctor in Stiinte Medicale,
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Medicina Sportiva
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Medicina si Farmacie Bucuresti Carol Davila - 2009 -Competenta medicina muncii
Perioada	Perioada
	2010 - Master Managementul Serviciilor de Sănătate

Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul Serviciilor de Sănătate
Discipline principale studiate / competențe dobândite	-Managementul cabinetelor medicale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	- Academia de Studii Economice București
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul proiectelor
Discipline principale studiate / competențe dobândite	-Managementul activității în diverse proiecte
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologica Bucuresti
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	- Master Managementul activităților sportive
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Managementul cluburilor sportive
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ecologica Bucuresti
	2012
	-Medic primar medicina sportiva
	2018
	-Medic primar medicina de familie
Numele si tipul institutiei de invatamant	Ministerul Muncii,Familiei si Protectiei Sociale/Ministerul Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului FORMATOR-2012
Numele si tipul institutiei de invatamant	Ministerul Educatiei si Cercetarii/UEB Departamentul pentru pregatirea personalului didactic
Participări congrese și conferințe medicale naționale și internaționale	A participat la acțiuni de educație medicală (sesiuni științifice, conferințe naționale și internaționale, congrese) în vederea perfecționării continue a cunoștințelor din medicina sportivă și recuperatorie, noțiuni de anatomie și fiziologie cu aplicabilitate practică în tehnici de recuperare și perfecționare a performanțelor sportive:

Anul 2012

Diploma de participare Nr. 21/27.04.2012 Se acorda D-nei. **Dr. Timnea Olivia** pentru participarea la Simpozionul *"Degenerescenta musculara legata de varsta – Explorari moderne si tratament"*. Desfasurat la Timisoara, 27 aprilie 2012. 6 credite EMC, conform adresei C.M.R. Nr. 2280/25.04.2012. U.M.F. "Victor Babes" Timisoara/ Colegiul Medicilor Timis.

Certificat de Participare Se acorda D-nei. **Dr. Olivia-Carmen Timnea** un numar de 6 credite EMC pentru participarea la Simpozionul cu tema: "Fiecare copil conteaza. Invata sa traiesti cu ADHD!" organizat in Bucuresti in perioada 8 – 9 iunie 2012. Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti Seria B, Nr. 53/8 – 9 iunie 2012.

Certificat de Participare **Dna. Timnea Olivia Carmen** a participat la CONFERINTA NATIONALA DE MEDICINA FAMILIEI organizata de Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti + Ilfov si Societatea Nationala de Medicina Familiei in perioada 28 – 31 martie 2012 la Palatul Copiilor Bucuresti. Manifestare creditata de CMR cu 24 Credite conform decizie 1271/13.03.2012. Medicina Familie/Medicina Generala. Numarul de inregistrare din lista de participanti 2189.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Carmen Olivia** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Patologie digestive (adulti si copii)"*. Manifestare creditata de CMR nr. 103/10.01.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 12 ianuarie 2012. Numar de ordine: 178. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Afectiuni respiratorii (copil si adult)"*. Manifestare creditata de CMR nr. 2036/12.04.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 12 aprilie 2012. Numar de ordine: 118. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Medicina scolarului si adolescentului"*. Manifestare creditata de CMR nr. 4738/10.09.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 6. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 13 septembrie 2012. Numar de ordine: 4. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia Carmen** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Actualitati si probleme practice in terapia pacientului cronic. Rolul statinelor in terpia cardiovasculara"*. Manifestare creditata de CMR nr. 5246/09.10.2012. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru participare 5. Credite CMR de Educatie Medicala Continua pentru lucrari. 17 octombrie 2012. Numar de ordine: 262. Asociatia Medicilor de Familie-Bucuresti, Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Physical education and sport, healthy lifestyle boosts factors"* Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Physical and Sportive Education. April 6th, 2012.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Applications of kinesiotherapy and sports medicine in motor activities"*. Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Kinesiotherapy and Special Motricity. April 5th, 2012.

Certificat Se acorda d-nei **dr. Timnea Olivia** ca urmare a participarii si a promovarii evaluarii finale la Universitatea de Vara "Vasile Voiculescu", editia a IX-a, sesiunea I, 11 mai – 13 mai 2012, Poiana Pinului – Buzau. Credite EMC 14 (aviz CMR nr. 1534/16.03.2012). Nr. 224.

