FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/ DEPARTAMENTUL IV CARDIOTORACIC
1.3.	DEPARTAMENTUL IV CARDIOTORACIC
1.4.	DISCIPLINA PNEUMOLOGIE II
1.5.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.6.	CICLUL DE STUDII: LICENŢĂ
1.7.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei din planul de învăţământ: SINDROMUL DE APNEE ÎN SOMN (DIAGNOSTIC SI TRATAMENT)				
2.2.	Codul disciplinei: 212				
2.3.	Tipul disciplinei (DF/DS/DC): DC				
2.4.	Regimul disciplinei (DOB/DOP/DFA): DOP				
2.5.	Titularul activităţilor de curs: Prof.Univ Dr. Florin Dumitru –Mihaltan, 71 ani, vechime 44 ani la data de 01.11.2025				
2.6.	Titularul activităţilor de seminar: Sef Lucrari Dr. Oana Claudia Deleanu, 51 ani, vechime 20 ani de la data de 06.05.2018				
2.7. Anul de studiu	IV	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul de evaluare (E/C)	E

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică şi de pregătire/studiu individual)

I. Pregătire universitară (predare, aplicare practică, evaluare)						
3.1. Nr ore pe săptămână	4	din care:	3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învăţământ	28	din care:	3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	14
Evaluare (nr. ore) : 1h						
II. Pregătire/studiu individual						
Distribuţia fondului de timp						ore
Studiu al suporturilor de curs, al manualelor, al cărţilor, studiu al bibliografiei minimale recomandate						27
Documentare suplimentară în bibliotecă, documentare prin intermediul internetului						7
Desfăşurare a activităţilor specifice de pregătire pentru proiect, laborator, întocmire de teme, referate						5
Pregătire pentru prezentări sau verificări, pregătire pentru examinarea finală						5
Consultaţii						1
Alte activităţi						1
3.7. Total ore de studiu individual						47
3.9. Total ore pe semestru (3.4.+ 3.7.)	75					
3.10. Numărul de credite	2.5					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Fiziologie (fiziologia respirației și a somnului); Semiologie medicală generală; noțiuni de bază de fiziopatologie cardiovasculară și respiratorie
4.2. de competențe	Efectuarea unui examen clinic general și a unei anamneze structurate a pacientului

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Proiector multimedia, Amfiteatrul Constantin Anastasatu din Institutul de Pneumologie „Marius Nasta"
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Sală dotată cu calculator și software de scorare a studiilor de somn (poligrafie/polisomnografie); mostre de măști și interfețe PAP pentru exercițiul de mask fitting; acces la trasee de titrare și carduri de complianță pentru studiile de caz

6. Rezultatele învățării*

Cunoștințe	Aptitudini	Responsabilitate și autonomie
- simptomatologia tulburarilor respiratorii din timpul somnului si a altor patologii ale somnului	**La sfarsitul stagiului studentul trebuie să fie capabil :** - să facă o anamneză specifica si sa colecteze date despre comportamentul de somn al pacientului si sa ridice suspiciunea principalelor patologii ale somnului	**La sfarsitul stagiului studentul trebuie să fie capabil :** - sa aiba capacitatea de a lucra într-o echipă multidisciplinară specifică medicinei somnului (pneumolog, cardiolog, ORL, tehnician de polisomnografie) - să respecte regulile deontologice și de etică profesională - să aibă o ținută decentă și un limbaj elevat, politicos
- elementele de diagnostic (poligrafie, polisomnografie, oximetrie nocturna) in tulburarile respiratorii din timpul somnului si a altor patologii ale somnului	- sa poate indica teste specifice adecvate ale patologii ale somnului - să recunoasca tipurile de evenimente respiratorii (de ex. apnei/hipopnei), stadiile somnului si alte tipuri de evimente in cadrul studiilor de somn - sa interpreteze un studiul de somn	- să comunice eficient cu pacientul, inclusiv să explice pe înțelesul lui rezultatele investigațiilor de somn și rațiunea tratamentului
- principiile de tratament si particularitatile tratamentului in tulburarile respiratorii din timpul somnului si a altor patologii ale somnului	- sa cunoasca principiile de tratament tulburarile respiratorii din timpul somnului si a altor patologii ale somnului	- să abordeze motivațional pacientul pentru creșterea aderenței la terapia cu presiune pozitivă (CPAP/APAP/BiPAP) - să empatizeze cu dificultățile pacientului în adaptarea la tratament (mască, presiune, disconfort)

7. Obiectivele disciplinei (corelate cu rezultatele învățării)

7.1. Obiectivul general	Aplicarea unui plan de management general, clinic şi terapeutic al pacientului cu tulburări respiratorii din timpul somnului in contextual diagnosticului diferential cu alte patologii ale somnului, în cadrul unei echipe multidisciplinare
7.2. Obiective specifice	Diagnosticul corect în tulburările respiratorii din timpul somnului şi altor patologii ale somnului

