FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE “CAROL DAVILA”**
1.2.	**FACULTATEA MEDICINĂ**
1.3.	**DEPARTAMENTUL 13 CLINIC**
1.4.	**DISCIPLINA OBSTETRICĂ GINECOLOGIE**
1.5.	**DOMENIUL DE STUDII:** Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.6.	**CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ**
1.7.	**PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ**

2. Date despre disciplină

2.1.	**Denumirea disciplinei din planul de învățământ: CONTRACEPȚIE ȘI PLANIFICARE FAMILIALĂ**
2.2.	**Codul disciplinei:**
2.3.	**Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS**
2.4.	**Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP**
2.5.	**Titularul activităților de curs:** **Șef Disciplină Profesor Universitar Dr. Pleș Liana** **Conferențiar Univesitar Dr. Olaru Octavian Gabriel** **Conferențiar Universitar Dr. Sima Romina- Marina** **Șef de Lucrări Dr. Poenaru Mircea Octavian** **Șef de Lucrări Dr. Bălălău Oana Denisa**
2.6.	**Titularul activităților de seminar:** **Asistent Universitar Dr. Constantinescu Camelia** **Asistent Universitar Dr. Conea Ileana Maria** **Asistent Universitar Dr. Bunea Tina Ioana**

2.7. Anul de studiu IV		**2.8. Semestrul**	**II**	**2.9. Tipul de evaluare (E/C)**	**Examen**

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	**4**	**din care:**	**3.2. curs**	**2**	**3.3. seminar/ laborator**	**2**
3.4. Total ore din planul de învățământ	**28**	**din care:**	**3.5. curs**	**14**	**3.6. seminar/ laborator**	**14**
Evaluare (nr. ore) : 2 ore						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						**14 ore**

Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărţilor, studiu al bibliografiei minimale recomandate	**2 ore**
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului	**2 ore**
Desfăşurare a activităţilor specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate	**2 ore**
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală	**2 ore**
Consultaţii	**4 ore**
Alte activităţi	**2 ore**
3.7. Total ore de studiu individual	**14 ore**
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)	**42**
3.10. Numărul de credite	**2**

4. Precondiţii (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunoștințe fundamentale de obstetrică și ginecologie
4.2. de competențe	Cunoașterea noțiunilor de planificare familială

5. Condiţii (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Proiector, multimedia
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	**Disciplina de Obstetrică Ginecologie Bucur**

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
La finalul stagiului studentul trebuie sa cunoasca notiuni de baza ale planificarii familiale. - Principalele metode contraceptive - Indicatiile si contraindicatiile fiecarei metode	- Imbunatațirea pregatirii profesionale a viitorului medic prin includerea notiunilor teoretice si practice ale planificarii familiale. -Asigurarea unei pregatiri suplimentare a studentilor in domeniul planificarii familiale, pentru a putea contribui in viitor la scaderea morbiditatii si mortalitatii materne, datorate sarcinilor nedorite, precum si a ratei de abandon. -Cunoasterea si afirmarea rolului jucat de planificarea familiala in realizarea in plan personal si in plan social a evolutiei demografice generale	- Elaborare de proiecte legate de dezvoltarea demografica. - Elaborare de proiecte legate de sanatatea reproductivă a femeii.

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	-La finalul stagiului studentul trebuie sa cunoasca notiunile de baza ale planificarii familiale. - Principalele metode contraceptive.
7.2. Obiective specifice	-La finalul stagiului studentul trebuie sa cunoasca eficienta, indicatiile, contraindicatiile si efectele secundare ale fiecarei metode contraceptive.

8. Conținuturi

8.1. Curs	**Metode de predare**	**Observații**

Curs 1. Planificarea familiala . Mijloace de contraceptie naturala	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 2. Pilula contraceptiva. Implanturile hormonale. Preparatele hormonale injectabile	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 3. Dispozitivele intrauterine	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 4. Mijloacele contraceptive de bariera. Spermicide	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 5. Sterilizarea chirurgicala	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 6. Contraceptie masculina	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Curs 7. Avortul la cerere	Proiector multimedia, dispozitive contraceptive.	
Bibliografie recentă: Metode de prevenire a aparitiei sarcinii. Autor: Dr. Olaru Octavian Gabriel Compediu practic de contraceptie. Autor. Claudia Wohler Contraceptie. Autor. Eusebie Zbranca Ghid penru Managementul Contraceptiei. Autor. Robert Hatcher Pilula Anticonceptionala si alte Metode Contraceptive. Autor. John Guilebold		

8.2. Laborator/ lucrare practică	**Metode de predare**	**Observații**
1. Planificarea familiala . Activitatea in cabinetul de planificare familiala, consiliere, dimensionarea familiei, spatierea nasterilor	PPT, dispozitive contraceptive	
2. Prescrierea contaceptivelor orale hormonale	PPT, dispozitive contraceptive	
3. Indicatiile si administrarea contraceptivelor injectabile	PPT, dispozitive contraceptive	
4. Prescrierea contraceptiei de a doua zi	PPT, dispozitive contraceptive	
5. DIU: indicatii, containdicatii, procurare, montare	PPT, dispozitive contraceptive	
6. Sterilizare chirurgicală, procedee, indicatii, opțiune informată	PPT, dispozitive contraceptive	
7. Legislatie, variante și tehnică de realizare, complicatii imediate si tardive a avortului la cerere.	PPT, dispozitive contraceptive	
Bibliografie recentă: Metode de prevenire a aparitiei sarcinii. Autor: Dr. Olaru Octavian Gabriel Compediu practic de contraceptie. Autor. Claudia Wohler Contraceptie. Autor. Eusebie Zbranca Ghid penru Managementul Contraceptiei. Autor. Robert Hatcher Pilula Anticonceptionala si alte Metode Contraceptive. Autor. John Guilebold		

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice ale materiei	-Examen tip grila (30 grile) -Intrebari complement simplu	100 %
9.5. Seminar/ laborator	Capacitatea de consiliere a unor cazuri concrete de contracepție	Examen practic/ Asistent de grupă/Șeful de disciplină	
9.5.1. Proiect individual (dacă există)			
9.6. Standard minim de performanță			
Minim 50% la fiecare componentă a evaluării			

Data completării: **Semnătura titularului de curs** **Semnătura titularului de laborator**

27.08.2026

Prof. Univ. Dr. Pleș Liana

Conf. Univ. Dr. Olaru Octavian Gabriel

Conf. Univ. Dr. Sima Romina Marina

Șef Lucr. Dr. Poenaru Mircea Octavian

Șef Lucr. Dr. Bălălău Oana Denisa

As. Univ. Dr. Constantinescu Camelia

As. Univ. Dr. Conea Ileana Maria

As. Univ. Dr. Bunea Tina Ioana

Semnătura Directorului de Departament
Prof. Univ. Dr. Brătilă Elvira

Data avizării în Consiliul Departamentului: