FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE “CAROL DAVILA”**
1.2.	**FACULTATEA FARMACIE**
1.3.	**DEPARTAMENTUL FARMACIE II – ŞTIINŢE DE PROFIL (de specialitate)**
1.4.	**DISCIPLINA FARMACOGNOZIE, FITOCHIMIE ŞI FITOTERAPIE**
1.5.	**DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE**
1.6.	**CICLUL DE STUDII: LICENŢĂ**
1.7.	**PROGRAMUL DE STUDII: FARMACIE**

2. Date despre disciplină

2.1.	**Denumirea disciplinei din planul de învățământ: FITOTERAPIE**				
2.2.	**Codul disciplinei: F0510**				
2.3.	**Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS**				
2.4.	**Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP**				
2.5.	**Titularul activităților de curs Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena**				
2.6.	**Titularul activităților de seminar: -**				
2.7. Anul de studiu	**V**	**2.8. Semestrul**	**IX**	**2.9. Tipul de evaluare (E/C)**	**C**

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	**1**	**din care:**	**3.2. curs**	**1**	**3.3. seminar/ laborator**	**-**
3.4. Total ore din planul de învățământ	**14**	**din care:**	**3.5. curs**	**14**	**3.6. seminar/ laborator**	**-**
Evaluare (nr. ore) : 1						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						**ore**
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărţilor, studiu al bibliografiei minimale recomandate						10
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						4
Desfăşurare a activităţilor specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						-
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						20
Consultaţii						1
Alte activități						1
3.7. Total ore de studiu individual						36
3.8. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)			50			
3.9. Numărul de credite			2			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Botanică farmaceutică, Biologie celulară, Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie
4.2. de competențe	Capacitatea de a aplica metodele de lucru respectând normele de securitate în muncă

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Videoproiector
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	-

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul / absolventul identifică, descrie, explică și înțelege acțiunea terapeutică a combinațiilor de compuși naturali, mecanismele de acțiune, interacțiunile medicamentoase și alimentare.	Studentul / absolventul descrie, definește și discută cunoștiințele referitoare la: combinațiile fitoterapice asociate în diferite tipuri de patologii.	Studentul / absolventul execută responsabil sarcinile profesionale, în condiţii de autonomie restrânsă şi asistenţă calificată. Familiarizarea cu rolurile şi activităţile specifice muncii în echipă şi distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate. Conştientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor şi tehnicilor de învăţare pentru dezvoltarea personală şi profesională.

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Dobândirea unor aptitudini, abilităţi şi valori utile practicii în domeniul fitoterapiei.
7.2. Obiective specifice	Deprinderea noţiunilor de bază despre fitoterapie; selectarea de fitopreparate dependent de polipatologia şi polimedicaţia pacienţilor; consilierea pacienţilor în domeniul medicamentului vegetal/animal.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
8.1.1. Principii active de natură vegetală şi domeniul de aplicabilitate al acestora în terapie. Forme farmaceutice, calitatea fitopreparatelor / suplimentelor. Fitopreparate / suplimente alimentare / nutritive, domenii de aplicabilitate. Principii active / produse vegetale cu utilizare în dermatocosmetică.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.2. Principii active cu acţiune alergizantă / antialergică. Detoxifianţi naturali.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră

8.1.3. Antioxidanţi naturali, rol terapeutic. Imunomodulatoare de origine vegetală.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.4. Principii active / produse vegetale contraindicate în sarcină. Principii active / produse vegetale administrate cu prudenţă în sarcină şi la copii.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.5. Fitoterapia în afecţiunile aparatului respirator.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.6 Fitoterapia în tulburările ginecologice. Fitoterapia în afecţiunile urinare.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.7. Fitoterapia în afecţiunile gastrointestinale. Fitoterapia în afecţiunile SNC	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.8. Fitoterapia în afecţiunile aparatului locomotor.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.9. Cardioprotectoare de origine naturală. Fitoterapia în diabetul zaharat.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.10. Interacţiuni principii active / fitocomplexe – medicamente.	Prelegere participativă, dezbatere, expunere, exemplificare	1 oră

Bibliografie recentă:

1. Gîrd CE, Duțu LE, Popescu ML, Ioniță EI, Luță EA, Tratat de farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie, vol I, 2025, ISBN 978-973-0-42013-5.
2. Stănescu U, Hăncianu M, Gîrd CE, Farmacognozie: produse vegetale cu substanțe bioactive. Editura Polirom, Iași, 2020

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Concordanţa între cunoştinţele acumulate şi informaţiile predate	Evaluare tip grilă	100%
9.5. Seminar/ laborator	Concordanţa între cunoştinţele acumulate şi informaţiile predate	-	-
9.5.1. Proiect individual (dacă există)	-	-	-
9.6. Standard minim de performanță			
Cunoașterea principiilor active conform programei analitice și a posibilităților de asociere. **Mențiuni suplimentare: Accesul la examen este condiționat de prezența la cel puțin 70% din cursuri.**			

Data completării:
18.09.2026

Semnătura Șef Disciplină
prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena

Semnătura titularului de curs
Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena

Semnătura titularului de laborator

Data avizării în Consiliul Departamentului:
29.09.2026

Semnătura directorului de departament
Prof. univ. dr. Gîrd Cerasela-Elena