

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Întocmit cu ocazia susținerii publice a tezei de doctorat

Drd. Cigăran Ruxandra Gabriela

Date privind studiile doctorale:

Coordonator de doctorat: Prof. dr. Gheorghe Peltecu

Domeniu: MEDICINĂ

Titlul tezei de doctorat: *Sarcina în timpul pandemiei COVID-19: impactul asupra gravidelor*

Data înmatriculării: 01.10.2020

EDUCATIE

- **2006-2012** - Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila" din Bucuresti - Doctor Medic
- **2012 - 2017** - Spitalul Clinic de Obstetrica si Ginecologie Filantropia Bucuresti - Medic Rezident Obstetrica-Ginecologie
- **2020 - prezent** - UMF "Carol Davila" Bucuresti – Student - Doctorand in medicina, Obstetrica-Ginecologie

- **2018-2024** – Medic specialist Obstetrica-ginecologie
- **2024-prezent** - Medic primar Obstetrica-ginecologie

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

LISTĂ PUBLICAȚII DIN TEMA TEZEI DE DOCTORAT

1. Cigăran R.G., Botezatu R., Mînecan E.M., Gică C., Panaitescu A.M., Peltecu G., Gică N. The Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Pregnant Women. Healthcare (Basel, Switzerland), 9(6), 725, 2021. FI – 1.916/2021, Q2, <https://doi.org/10.3390/healthcare9060725> , capitolul 10, pag 43-67
2. Cigăran R.G., Peltecu G., Mustață L.M., Botezatu R. The Psychological Impact on Romanian Women Infected with SARS-CoV-2 during Pregnancy. Healthcare (Basel), 12(9):945, 2024. FI – 2.8/2024, Q2, <https://doi.org/10.3390/healthcare12090945>, capitolul 11, pag 69-106

3. Cigaran RG, Peltecu G, Mustata LM, Botezatu R. Stress Coping Strategies of Pregnant Women during COVID-19 Pandemic: a Literature Review. *Maedica (Bucur)*. 2024 Dec;19(4):848-855. B+/2024, Q3, <https://doi:10.26574/maedica.2024.19.4.848> Erratum in: *Maedica (Bucur)*. 2025 Mar;20(1):140. <https://doi:10.26574/maedica.2025.20.1.140>, capitolul 4.6. pag 32
4. Cigăran R.G., Peltecu G., Botezatu R., Gică N. The Experience of Breastfeeding Women During the Pandemic in Romania. *Children*, 12(10), 1279, 2025. FI – 2,1/2025, Q2, <https://doi.org/10.3390/children12101279>, capitolul 12, pag 108-124
5. Cigăran R.G., Peltecu G., Botezatu R., Gică N. Breastfeeding Practices and Psychological Experiences of Romanian Mothers With SARS-CoV-2 Infection. *Maedica (Bucur)*, 2025 Dec;20(4):720-729. B+/2025, Q3, <https://doi.org/10.26574/maedica.2025.20.4.720>, capitolul 13, pag 126-142

CARTI DE SPECIALITATE

2017: Coautor Capitol 8 - Nasterea vaginala operatorie, Botezatu R, Cigaran R. În: *Urgente Obstetricale Intrapartum*, Peltecu G., Panaitescu A., Botezatu R., Iancu G., Editura Academiei Romane, Bucuresti, 2017.

2018: Autor Capitol 4 -Efectul sarcinii asupra HTA cronice - Cigaran R. În: *Hipertensiunea arteriala cronica si sarcina*, Panaitescu A., Editura Universitara Carol Davila, Bucuresti, 2018.

ARTICOLE

2015: "Endometrioza" – Curs pentru Educatie Medicala Continua (EMC) pentru medici specialisti Obstetrică Ginecologie - Ruxandra Cigaran, Gheorghe Peltecu, August 2015.

2015 : "Evaluarea calității vieții pacientelor cu endometrioză. Review al literaturii" - N. Gica, G. Iancu, C. Mat, R. Cigaran, Gh. Peltecu, *Jurnal de Obstetrică și Ginecologie (România)*, Martie 2015-Nr.1/2015, 31-34.

2017: „Agoniștii de Gn-RH în tratamentul endometriozei profunde după chirurgie conservatoare” - prezentare de caz - R. Cigaran, L. Mustata, A.M.Panaitescu, G. Peltecu, N. Gica, *Jurnal Ginecologia.ro (România)*, Iunie 2017-Nr.16/2017, 40-42.