8. Conținuturi

8.1. Curs	**Metode de predare**	**Observații**
Introducere in lumea somnului partea I: Somnul – prieten sau dusman? Fiziologia si fiziopatologia somnului, patologiile somnului (insomnie, sindromul picioarelor nelinistite, parasomnii)	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Introducere in lumea somnului partea a II-a: Cat si cand trebuie sa dormim? Tulburari de ritm circadian, siesta	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Sindromul de apnee in somn de tip obstructiv-boala care incepe in somn si se complica ziua (epidemiologie, fiziopatologie, diagnostic, consecinte)	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Managementul modern al sindromului de apnee in somn de tip obstructiv: strategie multimodala	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Cand creierul uita sa respire – formele centrale ale apneei in somn (sindrom de apnee in somn de tip central, sindrom de apnee in somn de tip complex/emergent, respiratie Cheyne-Stokes)	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Hipoventilatia – firul rosu dintre sindromul de apnee de tip obstructiv, obezitate si BPOC (sindromul de obezitate hipoventilatie, overlap sindrom SASO/BPOC, notiuni introductive de ventilatie noninvaziva) **partea I**	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri
Hipoventilatia – firul rosu dintre sindromul de apnee de tip obstructiv, obezitate si BPOC (sindromul de obezitate hipoventilatie, overlap sindrom SASO/BPOC, notiuni introductive de ventilatie noninvaziva) **partea II**	Prezentare power point si discutii libere	Necesar proiector, laptop, softuri

Bibliografie recentă:

- Cursurile Catedrei.
- Bonsignore MR, Randerath W, Schiza SE, Simonds AK, eds. ERS Handbook of Respiratory Sleep Medicine. 2nd ed. European Respiratory Society; 2023.
- American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Version 3. AASM; 2023.
- American Academy of Sleep Medicine. International Classification of Sleep Disorders – Third Edition, Text Revision (ICSD-3-TR). AASM; 2023.

8.2. Laborator/ lucrare practică	**Metode de predare**	**Observații**
Anamneza somnului. Prezentarea aparaturii folosite in somnologie	Prezentare power point, discutii libere,	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate

	prezentare de aparate generala si hands on	
Polisomnografie, montare, descarcare date, validare trasee, interpretare rezultate, elaborare raport	Prezentare de trasee si cazuri clinice, lucru cu sala cu aparate si pe trasee	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate
Poligrafie, montare, descarcare date, validare trasee, interpretare rezultate, elaborare raport	Prezentare de trasee si cazuri clinice, lucru cu sala cu aparate si pe trasee	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate
Prezentare de aparatura de tratament cu presiune pozitiva tip CPAP/APAP, cardul de complianta: ce este, cum se foloseste, interpretare, elaborare raport	Prezentare de card complianta si cazuri clinici, lucru cu sala cu aparate (hand on cu masti) si pe trasee	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate, masti
Prezentare de trasee si cazuri clinice	Prezentare de trasee si cazuri clinice, lucru cu sala cu aparate si pe trasee	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate, masti
Titrari poligrafice (validare trasee, interpretare, elaborare raport, prezentari de cazuri clinice)	Prezentare de trasee si cazuri clinice, lucru cu sala cu aparate si pe trasee	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate, masti
Notiuni de VNI generalitati, prezentare aparate si principii functionare	Prezentare aparate hands on si explicare principii functionare	Necesar proiector, laptop, softuri, aparate, masti

Bibliografie recentă:

- Cursurile Catedrei.
- Bonsignore MR, Randerath W, Schiza SE, Simonds AK, eds. *ERS Handbook of Respiratory Sleep Medicine*. 2nd ed. European Respiratory Society; 2023.
- American Academy of Sleep Medicine. *The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications*. Version 3. AASM; 2023.
- American Academy of Sleep Medicine. *International Classification of Sleep Disorders – Third Edition, Text Revision (ICSD-3-TR)*. AASM; 2023.

9. Evaluarea

Tip de activitate	9.1. Criterii de evaluare	9.2. Metode de evaluare	9.3. Pondere din nota finală
9.4. Curs	Evaluare cunostintelor teoretice ale materiilor	Examen grila intrebari complement simplu	50%
9.5. Seminar/ laborator	Interpretarea investigatiilor Corelarea investigatiilor cu datele clinice	Grila cazuri clinice complement simplu (in total 30 intrebari)	50%
9.5.1. Proiect individual (dacă există)	N/A	N/A	N/A
9.6. Standard minim de performanță			
Minim 50% la fiecare cmponentă evaluată			

11.09.2026

Data completării:
11.09.2026

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de laborator

Data avizării în Consiliul Departamentului:

Semnătura directorului de department