



Departamentul Clinic 2

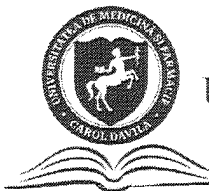
Disciplina: Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C.Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”, S.U.U.B, C.F.2

TEMATICA - pentru Concursul de Asistent Universitar - poziția 17, Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C.Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”, S.U.U.B, C.F.2

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulino-secreției, reglarea insulinosecreției.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip 1-epidemiologie, genetica, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2-epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina(diabetul pregestațional și gestațional).Alte forme de diabet zaharat.Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu



12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulina în diabetul zaharat. Tipuri de insulina și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate non insulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute: Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică -screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică - screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală-screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management.
24. Risc și patologie cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.



28. Obezitatea-diagnostic,clasiificare,epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneza.
30. Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolica. Prevenția în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie.Complicațiile obezității.
32. Dislipidemiile-nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile - etiopatogeneza.
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiție, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic.
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile- diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza-diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micro nutrimente) rol, surse, carente și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională:evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale.



47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
49. Denuțria. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

Șef Disciplină,

Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian



Disciplina: Diabet, Nutriție și Boli Metabolice – Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C.Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”, S.U.U.B,C.F.2

BIBLIOGRAFIA - pentru Concursul de **Asistent Universitar, poziția 17**, Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice – Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, „Prof.Dr.N.C.Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți, „N.Malaxa” S.U.U.B,C.F.2

1. **Tratat de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.** Sub redacția: Bogdan Timar. Editori: Cornelia Bala, Cristian Guja, Bogdan Mihai, Maria Moța, Anca Pantea Stoian, Mihaela Popoviciu, Delia Reurean Pintiliei, Gabriela Roman, Alexandra Sima, Mariana Tilincă, Bogdan Timar, Romulus Timar, Adrian Vlad. 2025.
2. **Ghid de management al Diabetului Zaharat.** Elaborat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Editura: Romulus Timar, Gabriela Roman, Maria Moța, 2021
3. **Standards of Care in Diabetes – 2025.** Diabetes Care, 2024, Vol.48.

Șef Disciplină,

Prof.Univ.Dr.Gabriela Radulian