



Ovidiu Cristian Chiriac

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Unitățile și structurile sanitare din rețeaua Ministerului Apărării Nationale – Bucuresti, România

Ofiter medic - medic șef

[28/02/1997 – 31/05/2003]

Policlinica Militara Cobalcescu – Bucuresti, România

Ofiter medic - specialist fiziokinetoterapeut

[31/05/2003 – 30/06/2012]

Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central "Dr. Carol Davila" - Sectia Recuperare Neurologie 2 – Bucuresti, România

Ofiter medic - specialist fiziokinetoterapie

[30/06/2012 – 30/11/2020]

Diagnostic Center SRL – Bucuresti, România

Medic specialist

[07/02/2013 – În curs]

- Având ca și competență medicina de întreprindere, am pus bazele societății Diagnostic Center SRL, prin intermediul căreia am încheiat peste 100 de contracte cu firme din București și nu numai.

Izokinetic SRL – Bucuresti, România

Medic specialist

[13/06/2013 – 24/04/2014]

Sport Diagnostic SRL – Bucuresti, România

Medic specialist

[27/04/2014 – 31/08/2021]

- Consultul pacientului și întocmirea planului de tratament
- Recomandarea analizelor pe baza observațiilor clinice
- Observarea periodică a pacientului aflat sub tratament
- Revizuirea planului de tratament conform evoluției pacientului

Sectia Recuperare Neuro I a SUUMC "Dr. Carol Davila" – Bucuresti, România

Ofiter medic primar recuperare, medicina fizica si de reabilitare

[30/11/2020 – În curs]

- Raspund pentru corectitudinea diagnosticului si pentru calitatea tratamentului prescris
- Raspund pentru calitatea serviciilor medicale oferite pacientilor
- Raspund in fata sefui ierarhic superior pentru activitatea desfasurata;
- Raspund conform reglementarilor in vigoare pentru neindeplinirea sau indeplinirea defectuoasa a sarcinilor
- Acord asistenta medicala de specialitate bolnavilor din saloanele care mi-au fost repartizate, precum si bolnavilor din celelalte sectii de profil, cu ocazia efectuarii garzilor si contravizitelor;
- examineaz bolnavii imediat la internare si completez foaia de observatie in primele 24 de ore, iar in cazuri de urgenta imediat;
- folosesc investigatiile paraclinice efectuate in ambulator, imediat dupa examinarea bolnavului, sau in cel mai scurt timp posibil dupa internare, formulez diagnosticul stabilit pe baza examenului clinic si a primelor date paraclinice si institui tratamentul adecvat;
- examinez zilnic bolnavii si consemnez in foaia de observatie, evolutia acestora, rezultatele explorarilor de laborator, alimentatia si tratamentul corespunzator, la sfarsitul internarii intocmesc epicriza, biletul de externare si scrisoarea medicala;
- monitorizez permanent pacientii, supraveghez administrarea tratamentelor prescrise;
- completez si actualizez permanent fisa de observatie privind starea de sanatate a pacientilor;
- informez pacientii despre modul de utilizare a medicamentelor si depre potentialele lor riscuri sau efecte secundare;
- particip la vizita medicului sef de sectie impreuna cu intreg colectivul medico-sanitar din subordinea sa, prezentind cazurile mai dificile spre a fi solutionate in colectiv;
- prezint medicului sef de sectie situatia fiecarui bolnav pe care il am in ingrijire, de cel putin 2 ori pe saptamina – in cadrul vizitelor programate si solicit sprijinul acestuia ori de cite ori este necesar;
- sesizez medicului sef de sectie cazurile deosebite precum si neconcordanțele de diagnostic sau erorile de diagnostic la bolnavii internati in saloanele ce mi-au fost repartizate si care au fost tratati sau trimisi de alte sectii ale spitalului si medicii din specialitate din policlinica
- particip la consulturi cu medicii din alte sectii sau din alte specialitati;
- comunic zilnic medicului de garda bolnavii gravi pe care ii are in ingrijire si care necesita supraveghere deosebita;
- raspund prompt la solicitarile de urgenta si la consulturile din aceeasi sectie sau din alte sectii si colaborez cu toti medicii din sectiile si laboratoarele din spital in interesul unei cit mai bune ingrijiri medicale a bolnavilor;
- acord primul ajutor si asigur asistenta medicala bolnavului pana la disparitia starii de pericol pentru sanatatea sau viata acestuia ori pana la internarea bolnavului intr-o unitate sanitara.