Institutul de Medicina Familiei, Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda doamnei **doctor Timnea Olivia** Pentru participare la simpozionul cu tema: *"Actualitati si perspective in tratamentul si monitorizarea HTA"*. Poiana Pinului 05.05.2012. Credite E.M.C. 3(conf. Adresei CMR nr. 1536/16.03.2012), Nr. 224. Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda d-nei **dr. Timnea Olivia** ca urmare a participarii si a promovarii evaluarii finale la Universitatea de Vara "Vasile Voiculescu", editia a IX-a, sesiunea II, 18 mai – 20 mai 2012, Poiana Pinului – Buzau. Credite EMC 14 (aviz CMR nr. 1535/16.03.2012). Nr. 206.

Institutul de Medicina Familiei, Colegiul Judeten al Medicilor Buzau.

Certificat Se acorda doamnei **doctor Timnea Olivia** Pentru participare la simpozionul cu tema: *"Boala de reflux gastroesofagian"*. Buzau 16.05.2012. Credite E.M.C. 3(conf. Adresei CMR nr. 1694/19.04.2012), Nr. 206. Colegiul Judeten al Medicilor Buzau. FARMAPRACTIC+, www.farmapRACTIC.ro, Editia a IX-a Sovata 24 – 26.02.2012. Speaker- *Noutati terapeutice din gama Doppelherz* **Lect. univ. dr. Olivia Timnea.**

SIMPOZIONUL cu tema: Patologie digestive (adulti si copii) 12 ianuarie 2012, ora 13:00. Invitati: **Dr.Olivia Carmen Timnea**, Doctor in Stiinte Medicale, Sef lucrari;

Speaker- *Acizi grasi Omega – 3 aspecte fiziologice si patologice la copil-* **Dr.Olivia Carmen Timnea.** SIMPOZIONUL cu tema: "Afectiuni respiratorii (copil si adult)" 12 aprilie 2012, ora 13:00

Invitati: **Dr.Olivia Carmen Timnea**, Doctor in Stiinte Medicale, Sef lucrari;

Speaker- *Efectele benefice ale Chimenului Negru in afectiunile respiratorii-* **Sef lucrari Dr.Olivia Carmen Timnea.**

PROGRAM SIMPOZION Farma Practic, Editia a XIII-a: 15 – 17 iunie 2012, Hotel Piatra Mare, Poiana Brasov. S TEMA: *Noutati fitoterapeutice de la Doppelherz*, **Speaker- Lect. univ. dr. Olivia Timnea.**

Certificat de Participare, se acorda doamnei **Timnea Olivia**, Universitatea Ecologica din Bucuresti, Cu ocazia: *Forumului Stiintific National Scolar si Universitar*, editia a IV-a a finalei competitiei stiintifice: "Impactul Finalitatilor sistemului Educational si de Cercetare Stiintifica Asupra Performantei Sportive din Romania", 14-15 Decembrie 2012, Romania Societatea Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar, Departamentul Stiintific.

Diploma de participare – UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI CLUJ-NAPOCA FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT, se acorda d-nei **Timnea Olivia**, cu ocazia participarii la: Conferinta Internationala – "Perspective in stiinta Motricitatii Umane". 7 Decembrie 2012 CLUJ-NAPOCA, ROMANIA

Diploma de participare -Ovidius University of Constanta Faculty of Physical Education and Sport – Certificate it is certify that **Timnea Olivia**, Potop Vladimir, Ulareanu Marius Viorel, has participated at the International Scientific Conference "Perspectives in Physical Education and Sport". Back muscles strength development by means of increase and decrease of effort load during giant sets in bodybuilding for masses. 12th edition, 18-19 May, 2012

CERTIFICATE OF ATTENDANCE - ROMANIAN MINISTRY OF EDUCATION, RESEARCH, YOUTH AND SPORT UNIVERSITY of PITESTI; FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT; This is to certify that Mr., Mrs., Miss. **Timnea Olivia**, Ulareanu Marius Viorel, Potop Vladimir, Paper title: *Alternation of Training Methods in Performance bodybuilding competitive training* for their involvement at the: 4th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health", held Nov 22th - Nov 23rd 2012, Pitesti, Romania

Certificate for Participation Dear **Timnea Olivia**. Thank you for your participation and contribution to the "3rd World Conference on Learning, Teaching & Educational Leadership". 25-28 October 2012 Maison N.-D. du Chat d'Oiseau Brussels, Belgium.

Certificate of Participation The paper **Learning of Competition Exercise for "Trio" Event in Aerobics at University Level**, written by Vladimir Potop, **Olivia Timnea**, Marius-Viorel Ulareanu, Sanda Toma Urchianu. The International Session of Scientific Communications *News, context and trends in the field of physical education and sports sciences.*

Ministry of Education, Research, Youth and Sports University of Bucharest Department of Physical Education and Sport. November 24th, 2012.