2017: "Diagnosticul și conduita prenatală în teratomul sacrococcigian" – Ruxandra Cigaran, A. Veduta, S. Duta, S. Ionescu, Gh. Peltecu, Ana-Maria Vayna, *Jurnal de Obstetrica si Ginecologie (România)*, Martie 2017 -Nr.1/2017, 49-54.

2018: „Leiomiomiosarcom - o adevărată preocupare pentru ginecologii care practică intervenții chirurgicale minim invazive pentru fibroame uterine?” - Ruxandra Cigaran, Nicolae Gica, Radu Botezatu, Gheorghe Peltecu, Anca Maria Panaitescu, *Ginecologia.ro*, Septembrie 2018- Nr. 21 (3) 2018, 40-43

2018: "Miomectomia laparoscopică la femeile aflate la vârstă reproductivă" - A. Puiu, R. Botezatu, G. Iancu, C. Mat, R. Cigaran, A.M. Panaitescu, G. Peltecu, N. Gică. Revista Ginecologia 6(22)8-11(2018)

2019: "O patologie rară în Ginecologia Oncologică- tumora de sinus endodermal" - Ruxandra Cigaran, Nicolae Gica, Radu Botezatu, George Iancu, Gheorghe Peltecu, Anca Maria Panaitescu, Proceedings of The 17th National Congress of the Romanian Society of Obstetrics and Gynecology, Iași România - First Edition, Ianuarie 2019, ISBN 978-88-85813-33-5, 187-192.

2019:"Endometrioza non-obstructivă și infertilitatea"- Nicolae Gica, Corina Mat, Ruxandra Cigaran, Gheorghe Peltecu, Anca Maria Panaitescu, Proceedings of The 17th National Congress of the Romanian Society of Obstetrics and Gynecology, Iași România - First Edition, Ianuarie 2019, ISBN 978-88-85813-33-5, 349-351.

2019: CoAutor Ghiduri Nationale de Ginecologie: Cancer col uterin și Cancer de sân

2019:"Tumorile cordoanelor sexuale stromale ale ovarului: Tumoră ovariană cu celule de granuloasă. Prezentare de caz și review literature" – L. Mustață, G. Peltecu, R. Chirculescu, A.M. Panaitescu, N. Gică, R. Botezatu, R.G. Cigăran, G. Gică, G. Iancu, Revista Ginecologia 7(26)4040-43(2019)

2019:"Hemoglobina nedetectabilă la o pacientă cu metroragii cronice" - Gica N, Darii Popa N, Cigaran R, Mat C, Panaitescu AM, Peltecu G, et al., Rev Romana Med Lab. 2019;27(4):427-9. DOI:10.2478/rmlm-2019-0035

2020: "Conduita în cazul tumorilor ovariene borderline: prezentări de cazuri și review literatura" - Nicolae Gica, Laura Mustata, Radu Botezatu, Raluca Chirculescu, Ruxandra Cigaran, Corina Gica, Anca Maria Panaitescu, et al, Indian J Surg (2020). <https://doi.org/10.1007/s12262-020-02455-w>

2020: Cervical Cancer in Eastern Europe: Review and Proceedings from the Cervical Cancer Research Conference - William Small, Jr., Gheorghe Peltecu, Anastasia Puiu, Andrei Corha, Elena Cocîrță, Ruxandra Gabriela Cigăran, Marie Plante, Kyle Stang, David Gaffney, Monica Bacon, Mary McCormack, International Journal of Gynecological Cancer, 2020

2021: "Secondary Amenorrhea and Infertility Due to an Inhibin B Producing Granulosa Cell Tumor of the Ovary. A Rare Case Report and Literature Review." - Gică C, Cigăran RG, Botezatu R, Panaitescu AM, Cimpoșca B, Peltecu G, Gică N Medicina (Kaunas). 2021 Aug 17;57(8):829. doi: 10.3390/medicina57080829. PMID: 34441035; PMCID: PMC8398809.

2021: "Sentinel Lymph Node Biopsy in Breast Cancer. Principle, Difficulties and Pitfalls"- Iancu G, Mustata LM, Cigaran R, Gica N, Botezatu R, Median D, Panaitescu AM, Peltecu G.. Chirurgia (Bucur). 2021 Oct;116(5):533-541. doi: 10.21614/chirurgia.116.5.533. PMID: 34749849.

2024: "Evaluation of quality of life and socio-emotional impact of oncological treatment among patients with breast cancer." - Mustață LM, Peltecu G, Gică N, Botezatu R, Iancu G, Gheoca GD, Cigăran R, Iordăchescu, DA.J Med Life. 2024 Mar;17(3):341-352. doi: 10.25122/jml-2024-0238. PMID: 39044938; PMCID: PMC11262597.

