FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE "CAROL DAVILA"
1.2.	FACULTATEA MEDICINA GENERALA
1.3.	DEPARTAMENTUL V
1.4.	DISCIPLINA GERIATRIE SI GERONTOLOGIE
1.5.	DOMENIUL DE STUDII:SANATATE
1.6.	CICLUL DE STUDII:LICENTA
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învăţământ: INTRODUCERE IN CERCETAREA GEROSTIINTEI SI GERONTOTEHNOLOGIEI				
2.2.	Codul disciplinei:				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC):DC				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA):DOP				
2.5.	Titularul activităţilor de curs: PROF.UNIV.DR.LUIZA SPIRU				
2.6.	Titularul activităţilor de seminar: PROF.UNIV.DR.LUIZA SPIRU				
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	EXAMEN

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică şi de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	4	din care:	3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învăţământ	28	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	14
Distributia pe saptamani	7 saptamani					28 ore
Evaluare (nr. ore) : 1						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuţia fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărţilor, studiu al bibliografiei minimale recomandate						2
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						2
Desfăşurare a activităţilor specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						2
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						2
Consultaţii						2
Alte activităţi						2
3.7. Total ore de studiu individual						12

3.9. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)	
3.10. Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunostinte fundamentale privind procesele fiziologice si patologie ale imbatranirii. Principii de baza ale cercetarii stiintifice medicale, introducere in Geriatrie si Gerontotehnologie
4.2. de competențe	Examen clinic general al pacientului geriatric, Evaluare Geriatrica Standardizata (EGS) , diagnostic de varsta biologica si moleculara, Utilizarea si cunoasterea biomarkerilor predictivi in Medicina celor „4P".

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Proiector multimedia; Laptop; Demo, Video
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Acces la pacienti. Prezentari de caz, Video

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Cunostinte despre imbatranirea cerebrala fiziologica si patologica	Utilizarea gerotehnologiei si a inteligentei artificiale	Capacitatea de a lucra in echipa
Principalele domenii de studiu ingeriatrie si gerontologie	Cercetare in domeniul medicinei longevitatii	Capacitatea de a respecta etica si deontologia cercetarii

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Intr-o era in care, in lumea medicala discutam de varsta a patra, se impune cunoasterea si aprofundarea patologiilor specifice pacientului geriatric, dificultatile intampinate in stabilirea unui diagnostic corect si particularitatile de tratament
7.2. Obiective specifice	Cunoasterea bateriei specifice de EVALUARE GERIATRICA cu particularitatile Medicinii celor „4P"- in contextul Medicinei Longevitatii Utilizarea Tehnologiei in intarzierea declinului cognitiv in contextul imbatranirii Active si Sanatoase

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1Introducere in Geriatrie Morfologia si fiziologia varstei a III-a Subcapitolul 1- Calitatea vietii pacientului varstnic Subcapitolul 2- Demografia varstelor in cadrul populatiilor contemporane Subcapitolul 3-Aspecte etice Subcapitolul 4- Abuzul la varstnic	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore

Subcapitolul 5-Farmacologia pacientului varstnic		
Curs 2Gerostiinta Subcapitolul 1 Definitii si importanta Subcapitolul Geriatria in trecut prezent si viitor	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore
Curs 3 Gerontotehnologia Subcapitolul 1 Importanta gerontotehnologiei Subcapitolul 2 Gerontotehnologia si rolul ajutator in preventia Bolilor neurocognitive	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore
Curs 4Importanta Gerontotehnologiei in ingrijirea adultului varstnic Subcapitolul 1 Dispozitive Smart existente pe piata medicala Subcapitolul 2 Limitarile mijloacelor Smart	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore
Curs 5Fragilitatea la adultul varstnic si obiectivarea ei Subcapitolul 1- Context, definitie, tipuri de fragilitate Subcapitolul 2- Fiziopatologia fragilitatii Subcapitolul 3- Fragilitatea si declinul cognitiv Subcapitolul 4- Interventia multidomeniu in sindromul de fragilitate.	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore
Curs 6 Rolul gerontotehnologiei in preventia caderii la adultul varstnic Subcapitolul 1 Caderea la varstnic Subcapitolul 2 Sisteme inteligente pentru detectia riscului de cadere la varstnic Subcapitolul 3 Complicatiile caderii la varstnic. Sindromul de imobilizare prelungit Subcapitolul 4 Fractura de col femural la adultul varstnic	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore
Curs 7 A imbatrani demn in propria locuinta Subcapitolul 1 Conceptul Living in place Subcapitolul 2 Gerontotehnologia ca parte din modificarile pentru cresterea sigurantei la domiciliu	Prelegere; Prezentare de caz: power-point	2 ore