Certificat de Participare Dl./ Dna. **Timnea Olivia**, a participat la Conferinta Nationala de Medicina Familiei *"Echilibrul delicat intre stiinta, arta si comunicare"* organizata de Asociatia Medicilor de Familie Bucuresti – Ilfov si Societatea Nationala de Medicina Familiei in perioada 23 – 26 Martie 2011 la Palatul Copiilor, Bucuresti.

Conferinta Nationala de Medicina Familiei cu participare internationala. Manifestarea a fost creditata de CMR cu 24 credite; Numarul de inregistrare din lista de participanti 1956.

Certificate To certify that **Professor Olivia Timnea**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Applications of kinesiotherapy and sports medicine in motor activities"*. Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Kinesiotherapy and Special Motricity. February 18 – 19, 2011.

Certificate To certify that **Timnea Olivia**, has participated at the INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMUNICATIONS *"Physical education and sport, healthy lifestyle boosts factors"* Ministry of Education, Research, Youth and Sports Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sport, Specialization: Physical and Sportive Education. April 15th, 2011.

Dr. Timnea Olivia Diploma de Participare la a XXXI-a Conferinta nationala de Medicina Sportiva; Hotel Sport, Bucuresti, 11 noiembrie 2011. Numar ore Educatie Medical Continua: 4 Nr. 5699/24.10.2011. Societatea Romana de Medicina Sportiva.

Certificat de Participare Se acorda D-nei/D-lui. **Dr. Timnea Olivia** pentru participarea la simpozionul cu tema: *"Aspecte privind debutul cancerului la copil. Implicatii pentru practicianul din ambulator"*. Desfasurat la Timisoara, in data de 11 mai 2011. Manifestarea a fost creditata cu 5 credite EMC, Conform aprobarii CMR nr. 816/14.02.2011; Nr. Crt. din table 137. Colegiul Medicilor Timis.

Certificat de Participare D-I/D-na **Dr. Timnea Olivia** a participat la Al Doilea Congres National de Medicina Integrativa cu Participarea Internationala la Al XXII-lea Congres National de Acopunctura si la Al XXV-lea Congres National de Homeopatie cu titlul *"Medicina informationala cu concept holistic actual"*, desfasurat la Institutul National de Medicina Complementara si Alternativa "Prof. Dr. Florin Bratila", Bucuresti, in perioada 2 – 5 noiembrie 2011. Manifestarea a fost creditata de CMR cu 24 Credite EMC, aviz Nr.5370/10.10.2011. Seria D Nr. 117 din 5 noiembrie 2011. Institutul National de Medicina Complementara si Alternativa "Prof. Dr. Florin Bratila", Asociatia Medicala Romana, Societatea Romana de Acopunctura, Societatea Romana de Homeopatie.

Certificat de Participare Dl. - Dna. **Dr. Timnea Olivia Carmen**, sef lucrari medicina sportiva, pediatrie, a participat la sesiunea de comunicari a Asociatiei Medicale Romane – Filiala Pediatrie – desfasurata la Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii "Grigore Alexandrescu" in data de 26.01.2011. Ore de Educatie Medicala Continua: 3.0 (conform creditarii Colegiului Medicilor din Romania Nr. 501/01.02.2010). Asociatia Medicala Romana – Filiala Pediatrie Bucuresti – Nr. 36 din 26.01.2011.

Certificat de Participare Dl. - Dna. **Dr. Timnea Olivia Carmen**, sef lucrari medicina sportiva, rezident pediatrie, a participat la sesiunea de comunicari a Asociatiei Medicale Romane – Filiala Pediatrie – desfasurata la Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii "Grigore Alexandrescu" in data de 23.02.2011. Ore de Educatie Medicala Continua: 2.0 (conform creditarii Colegiului Medicilor din Romania Nr. 1135/04.03.2011). Asociatia Medicala Romana – Filiala Pediatrie Bucuresti – Nr. 29 din 23.02.2011.

Diploma Certificam ca D-na. **Dr. Timnea Olivia** a participat la Conferinta Nationala a Medicilor din Liga I si Liga a II-a si a Maseurilor din Liga I. Bucuresti – 20.07.2011. Federatia Romana de Fotbal, Comisia Medicala FRF.