CURSURI

- 2010: A 14a editie a Congresului National al Studentilor si Tinerilor medici, December 2010, Bucuresti, Romania
- 2011: Curs abilitati chirurgicale – SSCR (Societate Studentilor de Chirurgie Romania)
- 2013: "Rolul geneticii in screeningul si diagnosticul prenatal" - Dr. Ina Nedelea, Spitalul Clinic Filantropia, Mai 2013, Bucuresti, Romania
- 2013: "Prolaps uterin-diagnostic si tratament" – Dr. Iancu George, Spitalul Clinic Filantropia, iunie 2013, Bucuresti, Romania
- 2013: Fetal echocardiography course – Dr. Fred Ushakov (UCLH, London) – Septembrie 2013, Spitalul Clinic Filantropia, Bucuresti, Romania
- 2014: "Great obstetrical emergencies management – Postpartum haemorrhage and shoulder dystocia." Course and simulation on mannequin (Noelle) – Irene Hoesli, Martina Gisin – Basel University Hospital, 18-20 Septembrie 2014, Spitalul Clinic Filantropia, Bucuresti, Romania
- 2014: "Infectia HIV asociata sarcinii" – Spitalul Clinic Filantropia, Bucuresti, Romania
- 2015: Simpozion "Rolul ecografiei in diagnosticarea precoce a defectelor fetale structurale", Noiembrie 2015, Bucuresti, Romania
- 2017: Curs medicina fetala – Romanian FMF Fellows , 6 Mai 2017, Bucuresti, Romania
- 2017: "Coordonarea practicii medicale cu cerintele etice si legale aplicabile" – MedRight Experts, 29, 31 Mai 2017, Bucuresti, Romania
- 2018: Curs postuniversitar de formare "Ecografia in obstetrica si ginecologie-Modul II", UMF Tîrgu Mureş, 08.01.2018-18.02.2018
- 2018: Curs FORMATOR - S.C. GENERAL TRAINING S.R.L, Bucuresti, martie 2018.
- 2018: Eastern Europe and Balkan Region Refresher Course on Gynaecological Tumours - ESO, 10-12 Octombrie 2018, Sarajevo, Bosnia-Herzegovina
- 2019: Curs postuniversitar de formare în Colposcopie, Maternitatea Bucur, Bucureşti, România.
- 2019: Curs postuniversitar de formare în Histeroscopie, INSMC "Alessandrescu-Russescu"-Maternitatea Polizu , Bucureşti, România.
- 2019: Curs postuniversitar de formare în Chirurgie Laparoscopică Ginecologică, INSMC "Alessandrescu-Russescu"-Maternitatea Polizu ,Bucureşti, România.
- 2019: GESEA Workshop bachelor (level 1) - Bachelor in Endoscopy Certificate, 4-6 Decembrie 2019, Leuven, Belgium
- 2020: Curs postuniversitar de formare în Chirurgie Laparoscopică Ginecologică, Spitalul de Obstetrică-ginecologie Prof. Dr. Panait Sârbu, Bucureşti, România
- 2023: Curs chirurgie minim invaziva in ginecologie - tehnici hands-on, Universitatea Saarlandes, Germania

În plus, pe parcursul anilor am participat la numeroase conferințe și congrese de specialitate, cu scopul aprofundării cunoștințelor medicale și al perfecționării competențelor privind evaluarea și managementul cazurilor clinice specifice obstetricii și ginecologiei.

Activitatea de cercetare desfășurată în cadrul studiilor doctorale urmează să fie prezentată oficial cu ocazia susținerii publice a tezei, reflectând un demers științific susținut, orientat spre relevanța clinică și aplicabilitatea practică a rezultatelor obținute. Consider că evoluția mea profesională din această perioadă este expresia unei dedicări constante față de excelența în cercetare și față de îmbunătățirea calității actului medical. Parcursul doctoral a depășit dimensiunea strict științifică, reprezentând o etapă de creștere profesională, în cadrul căreia mi-am aprofundat preocupările pentru cercetare și mi-am reafirmat angajamentul față de progresul domeniului obstetrică-ginecologie, atât în plan academic, cât și clinic.

În încheiere, doresc să exprim profunda mea recunoștință domnului Prof. Univ. dr. Gheorghe Peltecu, coordonatorul tezei mele de doctorat, pentru sprijinul, îndrumarea și încrederea acordate pe parcursul acestui demers profesional și academic.

29.12.2025