FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ
1.3.	DEPARTAMENTUL 9
1.4.	DISCIPLINA MEDICINĂ FIZICĂ ŞI DE REABILITARE (MFR) - INRMFB
1.5.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învățământ: MANAGEMENTUL DURERII				
2.2.	Codul disciplinei: DO IV 12 M				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC):DS				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA):DOP				
2.5.	Titularul activităților de curs: CONF. DR. DELIA CINTEZĂ SL DR DANIELA POENARU				
2.6.	Titularul activităților de seminar: CONF DR DELIA CINTEZĂ SL DR. DANIELA POENARU SL MARIANA CONSTANTINOVICI ASIST.UNIV DR.GABRIELA POTCOVARU				
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	I	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	C

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică şi de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	4	din care:	3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	14
Evaluare (nr. ore) : 2						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuția fondului de timp						Ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărţilor, studiu al bibliografiei minimale recomandate						6
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						6
Desfăşurare a activităţilor specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						6
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						6
Consultaţii						6

Alte activități	2
3.7. Total ore de studiu individual	32
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)	60
3.10. Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Farmacologie, Fiziologia durerii
4.2. de competențe	Anamneza, examen clinic, recomandare investigatii paraclinice si interpretarea rezultatelor, principii de prescriere a interventiilor farmacologice

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu videoproiector și internet Prezența studenților la curs
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Sală de laborator dotată cu ecograf cu sondă cu frecvență înaltă

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
Studentul identifica, explica si coreleaza principiile de diagnostic clinic si paraclinic, corelate cu diagnosticul functional, conform CIF, in diferite patologii generatoare de durere.	Studentul adapteaza, integreaza si aplica metode si tehnici adecvate de evaluare, inclusiv pentru limitarile de activitate si restrictiile de participare, in diferite patologii generatoare de dizabilitate prin prezenta durerii	Studentul coordoneaza,integreaza si propune prescrierea unor interventii terapeutice, sub atenta supervizare, pentru pacientii cu dizabilitate generate de prezenta durerii in tabloul clinic.

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Instruirea teoretică și practică a studenților în diagnosticului si managementului terapeutic al pacientilor cu durere
7.2. Obiective specifice	Să înțeleagă noțiunile de bază de fiziologia si fiziopatologia durerii acute Să înțeleagă noțiunile de bază de fiziologia si fiziopatologia sindromului durerii cronice Sa deprinda abilitatile necesare pentru evaluarea functionarii organismului si a dizabilitatii Sa intelega principiile interventiilor terapeutice in durerea acuta si cronica si in dizabilitatea centrata pe durere

8. Conținuturi

8.1. Curs	**Metode de predare**	**Observații**
Curs 1. Definitii si tabloul clinic al sindroamelor dureroase; mecanisme fiziopatogenice	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
Curs 2. Principii de tratament farmacologic. Tratamentul nonfarmacologic	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
Curs 3 Durerea acuta:fiziopatogenie si		

management terapeutic		
Curs 4 Durerea cronica: fiziopatogenie si principii de tratament	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
Curs 5.Dizabilitatea generata de sindroamele dureroase cronice. Durerea neuropata	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
Curs 6.. Sindroame dureroase cronice. Fibromialgia. Sindromul dureros cronic complex regional. Durerea de cauza centrala	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
Curs7 Durerea cronica la pacientul oncologic	Expunere de tip prelegere, folosind mijloace multimedia	
8.2. Lucrari practice		
SC 1: Durerea musculoscheletala vertebrala lombară și cervicală	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC 2: Umarul dureros cronic	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC3 Durerea în artroze	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC4 Spasticitatea și durerea	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC5 Afectiunile articulare inflamatorii cronice	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC6 Agenți fizici pentru managementul durerii	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	
SC7 Exercițiul fizic terapeutic în managementul durerii	Lucrari practice la patul pacientului Prezentare de caz (mijloace multimedia)	

Bibliografie recentă:

- *Cursurile clinicii în format electronic*
- *Wall & Melzack's Textbook of Pain, 7th Edition (2023) – Edited by Stephen McMahon, Martin Koltzenburg, et al.*
- *The gold-standard reference on pain mechanisms, assessment, and treatment. Bonica's Management of Pain, 5th Edition (2018) – Edited by Scott M. Fishman, Jane C. Ballantyne, James P. Rathmell.*
- *Comprehensive multidisciplinary guide to clinical pain management.*

9. Evaluarea

Tip de activitate	**9.1. Criterii de evaluare**	**9.2. Metode de evaluare**	**9.3. Pondere din nota finală**
9.4. Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice ale disciplinei predate la curs	Prezența la curs Grilă 30 de întrebări	50 %
9.5. Seminar/ laborator	Activitatea în timpul stagiului de lucrări	Prezența la LP Colocviu	50%

	practice		
9.5.1. Proiect individual (dacă există)	-	-	-
9.6. Standard minim de performanță			
- 50% din fiecare activitate cuprinsă în evaluare			

Data completării: **Semnătura titularului de curs** **Semnătura titularului de laborator**

Data avizării în Consiliul Departamentului: **Semnătura directorului de department**