Certificat de Participare D-na. **Dr. Olivia Timnea** a participat la Conferinta Regionala cu tema: *"Zilele medicini de familie Craiovene"* – Editia a II-a, desfasurat la Craiova in perioada 27 – 29.05.2011. Manifestarea a fost creditata de CMS cu: Adresa nr. 2808/18.05.2011. 12 ORE E.M.C. pentru participare si 6 ORE E.M.C. pentru prezentare de lucrari. Seria C-DJ Nr. 167. Organizatori; Societatea Nationala de Medicina Generala, Filiala Dolj, Colegiul Medicilor Dolj.

Certificat de Participare D-na. **Dr. Timnea Olivia** a participat la Conferinta Nationala "Medicina de Familie – Prima Linie in Asistenta Medicala" desfasurata la Braila in perioada 13 – 15 octombrie 2011. Credite Educatie Medicala Continua: 16 conf. adev. nr. 5333/11.10.2011.Nr. 290/2011. Societatea Medicilor de Medicina Familiei/ Medicina Generala Braila.

Certificat de Participare Nr. 32 Se acorda D-nei. **Dr. Timnea Olivia Carmen** un numar de 3 credite EMC pentru participarea la Simpozionul "Actualitati in epidemiologia bolilor alergice" desfasurat la Laboratorul Central Synevo in data de 29 septembrie 2011. Program acreditat prin decizia CMR nr. 4928/27.09.2011. Colegiul Medicilor din Municipiul Bucuresti, Fundatia Synevo.

Certificat Dna. Olivia Timnea a urmat cursul: *"Rolul Cadrelor Medicale in Integrarea Sociala a Copilului cu Dizabilitati"* organizat de catre Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale – Directia Generala Protectia Copilului la Bucuresti in perioada 11 – 13.04.2011 in cadrul proiectului "Cresterea capacitatii autoritatilor publice locale din Romania in vederea sprijinirii copiilor cu dizabilitati in cadrul propriilor familii" finantat de Guvernele: Islandei, Principatului Liechtenstein si Norvegiei prin Mecanismul Financiar al Spatiului Economic European. eea grants iceland liechtenstein norway/ Ministerul Muncii, Familiei si Protectiei Sociale, Directia Generala Protectia Copilului.

Diploma Se acorda D-nei. **Speaker - Olivia Timnea** pentru participarea la Pharma Forum Bucuresti, 2011. Organizat de Pharma Business. Manifestarea a fost creditata de CFR cu 16 credite E.F.C. Adresa CFR nr. 300/05.10.2011 Pharma Forum Bucuresti 6-7 octombrie.

Diploma de participare Se confera Doamnei. **Lect. Univ. Dr. Olivia Timnea** pentru participarea la *Conferinta Stiintifica Internationala in Domeniul Stiintei Sportului* Editia a XX-a Recovery and Rehabilitation in Sport. Bucuresti 27 – 28 octombrie 2011 Consiliul Stiintei Sportului din Romania/ Institutul National de Cercetare pentru Sport.

Societatea Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar, Departamentul Stiintific Acorda **Diploma de Recunoastere Stiintifica d-nei Lect. Univ. Dr. Timnea Olivia** de la Universitatea Ecologica din Bucuresti – F.E.F.S. pentru finalitatea competitiei stiintifice la nivel institutional in procesul de selectie pentru cursantii Institutului de Formare a Cercetatorilor din cadrul Societatii Stiintei, Excelentei Umane si Sportului Universitar.

CERTIFICATE OF ATTENDANCE - ROMANIAN MINISTRY OF EDUCATION, RESEARCH, YOUTH AND SPORT UNIVERSITY of PITESTI; FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT Miss. **Timnea Olivia** From: "Ecological University of Bucharest", Faculty of Physical Education and Sport for their involvement at the: 4th Annual International Conference "Physical Education, Sports and Health", held Nov 18th - Nov 19nd 2011, Pitesti, Romania.

