

CURRICULUM VITAE – EUROPASS

Informații personale

Nume: Alina Spinean

Experiență profesională

2021 – prezent | Medic primar diabet, nutriție și boli metabolice – Centru Diabet Brașov

2019 – prezent | Doctorand – Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”,
București

2015 – 2021 | Medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice – Centru Diabet Brașov

2021 – prezent | Medic primar diabet, nutriție și boli metabolice – Atasagon Brașov

2015 – 2021 | Medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice – Atasagon Brașov

2010 – 2016 | Medic rezident – Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
„N.C. Paulescu”, București

Educație și formare

2019 – prezent | Doctorand – Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”,
București

2021 | Medic primar diabet, nutriție și boli metabolice

2010 – 2016 | Medic rezident diabet, nutriție și boli metabolice – INNMB „N.C.
Paulescu”, București

2003 – 2009 | Licență – Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București

2009 | Studii postuniversitare Management – Universitatea „Spiru Haret”, Brașov

1999 – 2003 | Diplomă de Bacalaureat, Științe ale Naturii – Colegiul Național „Unirea”,
Brașov

Competențe și abilități

- Competențe clinice avansate în diabet, nutriție și boli metabolice
- Experiență în managementul nutrițional personalizat și prevenția bolilor metabolice
- Utilizarea aplicațiilor mHealth și a instrumentelor digitale pentru monitorizarea pacienților
- Cercetare clinică în domeniul diabetului și obezității

Certificări și licențe

- 2021 | Medic primar diabet, nutriție și boli metabolice – Ministerul Sănătății, România
- 2015 | Medic specialist diabet, nutriție și boli metabolice – Ministerul Sănătății, România
- 2010 | Licența – Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București
- 2023 | Curs GCP – NIDA Clinical Trials Network, Good Clinical Practice, Versiunea 5

Activitate științifică

- Participare la proiecte de cercetare clinică în diabet și obezitate
- Lucrări științifice publicate și prezentate la conferințe naționale și internaționale

Alte informații

- Membru în organizații profesionale din domeniul diabetului și nutriției
- Prezentări congrese naționale
- Implicată în activități de educație medicală și prevenție în comunitate

ARTICOLE:

1. **Spinean A**, Carniciu S, Mladin OA, Serafinceanu C. *The transformative power of mHealth apps: empowering patients with obesity and diabetes - a narrative review*. J Med Life. 2024;17(12):1030-1035. Scor de impact 1.38, Q3doi:10.25122/jml-2024-0340<https://medandlife.org/all-issues/2024/issue-12-2024/review-issue-12-2024/the-transformative-power-of-mhealth-apps-empowering-patients-with-obesity-and-diabetes-a-narrative-review>

2. Parlițeanu OA, Carniciu S, **Spinean A**, Voineag C, Mahler B. *Efficacy of dietary and lifestyle interventions in obesity management: a therapeutic protocol at the Diabetes Department, Marius Nasta Institute of Pneumophthysiology, Bucharest, Romania*. J Med Life. 2025;18(3):208-213. Scor de impact 1.38, Q3doi:10.25122/jml-2024-0417<https://medandlife.org/all-issues/2025/issue-3-2025/original-article-issue-3-2025/efficacy-of-dietary-and-lifestyle-interventions-in-obesity-management-a-therapeutic-protocol-at-the-diabetes-department-marius-nasta-institute-of-pneumophthysiology-bucharest-romania>

3. **Spinean A**, Mladin A, Carniciu S, Stănescu AMA, Serafinceanu C. *Emerging Methods for Integrative Management of Chronic Diseases: Utilizing mHealth Apps for Lifestyle Interventions*. *Nutrients*. 2025; 17(9):1506.FI: 4.8/2025,
Q1<https://doi.org/10.3390/nu17091506><https://www.mdpi.com/2072-6643/17/9/1506>