



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3.	DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.4.	DISCIPLINA: ENDOCRINOLOGIE ȘI DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII MEDICINĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: IMPACTUL OBEZITĂȚII ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE				
2.2.	Codul disciplinei: DSV 17M				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP				
2.5.	Titularul activităților de curs: Conf Dr Anca Sirbu, Conf Dr Carmen Barbu				
2.6.	Titularul activităților de seminar: Conf Dr Anca Sirbu				
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	8	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	Examen scris

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică și de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	4	din care:	3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	14
Evaluare (nr. ore) : 2						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărților, studiu al bibliografiei minimale recomandate						8
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						12
Desfășurare a activităților specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						12
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						4
Consultații						
Alte activități						
3.7. Total ore de studiu individual						36
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+3.7.)				60		
3.10. Numărul de credite				2		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	NU
4.2. de competențe	NU

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. dedesfășurare a cursului	Sala de curs, videoproiector
5.2. dedesfășurare a seminarului / laboratorului	Clinica de Endocrinologie, diabet, nutriție și boli metabolice, SUUEI as

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
- rolul și funcțiile țesutului adipos - definiția obezității - etiopatogenia obezității - sisteme de stadializare ale obezității	<i>Studentul va fi capabil să elaboreze un plan de evaluare complexă a pacientului cu obezitate</i>	<i>Stimularea unui mod deschis de a aborda pacientul cu o afecțiune cronică, cum este obezitatea, lipsit de prejudecăți și stigma, bazându-se pe cele mai noi informații din domeniu</i>
- complicațiile obezității și impactul asupra stării de sănătate - managementul obezității	<i>Studentul va avea noțiunile încadrării pacientului într-o clasă de risc clinic și va putea să schiteze un plan de management al pacientului cu obezitate</i>	<i>Dezvoltarea abilității de a privi pacientul ca un întreg, alegând din opțiunile terapeutice disponibile pe acelea adaptate particularităților cazului individual</i>

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	- Va oferi studenților o privire de ansamblu referitoare la obezitate ca boală cronică, evolutivă și recidivantă
7.2. Obiective specifice	- Va evidenția impactul obezității asupra stării de sănătate - Va contura principalele modalități de management al obezității

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1. Țesutul adipos - structură și funcție. Modalități de diagnostic și evaluare a obezității, epidemiologia obezității	Curs	
Curs 2. Etiopatogenia obezității, de la gene la factori de mediu	Curs	
Curs 3. Evaluarea pacientului cu obezitate, clasificarea riscului asociat. Complicațiile metabolice și cardiovasculare	Curs	

ale obezitatii		
Curs 4. Impactul obezitatii asupra altor aparate si sisteme – complicatiile respiratorii, digestive, articulare. Obezitateasiosul. Obezitateasitulburarile endocrine	Curs	
Curs 5. Managementul obezitatii – obiective generale, abordare, modificarea stilului de viata. Rolulnutritiei si al activitatii fizice	Curs	
Curs 6. Tratamentul medicamentos si chirurgical al obezitatii	Curs	
Curs 7. Particularitati ale obezitatii la diverse categorii populationale – copii, varstnici, gravide. Discutii. Test final	- Curs - Examen grila	
8.2. Laborator/ lucrare practică	Metode de predare	Observații
LP1		
•		
8.2. Laborator/ lucrare practică	Metode de predare	Observații
LP1 Modalitati de diagnostic si evaluare a obezitatii	Demonstratii practice evaluare antropometrica, metode de evaluare a compozitie corporale – analiza rapoarte DXA. participare seriata la efectuarea DXA whole body	
LP2 Evaluarea pacientului cu obezitate, clasificarea riscului asociat.	Discutiile legate de sistemele de clasificare a riscului	
LP3 Complicatiile metabolice si cardiovasculare ale obezitatii	Demonstratii practice-pacient cu obezitate si complicatii cardiovasculare. Evaluare specifica a pacientilor cu obezitate si patologii asociate	
LP4 Complicatiile respiratorii, digestive, articulare	Evaluare pacient cu MASLD- studii de caz, ecografii, exemplificare modalitate evaluare fibroza-Fibroscan. Studii de caz pacient cu sindrom de apnee de somn	
LP 5 Managementul obezitatii – Rolul nutritiei si al activitatii fizice	Discutii nutritionist, planuri individualizate in functie de patologii asociate ale pacientilor si de obiectivele la caz.	
Lp6-7 Managementul obezitatii	Studii de caz	
Bibliografie recentă:		

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Înțelegerea noțiunilor predate	Examen scris	100%
9.5. Seminar/ laborator	Prezenta active la seminar	Nu se notează separat	0%
9.5.1. Proiect individual (dacă există)			
9.6. Standard minim de performanță			
Dobândirea de cunoștințe generale referitoare la diagnosticul, complicațiile și managementul obezității			

Data completării:

13.10.2026

Semnătură titularului de curs
Conf Dr Carmen Barbu
Conf Dr Anca Sîrbu

Semnătură titularului de laborator

Data avizării în Consiliul Departamentului:

Semnătura directorului de departament

Șef Departament 2 clinic :
Prof. Dr. Adrian Streinu-Cercel