Anul 2010

- *Suplimente nutritive cu extracte de plante valoroase*, Conferințele medic.ro, Iasi 2010
- *Acizii grași - rol esențial în tratamentul deficitului de atenție la copil*, Conferințele pediatriu.ro, București 2010;
- *A XX-a Conferință Națională de Medicina Sportivă*, organizată de Societatea Română de Medicina Sportivă, București 2010;
- Simpozionul „Ce e nou în abordarea bolilor cardiovasculare”, organizat de Asociația Medicilor de Familie, București 2010;
- *Patologia uro-renală – soluții fitoterapeutice moderne*, Conferințele medic.ro Cluj 2010
- Conferința Națională de Medicina de Familie - medicina Familiei - *Diversitate și complexitate*, București 2010;
- *2nd Annual International Congress and exhibition on kinotherapy with International participation*, Căciulata 2010;
- *Program de instruire profesională. Prezentari de Impact* organizat de Vision Consulting, București 2010;
- Conferința *Diagnosticul și tratamentul infecției de tract urinar*, organizat de Colegiul Medicilor Timiș, Timișoara 2010;
- Atestat la Zilele Medicale Prahovene cu tema *Riscurile și avantajele terapiei cu antibiotice*, Prahova 2010;
- Conferința internațională *From Interdisciplinary to Transdisciplinarity in Physical Education and Sport*, Cluj 2010;

Anul 2009

- Conferința Internațională de Comunicări Științifice *Creativitate și Inovare în Științele motricității*, organizat de Ministerul Educației Cercetării și Inovării, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București 2009;
- *International Scientific Communications Physical Education and Sports in Contemporaneity*, Ecological University of Bucharest, Faculty of Physical Education and Sports, București 2009;
- Al IV-lea Congres național de Kinetoterapie - *Eficiența practicii kinetoterapeutice în instituțiile de profil*, organizat de APK Muntenia București 2009;
- Conferința Națională de Medicina de Familie, organizată de Asociația Medicilor de Familie București 2009;
- Simpozionul *Afecțiunea cardiovasculară - boala secolului?*, organizată de Colegiul medicilor din România, București 2009;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu* ediția VI sesiunea I și sesiunea II - organizat de Institutul de Medicina de Familie, 2009 Buzău;
- *Scientific Sessions of Ien Sports Medicine Symposium*, 2009 București;
- Conferința *profilaxia primară, secundară și terțiară în medicina de familie*, organizat de Colegiul Medicilor din România Bacău 2009;
- *2nd Annual International Conference Physical Education, Sports and Health*, Pitesti 2009; Zilele Medicale Prahovene - Urmărirea clinică și paraclinică în sarcina cu risc crescut, Sinaia 2009;

Anul 2008

- Conferința Națională de Pediatrie organizat de Societatea Română de Pediatrie, București 2008;
- Conferința Națională de Medicina de Familie, organizat de Asociația Medicilor de Familie, București 2008;
- Congresul Național de Medicina Internă, ediția a opta, organizat de Societatea Română de medicina Internă, Călimănești Căciulata 2008;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția V sesiunea I și sesiunea II - organizat de Institutul de Medicina de Familie, 2009 Buzău;
- *Curs de perfecționare pe probleme anti-doping*, ediția a II-a organizat de Agenția națională Anti-Doping, București 2008;
- *Curs de perfecționare din cadrul Școlii de Vară Horezu*, 2008 organizat de Asociația profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2008;
- Conferința *Examenele de bilanț în managementul afecțiunilor cronice*, Bacău 2008;
- Al 15-lea Congres Balcanic de medicina sportivă, organizat de Asociația Balcanică de Medicina Spotivă, Societatea Română de Medicina Sportivă, București 2008;
- Al 31-lea Congres național anual de medicină, fizică și de recuperare, organizat de Societatea Română de Medicina Fizică și de recuperare, Poiana Brașov 2008;
- Zilele Medicale Prahovene cu tema *Patologia vasculară în teritorii speciale*, organizat de Societatea Română de Cardiologie - Filiala Prahova, 2008;

- *Congresul român de Reumatologie* - organizat de Societatea Română de Reumatologie, Brașov 2008;
- Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice - *Calitate și eficiența în domeniul activității corporale*, organizat de Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației-Departamentul de educație fizică și sport, susținerea a două lucrări științifice, București 2008;

Anul 2007

- *A XVII Sesiune de Comunicări și Referate Științifice* cu participare internațională, organizată de Universitatea Ecologică București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, susținerea a două lucrări științifice, București 2007;
- *Al VII-lea Congres de Medicina Internă*, organizat de Societatea Română de Medicina Internă, Călimănești Căciulata 2007;
- Conferința Națională de Medicina Familiei cu tema *Managementul bolilor cronice în practica medicului de familie*, organizată de Centrul Național de Studii pentru Medicina Familiei, București 2007;
- Simpozionul *Managementul hipertensiunii arteriale*, organizat de Colegiul Medicilor Ilfov, București 2007;
- Cursul *Dezvoltarea abilităților manageriale*, organizat de Mediplus Training Development Center Mediplus;
- *A XVIII Conferință Națională de Medicina Sportivă*, organizată de Agenția Națională pentru Sport, București 2007;
- Simpozionul *Noutăți pe plan mondial în metodele kinetoterapie și recuperare medicală*, ediția a 4-a, organizat de Universitatea Ecologică, București 2007;