 **Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central "Dr. Carol Davila" - Sectia Recuperare Neurologie 1 – Bucuresti, România**

Ofiter medic primar recuperare - Imputernicit Sef Sectie Recuperare Neurologie 1

[01/03/2023 – 01/03/2024]

 **Sport Diagnostic SRL – Bucuresti, România**

Ofiter medic primar recuperare

[31/08/2021 – În curs]

- Consultul pacientului si intocmirea planului de tratament
- Recomandarea analizelor pe baza observatiilor clinice
- Observarea periodica a pacientului aflat sub tratament
- Revizuirea planului de tratament conform evolutiei pacientului

 **UMF CAROL DAVILA - CATEDRA DE MEDICINA DE FAMILIE – Bucuresti, România**

Asistent universitar

[2023 – În curs]

 **UMF CAROL DAVILA - Facultatea de Moase si Asistente Medicale – Bucuresti, România**

Asistent universitar

[2023 – În curs]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Diploma de licența - doctor - medic

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila"- Facultatea de Medicina Generala [1997]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Site de internet: <https://umfcd.ro/> | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Diploma de licența - licentiat în fiziokinetoterapie

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila"- Facultatea de Fiziokinetoterapie [2000]

Adresă: Bulevardul Eroii Sanitari nr. 8, Sector 5,, Bucuresti (România) | Site de internet: <https://umfcd.ro/> | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

Doctor

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București [05/07/2022]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Site de internet: <https://scoaladoctoralaunefs.ro/2892-2/> | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

Medic specialist medicina de familie

Ministerul Sanatatii [2013]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medic specialist recuperare, medicina fizica si balneologie

Ministerul Sanatatii [2015]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medic primar medicina de familie

Ministerul Sanatatii [2018]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medic primar recuperare, medicina fizica si balneologie

Ministerul Sanatatii [2021]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Medic Specialist Radiologie si Imagistica Medicala

Ministerul Sanatatii [2025]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Educație | Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC

Doctorand

UMF CAROL DAVILA [01/10/2021 – În curs]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România | Site de internet: <https://umfcd.ro/educatie/doctorat/scoala-doctorala/> | Nivelul CEC: Nivelul 8 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 SCRIS C1

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE C1

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS A2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE A2 CONVERSAȚIE B2

COMPETENȚE

Navigare Internet / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Social Media / Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Microsoft Word

COMPETENTE PROFESIONALE

[2003]

Competenta in "Managementul medical al sportivilor"

[2003]

Competenta in "Ecografie generala"

[2015]

Competenta in "Ecografia aparatului locomotor"

[2016]

Competenta in "Ecografia aparatului locomotor"

[2016]

Competenta in "Ecografie umar"

[2016]

Competenta in "Ecografia diagnosticul precoce al luxatiei congenitale de sold"

[2001]

Competenta in "Acupunctura"

[2004]

Competenta in "Medicina de intreprindere"

Masterclass in terapia durerii in patologia spinala

Atestat pentru injectare cu toxina botulinică

Permis protecție radiologică nivelul II in domeniile RDG si GR specialitațiile RTG, RI, RTGD, VET, AAX.

[2024]

Atestat Managementul Serviciilor de Sănătate (Management Sanitar)

[2025]

Programul compact de studii psihopedagogice cu regim postuniversitar, Nivelul I

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[05/2014] Bucuresti

Congresul Universitatii de Medicina si Farmacie Carol Davila

[03/2014] Bucuresti

Conferinta "Urgenta bolilor cronice"

[05/2010] Bucuresti

Conferinta "Activitati in practica medicala"

Sibiu - desfasurat anual

Congresul National Anual de Reabilitare Medicala

Bucuresti

PROIECTE

Proiect de viitor Intentionez sa infiintez in cadrul Spitalului Universitar de Urgenta Central "Dr. Carol Davila" prima Sectie Clinica de Recuperare medicala, medicina fizica si balneologie cu specific de neuroreabilitare. Obiectivele Proiectului

1. **Îmbunătățirea calității vieții pacienților:** Oferirea de servicii de recuperare și reabilitare pentru pacienții cu afecțiuni neurologice.
2. **Crearea unui centru de excelență:** Stabilirea unei secții de referință în neuroreabilitare, care să atragă pacienți din întreaga regiune.
3. **Dezvoltarea unei echipe multidisciplinare:** Angajarea și formarea unei echipe de specialiști în medicină fizică, kinetoterapie, balneologie, psihologie și asistență socială.