Bibliografie recentă:

Bibliografie curs

1. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp.,Whitehouse Station N.J.,2000, Editia a X-a
2. Spiru L, Romosan I, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol.I, Ed. Solness, Timişoara, 2002

3. Spiru L., I Romosan - Geriatrie, vol.II, Ed. Solness, 2002
4. Spiru L, Romosan I ,Geriatrie-Tratat, Editura „Ana Aslan Intl Academy of Aging,
5. Bucureşti", 2004Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Caiet de observaţie pentru pacienţii cu Boala Alzheimer, Prima Ediţie, Editura U.M.F. „Carol Davila", 2000
6. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset- Caiet de observatie pentru pacientii cu Boala Alzheimer, Editia a II-a, , Editura U.M.F. „Carol Davila", 2000
7. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, , Editura U.M.F. „Carol Davila", 2001
8. Luiza. Spiru, I. Romosan, A. Ciocalteu, Gerontonefrologie, Ed. Teora, 1998
9. Luiza. Spiru, I. Romosan, I.C. Sinescu, I. Popescu, Gerontogastroenterologie, Ed. Teora, 1999
10. Luiza Spiru, Bruno Vellas, Pierre Jean Ousset - Teste Clinice pentru Boala Azlheimer, Editura U.M.F. „Carol Davila", 2001
11. Luiza Spiru, Ioan Romosan Interdisciplinaritatea bolilor renale si digestive, Ana Aslan International Academy of Aging, 2004
12. Luiza Spiru - Managementul bolilor de memorie – Ghid practic, 2006, - ISBN 973 -8611-4-4-2006
13. Luiza Spiru - Scale specifice de evaluare si diagnostic de specialitate, traduse si adaptate in limba romana; Brain Aging International Journal – editie in limba romana, ISSN 1582-8360: Testul MMSE (Mini Mental State Examination), Testul OROLOGIULUI, Scorul activitãtilor vietii cotidiene (ADL), Scorul IADL al activitãtilor curente, SIB (Severe Impairment Batery), NPI (Neuropsychiatric Inventory), ZARIT : Evaluarea sarcinii ajutorului principal, Scorul riscului vascular HATCHINSKI, Evaluarea echilibrului static si dinamic in timpul mersului: Proba Tinetti, Test de fluenta verbala, Clinical Global Impression (CGI).
14. Ghid de practică medicală pentru specialitatea Geriatrie Gerontologie si anexele sale, Evaluarea geriatrica si Foaia de consult geriatric, aprobate prin Ordinul ministrului sanatatii Nr. 1454/30.11.2010
15. Curriculum si Syllabus de Medicina Geriatrica-Gerontologica si Psihogeriatrie pentru Specialitatea Medicina de Familie, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
16. Ghid de buna practică în Ingrijirea la domiciliu şi Case Rezidenţiale, Conform Decizie Comisia Nationala de Geriatrie Gerontologie a MS, 2011
17. Ioan Romosan, Iosif A. Szucsik, L. Spiru:- Gerontologie 1998, editia a 2-al. Alexa, L. Spiru, V. Donca - Actualitati in geriatrie;, Ed Gr. T. Popa, U.M.F. Iasi, 2011
18. Spiru L., Romosan I.,''Medicina Longevitatii-TRATAT DE GERIATRIE'', Ed. Ana Aslan International Academy of Aging Bucuresti, 2018
19. Luiza Spiru, Ioan Romosan - AETERNUS, Tratat de Geriatrie si Medicina Longevitatii, Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2020, ISBN 978-973-27-3203-8

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	CUNOSTINTE TEORETICE	EXAMEN GRILA	100 %
9.5. Proiect individual (dacă există)			
9.6. Standard minim de performanţă 50%			

Data completării: **Semnătura titularului de curs** **Semnătura titularului de laborator**

09.09.2026 **PROF.UNIV.DR.LUIZA SPIRU**

Data avizării în Consiliul Departamentului: **Semnătura directorului de department** Prof.univ.dr. Fierbinteanu Braticevici Carmen