Anul 2006

- *Al VI-lea Congres de Medicină Internă*, organizat de Societatea Română de Medicină Internă, Călimănești Căciulata, 2007;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția a III-a, sesiunea I, organizat de Institutul de Medicina Familiei, Poiana Pinului – Buzău, 2007;
- *Curs la Universitatea de Vară Vasile Voiculescu*, ediția a III-a, sesiunea II, organizat de Institutul de Medicina Familiei, Poiana Pinului – Buzău, 2007;
- *Curs de perfecționare* din cadrul Școlii de Vară Horezu, seria I, organizat de Asociația Profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2006;
- *Curs de perfecționare* din cadrul Școlii de Vară Horezu, seria II, organizat de Asociația Profesională a Medicilor de Familie, Vâlcea 2006;
- Simpozionul *Metode chirurgicale, reabilitare posttraumatologie sportivă, variante terapeutice în abordarea umărului și genunchiului*, Universitatea Ecologică, 2006.
- Conferința *Medicina de Familie – prima linie în asistența medicală*, organizată de Societatea medicilor de medicina familiei,, Brăila, 2006;
- Conferința Națională *Zilele pediatriei ieșene N.N. Trifan*, ediția a XIX-a, desfășurată la Iași, Spitalul Clinic de copii Sf. Maria, Clinica a III-a pediatrie-gastroenterologie, 2006;
- *Conferința Națională de Medicină a Familiei*, organizată de Societatea Academică de Medicină a Familiei, București 2006;
- Zilele medicale prahovene – *Patologia de reflux*, rganizat de Asociația Medicală Română – filiala Prahova, 2006;
- *A XVI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă*, organizat de Societatea Română de Medicină Sportivă, București, 2006;
- *Al 29-lea Congres Național de Medicină Fizică și de Recuperare*, organizat de Societatea Română de Medicină Fizică și de Recuperare, Poiana Brașov 2006;

Anul 2005

- Noi coordonate de calitate și eficiență în educație fizică și sport în perspectiva integrării europene, Universitatea Ecologică București, la a XV sesiune de comunicări și referate științifice cu participare internațională, București mai 2005;
- Medicii de familie și sistemul sanitar - Colegiul Medicilor Prahova, Ploiești 2005;
- Ghiduri de practică pentru medicii de familie. O cale spre îngrijiri medicale bazate pe dovezi - Conferința Națională de Medicina Familiei, București 2005;
- Zilele Medicale Bănățene - al X-lea Simpozion internațional, Timișoara 2005;
- Medicația AINS în diverse patologii - curs susținut de Boots Healthcare International, 2005;
- Conferința Națională ORL, organizat de Societatea Română de Otorinolaringologie și Chirurgie Cervico-Facială, București 2005;
- Conferința Națională de Management și Etică în practicarea medicinei, Iași 2005;
- Cursuri de formare continuă din cadrul Școlii de vară - Slătioara II 2005, organizate de Colegiul Medicilor Județul Vâlcea, Vâlcea 2005;

Congresul Național de Reumatologie, organizat de Asociația Medicală Română, Societatea Română de Reumatologie, Poiana Brașov 2005;

- Conferința Națională de Medicina Familiei, Suceava 2005;
- Al 7-lea Congres Național de Pediatrie, Galați 2005;
- Al V-lea Congres Național de Kinetoterapie, cu tema Kinetoterapia Românească și Francofonia, București 2005;
- A XV-a Conferință Națională de Medicina Sportivă, organizat de Societatea Română de Medicina Sportivă și Institutul Național de Medicina Sportivă, București 2005;
- Atestat la Zilele Medicale Prahovene cu tema Tulburări de Agregabilitate, Prahova 2005

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Romana

Limbi străine Engleză, germană, franceză – nivel mediu

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Germană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental	C1	Utilizator experimental

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipa, motivare, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate de adaptare sporita, seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- Capacitatea de a coordona activități, proiecte, evenimente;
- Capacitatea de sinteza si analiză, capacitati decizionale.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

- program OFFICE : Word, Excel, Power Point, Access,
- alte programe Photoshop, ACDSee, Adobe Acrobat

Alte competențe și aptitudini

Hobby-uri: muzica, lectura

Conf.univ. dr.Timnea Olivia Carmen