

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Dr. Alina Maria Smaranda

Medic specialist Medicină Sportivă

Asistent universitar, UMF "Carol Davila" București

Activitatea profesională și academică a Dr. Alina Maria Smaranda este fundamentată pe un angajament solid față de promovarea sănătății prin mișcare, susținerea performanței sportive și inovarea practicilor medicale din domeniul medicinei sportive. Cu o pregătire solidă și o experiență relevantă, Dr. Smaranda s-a remarcat printr-o abordare integrată, ce îmbină rigoarea științifică cu empatia clinică și cu o viziune educațională modernă.

În calitate de medic specialist în cadrul Institutului Național de Medicină Sportivă și de cadru didactic la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București, Dr. Smaranda coordonează activități clinice și educaționale ce implică evaluarea medico-sportivă, testarea de efort și screeningul cardiovascular, cu accent pe interpretarea electrocardiogramei ca instrument fundamental de prevenție a evenimentelor cardiace la sportivi. A contribuit semnificativ la dezvoltarea de materiale didactice și workshopuri de formare pentru studenți, rezidenți încurajând totodată cercetarea aplicată în domeniu. De asemenea, în calitate de asistent universitar, coordonează lucrările practice la cele trei cursuri opționale dedicate studenților de anul I, menite să consolideze fundamentele educației în medicina sportivă încă din primii ani de formare medicală.

Teza sa de doctorat, intitulată "Impactul creșterii și antrenamentului asupra modificărilor ECG la sportivii de performanță", aduce o contribuție valoroasă în înțelegerea adaptărilor cardiace fiziologice și diferențierea acestora de patologii cardiovasculare la tineri sportivi. Cercetarea s-a bazat pe o analiză riguroasă, cuprinzând 3 studii cu date observaționale, date longitudinale, predictive și date calitative, validând utilitatea screeningului ECG în contextul evaluării medico-sportive periodice. Rezultatele cercetării susțin dezvoltarea de politici publice

Smaranda Alina Maria

10.06.2025

și standarde naționale în medicina sportivă, accentuând rolul prevenției și al educației medicale continue. Contribuția personală a doctorandei este semnificativă, reflectată atât prin structura lucrării – care include trei studii distincte și complementare – cât și prin publicarea rezultatelor în reviste științifice de prestigiu, indexate în PubMed și Web of Science, confirmând validitatea și impactul internațional al cercetării.

De asemenea, implicarea sa activă în organizarea anuală a Conferinței Naționale de Medicină Sportivă și participarea la conferințele internaționale (FIMS, IOC, EFSMA, Sports Tomorrow Congress etc.) reflectă angajamentul față de diseminarea cunoștințelor și promovarea celor mai bune practici în domeniu. A abordat tematici variate precum nutriția sportivă, prevenția accidentărilor, dopajul și testarea de efort, participând ca lector, autor de postere sau coordonator de workshop-uri.

Activitatea sa educațională este dublată de o viziune strategică privind dezvoltarea disciplinei Medicină Sportivă în cadrul UMF "Carol Davila", ca disciplină transversală, cu aplicabilitate clinică, educațională și impact social. Direcțiile propuse includ:

- Prevenție și promovarea sănătății: dezvoltarea de programe educaționale și campanii de conștientizare privind mișcarea și stilul de viață activ, precum și integrarea programului internațional "Exercise is Medicine" în sistemul educațional românesc;
- Servicii clinice de înaltă calitate: bază clinică pentru de testare de efort, recuperarea medicală, nutriție și cardiologie sportivă, cu avizare medico-sportivă standardizată pentru studenți și sportivi de performanță;
- Educație medicală modernă și cercetare aplicată: dezvoltarea de colaborări internaționale și atragerea de fonduri pentru cercetare translațională în domenii precum prevenția cardiovasculară, performanță umană, digitalizare și inteligență artificială aplicată în sport.

Prin aceste direcții, medicina sportivă poate fi consolidată ca un pilon academic de impact, cu multiple beneficii pentru comunitatea UMF "Carol Davila":

- Creșterea vizibilității și prestigiului internațional al universității;
- Promovarea interdisciplinarității în formarea medicală și în cercetare;

Snuoranda Alina Albu

10.06.2025

- Atragerea de studenți și cercetători motivați, precum și consolidarea legăturilor cu mediul sportiv, academic și economic;
- Stimularea economiei locale prin crearea de parteneriate în domeniul sănătății, sportului și inovației medicale.

Toate aceste obiective exprimă o viziune de dezvoltare strategică și durabilă a medicinei sportive românești, cu un potențial real de transformare într-o disciplină de excelență, interactivă, relevantă pentru sănătatea publică și performanța academică. Dr. Alina Maria Smaranda continuă să contribuie activ la acest proces, prin profesionalism, pasiune și dorința de a împreuna generațiile viitoare de specialiști dedicați.

Smaranda Alina Maria

10.06.2025