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Sef de sectie

- **Coordonarea echipei medicale:** În calitate de șef de secție, am coordonat o echipă formată din medici, asistente și personal auxiliar, asigurându-mă că toate activitățile medicale și administrative sunt realizate eficient și în conformitate cu standardele spitalului. Aceasta a implicat organizarea programelor de lucru, alocarea resurselor și supravegherea îndeplinirii sarcinilor zilnice.
- **Delegarea sarcinilor:** Am demonstrat abilități de delegare eficientă a sarcinilor, atribuind responsabilități în funcție de competențele și experiența fiecărui membru al echipei. Acest lucru a contribuit la optimizarea fluxului de muncă și la utilizarea eficientă a resurselor umane și materiale.
- **Luarea deciziilor:** Am luat decizii critice și bine fundamentate în situații de urgență și în activitățile zilnice, bazându-mă pe experiență și pe datele disponibile. Aceste decizii au inclus planificarea tratamentelor pentru pacienți, gestionarea resurselor secției și implementarea protocoalelor de siguranță și calitate.
- **Rezolvarea problemelor:** Am abordat și rezolvat eficient problemele apărute în secție, fie ele legate de personal, resurse sau pacienți, prin identificarea cauzelor principale și aplicarea de soluții rapide și eficiente.
- **Motivarea și dezvoltarea echipei:** Am creat un mediu de lucru pozitiv și productiv, motivând echipa și încurajând dezvoltarea profesională continuă. Am oferit feedback constructiv și am susținut participarea la cursuri de perfecționare și formare continuă.
- **Managementul performanței:** Am evaluat performanțele individuale și de echipă, stabilind obiective clare și monitorizând progresul acestora. Am utilizat aceste evaluări pentru a îmbunătăți eficiența și calitatea serviciilor oferite.
- **Comunicare eficientă:** Am menținut o comunicare deschisă și transparentă cu echipa mea, asigurându-mă că toți membrii sunt informați cu privire la schimbările și deciziile importante. Am organizat întâlniri regulate pentru a discuta progresul și pentru a aborda orice problemă apărută.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Soluționarea problemelor, polivalență și ierarhizarea sarcinilor

- **Planificarea și organizarea eficientă a activităților:** În calitate de șef de secție, planific și organizez toate activitățile secției pentru a asigura funcționarea eficientă. Creez programe de lucru clare pentru echipă, coordonez resursele disponibile și mă asigur că toate sarcinile sunt alocate și îndeplinite corespunzător.
- **Ierarhizarea sarcinilor:** Prioritizez sarcinile zilnice în funcție de urgență și importanță, utilizând metode precum matricea Eisenhower. Aceasta mă ajută să identific sarcinile critice care necesită atenție imediată și să deleg activitățile de rutină către membrii echipei.
- **Soluționarea problemelor:** Abordez problemele rapid și eficient prin aplicarea tehnicilor de analiză a cauzelor rădăcină. Identific cauzele principale ale problemelor și implementez soluții durabile pentru a preveni reapariția acestora, asigurând astfel continuitatea și calitatea serviciilor oferite.

- **Polivalență și adaptabilitate:** Demonstrez flexibilitate și capacitate de adaptare în gestionarea diverselor responsabilități și în reacția la schimbările neașteptate. Sunt capabil să gestionez simultan mai multe sarcini, de la coordonarea echipei și gestionarea resurselor, până la interacțiunea cu pacienții și familiile acestora.
- **Comunicare eficientă:** Mențin o comunicare deschisă și clară cu toți membrii echipei și cu alte departamente. Organizez ședințe regulate pentru a discuta progresul, a soluționa problemele și a planifica activitățile viitoare, asigurând astfel o coordonare optimă a echipei.
- **Formarea și dezvoltarea echipei:** Investesc în formarea continuă a echipei, oferind feedback constructiv și încurajând participarea la cursuri de perfecționare și traininguri. Aceasta contribuie la dezvoltarea profesională a membrilor echipei și la îmbunătățirea calității serviciilor oferite în secție.
- **Evaluarea și monitorizarea performanței:** Monitorizez constant performanța individuală și colectivă a echipei, folosind evaluări periodice și stabilind obiective clare. Feedback-ul oferit ajută la îmbunătățirea continuă a performanței și la menținerea unui standard ridicat de calitate în îngrijirea pacienților.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Puncte forte în interacțiunea și comunicarea cu alte persoane

- **Abilități excelente de comunicare verbală și scrisă:** Am capacitatea de a comunica clar și concis, atât verbal, cât și în scris, adaptându-mă nevoilor și nivelului de înțelegere al interlocutorilor.
- **Munca în echipă:** Colaborez eficient cu colegii pentru a atinge obiective comune, contribuind activ la discuții și respectând ideile și perspectivele altora.
- **Empatie și ascultare activă:** Sunt capabil să înțeleg și să răspund nevoilor și preocupărilor celor din jur, demonstrând empatie și oferind suport atunci când este necesar.
- **Flexibilitate și adaptabilitate:** Mă pot adapta ușor la schimbările de mediu și situație, rămânând calm și eficient sub presiune. Aceasta îmi permite să gestionez diverse tipuri de personalități și situații neprevăzute.
- **Rezolvarea conflictelor:** Am experiență în medierea și soluționarea conflictelor interpersonale, găsind soluții care să satisfacă toate părțile implicate.
- **Leadership și influență:** Am abilitatea de a motiva și ghida echipele pentru a atinge obiectivele propuse, demonstrând încredere și asertivitate.
- **Networking și relații interpersonale:** Dezvolt și mențin relații profesionale solide cu clienți, parteneri și colegi, bazate pe respect și încredere reciprocă.
- **Abilități de prezentare:** Am experiență în a prezenta idei și proiecte în fața unor audiențe diverse, utilizând tehnici eficiente pentru a capta și menține atenția acestora.
- **Managementul timpului:** Prioritizez sarcinile și gestionez timpul eficient, asigurându-mă că toate activitățile sunt finalizate în termenii stabiliți și la un nivel ridicat de calitate.