

## **TEMATICA CONCURS**

**pentru ocuparea postului de asistent universitar, poziția 3,**

**Departamentul Discipline Fundamentale, Disciplina Psihologie Medicală și  
Pedagogie**

1. Definiția, domeniul și obiectivele psihologiei medicale.
2. Sănătate și boală. Modelul bio-psiho-social al lui Engel.
3. Stresul psihic între sănătate și boală. Mecanisme de coping.
4. Vulnerabilitatea psihică și somatică la stres. Modificări comportamentale în cadrul stresului psihic.
5. Stres și reziliență. Programe anti -distres.
6. Tulburări și boli psihosomatice. Factori psihosociali în patogeneza principalelor boli contemporane.
7. Algoritm de abordare a bolnavului psihosomatic.
8. Comunicarea interumană, domeniu cu aplicații în practica medicală.
9. Principii de abordare a pacienților dificili.
10. Boala și implicațiile ei psihologice.
11. Atitudini față de sănătate și boală.
12. Relația dintre cadru medical și pacient. Specificul interrelațiilor personale ale asistenților medicali/moașelor cu pacientul și în cadrul echipei terapeutice.
13. Concepte conexe psihologiei medicale: calitatea vieții, complianța terapeutică.
14. Durerea. Corelate medicale și psihologice.
15. Comportamente nocive / cu risc pentru sănătate: consumul de tutun, alcool, droguri.
16. Sindromul burn out la cadrele medicale.
17. Probleme psihologice implicate de acțiunea medicamentelor: efectul placebo, probleme psihologice generate de reacții adverse la medicamente, dependența de medicamente.
18. Elemente de iatrogenie psihogenă: definire, clasificare, prevenirea iatrogenizării pacientului.
19. Ajutorul psihologic. Psihoterapie. Caracteristici de bază ale psihoterapiei suportive.
20. Terapii de relaxare. Training autogen Schultz. Hipnoza.
21. Muzicoterapia.

22. Concepte de normalitate și anormalitate psihologică.
23. Bazele biologice ale comportamentului.
24. Bazele psihosociale ale comportamentului.
25. Comportament în situații clinice speciale: bolnavi chirurgicali, neoplazici, în fază terminală.
26. Comportamente salutogenetice și patogenetice.
27. Modele teoretice privind atitudinile față de boală și tratament.
28. Elemente de sociologie și antropologie medicală.
29. Chestionarul Schmieschek (personalități accentuate)
30. Chestionarul Hospital Anxiety Depression (anxietate și depresie)
31. Chestionarul MOS- SF 36 (calitatea vieții)
32. Chestionarul Columbia pentru stres, chestionar stres perceput, chestionar vulnerabilitate la stres.
33. Chestionarul strategiilor de coping COPE.
34. Scala Holmes și Rahe, Scala Lindemann.
35. Chestionare trăsături imunogene de personalitate (autoeficacitate, locus de control, robustețe, sentiment de coerență, stimă de sine, optimism).

## BIBLIOGRAFIE

1. I Iamandescu I.B., Manual de Psihologie Medicală, Editura Infomedica, 2010.
2. Popa-Velea O, Diaconescu L.V., Mihăilescu A.I., Psihologie medicală și comunicare medicală. Note de curs, Ed. Carol Davila, 2023.
3. Pașca, M.D., Comunicarea în relația medic-pacient, Târgu-Mureș: University Press, 2012
4. Popa-Velea O, Diaconescu L., Necula Cioca I., Psihologie medicală. Baze teoretice și aplicații practice pentru medici și psihologi, Ed. Carol Davila, 2006
5. Tudose, F., Fundamente în psihologia medicală. Psihologie clinică și medicală în practica psihologului, Ediția a III-a, București: Editura Fundației România de Măine, 2007
6. Popa-Velea, O. „Științele comportamentului uman. Aplicații în medicină” (ediția a 2-a, revizuită și adăugită), Ed. Trei, București, 2013
7. Luban Plozza , Ioan Bradu Iamandescu, Dimensiunea psiho-socială a practicii medicale, Editura Infomedica, București, 2002.